健康生活インフォマガジン
池田病院だより

FEB.2026

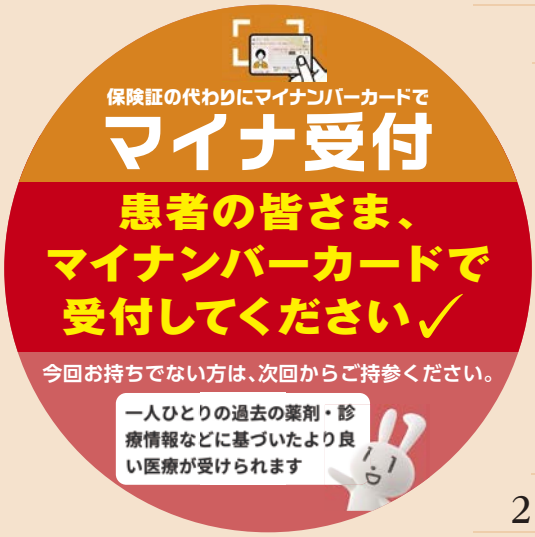
あいことば

VOL.181

2

【表紙写真】医事課スタッフ

ごあいさつ（看護部長　堂地由紀子）
Dr. topics（乳腺外科　舩迫和 医師）
部署紹介【医事課】
ナーシングホームひだまり
健康だより【朝型生活でメタボや糖尿病のリスクを低下させる!】
外来コラム
救外コラム
求人広告
奨学金制度
Healthy room
お知らせ（出入口変更）／鹿屋体育大学サッカー部通信
2月 外来診療表



【ごあいさつ】

看護部長

堂地由紀子

新しい年が始まり、早くもひと月が過ぎました。まだ寒さの厳しい日が続きますが、陽ざしの中に少しずつ春の気配を感じる季節となりました。日頃より当院の医療と看護に対しまして、温かいご理解とご支援をいただき心より感謝申し上げます。

昨年は救急で受診される方や入院される方が増え、医療を取り巻く環境が大きく変化した一 年でした。そのような中でも、地域の皆様に安心して医療を受けていただけるよう、職員一人ひとりが力を合わせて日々の看護に取り組んでまいりました。限られた人員の中で医療を支えていくため、当院では職員の働き方を見直した新しい取り組みも始めています。医療や看護の現場で経験を広げながら働く仕組みを整えることで、より安定した医療体制の整備に繋げていきたいと考えています。

また、看護師の学びや成長を大切にして、専門的な研修を受けた看護師の育成にも力を入れています。知識や技術を高めることで、患者さん一人ひとりに寄り添った安心できる看護の提供に繋げていきたいと考えています。病院全体としても体制の充実を更に進め、地域医療を支える役割をより確かなものにして行くと共に、今後予定している新病棟の開設に向けた準備も進めています。

これからも、地域の皆様に選ばれる病院であり続けられるよう努めて参ります。本年も患者さんとご家族の想いに寄り添い、暖かく安心できる看護を大切にしてまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

乳腺外科
舩迫　和 医師

― いま知っておきたい、あなたと大切な人のための話 ―

乳腺外科医として診療を行う中で強く感じるのは、「乳がん検診を受けていれば、もっと負担の少ない治療で済んだかもしれない」という場面が少なくないということです。

＊乳がんは決して珍しい病気ではありません＊

乳がんは日本人女性が最も多くかかるがんで、９人に１人が経験するといわれています。しかしその一方で、早期に発見できれば治療の選択肢が広がり、乳房を温存できる可能性も高く、日常生活への影響を最小限に抑えることができます。

＊乳がんを早期発見するために、乳がん検診は重要です＊

乳がん検診は、症状が出る前の小さな変化を見つけるための重要な機会です。40歳以上の方には、２年に１回のマンモグラフィ検診が推奨されています。症状がないからこそ、定期的に検診を受けることが、将来の安心につながります。

＊こんな変化に気づいたら、乳腺外科へ＊

年齢に関係なく、以下のような症状がある場合は、早めに乳腺外科を受診してください。

・乳房にしこりを触れる
・左右の大きさや形が変わった
・皮膚のくぼみやひきつれがある
・乳頭から分泌物が出る
・赤みや違和感が続く

「痛みがないから大丈夫」「もう少し様子を見よう」と自己判断せず、専門医に相談することが大切です。

＊乳腺外科は、女性の一生に寄り添う診療科です＊

乳腺外科は、乳がんだけを診る診療科ではありません。良性のしこりや乳腺症、授乳期のトラブル、更年期に伴う乳房の変化など、女性のライフステージに応じた幅広いお悩みに対応しています。また、検診で「要精密検査」と言われても、「乳がん」であることは思いのほか多くはありません。不安な気持ちを一人で抱え込まず、専門的な検査と丁寧な説明を受けることで、安心につながるケースが多くあります。

