健康生活インフォマガジン
池田病院だより

OCT.2026　VOL.189

あいとぴあ

10



【表紙写真】看護部スタッフ

Dr. topics（救急科　久木田一朗 医師）
日本心臓リハビリテーション学会学術集会
外来コラム
ナーシングホームひだまり
特定看護コラム
フットケアチーム ニュースレター
健康だより【よく噛んで、より健康になろう】
Healthy room
辞令交付式／鹿屋体育大学サッカー部通信
10 月 外来診療表

第4回 市民向け講演会

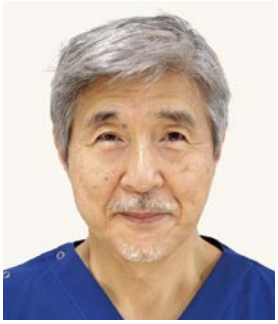
糖尿病教室

■日時／11月14日(土)
14:00～（1時間程度）
■場所／池田病院多目的ホール
■講師／管理栄養士、理学療法士

事前に参加申し込みをお願いいたします。
【お問合せ】平日 8:30～17:30　担当:栄養科 竹下
☎(0994)
43-3434(代)

地域救急センター長
臨床研修センター長

久木田（くきた） 一朗（いちろう） 医師



救急科医師の久木田と申します。沖縄県にある琉球大学医学部の救急医学講座主任教授を2021年３月定年退職して池田病院へ入職しましたが、あっと言う間に丸５年が過ぎました。おかげ様で、地元でも「救急科って、何科け？」と言われる頻度も徐々に少なくなってきているようです。

「救急科」というのは一般の診療科で使われる臓器別で分類する診療科と異なり、緊急度により分類される特殊な診療科です。必ずしも救急車で来る患者さんだけの対応を指すのではなく、救急車以外での受診（英語ではwalk inと言いますが）でも、場合によっては救急で診ることがあります。臓器別診療科を「縦割り」とすると、緊急度や重症度が「横割り」ということになり、縦割り的にはあらゆる臓器に及ぶし、場合によっては全身に及ぶ病気や外傷の場合もあります。横割の緊急度・重症度をもう少し細かくみると、時間外でも早めに診てもらいたいレベル「初期救急」、救急車で受診して場合によっては入院となる「２次救急」、重症な臓器障害が二臓器以上に渡り、救命センターなどでの治療を要する場合「３次救急」という仕分けが日本の救急医療体制となっております。残念ですが大隅半島には救命救急センターがなく、重症な患者さんを鹿児島市内まで搬送しなければならない場合、現場からドクターヘリコプターを呼ぶ場合もあります。この問題はいろいろな所でアピールしていきたいと思います。

前回の私のDr.topicsでは、当院の救急車受入台数2020年度1,053台、2021年度1,112台、2022年度1,377台、2023年度推計1,700台前後と記述しました。2025年の１年間では2,412台と、2,000台を大きく上回る台数の受入が出来るようになりました。この台数の中には当院の救急車での搬入も含まれます。院内救急救命士６名や2021年10月からはじまった当院のドクターカー運用、病院救急車の運用と、池田病院は救急車受入体制の充実とともに受入台数を増やしてきました。

