

糖尿病教室

11/14 は
世界糖尿病デー
(World Diabetes Day)

糖尿病って
どんな病気？

一緒に糖尿病について学んでみませんか？

血糖が高めって
言われたけど
どうすればいいの？



日 時 2026 年 **11** 月 **14** 日 (土) **14:00**～ (1 時間程度)

場 所 池田病院 2 階 多目的ホール

対 象 糖尿病のご本人、ご家族、生活習慣や健康に興味のある方

定 員 **20** 名程度 (事前予約制)

内 容 ①管理栄養士による食事のはなし
②理学療法士による運動のはなし



【申し込み方法】 ※事前に参加申し込みをお願いいたします

- ①病院へお電話 (代表 0994-43-3434) いただき『糖尿病教室に参加したい』とお伝えください。
- ②参加申し込み用紙を記入し、ケアサポートセンターへお声掛けください。

(担当: 栄養科 竹下)

※感染症対策のため、当日はマスク着用をお願いします。また、当日発熱・かぜ症状のある方は参加をご遠慮いただきます。キャンセルの場合は担当までご連絡をお願いいたします。