＊女性医師として大切にしていること＊

乳房の診察や検査は、不安や緊張、恥ずかしさを感じやすいものです。女性医師として、患者さんのお気持ちに寄り添い、分かりやすい説明と安心できる診療環境を心がけています。「こんなことで受診してよいのか分からなかった」という声を、これまで数多く耳にしてきました。乳房のことで気になることがあれば、どうぞ気軽に乳腺外科の扉をたたいてください。皆さまの不安に寄り添い、安心につなげるお手伝いをしていきます。

医事課

池田病院に来院された患者様やお客様を、最初に対応するところが私たち医事課です。「笑顔と真心」で、親身になって対応する事を心がけて業務に当たっております。病気の治療に直接関わることはございませんが、患者様やご家族の方が、安心して診療を受けられるよう努めてまいりたいと思います。些細なことでも構いませんので、お困りの際はご遠慮なくお声おかけください。

医事課には様々な業務があります。基本的には事務や医師・看護師・薬剤師・臨床検査技師など様々な医療スタッフとの連携でスムーズな対応を行い、患者様の受付・会計から診療費の計算、診療報酬明細書(レセプト)の作成・請求まで医療事務全般を担当する部署です。病院の「顔」として患者様対応を行い、診療費の請求業務で病院の収入を支えるなど、医療機関運営に不可欠な「病院のバックオフィス機能と窓口業務の要」ともいえる存在と言えます。

患者様・関係ご家族と最初に対応する受付は、病院の第一印象を決定づける重要な役割を担い、患者様の不安を和らげる親切・丁寧な対応が求められます。また、診療報酬という病院の収入の大部分を管理するため、専門的な知識と正確さが求められる部署でもあります。そのほか医師事務作業補助者など医師の負担を軽減し、診療の質向上のサポートも行います。このように医事課では医療事務の専門知識が求められ、幅広い業務をチームごとに分かれて分担をしながら、医療を支えております。医事課の存在は、医療の効率性と患者満足度の向上に欠かせないものと言えるでしょう。

当院ではキャリアアップ制度を利用して、仕事と学習のワークライフバランスを取りやすい柔軟な勤務体系を整備しております。スキルアップの成果や学習意欲があれば、助成制度を利用して「学びながら業務に携わっていく」ことができます。知識ゼロからでも学習支援を利用して頂けます。少子高齢化が著しいこの地域において、若者の定着の一助となればと思います。

最後に、当院医事課スタッフは総勢４２名(うち、男性４名)が、外来・入院・透析・健診・診療情報管理・医師事務補助者・外来トリアージ・診断書・予防接種・訪問看護等の業務に携わり、早出・居残り・当直・守衛当直等を分担しております。私たちは、誠実な対応で、病院をお帰りの際に「ここに来て良かった」と思わるように努めております。

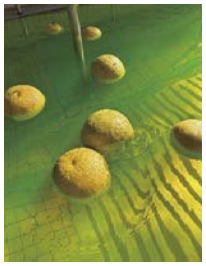
医事課 主任　森田一

介護老人保健施設　ナーシングホームひだまり

クリスマス会・年末年始♪

12月は、年に一度のクリスマス会を開催しました。
当日は、サンタクロースの衣装を着た職員の登場に笑顔が広がり、クリスマスツリーの前で記念撮影をしました。また、一年間のご様子をまとめた写真スライドの上映では、「こんなこともあったね」と皆さまの表情が和らぎ、会場が温かい空気に包まれました。さらに音楽に合わせ踊りながら行う、職員による着物の帯結びのパフォーマンスも披露され、会場は大いに盛り上がりました。

最後に、老健ひだまりから、利用者様お一人おひとりへ心を込めたプレゼントをお渡しし、大変喜んでいただきました。私たち職員にとっても、皆さまの笑顔が何よりの贈り物となりました。
冬至には、浴槽にサワーポメロを浮かべて「ゆず湯」の雰囲気を楽しんでいただき、元旦にはベランダから初日の出を眺めました。お正月料理も召し上がっていただき、楽しい年末年始を過ごしていただけたことと思います。