患者さんの命が一番大事ですので、周囲の病院や鹿児島市内の病院とも連携を取って、救急受入と救急治療の質の向上に今後も尽力したいと思います。

第32回日本心臓リハビリテーション学会学術集会において、優秀賞を受賞しました！

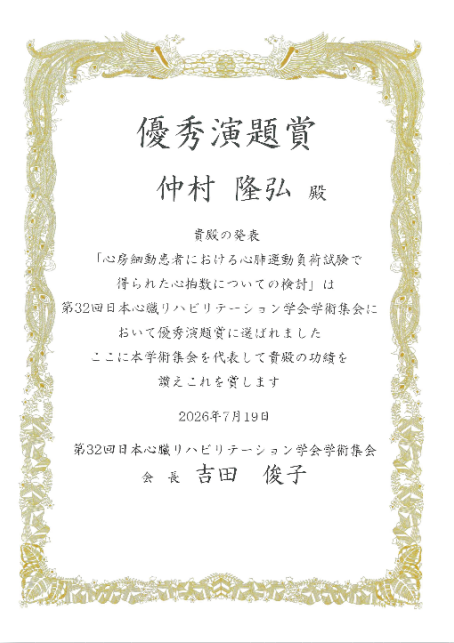
７月18日幕張メッセにて開催された、第32回日本心臓リハビリテーション学会学術集会において、当院リハビリテーションセンターの仲村隆弘理学療法士が、演題「心房細動患者における心肺運動負荷試験で得られた心拍数についての検討」を発表し、その研究内容が高く評価され、優秀賞を受賞しました。

今回の研究は、心房細動患者に対する日々の診療や心臓リハビリテーションの実践から得られたデータをもとに、心肺運動負荷試験（CPX）で得られる心拍数について検討したものです。日常の臨床現場から生まれた疑問を研究につなげ、その成果が学会という場で高く評価されたことは、当院にとっても大変意義深い受賞となりました。

今回の受賞は、仲村PTの日々の研鑽と研究への熱意はもちろんのこと、診療及びリハビリテーションに携わる多職種のスタッフ、そして研究活動にご理解・ご協力いただいた患者様の支えがあってこその成果です。改めて、関係する皆様に心より感謝申し上げます。

今回の受賞を励みに、今後も診療・研究活動をさらに充実させ、より質の高い医療を地域の皆様へ提供できるよう、スタッフ一同取り組んでまいります。

循環器内科　医師　田上和幸


優秀演題賞

仲村 隆弘 殿

貴殿の発表
「心房細動患者における心肺運動負荷試験で
得られた心拍数についての検討」は
第32回日本心臓リハビリテーション学会学術集会に
おいて優秀演題賞に選ばれました
ここに本学術集会を代表して貴殿の功績を
讃えこれを賞します

2026年7月19日

第32回日本心臓リハビリテーション学会学術集会
会長 吉田 俊子





外来コラム

つらい花粉症、早めの対策を！

～花粉の季節を少しでも快適に過ごすために～





「鼻水が止まらない」「くしゃみが続く」「目がかゆい」……。
そんな症状に悩まされていませんか？
花粉症は、スギやヒノキなどの植物の花粉が体内に入ることで起こる
アレルギー症状です。花粉を体が「異物」と判断すると、それを外に出そうとして、
くしゃみや鼻水、鼻づまり、目のかゆみなどの症状が現れます。

1 こんな症状はありませんか？

代表的な症状は、くしゃみ・鼻水・鼻づまり・目のかゆみです。

そのほかにも、以下のような症状がみられることがあります。



目の充血、涙



のどの違和感や咳



皮膚のかゆみ



頭が重い、だるい、集中力の低下　など

風邪と似ていますが、花粉症では「透明でさらさらした鼻水」、
「繰り返すくしゃみ」、「目のかゆみ」などが特徴です。

2 花粉は春だけではありません

花粉は一年を通して飛散しており、原因となる植物によって時期が異なります。

春（2～4月）	スギ・ヒノキ	
初夏（5～7月）	イネ科	
秋（8～10月）	ブタクサ・ヨモギ	

「春ではないから花粉症ではない」とは限りません。

3 花粉を「入れない・持ち込まない」

花粉症対策の基本は、花粉との接触をできるだけ減らすことです。

外出時

- マスクやメガネを着用する（花粉の侵入を減らします）
- 花粉が付着しにくい、表面がツルツルした衣服を選ぶ
- 花粉の多い日は、長時間の外出をできるだけ避ける



帰宅時

- 玄関前で衣服についた花粉を払い落とす
- 手洗い、うがい、洗顔をする



自宅では

- こまめに掃除する
- 花粉の多い日は洗濯物の外干しを控える
- 換気するときは窓を大きく開けすぎない



毎日のちょっとした工夫で、体に入る花粉の量を減らすことができます。

4 症状がひどくなる前に

毎年花粉症に悩まされる方は、症状が軽いうちに医療機関へ相談することが大切です。
治療には、内服薬や点鼻薬、点眼薬などがあり、症状に合わせて使用します。薬によっては眠気などの副作用があるため、医師や薬剤師に相談しましょう。



