



【表紙写真】 鹿屋訪問看護ステーションスタッフ

第3回 池田病院 糖尿病教室

■日時／令和7年11月15日(土)
14:00～(1時間程度)

■場所／池田病院 多目的ホール

■講和内容／糖尿病の基礎知識、食事、運動

事前に参加申し込みをお願いいたします。
ご希望の方は、ケアサポートセンターへお声かけください。
【お問合せ】 ケアサポートセンター(平日 8:30～17:30)

担当：小牧

☎(0994)
43-3434(代)

Dr. topics(救急科 鈴木隆志 医師)

部署紹介【鹿屋訪問看護ステーション】

健康だより【毎日の家事が寿命を延ばす】

ナーシングホームひだまり

外来コラム

Healthy room

鹿屋高等学校医療体験

令和7年度国民スポーツ大会

市民講演会「大腸がん」／鹿屋体育大学サッカー部通信

10月 外来診療表

救急科

すず き たか し

鈴木隆志 医師



日頃より当院救急科の診療にご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。地域の皆さまには救急車の適正利用にご配慮いただいております、この場をお借りして深く感謝申し上げます。

救急医療の現場は、昼夜を問わず刻一刻と状況が変化しています。ときに救命が極めて困難な重症例に直面したり、急変によって望んだ経過をたどれないことも少なくありません。医療者として最善を尽くしてもなお、思い描いた結果に至らないことがあるのが救急医療の現実です。皆さまにはぜひこうした現場の特性をご理解いただければ幸いです。

その中でも「心肺蘇生法(CPR)」は、命を救うために欠かせない処置です。心停止が起こった際に、周囲の方によって胸骨圧迫などのCPRが開始されるかどうかは、その後の生存率や社会復帰の成否に直結します。市民の皆さまにCPRを学んでいただくことは大変重要です。一方で、CPRは体に大きな負担がかかる処置でもあります。強い力で胸を押し続けるため、肋骨や胸骨が折れてしまうことも少なくありません。また、蘇生を一度開始すると、患者さんやご家族の意思が不明なままでも途中で中断することはできず、医療従事者は全力で処置を続けることになります。結果として、救命が叶わず苦痛だけが残ることもあるのが現実です。

このような現場の実際を踏まえ、近年注目されているのが「アドバンス・ケア・プランニング(ACP)」です。ACPとは、万が一の時にどのような医療やケアを受けたいか、または望まないかをご本人やご家族があらかじめ話し合い、共有しておく取り組みです。その一つの形として、心肺蘇生を行わないという「DNAR(Do Not Attempt Resuscitation)」の選択も含まれます。救急の現場では、患者さんご自身の意思を確認できない状況に直面することが少なくありません。そのような時にACPやDNARを通じて意思が共有されていれば、ご本人の希望に沿った医療を提供でき、家族にとっても「自分らしい生き方」を尊重する大きな助けになります。

ACPやDNARは決して「最期を諦める」ことではありません。むしろ、「自分がどのように生きたいか」を前向きに考え、必要な医療を選び取るプロセスです。救急の現場での後悔や葛藤を減らすためにも、日頃から家族や身近な人と話し合っていただくことが大切だと考えています。

当院救急科では、地域の皆さまが安心して暮らせるよう、救急医療の充実とともにCPRの普及と現実への理解、そしてACP・DNARの推進にも努めてまいります。今後とも皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

鹿屋訪問看護ステーション

田んぼの畦には彼岸花が咲き始め、秋風に揺られて稲穂も色づいてきました。過ごしやすいい季節となり、訪問車を運転しながら自然豊かな鹿屋の街の風景に癒されるこの頃です。



鹿屋訪問看護ステーションは、1994年4月の開所以来31年余りにわたり、自宅や施設などで病気と闘っている方や健康に不安のある方、病院に通えない方、人生の最期を自宅で迎えたい方などに対して、住み慣れた我が家で安心して療養生活を送れるように、看護師や療法士がお手伝いをしてまいりました。私たちは「24時間365日在宅で自分らしく生きることを支えます」

を基本理念とし、昼夜を問わず利用者やご家族に寄り添い、「安心」をお届けできるよう活動しています。

職員は、看護師13名と療法士5名、事務1名です。

訪問看護サービスの内容は、医師の指示による点滴や傷の手当、症状の観察、入浴介助や清拭・洗髪等の保清ケア、排泄介助、薬の

管理、医療機器の管理、療法士によるリハビリテーション、看取りケアなど多岐にわたります。池田病院をはじめ、20ヶ所の医療機関から訪問指示書が発行されており、常に医師や看護師との間で報告・連絡・相談を行いながら情報を共有しています。また、職員間でも困ったことや悩んでいることは、一人で考え込まずにみんな