令和8年も利用者の皆様とともに楽しい時間を重ね、毎月の行事をより楽しんでいただけるよう職員一同力を合わせてまいります。

ひだまり入所　介護福祉士　川上さやか

●介護老人保健施設とは、介護が必要な方の家庭復帰・在宅支援をめざし、生活サービスを行います。
利用対象者：介護保険の被保険者が対象となります。要支援1・2/要介護1～5 の方(入所サービスは要支援を除きます。)
手続き方法は、当施設か、担当ケアマネージャーにご連絡ください。見学をご希望の方はいつでも2 階の受付またはお電話にてお申し付けください

ひだまり通所リハビリ
※月曜～土曜日のどの曜日も受け入れ可能です。短時間利用のコースもあります。新規にご利用を希望される方は問い合わせ先までご連絡ください。　◆お問合せ先：通所リハビリ 繁昌 (支援相談員)

ひだまり訪問リハビリ
※住み慣れた在宅での生活が安心・安全にその人らしく継続できるように支援して参ります。
こんなことが楽にできるようになりたい、こんな生活がしたいなどの希望があれば下記連絡先までご連絡ください。　◆お問合せ先：訪問リハビリ 星野 (理学療法士)

介護老人保健施設
ナーシングホームひだまり
ショートステイ/通所リハビリ/訪問リハビリ
代表(0994)41-1200/通所(0994)41-1725

ひだまりホームページアドレス
★https://rouken.ikeda-hp.com
ホームページからのお見舞いメールもぜひご利用ください

朝型生活でメタボや糖尿病のリスクを低下させる！

休日が続いたときや土曜日や日曜日に、ゆっくり休んだはずなのに、仕事が始まると体がだるいと感じることはありませんか？もしかすると、それは『社会的時差ぼけ』のせいかもしれません。