5 我慢せず、早めの対策を！

花粉症は、鼻づまりによる睡眠不足や集中力の低下など、日常生活に影響することもあります。

- 「花粉を避ける」
- 「症状を我慢しすぎない」
- 「早めに対策する」ことが大切です。



気になる症状が続く場合は、医療機関へご相談ください。



花粉の飛散情報をチェックし、自分に合った対策で、
花粉の季節を少しでも快適に過ごしましょう。



外来　准看護師　深水 未知緒／介護職　今原 茉音

介護老人保健施設　**ナーシングホームひだまり**



アイスパーティー♪



厳しい暑さが続く８月、利用者の皆様に少しでも涼しく過ごしていただこうと、各階で趣向を凝らした「かき氷・パフェ作りイベント」を開催しました。






果物やコーンフレーク、ホイップクリームなどたくさんのトッピングをご用意し、それぞれ自分好みにアレンジしていただきました。
久しぶりに食べる冷たいデザートに、利用者様は「懐かしいね」「楽しみだね」と嬉しそうな様子でした。






また、「冷たくておいしいよ」「たまに食べると美味しいね」などの声があちらこちらから聞かれるなど、皆様とても喜ばれているご様子でした。







ひだまり　管理栄養士　西田かおり

●介護老人保健施設とは、介護が必要な方の家庭復帰・在宅支援をめざし、生活サービスを行います。
利用対象者：介護保険の被保険者が対象となります。要支援1・2/要介護1～5 の方(入所サービスは要支援を除きます。)
手続き方法は、当施設か、担当ケアマネージャーにご連絡ください。見学をご希望の方はいつでも2 階の受付またはお電話にてお申し付けください

ひだまり通所リハビリ
※月曜～土曜日のどの曜日も受け入れ可能です。短時間利用のコースもあります。新規にご利用を希望される方は問い合わせ先までご連絡ください。　◆お問合せ先：通所リハビリ 繁昌 (支援相談員)

ひだまり訪問リハビリ
※住み慣れた在宅での生活が安心・安全にその人らしく継続できるように支援して参ります。
こんなことが楽にできるようになりたい、こんな生活がしたいなどの希望があれば下記連絡先までご連絡ください。　◆お問合せ先：訪問リハビリ 星野 (理学療法士)

介護老人保健施設
ナーシングホームひだまり
ショートステイ/通所リハビリ/訪問リハビリ
代表(0994)41-1200/通所(0994)41-1725

ひだまりホームページアドレス
★https://rouken.ikeda-hp.com
ホームページからのお見舞いメールもぜひご利用ください



特定看護師コラム

あと何回、大切な人に会えますか？

～特定看護師として考えるACP～

早いもので、特定看護師コラムを掲載し始めて半年が経ちました。救急外来コラムから数えると、約３年にわたり「あいことば」に掲載させていただいています。

以前 21 歳頃に読んだ本に、「あと何回、親と顔を合わせることがあるか数えてみてください」という趣旨の言葉がありました。親が 80 歳まで生き、週に 1 回会うと仮定して計算すると、当時は約 1,560 回。今では約 960 回となりました。あくまで仮定の数字ですが、大切な人と過ごせる時間には限りがあることを改めて感じます。そして医療の現場では、その限られた時間をどのように過ごしたいのかという、ご本人やご家族の思いに向き合う場面があります。

９月 12 日に開催された鹿児島救急医学会看護部会では、ACP（アドバンス・ケア・プランニング）について講演がありました。厚生労働省が「人生会議」として普及を進める ACP は、将来、自分の意思を伝えられなくなる場合に備え、自分が大切にしていることや望む医療・ケアについて、家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取り組みです。

