



【表紙写真】新任医師「左から、腎臓内科 中村医師、消化器内科 福迫医師、消化器内科 青木医師」

第11回 池田病院  
腎臓病教室

- ◆日時：令和8年6月13日(土)  
14:00～(2時間程度)
- ◆場所：池田病院 多目的ホール
- ◆参加料：無料 ◆定員：20名程度

- 【講話内容】
- ①日常生活の注意点(看護師)
  - ②薬と腎臓について(薬剤師)
  - ③実践！腎臓を守る運動(作業療法士)
  - ④慢性腎臓病と食事について(管理栄養士)
  - ⑤医療費の制度について(社会福祉士)
  - ⑥腎臓病について(腎臓内科医師)

【お問合せ先】池田病院ケアサポートセンター  
(平日 8:30～17:30) 担当：小牧  
☎(0994)43-3434(代表)

Dr. topics(腎臓内科 古城卓真 医師)

令和8年度社会医療法人青仁会 入社式

新入職員歓迎会

健康だより【睡眠不足の解消で脳も体も若返り】

ナーシングホームひだまり

鹿屋訪問看護ステーション

外来コラム

第11回腎臓病教室のご案内 / 鹿屋体育大学サッカー部通信

5月 外来診療表

腎臓内科

こ じょう たく ま  
古城卓真 医師



腎臓内科 古城です。主に腎臓内科外来と血液浄化センターで勤務しています。

早いもので、初めて池田病院に赴任してから10年経っております。その間に腎臓疾患に関する考え方や治療も変わってきており、今回はいくつかお話させていただきます。

以前は慢性腎臓病という病名を皆さんに知っていただくことが最初の関門であり、「健診で腎臓が悪い＝透析ということではない」と毎週のように説明していました。各メディアでも取り上げられていますが、実年齢と共に腎臓も年齢を重ねていきます。その中で糖尿病や高血圧、脂質異常症などによって動脈硬化の進行がみられ、“実年齢以上に腎機能が低下してしまう状態を避けましょう”というのが慢性腎臓病に対する治療の中心となります。

近年では2型糖尿病や高血圧に対する新薬が承認され、10年前と比べてコントロール困難であった患者さんへの治療も行えるようになってきています。また、糖尿病・高血圧などで使用されていた薬剤の一部が“慢性腎臓病に対しての効果”がみられることが分かり、腎臓病としての新たな治療の選択肢として増えました。

腎不全つまり維持透析患者についてもここ数年で変化がみられるようになっており、維持透析患者の総数は横ばい～低下し(図1)、原因疾患の1位であった糖尿病性腎症の割合(図2：茶折れ線)が低下し高血圧などを背景とする腎硬化症の割合(図2：ピンク折れ線)が多くなっています。(維持透析患者の総数については新型コロナウイルス蔓延の影響もあり、一概に治療法の発展とは言いがたいかもしれませんが)

そういった腎疾患の治療・臨床経過が変わってきている中で、ここ最近テレビCM・動画広告などで「おうち透析」というものを見たことがあるでしょうか。腎不全治療＝週3回通院する血液透析だけではなく、ライフスタイルに合った治療を選択しましょう、という内容です。もちろん腎不全には至らないように治療を行うことが前提ですが、私自身も診療時に「生きるためだけの透析」という考え方から「やりたいことをするための活気を維持する手段としての透析」という考え方で話しています。

全国的にも慢性腎臓病と診断されている患者さんは多く、高齢化が進んでいます。腎臓だけの治療ではなく、生活の質も考えた対応・ケアも重要です。医師だけでは手が回らないことも多く、