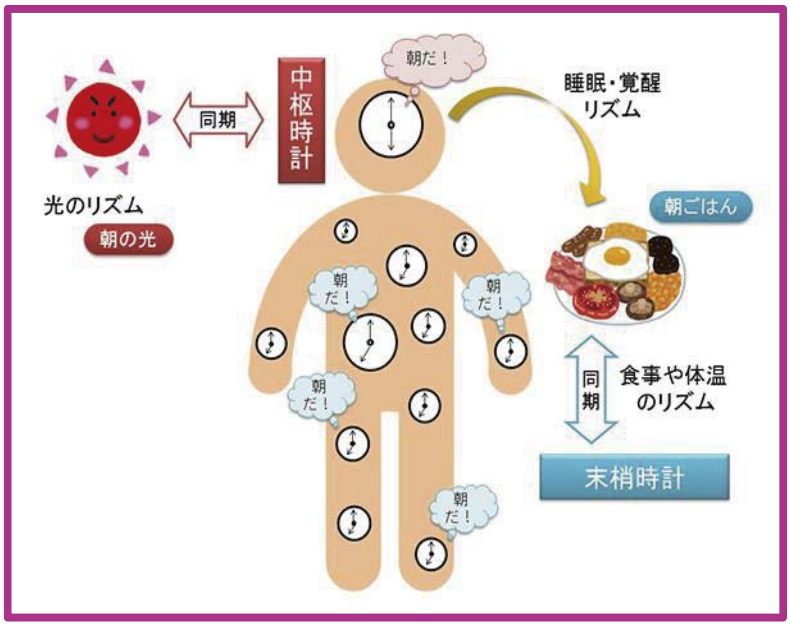
◈週末の夜更かしや朝寝坊が体調不良の原因に

睡眠習慣の乱れによって「体内時計」が狂い、肥満や２型糖尿病、うつ病などの発症リスクが高まる危険性があります。

◈食事は大切　朝食で体内時計を同調

これまでの体内時計は主に光によって同調されていると考えられていましたが、最近の研究では食事が最も強い同調として働いていることがわかってきました。

研究では、朝食を抜くと体重増加が起こりやすくなり、肝臓の時計遺伝子や脂質代謝のリズムの異常が引き起こされやすいことを明らかにしました。



◈生活が「夜型」になると肥満やメタボのリスクが上昇

生活が夜型の人は朝型の人に比べ、死亡リスクが 10%高く、糖尿病のリスクは 1.3 倍に、うつ病などの精神疾患のリスクが 1.9 倍に上昇します。

生活が夜型になることで社会的時差ぼけが生じ、体内時計のリズムが乱れやすくなると考えられています。

◈休みの日に朝寝坊をする人も健康が損なわれやすい

過去の研究では、社会的時差ぼけによって昼間の眠気が起こり、頭の働きの低下や抑うつを増やし、仕事のパフォーマンスも低下することが報告されています。

★社会的時差ぼけを防ぐための６か条★

生活スタイルを工夫することが必要です。

１快眠はまずは規則正しい生活から

規則正しく生活することによって、体内時計がホルモンの分泌や生理的な活動を調節し、睡眠に備えて準備してくれます。体内時計を整え、体を睡眠に導くために、毎日同じ時刻にベッドに入ることが必要です。

２朝食をきちんと食べる、夜遅い時間に食事しない

朝食は体内時計を正常化するために、最も重要な食事です。
食事で摂取した食べ物が消化・吸収されるまでに２～３時間かかります。
夜遅い時間に夕食をとると、胃の消化活動が活発になり、大脳皮質や肝臓の働きが活性化し、結果として睡眠が妨げられることになります。

３適度な運動が良い睡眠をもたらす

日中に体を動かし運動をする習慣がある人は、質の良い睡眠を得られます。
１日３０分のウォーキングなどの運動を続けましょう。運動の習慣化は、睡眠の質を高めるだけでなく、２型糖尿病や肥満の対策・予防にもつながります。

４入浴して深部体温を上げる

入浴には加温効果があり、運動と同じように体温を一時的に上げます。
就寝１～２時間前に入浴すると深部体温が上がり、その後に睡眠に入りやすくなります。

５光で体内時計を整える

朝に太陽光を浴びると体内時計が２４時間周期にリセットされます。起きたらまずカーテンを開けて自然の光を部屋の中に取りこむと効果的です。
反対に夜に強い光を浴びると体内時計を遅らせる作用があり、時刻が遅くなるほどその力は強まります。

６寝る前にスマートフォンを使わない

スマートフォンなどの画面に含まれるバックライトには波長の短いブルーライトが含まれており、体内時計に影響を与えます。
スマートフォンは目の近くで操作するので、特に影響が強くなります。

こんにちは！保健師です。
休みの日は朝寝ができると思い、前日に夜更かしをしがちですよね。夜更かしをしなくても、いつもの起床時間より遅く起きたり…。寝貯めをしようと思った行為が、逆に体を疲れさせていることもありますので、ご注意を！
やはり規則正しい生活が体には一番ですね。

ケアサポートセンター：徳田、小牧

外来コラム

2月はバレンタインデー

チョコレートは、カカオに含まれるポリフェノールやテオブロミンなどの成分によりストレスの緩和、リラックス効果、集中力向上などの心身に嬉しい効果が期待でき、また「幸福感」をもたらすセロトニンやエンドルフィンの分泌を促し、気分の高揚にも繋がります。さらに抗酸化作用による美容・健康効果や、胸内環境改善、脳の活性化、疲労回復にも良い影響があるため、健康志向の高まりとともに自分へのご褒美やギフトとしても人気です。

効果的な摂取のポイント

高カカオチョコレート：カカオポリフェノールを多く含み、健康効果が高いため推奨されますが、食べすぎには注意は必要です。

適量を守る：1日 3～5 枚程度が目安とされ、食べ過ぎはカロリー過多や糖分過多に繋がります。

リラックスタイムに：午後の休憩や疲れた夜に少量を楽しむことで、癒し効果を狙えます。

バレンタインデーは、これらの心身への良い影響を享受しつつ、大切な人や自分への感謝を伝える素敵な機会として、チョコレートが重要な役割を果たしています。

外来看護師　浜洲弥菜

救外コラム

厳しい寒さの中にも、少しずつ春の訪れを感じられる季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

池田病院で勤務させていただき2年目となります、２階西病棟看護師の仲武悠里(なかたけ ゆうり)と申します。

先月11日日曜日に、救急外来のメンバーとともに「菜の花マラソン」の救護活動に参加しました。指宿のどこか懐かしい雰囲気を肌で感じながら当日を迎えましたが、朝から冷え込みが厳しく、待機しているだけでも体が冷えるような環境でした。スタートと同時に次々と走り出すランナーの皆さんの力強い姿に、胸が熱くなっていくのを感じました。