救急医療の現場では、突然の病気や事故により、患者さん自身が意思を伝えられなくなることがあります。その際、ご家族が本人の希望を理解し、判断することは容易ではありません。だからこそ、元気なときから自分の思いや希望を身近な人と共有しておくことが大切です。

特定看護師には、医学的な知識をもとに患者さんの状態を判断するとともに、患者さんやご家族の思いを医療チームにつなぐ役割があると考えています。ACP は、単に延命治療の希望を決めることではありません。自分にとっての生きがいや、どのように生きたいかを考える機会でもあります。

皆さんは、自分が大切にしたいことを誰かと話したことがありますか。そして、大切な人にあと何回会えるでしょうか。今ある日常を当たり前と思わず、大切な人と過ごす時間を大事にしたい。少しでも親に優しくしよう。そんなことを考えた今日この頃でした。

皆さんもこの機会に、ご家族や大切な人と、自分が大事にしていることや、これからどのように過ごしていきたいかを話してみませんか。

外来　看護師長　河野竜太

あしゆび運動のススメ

フットケアとは、単なる「衛生管理」にとどまらず、足の運動機能を維持・強化する事によって根本的なトラブル予防に繋がります。

① 血行促進・・・ふくらはぎや足指の筋収縮により、「筋ポンプ作用」を活性化
むくみ・冷え・だるさなどを改善、下肢静脈灌流量の促進を行う

②足アーチの維持・・・足底内在筋および内在アーチ保持メカニズムの強化
衝撃吸収機能（土踏まず）の維持・改善、偏平足や開帳足の防止

③トラブル予防・・・足指のアライメント調整と、適切な荷重分散の獲得
外反母趾、巻き爪、変形性関節症の進行抑制や痛みの軽減



継続こそ最高のケアです。毎日のルーティーンにしましょう!!
1日1回、数分からで構いません。毎日の食事や入浴、歯磨きのように、習慣化する事が大切です。

★リスク管理も大切★
足に強い痛みや創傷（傷口）、著しい腫れ、または糖尿病性足病変などの既往がある場合は、自己判断で無理をせず専門医にご相談下さい。

リハビリテーションセンター 理学療法士主任 瀬戸口孝仁

よく噛んで、より健康になろう！

10月となり、秋を感じることも増えてきました。
秋といえば、食欲・運動・芸術など色々ありますが、
皆さん、食べ物を良く噛んで、味わって食べていますか？
今回は、食欲の秋だからこそ気をつけたい
「良く噛んで食べること」をテーマにお伝えします。



よく噛むメリットとは？

肥満防止



よく噛むことによって、脳は少量でも満腹感を感じやすくなり、食欲が抑えられます。

消化・吸収を助ける



よく噛むことによって、唾液がたくさん出ることはもちろん、小さくかみ砕くことによって消化・吸収を助けます。

虫歯を防ぐ



よく噛むと唾液がたくさん出ます。この唾液は、口の中を清潔に保ち、むし歯や歯周病の予防になります。

記憶力アップ



噛むために必要なあごや顔などの骨や筋肉が動くことによって、血流量がふえ、脳に酸素と栄養が送られます。脳細胞の活性化や反射神経や記憶力、集中力、判断力よくなります。子供の知育を助け、認知症の予防にもなります。

美しいフェイスラインへ



あごや顔の筋肉を使うことで、引き締まり、フェイスラインの美しさにも繋がります。

よく噛んで食べるための７カ条

- 一口30回、噛んで食べる
- 右で10回、左で10回、噛んで食べる
- 飲み込もうと思ったら、あと10回噛む
- 食べ物の形がなくなるまで、よく噛む
- 口にある食べ物を飲み込んでから、次のものを入れる
- 口に食べ物が入っている間は、水分を摂らない
- 食べ物を口に入れたら、一旦箸を置く

毎日どれか１つでも続けて、よく噛んで食べることを習慣づけましょう！



噛み応えのあるメニューをプラス

噛むことが大切なこととはわかっていても、食事の時に毎回一口30回噛むのはなかなか大変です。特に、噛み応えのないものは直ぐに飲み込んでしまうので、噛む回数が自然と増える食材やメニューを選ぶこともポイントです。