当院でも看護師・管理栄養士・リハビリテーション療法士などにも協力を頂く体制をとっています。

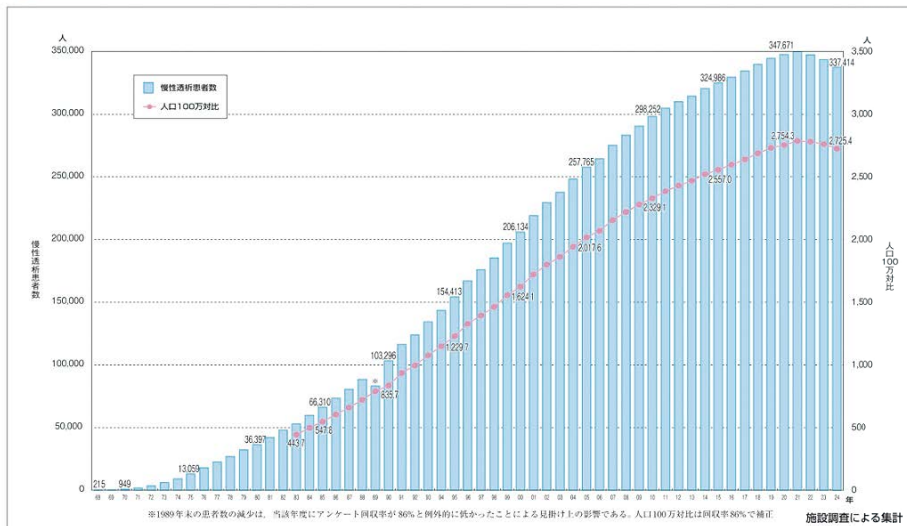
その中での新しい取り組みとして、「院内フットケアチーム」を立ち上げました。糖尿病・高血圧を背景とした下肢血流障害・感染・褥瘡などは、高齢化が進む現状では大きな問題になっており積極的に介入を行うことを目標にし

ています。

今後も情報発信をしてまいりますので、興味のある方は是非お声かけください。

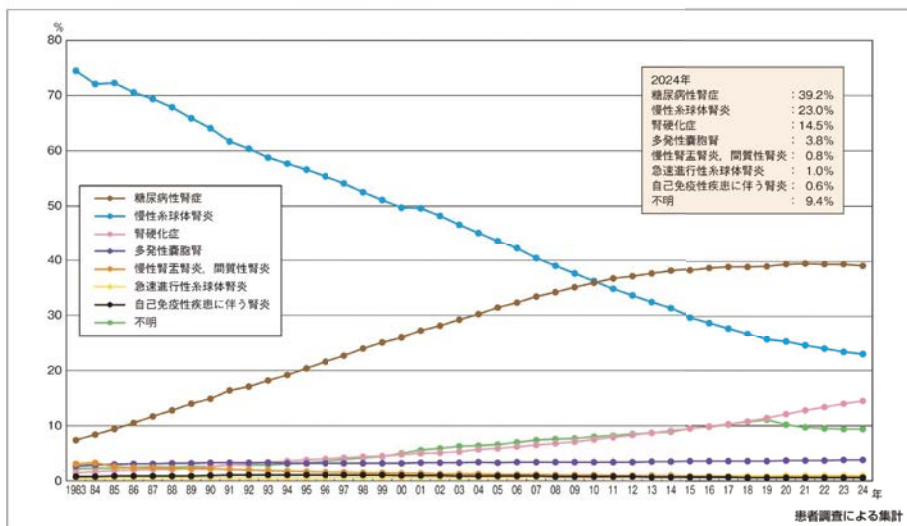
あまりまとまりのない話になってしまいましたが、これからも微力ながらできることを探していきたいと考えています。

(1) 慢性透析患者数（1968-2024年）と有病率（人口100万対比，1983-2024年）の推移（図1）



一般社団法人日本透析医学会「わが国の慢性透析療法の現況（2024年12月31日現在）」

(10) 慢性透析患者 原疾患割合の推移，1983-2024年（図2）



一般社団法人日本透析医学会「わが国の慢性透析療法の現況（2024年12月31日現在）」

# 令和8年度 社会医療法人青仁会 入社式



青仁会が社会医療法人として新たなスタートを踏み出した4月1日、桜が咲き誇る中、令和8年度入社式を執り行いました。

式典には24名の新入職員が出席し、池田大輔理事長並びに中嶋秀人詞院長より、社会医療法人としての使命と地域医療へ貢献する責務について力強い決意が述べられ、新たに仲間となった新入職員へ向けた激励の言葉が贈られました。

新入職員代表挨拶では、看護師のなかぞのものにか中園望丹香さんが緊張の中でも凛とした姿勢で決意表明を述べられました。一つひとつの言葉に会場全体が静かに耳を傾け、中園さんの看護職としての責任感と、これから歩む道への真摯な思いが伝わりました。