救護所には低体温や転倒による擦過傷など、さまざまな理由でランナーの方が来られました。寒さや疲労が重なる中でも、「完走したい」「ここまで来たから頑張りたい」と前を向く姿がとても印象的で、私たち医療者もその思いを支えたいという気持ちで対応にあたりました。

また、医師・看護師・救命士が連携し、限られた時間と環境の中で迅速に判断し対応する経験は、救急外来での業務にも直結する非常に貴重な学びとなりました。特に心に残っているのは、処置を終えた後に「ありがとう、また走ってきます」と笑顔でコースへと戻るランナーの姿です。寒さの中でも力強く走り抜く姿に、私自身が大きな力をもらい、「自分もこれからできることを精一杯続けていこう」と改めて感じました。

このような院外での救護活動は、地域医療を支える一員であることを実感できると同時に、医療者としての原点を思い出させてくれる貴重な機会だと感じています。これからも地域医療にたくさん貢献できるよう尽力していきますので池田病院を応援していただけると幸いです!

春の訪れを楽しみながら今年度を終えられるよう、皆様のご健康、ご活躍をお祈りしています。

２階西病棟　看護師　仲武悠里

病棟増築・増床につき
看護師大募集！

新たな場所でチャレンジしませんか？
あなたにあった働き方が可能です！

求人情報

給　　与：看護師 222,400 円～ 267,500 円（処遇改善手当含む）
手　　当：処遇改善手当 12,000 円・夜勤手当 11,500 円 / 回 等

就業時間：①8：30 ～ 17：30 ②16：30 ～ 9：00　等
（二交代制 夜勤：月 3 ～ 4 回程度）

業務内容：急性期・回復期・慢性期の病棟における看護業務
（可能な限りご希望に応じた配属を行います）

そ の 他：法人内ダブルワーク制度・企業型確定拠出年金制度・リフレッシュ休暇・有給休暇時間単位取得可能・年間休日 108 日・食費補助制度（チケットレストラン）・職員専用レストラン 等

医療法人青仁会
池田病院

見学・体験のお申し込みはお電話でお願いします！
詳細は ホームページよりご確認ください♪
0994-43-3434
池田病院 鹿屋

看護の夢を応援します！

期間限定 増額中

最大9万円

フレー！
フレー！

募集人数：若干名（定員に達し次第、締め切ります）

対 象 者：専門学校・大学の看護学科に進学される方・在学中の方

選考方法：書類選考・面接

貸与金額：月額9万円（最大）

貸与期間：在学期間中（就学年数により異なる）

医療法人青仁会
IKD 池田病院
☎0994-43-3434
〒893-0024　鹿児島県鹿屋市下祓川1830　医療法人青仁会　池田病院

Healthy Room

まだまだ寒い日が続きますが、少しずつ春の気配も感じられるようになってきました。
皆さん体調はいかがでしょうか。今月は「骨の健康」について紹介します。

骨の特徴について

年代	骨の特徴
成長期～20 歳前後	骨量が急速に増加し、20 歳前後でピークに達する。
40～50 歳代	骨密度が年間約 1%ずつ減少。女性は閉経後に急激に低下。
60 歳代～	骨粗鬆症や骨折のリスクが急増。

これらに該当する人は骨粗鬆症になりやすい！！
喫煙　多量の飲酒　やせ・低体重　加齢　閉経　遺伝　カルシウム不足　運動不足　骨折歴あり

骨の健康を守るポイント

- 1日3食バランスのよい食事を摂ること
- 無理のない範囲で適度な運動をすること
- 骨に必要な栄養素を摂ること
- 1日 15 分程度の日光浴をすること

骨に必要な栄養素の1つのビタミン D は、食事からだけでなく日光に当たることで皮膚でつくられます！

反対に！！

下記のような食事は過剰摂取でカルシウムの吸収を阻害したり、尿への排泄を促進させたりして、骨の健康を損なう可能性があります。

- (リンを多く含む)炭酸飲料や加工食品
- ナトリウム(塩分)を多く含む食材
- カフェインを多く含むコーヒーやエナジードリンク
- アルコール

骨に必要な栄養素は？

栄養素	働き	食品例
カルシウム	骨の主成分 骨を作る働き	牛乳 シシャモ・小松菜
ビタミン D	カルシウムの吸収を助ける	鮭・干しシイタケ サンマ
ビタミン K	骨の質を高める コラーゲンを増やす	納豆・鶏モモ ブロッコリー ほうれん草