噛む回数が増える食材やメニュー



イカ　タコ　切り干し大根　ごぼう　たけのこ　しいたけ　サラダ

食べ物をスープや水分で流し込むのは控えましょう。だ液の分泌が抑えられるだけでなく、食べ物の消化をする際に胃への負担が大きくなりますよ！



10月　こんにちは！保健師です。

秋は果物など美味しい食べ物も多く、楽しみにしている方も多いのではないでしょうか。年間を通じて普段の食事で「噛む」ことを少し意識することで、より健康でおいしい日々を過ごせるといいですね。

ケアサポートセンター
保健師　徳田かおり



Healthy　Room

管理栄養士　安﨑姫花

秋といえば、「食欲の秋」。お米やさつまいも、栗、きのこ、さんまなど様々な食材が旬を迎えます。旬の食材はその他の時期より栄養価が高く、香りやうま味が豊富なため素材の味を楽しむことができます。

秋に食欲が増すと考えられる理由

1．秋は日照時間が短くなることによって、満腹中枢を刺激して食欲を抑える働きのある「セロトニン」の分泌も減少するため。

2．涼しくなると、体温を維持するために基礎代謝が UP するため。



代表的な秋の味覚	さつまいも	きのこ類	鮭	かぼちゃ
作用	風邪予防に効果的なビタミンＣが豊富で、加熱しても壊れにくい。	腸内環境を整え、免疫力を高める食物繊維が豊富。	カルシウムの吸収を助けるビタミンＤが豊富。	抗酸化作用のあるβ-カロテンが豊富。

食べ過ぎ防止のポイント

★一口 30 回を目安に、ゆっくりよく噛んで食べましょう。

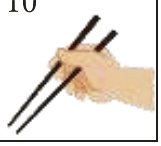
→よく噛むことで過食を防止し、肥満防止に繋がります。また、ホルモン分泌が高まり食欲が抑えられるため、ゆっくり味わうことで薄味・適量で満腹感が得られます。

★野菜を主材料とした料理を、一食に 1 皿は取り入れましょう。

→野菜はビタミンやミネラル、食物繊維を豊富に含み、十分に摂取することで心血管疾患や脳卒中、糖尿病などの生活習慣病予防が期待されます。血糖の急上昇を抑えるため食事の最初に食べることを意識し、1 日 350 g を目安に積極的に摂取しましょう。

★腹八分目を意識しましょう。

→満腹まで食事を摂る人は食べ過ぎている場合がほとんどです。「もう少し食べたい」と思うところでまずは箸を置き、10 分待ってみましょう。



○秋鮭ときのこの炊き込みご飯

＜材料 4 人分＞

米　2 合
鮭　1 切れ
舞茸・しめじ　各 50g
人参　60 g（1/2 本）
三つ葉　適量
水　適量
A　濃口醤油　大さじ 1
　　酒　大さじ 1
　　顆粒和風だし　小さじ 1

＜1 人分の栄養価＞

エネルギー	175kcal
たんぱく質	7.0 g
脂質	3.0g
炭水化物	31.1g
食塩相当量	1.0g



＜作り方＞

① 米は研いでおく。鮭は骨を取り除く。
② 舞茸としめじは石づきを除き、人参はイチョウ切りにする。
③ 炊飯釜に米と A の調味料を入れ、水を適量入れ混ぜ合わせる。
④ ②と鮭を入れ軽く混ぜ合わせ炊飯する。
⑤ 炊き上がったら鮭の皮を取り除いて、混ぜ合わせる。
⑥ お茶碗に盛り付け、三つ葉をのせる。