入社式の運営を初めて担当した私にとっても、この式典は大変印象深いものとなりました。一生に一度の、新社会人としての門出を支える役割を担わせていただいたことはとても貴重な経験であり、新入職員の皆様とのご縁をいただけたことに心より感謝いたします。新たな歴史を歩み始めた青仁会にとって、24名の新たな仲間の存在は大きな力となります。それぞれの経験や能力を発揮し、今後のさらなる発展に寄与してくれることを心より期待しています。

総務課 橋野友希

# 令和8年度社会医療法人青仁会 新入職員歓迎会 (4月14日開催)



青仁会は社会医療法人として新たなスタートを切り、4月14日に初めて社会医療法人青仁会新入職員歓迎会を開催いたしました。34名(新卒24人を含む)の新入職員を迎え、会場は活気と笑顔にあふれました。これからの青仁会の発展に向けて、一歩ずつ前進できることを嬉しく感じています。

総務課 堂地 千穂

# 睡眠不足の解消で脳も体も若返り

睡眠不足は、脳の認知機能の低下や高血圧、糖尿病の発症につながると言われています。逆に、良い睡眠をとることは若返りに繋がります。いい眠りを得るには、睡眠の時間と質を改善することが必要です。今回は、睡眠が体に与える影響と良い睡眠のコツについてお話ししていきます。



**良い睡眠は脳にも体にもいいことづくしなんです！**



## 睡眠は脳のお掃除時間

睡眠には脳内の老廃物を掃除する効果があります。これによりアルツハイマー病などの病気の発症予防につながります。



## ストレスの解消

「嫌なことも寝たら忘れた」という人がいるように、睡眠をとることで疲れた脳を休ませることができるため、睡眠はとても効果的なストレス解消法です。



## 美肌やダイエット、老化防止

睡眠中に分泌される成長ホルモン（若返りホルモン）は、体の組織の修復・再生を促すため、老化防止や美肌効果、また肥満改善の働きもあります。



## 記憶力・学習効果の効率アップ

ヒトの脳は睡眠中に学習したことを整理し、記憶として留めておく必要がある情報を定着させています。



## 睡眠不足だと、どうなるの？

### その1：脳が縮んでいく

脳の老化や認知機能の低下に影響し、認知症の発症に繋がります

### その2：太りやすくなる

食欲を増進させるホルモンが多く分泌されるため、結果として太りやすくなります

### その3：集中力や作業効率が低下する

脳が休息できず、睡眠中に情報の整理ができなくなってしまう

### その4：高血圧になりやすくなる

交感神経(活動中に働く神経)が興奮し、血圧は高いままになります

### その5：糖尿病になりやすくなる

ストレスホルモンの分泌を高め、血糖値の上昇を抑える能力が低下します

### その6：うつ病になりやすくなる

睡眠不足が続くと精神的に不安定になり、うつ病を発症するリスクが高まります



## じゃあ、良い睡眠するためのコツって何？

### ★毎日決まった時間に寝起きする。

こうすることで、成長ホルモンや体内の栄養素をエネルギーに変えるホルモンなどの分泌や、体温の調整を睡眠時間に合わせて調節されるようになります。



### ★軽く汗ばむ程度の有酸素運動をする。

運動すると血行が良くなり、寝つきやすくなります。また、運動による適度な疲労感は眠りを深くします。



### ★睡眠前に大量の食事を摂らない。

胃が空っぽになるまでには4～6時間かかります。食べ過ぎた状態で眠ると、胃の消化に血液が集中してしまい、心臓も休めず、全身疲労に繋がります。



### ★カフェインやアルコールを摂取するなら寝る4時間前までに。

コーヒーなどのカフェイン摂取により、脳が興奮状態になり寝つきが悪くなります。アルコールも深い眠りを妨げ、利尿作用により中途覚醒を引き起こしてしまいます。寝る前に飲むなら、ホットミルクやハーブティ、ミネラルウォーターがおススメです。