で話し合い、解決策を見出し援助につなげています。

9月現在の利用者数は118名であり、1歳から104歳まで幅広い年齢層の患者様等を訪問しています。

「来てくれてよかった」と言っていただけのように、笑顔と真心で訪問させていただきます。



鹿屋訪問看護ステーション 所長 杉原春美

毎日の家事が寿命を延ばす

～軽い身体活動を積み重ねると 死亡リスクが低下～

洗濯、掃除、料理、皿洗い、ごみ捨てなど、毎日の家事がわずらわしいと思う方は多いかもしれませんが、こうした軽めの身体活動であっても、毎日積み重ねれば寿命を延ばすのに効果的であることが、海外の大学の研究で明らかになりました。

どんなことでも体を動かすことは重要！！

30 分程度の
軽い身体活動
を続けると…



死亡リスクが 12%低下

30 分程度の中強度～活発な身体活動を続けると…



死亡リスクが 39%低下

ニューヨーク州立大学やカリフォルニア大学などの研究結果より



家事などの軽い身体活動でも毎日続ければ効果がある

運動能力の低い人でも、能力の高い人と同じように、運動の恩恵を得られます。

運動を始めるのに遅すぎることはありません。大切な事は、なるべく活発に動くようにし、日常での身体活動を増やし、ウォーキングなどの運動を始めることです！！





代表的な家事の消費カロリー

《体重 50 kgの人が 30 分間家事をした場合の家事別の消費カロリー》

家事	消費カロリー	家事	消費カロリー
洗濯(干す、取り込む、たたむ)	105kcal	掃除機をかける	86kcal
床の拭き掃除	91kcal	料理を作る	86kcal
部屋を片付ける	91kcal	食品の買い物	60kcal
風呂掃除	91kcal	皿洗い	47kcal



*動作や力の入れ方によって消費カロリーは変わります。

ちなみに…

同じく体重 50 kgの人が普通の速さで 30 分歩いたときは、80 kcal を消費します。また、30 分の早歩きでは 110~130 kcal を消費します。

食べ物のカロリーと比べると…



バナナ 1 本
90kcal



柿 1/2 個
80~90kcal



じゃがいも 1 個
150g
104kcal



オレンジジュース
200ml
90kcal



こんにちは！保健師です。

涼しくなり、体を動かすにはよい季節になってきました。家事や軽い運動を行い、身体にエネルギーを貯め込みすぎないように、一緒にがんばりましょう♪

ケアサポートセンター：徳田、小牧



ひだまり納涼祭



今年の夏は暑さが厳しく残暑も長引きましたが、秋の風がようやく心地よく感じられるようになりました。そんな季節の中で開催された「ひだまり納涼祭」の様子をご紹介します。



お祭り定番の金魚すくいやヨーヨー釣り、射的などのコーナーを設けて、職員と一緒に楽しみました。

昼食には、お祭りの屋台の雰囲気味わっていただく企画し、焼きそばやたこ焼き、おやつにはかき氷にアイスを乗せて召し上がっていただきました。



「冷たくて、美味しいねえ」と大変喜ばれるなど、涼を感じる工夫が随所にちりばめられた行事となりました。ご利用者の皆さまの楽しそうな表情に、私たち職員も元気をもらっています。行事でのひと時が、心に残る思い出となっていたただければ幸いです。これからも四季折々の行事を通して、笑顔ある時間を届けてまいります。



ひだまり 管理栄養士 西田かおり

●介護老人保健施設とは、介護が必要な方の家庭復帰・在宅支援をめざし、生活サービスを行います。

利用対象者：介護保険の被保険者が対象となります。要支援1・2/要介護1～5の方(入所サービスは要支援を除きます。)

手続き方法は、当施設か、担当ケアマネージャーにご連絡ください。見学をご希望の方はいつでも2階の受付またはお電話にてお申し付けください

ひだまり通所リハビリ

※月曜～土曜日のどの曜日も受け入れ可能です。短時間利用のコースもあります。新規にご利用を希望される方は問い合わせ先までご連絡ください。 ◆お問合せ先：通所リハビリ 繁昌(支援相談員)