新たな風とさらなる飛躍へ！入職者・昇格者のご紹介

９月１日、新入職者および昇格者の辞令交付式を執り行いました。
青仁会に新たな活力を吹き込んでくれる、素晴らしいメンバーをご紹介いたします。



【入職者】　看護師１名、介護福祉士１名、看護補助者１名　計３名
【昇格者】　係長級１名、主任級１名、副主任級２名　　計４名

総務課人事係　橋野友希

鹿屋体育大学 サッカー部 通信　Vol.48

NIFS 1st：九州サッカーリーグ 結果&予定

鹿屋体育大学サッカー部の2軍にあたるNIFS KANOYA FC（NIFS 1st）が参加する,九州サッカーリーグの試合結果と今後の予定です。順位は16節終了時点で10位中7位。リーグ残留圏内の8位が確定しました！残り2試合で、より上位を目指して頑張ります！

九州サッカーリーグ

15節 9/5（土）16:00　西階球技場
　NIFS KANOYA 1st ●0-3 FC 延岡AGATA
16節 9/13（日）10:00　佐世保市総合 陸上競技場
　NIFS KANOYA 1st ○ 1-0　CA CELESTE
17節 9/19（土）14:30　新富フットボールセンターA
　NIFS KANOYA 1st　vs. 日本製鉄大分
最終節 9/20（日）10:00　藤見公園 西側多目的広場
　NIFS KANOYA 1st　vs. Brew SAGA

サッカー部 SNS のご紹介

インスタグラム　X（旧 Twitter）　YouTubeチャンネル

Topチーム：結果&予定（9月上旬-10月下旬分）

鹿屋体育大学サッカー部（Topチーム）が参加する全日本大学サッカートーナメントの試合結果と、九州大学サッカーリーグの今後の予定です。リーグ順位は9節終了時点で2位となっています。優勝目指して頑張ります！

総理大臣杯 全日本大学サッカートーナメント

1回戦 9/2（水）11:00　遠野市国体記念サッカー場B
　鹿屋体育大学（九州3）●0-2 流通経済大学（関東3）
　→ 1回戦敗退 ベスト32 となりました。

九州大学サッカーリーグ（観戦無料）

10節 9/19（土）11:00- 鹿屋体育大サッカー場
　鹿屋体育大学 vs. 日本経済大学
11節 9/26（土）11:00- 鹿屋体育大サッカー場
　鹿屋体育大学 vs. 熊本学園大学
13節 10/10（土）11:00- 鹿屋体育大サッカー場
　鹿屋体育大学 vs. 西南学院大学
16節 10/25（日）11:00- 鹿屋体育大サッカー場
　鹿屋体育大学 vs. 九州産業大学