### ★寝る1時間前からテレビやパソコン、スマホなど、電子機器の画面は見ない。

発光するディスプレイ機器は脳の覚醒レベルを上げてしまうため、就寝前は読書やストレッチがおススメです。



### ★寝る時は完全な暗闇、または月明かり程度の暗さにする。

部屋を暗くして寝ることで、脳から睡眠を促すメラトニンというホルモンが分泌され、体内のリズムが整えられます。



### ★部屋の温度管理をする。

夏なら25～27℃、冬なら16～19℃の温度設定だと快適に眠れます。



## 毎日何時間くらい寝ればいいのか？

個人差や年齢差もありますが、成人なら6時間以上8時間未満の睡眠時間を確保している人は健康だということがわかっています。

夜間に必要な睡眠時間がとれなかった場合、午後の早い時刻に30分以内の昼寝をすることが、作業効率の改善に効果的です。

こんにちは！保健師です。

春は眠いですね～🌸

睡眠不足を解消するだけで、若返るなんて嬉しいですよ。でも寝過ぎもダメなので、“いつもどおり”を心がけていきしょう。

ケアサポートセンター：徳田、小牧



# 介護老人保健施設 ナーシングホームひだまり



## ～お花見～



今回は、毎年恒例となっている池田病院敷地川沿いの桜を見に行きました。

ゆっくりと桜を眺めながら春の訪れを感じ、利用者様も穏やかで柔らかな表情で鑑賞されていました。

利用者様からは「窓から見る桜もきれいだけど、近くで見るとなおきれい」とのお声があり、癒しのひとときをお過ごしいただけたご様子でした。



創設者池田哲男が、川沿いに植樹した100本の桜



桜をバックに  
ハイチーズ♪



記念撮影では、春らしいとても素敵な写真が撮れました。今後も利用者様に、健康で楽しく笑顔で過ごしていただけるよう、支援に努めてまいります。



ひだまり 看護師 福岡利江

●介護老人保健施設とは、介護が必要な方の家庭復帰・在宅支援をめざし、生活サービスを行います。

利用対象者：介護保険の被保険者が対象となります。要支援1・2/要介護1～5の方(入所サービスは要支援を除きます。)

手続き方法は、当施設か、担当ケアマネージャーにご連絡ください。見学をご希望の方はいつでも2階の受付またはお電話にてお申し付けください

### ひだまり通所リハビリ

※月曜～土曜日のどの曜日も受け入れ可能です。短時間利用のコースもあります。新規にご利用を希望される方は問い合わせ先までご連絡ください。 ◆お問合せ先：通所リハビリ 繁昌(支援相談員)

### ひだまり訪問リハビリ

※住み慣れた在宅での生活が安心・安全にその人らしく継続できるように支援して参ります。こんなことが楽にできるようになりたい、こんな生活がしたいなどの希望があれば下記連絡先までご連絡ください。 ◆お問合せ先：訪問リハビリ 星野(理学療法士)



介護老人保健施設  
ナーシングホームひだまり  
ショートステイ/通所リハビリ/訪問リハビリ  
代表(0994)41-1200/通所(0994)41-1725

ひだまりホームページアドレス  
★<https://rouken.ikedahp.com>  
ホームページからのお見舞いメールもぜひご利用ください

## 訪問看護でできること・できないこと

### 私たちの仕事

訪問看護は、看護師や療法士がご自宅へ訪問し、主治医の指示に基づいた医療的ケア（点滴、床ずれ処置、呼吸器などの機器管理）や血圧測定など健康管理、内服管理、清拭や入浴・排泄介助などの生活支援、リハビリ、家族への介護指導を行うサービスです。

また、「最期まで自宅で過ごしたい」と希望される終末期の方の看取り支援や、認知症ケアも含めた生活全般をサポートします。医師や関係機関と協力して健康管理を行い、住み慣れたご自宅で不安なく、その人らしい療養生活を過ごせるよう支援することが役割です。