上記のような食品の過剰摂取に気を付けながら、骨に必要な栄養素を食事に取り入れてみましょう！

ほうれん草ときのこのクリーム煮

材料(2 人分)
ほうれん草　1/3 束
玉葱　1/2～1/3 個
しめじ　1/2 株
シチューの素　小さじ 3
牛乳　1 カップ(200ml)
水　1/2 カップ(100ml)

ワンポイントアドバイス
具材に鶏肉や鮭を加えるとたんぱく質 UP

きのこ類は冷凍して保存することでうまみ成分や栄養素の吸収率 UP が期待されます

作り方
1.ほうれん草は 3 ㎝幅、玉葱はスライス、しめじは割いておく。
2.鍋に水を入れ、沸騰したら玉葱・しめじを入れ、煮る。
　やわらかくなったらほうれん草を入れる。
3.シチューの素、牛乳を入れ、温まったら完成。

栄養素(1 人分あたり)
エネルギー:153kcal
たんぱく質:6.3g
脂質:6.5g
炭水化物:18.8g
塩分:1.8g
カルシウム:142 ㎎
ビタミン D:0.4μg
ビタミン K:97μg

栄養士　新牛込萌

病院増築工事に伴う出入口変更のお知らせ

平素より当院をご利用いただき、誠にありがとうございます。
このたび、施設の増築工事のため、出入口を一部変更させていただいております。
従来の正面入口は身体障害者 / 発熱・救急専用入口となりました。

工事期間
令和７年１１月３日（月）より令和８年１１月３０日（月）まで（予定）

鹿屋体育大学 サッカー部 通信

Vol.40

2025シーズン まとめ

12月の全日本大学サッカー選手権をもって、2025シーズンの活動を無事に終えることができました。2025シーズンの大会結果は以下の通りでした。

県大会/九州大会
天皇杯鹿児島県予選（5月）準優勝（優勝は 鹿児島ユナイテッドFC）
九州大学サッカートーナメント（7月）準優勝
九州大学サッカーリーグ（4月~11月）3位（12勝4分2敗）

全国大会
国民スポーツ大会（10月）優勝（14年ぶり2回目）
全日本大学サッカートーナメント（9月）1回戦敗退 ベスト32
全日本大学サッカー選手権（12月）プレーオフ敗退