※ リーグ上位3位までがインカレ（全日本大学選手権）出場権獲得

10/25 の今季最後のホームゲームでは、観戦イベントを用意します！是非、観戦&応援にいらしてください！

池田病院は鹿屋体育大学サッカー部を応援しています！

IKD 池田病院　外来診療表　10月

	診療科目	月	火	水	木	金	土
午前	総合内科	担当医	担当医	嘉川颯太	長尾和紀（10/15～）	森理紗	担当医
	腎臓内科			池田徹	池田徹	古城卓真	
	透析内科	古城卓真 中村英仁	潤田翼 中村英仁	古城卓真 潤田翼 中村英仁	古城卓真 潤田翼 中村英仁	古城卓真 潤田翼 春田隆秀	潤田翼 中村英仁 春田隆秀
	腎炎専門外来		古城卓真				吉嶺陽造（第4）
	血液内科	中嶋秀人詞	中嶋秀人詞	吉満誠	竹下有節	上野卓也	中嶋秀人詞
	脳神経内科	足立拓馬		岩田真一			池田賢一（第1･3･5）
	消化器内科	青木孝弘	福迫哲史		青木孝弘	福迫哲史	福迫哲史（隔週） 青木孝弘（隔週）
	消化器専門外来			熊谷公太郎	小牧祐雅	佐々木文郷	担当医
	肝臓専門外来	今中大	今中大	平峯靖也		今中大	担当医
	消化器内科 内視鏡	福迫哲史		青木孝弘	小牧祐雅 福迫哲史	佐々木文郷 青木孝弘	担当医
	呼吸器内科	寒川卓哉	上野史朗	寒川卓哉		上野史朗 松木田彬	
	呼吸器外科	鬼塚貴光	武田亜矢（第1）		鬼塚貴光		
	糖尿病内科			川本雄大	上久保定一郎（第3）	植村和代	
	循環器内科	東福勝徳	池田大輔 東福勝徳	東福勝徳 神園悠介	池田大輔 大野綾香	池田大輔	池田大輔
	脳神経外科 脳･血管内科		羽生未佳	富士川浩祥			羽生未佳（第3）
	リハビリテーション科						川津学（第2）
	整形外科	廣津匡隆 井手貴之	川井田秀文	瀬戸口啓夫（隔週） 髙野純（隔週）		担当医	担当医
	外科･消化器外科	豊崎良一			福森和彦	豊崎良一	
	放射線科（画像診断）	宮川勝也	宮川勝也		宮川勝也	宮川勝也	宮川勝也
	心臓血管外科		上野隆幸			上野隆幸	
	乳腺外科	舩迫和		舩迫和	舩迫和（手術日）	舩迫和	舩迫和
	救急科	久木田一朗	富士川浩祥	久木田一朗	富士川浩祥	石神崇	富士川浩祥 石神崇
	歯科	奥家涼子 渕田亜沙子	奥家涼子	奥家涼子 渕田亜沙子		奥家涼子 渕田亜沙子	奥家涼子
	健診内視鏡	堀之内史郎	堀之内史郎	堀之内史郎	堀之内史郎		
午後（予約のみ）	血液内科		中嶋秀人詞	吉満誠	竹下有節		
	消化器専門外来			熊谷公太郎	小牧祐雅	佐々木文郷	担当医
	消化器内科 内視鏡	青木孝弘 福迫哲史	福迫哲史	熊谷公太郎 青木孝弘	小牧祐雅 福迫哲史	佐々木文郷 福迫哲史	
	循環器内科	東福勝徳		東福勝徳			
	循環器内科 （不整脈外来）		田上和幸 山下恵里香		田上和幸 山下恵里香	デバイス外来 田上和幸 山下恵里香	
	脳神経外科 脳･血管内科	富士川浩祥			石神崇		
	呼吸器外科		青木雅也（第2･4）				
	リハビリテーション科						川津学（第2）
	整形外科			担当医		担当医	
	脳神経内科	足立拓馬		岩田真一			
	放射線科（画像診断）	宮川勝也	宮川勝也		宮川勝也	宮川勝也	
	乳腺外科	舩迫和		舩迫和	舩迫和（手術日）	舩迫和（第1･3･5）	舩迫和
	外科･消化器外科			白濵浩司			
	救急科	久木田一朗	富士川浩祥	久木田一朗	富士川浩祥	石神崇	富士川浩祥 石神崇
	歯科	奥家涼子 渕田亜沙子	奥家涼子	奥家涼子 渕田亜沙子		奥家涼子 渕田亜沙子	奥家涼子

【受付時間】午前…8:30～11:00　午後…休診（午後診療は予約以外は休診となります）※急患の場合この限りではありません。

※総合内科以外は必ずご予約の上、ご来院ください。

※かかりつけ医のある方は、必ず紹介状をご持参ください。（紹介状をご持参の場合もご予約が必要となります。）

予約・変更・お問い合わせ

外来診療予約・変更
TEL:0994-45-5278
FAX:0994-45-5259

放射線科
TEL:0994-45-5163
FAX:0994-45-5271

健康診断・人間ドック
TEL:0994-40-8782
乳がん検診も承ります。

歯　科
TEL:0994-43-6468

IKD 社会医療法人青仁会 池田病院
〒893-0024　鹿児島県鹿屋市下祓川町1830番地　https://ikeda-hp.com
☎ [0994]-43-3434
FAX [0994]-40-1117

通巻第189号　2026年10月1日発行　発行者／社会医療法人青仁会 広報委員会
〒893-0024　鹿児島県鹿屋市下祓川町1830番地　※ご希望の方に無料配布いたします