### 訪問看護でできること

- ❁健康状態の観察：血圧、脈拍、酸素飽和度、体重測定等、病状のチェック
- ❁医療処置・管理：点滴、注射、褥瘡（床ずれ）処置、経管栄養（胃瘻等）、カテーテル管理（尿管、胃管、腹膜透析チューブ等）、服薬確認・管理
- ❁リハビリ・機能訓練：在宅での歩行訓練、関節のストレッチ、運動機能の維持、回復支援など生活動作の向上訓練、リラクゼーション
- ❁終末期・認知症看護：ターミナルケア（痛みの緩和）、認知症ケア
- ❁介護者の支援：介護方法の指導、精神的サポート、緊急時の対応

### 訪問看護ではできないこと

- ❁家事全般：掃除、洗濯、料理、買い物、薬の受け取り→訪問介護の役割
- ❁医療行為以外：身体介護（入浴、排泄、食事など）→訪問介護の役割
- ❁医療機関への同行：通院の付き添い

→原則、ご自宅以外での場所で訪問看護サービスを提供することはできません。

生活支援サービスの利用をご希望の場合は、市の福祉窓口やケアマネジャーにご相談ください。



鹿屋訪問看護ステーション

〒893-0024 鹿屋市下祓川町 1794 番地

☎0994-44-4776

杉原春美 末満りつ子 東文孝



## 脱水症状とは？

～高齢者・子供が夏に注意すべき原因と予防法～

暑さが厳しくなる夏は「脱水症状」に注意が必要な季節です。特に高齢者や小さなお子さんは、脱水になりやすく重症化することもあります。

今回は、「脱水の種類・症状・予防法」についてわかりやすくお伝えします。

### ◆脱水には種類があります。

脱水には失われる成分によって次の3つに分けられます。

- 水が不足する脱水(高張性脱水)
- 塩分が不足する脱水(低張性脱水)
- 水と塩分の両方が不足する脱水(混合性脱水)



水と塩分は、人が生きていく上で欠かせない大切なものです。

どちらかが不足すると身体にさまざまな不調があらわれ、重症化することもあります。

### ◆高齢者は脱水になりやすい??



高齢者は、トイレの事を気にしすぎて水分摂取を控えます。また、夏の夜間に窓を閉め切り、エアコンを切った状態だと発汗し脱水をきたします。

高齢者は体内の水分量が少ないうえに喉の渇きを感じにくいいため、容易に脱水状態をきたしてしまいます。

### ◆脱水の症状とは？

- 口の中・皮膚の乾燥
- 尿の量が減る・色が濃くなる
- 倦怠感・だるさ・力がはまらない
- 血圧の低下・脈が速くなる
- 体重の減少



### ◆脱水の予防法は？

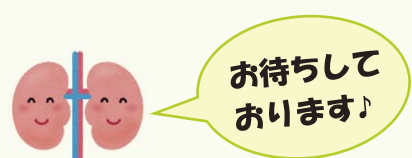
- 喉が渇く前に水分補給を。  
目安は1日1.5～2ℓ(心臓病など持病のある方は医師にご相談下さい)
- 塩分も適度に補給を(心臓病など持病のある方は、医師にご相談下さい)
- 屋外では日陰で休憩をこまめに
- 無理せずエアコンを使用しましょう

### ◆まとめ

これから夏本番をむかえます。今年も猛暑の予想です。高齢者やお子さんをはじめ誰にも脱水になるリスクはあります。早めの予防・こまめな水分補給で元気に夏を乗り切りましょう。



# 第11回 腎臓病教室のお知らせ



- 【日 時】 令和8年6月13日(土曜日) 14:00~16:15
- 【場 所】 池田病院 多目的ホール
- 【内 容】 腎臓内科医師による腎臓病について、薬剤師、管理栄養士、作業療法士、社会福祉士、看護師による薬・食事・運動・医療費等に関する話
- 【参加料】 無料 定員：20名程度
- 【対象者】 腎臓病と言われている方やその家族、その他腎臓病に興味のある方ならどなたでも！
- 【申込方法】 電話、もしくは池田病院のケアサポートセンターに予約をお願いします。
- 【申込期間】 6月6日まで（※期間が過ぎても人数によってはお受けできる場合もあります）
- 【問い合わせ先】 池田病院 ケアサポートセンター 保健師 小牧  
Tel 0994-43-3434(代表) ※日曜・祝日以外のみ対応になります。