シーズン通しての応援、ご注目ありがとうございました。
2026シーズン、 この結果を上回れるよう頑張ります！

4年生の進路（サッカー選手関係）

現在のところ、 以下2名の4年生がサッカー選手としての卒業後の進路を決めております。彼らの活躍にもご注目、ご期待ください！

Jリーグ 選手
吉川 敬進（JFAアカデミー福島U18 出身/北海道出身）
：大分トリニータ（J2）/ MF 34番

戸田 峻平（サガン鳥栖U18 出身/霧島市出身）
：ロアッソ熊本（J3）/ DF 26番

（編集：マネジメントスタッフ 隅野美砂輝）

サッカー部 SNS のご紹介

インスタグラム　X（旧 Twitter）　YouTubeチャンネル

池田病院は鹿屋体育大学サッカー部を応援しています！

池田病院　外来診療表　2月

	診療科目	月	火	水	木	金	土
午前	総合内科	今中　大	担当医	担当医	担当医	是枝　陸	担当医
	腎臓内科			池田　徹	池田　徹	古城卓真	
	透析内科	古城卓真 田淵智久	潤田　翼 田淵智久	古城卓真 潤田　翼 田淵智久	古城卓真 潤田　翼 田淵智久	古城卓真 潤田　翼 春田隆秀	潤田　翼 田淵智久 春田隆秀
	腎炎専門外来		古城卓真				吉嶺陽造(第4)
	血液内科	中嶋秀人詞	中嶋秀人詞	吉満　誠	竹下有節	上野卓也	中嶋秀人詞
	脳神経内科	担当医(第1･3)		岩田真一			池田賢一(第1･3)
	消化器内科	新山寛季	大井貴之		新山寛季	大井貴之	大井貴之(隔週) 新山寛季(隔週)
	消化器専門外来			熊谷公太郎	小牧祐雅	佐々木文郷	担当医
	肝臓専門外来	今中　大	今中　大	平峯靖也		今中　大	担当医
	消化器内科 内視鏡	大井貴之	新山寛季	新山寛季	小牧祐雅 大井貴之	佐々木文郷 新山寛季	担当医
	呼吸器内科	寒川卓哉	上野史朗	寒川卓哉		上野史朗 安田俊介	
	呼吸器外科	鬼塚貴光	武田亜矢(第1･3)		鬼塚貴光		
	糖尿病内科			川本雄大	上久保定一郎(第3)	植村和代	
	循環器内科	東福勝徳	池田大輔 東福勝徳	東福勝徳 大坪稔拓	池田大輔 神園悠介	池田大輔	池田大輔
	脳神経外科 脳･血管内科		羽生未佳	富士川　浩祥			羽生未佳(第1･3)
	リハビリテーション科						川津　学(第3)
	整形外科	廣津匡隆 井手貴之	川井田秀文	瀬戸口啓夫(隔週) 髙野　純(隔週)		担当医	担当医
	消化器外科	豊﨑良一				豊﨑良一	
	放射線科(画像診断)	宮川勝也	宮川勝也		宮川勝也	宮川勝也	宮川勝也
	心臓血管外科		上野隆幸			上野隆幸	
	乳腺外科	舩迫　和		舩迫　和	舩迫和(手術日)	舩迫　和	舩迫　和
	外傷総合外科				福森和彦		
	外科				田中　誠		
	救急科	田中　誠	田中　誠	久木田一朗 田中　誠	久木田一朗 富士川浩祥	石神　崇	富士川浩祥 石神　崇
	歯科	奥家涼子 渕田亜沙子	奥家涼子	奥家涼子 渕田亜沙子		奥家涼子 渕田亜沙子	奥家涼子
	健診内視鏡	堀之内史郎	堀之内史郎	堀之内史郎	堀之内史郎		
午後(予約のみ)	血液内科		中嶋秀人詞	吉満　誠	竹下有節		
	消化器専門外来			熊谷公太郎	小牧祐雅	佐々木文郷	担当医
	消化器内科 内視鏡	大井貴之 新山寛季	大井貴之	熊谷公太郎 新山寛季	小牧祐雅 大井貴之	佐々木文郷 大井貴之	
	循環器内科	東福勝徳		東福勝徳			
	循環器内科 (不整脈外来)		田上和幸 山下恵里香		田上和幸 山下恵里香	デバイス外来 田上和幸 山下恵里香	
	脳神経外科 脳･血管内科	富士川　浩祥	羽生未佳		石神　崇		
	呼吸器外科		永田俊行(第2･4)				
	リハビリテーション科						川津　学(第3)
	整形外科			担当医		担当医	
	脳神経内科	担当医(第1･3)		岩田真一			
	放射線科(画像診断)	宮川勝也	宮川勝也		宮川勝也	宮川勝也	
	乳腺外科	舩迫　和		舩迫　和	舩迫和(手術日)	舩迫和(第1･3)	舩迫　和
	外科			白濵浩司			
	救急科	田中　誠	田中　誠	久木田一朗 田中　誠	久木田一朗 富士川浩祥	石神　崇	石神　崇
	歯科	奥家涼子 渕田亜沙子	奥家涼子	奥家涼子 渕田亜沙子		奥家涼子 渕田亜沙子	奥家涼子

【受付時間】午前…8:30～11:00　午後…休診(午後診療は予約以外は休診となります)※急患の場合この限りではありません。

※総合内科以外は必ずご予約の上、ご来院ください。

※かかりつけ医のある方は、必ず紹介状をご持参ください。(紹介状をご持参の場合もご予約が必要となります。)

予約・変更・お問い合わせ

外来診療予約・変更	放射線科	健康診断・人間ドック	歯科
TEL:0994-45-5278 FAX:0994-45-5259	TEL:0994-45-5163 FAX:0994-45-5271	TEL:0994-40-8782 乳がん検診も承ります。	TEL:0994-43-6468

医療法人青仁会 池田病院
〒893-0024　鹿児島県鹿屋市下祓川町1830番地　https://ikeda-hp.com/
☎ [0994]-43-3434
FAX [0994]-40-1117

池田病院グループ 健康生活インフォマガジン
池田病院だより あい・ことば
通巻第181号　2026年2月1日発行　発行者／医療法人青仁会 広報委員会
〒893-0024　鹿児島県鹿屋市下祓川町1830番地　※ご希望の方に無料配布いたします