令和7年6月第10回  
腎臓病教室の様子

令和6年6月第9回  
腎臓病教室の様子



## 鹿屋体育大学 サッカー部 通信

Vol.43

### 九州大学サッカーリーグ 予定（4月中旬-6月上旬分）

鹿屋体育大学サッカー部（Topチーム）が参加する九州大学サッカーリーグが4/11に開幕しました！ 鹿屋でのホームゲームには、是非応援にいらしてください！

#### 九州大学サッカーリーグ

- 4/18 (土) 11:00 鹿屋体育大学サッカー場  
鹿屋体育大学 vs. 宮崎産経大学
- 5/16 (土) 11:00 西南学院大学サッカー場  
鹿屋体育大学 vs. 西南学院大学
- 5/23 (土) 11:00 鹿屋体育大学サッカー場  
鹿屋体育大学 vs. 九州共立大学
- 5/30 (土) 11:00 鹿屋体育大学サッカー場  
鹿屋体育大学 vs. 九州国際大学
- 6/06 (土) 11:00 九州産業大グラウンド  
鹿屋体育大学 vs. 九州産業大学

### 九州サッカーリーグ 予定（4月中旬-5月下旬分）

鹿屋体育大学サッカー部の2軍にあたるNIFS KANOYA FC (NIFS 1st) が参加する九州大学サッカーリーグが4/4に開幕しました！ また、4月下旬より天皇杯県予選も始まります。

#### 九州サッカーリーグ

- 4/19 (日) 13:00 鹿屋体育大学サッカー場  
NIFS KANOYA 1st vs. 川副クラブ
- 5/17 (日) 13:00 長崎市営ラグビーサッカー場  
NIFS KANOYA 1st vs. 三菱重工長崎
- 5/24 (日) 11:00 鹿屋体育大学サッカー場  
NIFS KANOYA 1st vs. FC延岡AGATA
- 5/31 (日) 11:00 鹿屋体育大学サッカー場  
NIFS KANOYA 1st vs. アトレチコ セレステ

### サッカー部 SNS のご紹介



Instagram



X (旧 Twitter)



YouTubeチャンネル

### 天皇杯 鹿児島県予選

- 1回戦 4/26 (日) 13:00 県立サッカー場A  
NIFS KANOYA 1st vs. 第一工科大学
- 準々決勝 4/29 (水祝) 14:00 県立サッカー場A
- 準決勝 5/3 (日) 11:00 県立サッカー場A  
鹿屋体育大学 vs. 準決勝進出チーム
- 決勝 7/25 (土) 18:00 白波スタジアム  
決勝進出チーム vs. 鹿児島ユナイテッドFC (J3)

池田病院は鹿屋体育大学サッカー部を応援しています！

# 池田病院 外来診療表

# 5月

池田病院グループ  
健康生活インフォマガジン

池田病院だより  
あい・ことば

通巻第84号 2026年5月1日発行 発行所/医療法人青仁会 広報委員会  
〒893-0024 鹿児島県鹿屋市下祓川町1830番地 ※ご希望の方に無料配布いたします

診療科目	月	火	水	木	金	土
総合内科	担当医	担当医	嘉川 颯太	担当医	森 理紗	担当医
腎臓内科			池田 徹	池田 徹	古城 卓真	
透析内科	古城 卓真 中村 英仁	潤田 英仁	古城 卓真 潤田 英仁	古城 卓真 潤田 英仁	古城 卓真 潤田 隆秀	潤田 英仁 中村 英隆
腎炎専門外来		古城 卓真				吉嶺陽造(第4)
血液内科	中嶋 秀人詞	中嶋 秀人詞	吉満 誠	竹下 有節	上野 卓也	中嶋 秀人詞
脳神経内科	足立 拓馬		岩田 真一			池田賢一(第3・5)
消化器内科	青木 孝弘	福迫 哲史		青木 孝弘	福迫 哲史	福迫 哲史(隔週) 青木 孝弘(隔週)
消化器専門外来			熊谷 公太郎	小牧 祐雅	佐々木 文郷	担当医
肝臓専門外来	今中 大	今中 大	平峯 靖也		今中 大	担当医
消化器内科 内視鏡	福迫 哲史		青木 孝弘	小牧 祐雅 福迫 哲史	佐々木 文郷 青木 孝弘	担当医
呼吸器内科	寒川 卓哉	上野 史朗	寒川 卓哉		上野 史朗 松木 田彬	
呼吸器外科	鬼塚 貴光	武田亜矢(第3)		鬼塚 貴光 上久保定一郎(第3)	植村 和代	
糖尿病内科			川本 雄大	上久保定一郎(第3)	植村 和代	
循環器内科	東福 勝徳	池田 大輔 東福 勝徳	東福 勝徳 神園 悠介	池田 大輔 大野 綾香	池田 大輔	池田 大輔
脳神経外科 脳・血管内科		羽生 未佳	富士川 浩祥			羽生未佳(第3)
リハビリテーション科						川津 学(第4)
整形外科	廣津 匡隆 井手 貴之	川井田 秀文	瀬戸口啓夫(隔週) 高野 純(隔週)		担当医	担当医
消化器外科	豊崎 良一				豊崎 良一	
放射線科(画像診断)	宮川 勝也	宮川 勝也		宮川 勝也	宮川 勝也	宮川 勝也
心臓血管外科		上野 隆幸			上野 隆幸	
乳腺外科	船迫 和		船迫 和	船迫和(手術日)	船迫 和	船迫 和
外傷総合外科				福森 和彦		
救急科	久木田 一朗	富士川 浩祥	久木田 一朗	富士川 浩祥	石神 崇	富士川 浩祥 石神 崇
歯科	奥家 涼子 淵田 亜沙子	奥家 涼子	奥家 涼子 淵田 亜沙子		奥家 涼子 淵田 亜沙子	奥家 涼子
健診内視鏡	堀之内 史郎	堀之内 史郎	堀之内 史郎	堀之内 史郎		
血液内科		中嶋 秀人詞	吉満 誠	竹下 有節		
消化器専門外来			熊谷 公太郎	小牧 祐雅	佐々木 文郷	担当医
消化器内科 内視鏡	青木 孝弘 福迫 哲史	福迫 哲史	熊谷 公太郎 青木 孝弘	小牧 祐雅 福迫 哲史	佐々木 文郷 福迫 哲史	
循環器内科	東福 勝徳		東福 勝徳			
循環器内科 (不整脈外来)		田上 和幸 山下 恵里香		田上 和幸 山下 恵里香	デバイス外来 田上 和幸 山下 恵里香	
脳神経外科 脳・血管内科	富士川 浩祥			石神 崇		
呼吸器外科		田畑圭佑(第2・4)				
リハビリテーション科						川津 学(第4)
整形外科			担当医		担当医	
脳神経内科	足立 拓馬		岩田 真一			
放射線科(画像診断)	宮川 勝也	宮川 勝也		宮川 勝也	宮川 勝也	
乳腺外科	船迫 和		船迫 和	船迫和(手術日)	船迫和(第1・3・5)	船迫 和
外科			白濱 浩司			
救急科	久木田 一朗	富士川 浩祥	久木田 一朗	富士川 浩祥	石神 崇	富士川 浩祥 石神 崇
歯科	奥家 涼子 淵田 亜沙子	奥家 涼子	奥家 涼子 淵田 亜沙子		奥家 涼子 淵田 亜沙子	奥家 涼子

【受付時間】 午前…8:30～11:00 午後…休診(午後診療は予約以外は休診となります) ※急患の場合この限りではありません。  
 ※総合内科以外は必ずご予約の上、ご来院ください。  
 ※かかりつけ医のある方は、必ず紹介状をご持参ください。(紹介状をご持参の場合もご予約が必要となります。)  
 予約・変更・お問い合わせ

**外来診療予約・変更**  
TEL:0994-45-5278  
FAX:0994-45-5259

**放射線科**  
TEL:0994-45-5163  
FAX:0994-45-5271

**健康診断・人間ドック**  
TEL:0994-40-8782  
乳がん検診も承ります。

**歯科**  
TEL:0994-43-6468

医療法人青仁会 池田病院

〒893-0024 鹿児島県鹿屋市下祓川町1830番地 <https://ikeda-hp.com>

☎ 109941-43-3434

☎ 109941-40-1117