ひだまり訪問リハビリ

※住み慣れた在宅での生活が安心・安全にその人らしく継続できるように支援して参ります。こんなことが楽にできるようになりたい、こんな生活がしたいなどの希望があれば下記連絡先までご連絡ください。 ◆お問合せ先：訪問リハビリ 星野(理学療法士)



介護老人保健施設
ナーシングホームひだまり
ショートステイ/通所リハビリ/訪問リハビリ
代表(0994)41-1200/通所(0994)41-1725

ひだまりホームページアドレス

★<https://rouken.ikedahp.com>

ホームページからのお見舞いメールもぜひご利用ください

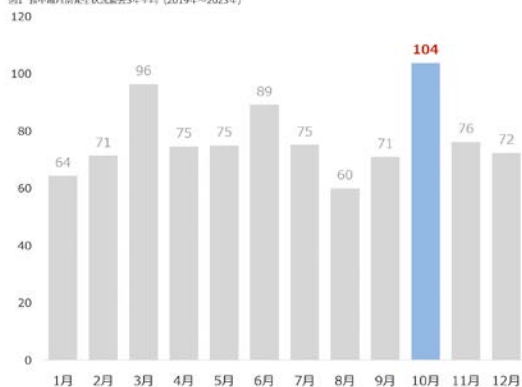


10月は食中毒件数が最多！

～知っておきたい傾向と予防策～

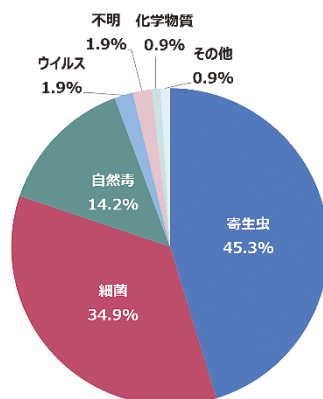
意外に思う人も多いかもしれませんが、実は10月は食中毒が多い季節であり、過去5年間の月別食中毒発生件数(2019.2023年までの5年の平均)を見ても、10月は最多となっています(図1)。食中毒は、食べ物が傷みやすい夏場やノロウイルスが流行する冬場に多く発生するイメージがある人も多いでしょう。しかし、10月はまだ気温の高い日も多く、細菌の多くは約20℃で活発に増殖し始めるのです。その上、秋は旬の魚の生食や、キャンプやバーベキュー、キノコ狩りなど、食中毒の可能性をはらむイベントも多いため十分な警戒が必要と言えます。

図1 食中毒月別発生状況(過去5年平均) (2019年～2023年)



(出所：厚生労働省「食中毒統計資料」)

図2 10月10日現在報告された食中毒発生原因別割合 (過去5年平均)



食中毒の主な原因物質

寄生虫	アニサキスなど
細菌	腸管出血性大腸菌(O157など)、カンピロバクター、サルモネラ菌など
自然毒	フグ、ニ枚貝、キノコ、ジャガイモの芽などに含まれる毒
ウイルス	ノロウイルス、A型・B型肝炎ウイルスなど
化学物質	ヒスタミンなど

(出所：厚生労働省「食中毒統計資料」)

では、秋の食中毒は何が原因で起きているのでしょうか。食中毒を引き起こす原因物質別に食中毒の発生件数(過去5年の平均)を見ると、10月は「**1位：寄生虫**」「**2位：細菌**」「**3位：自然毒**」の順に多くなっています。寄生虫や細菌…と一言で言っても様々な物質がありますが、比較的10月に多いのは何でしょう。

寄生虫で最も多く原因になっているのはアニサキス

まず、寄生虫の中で最も発生件数が多いのは、アニサキスによる食中毒です。アニサキスは線虫の一種であり、その幼虫は体長2.3cmほどの糸状の姿をしており、サバやサーモン、サンマ、カツオ、イカなど150種類以上の魚介類に寄生しています。食べてしまった場合、激しい腹痛やアレルギー症状に襲われることがあります。

秋はサンマやカツオなどの旬の魚介類をお刺身などで食べる機会も多くありますが、食中毒の治療と研究に長年あたってきた医師で東京女子医科大学感染症教授の菊池賢氏は、「アニサキスによる食中毒の予防には、加熱(60℃で1分以上)や冷凍(-20℃で24時間以上、中心部まで凍らせる)が有効。レジャーで魚釣りをしてその場で捌いて食べるような場合には、アニサキスがないかを目視で確認するようにしてほしい」と注意を促しています。

細菌は「予防三原則」を徹底

細菌性食中毒予防について、厚労省は細菌を食べ物に「つけない」、食べ物に付着した細菌を「増やさない」、食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」の三原則の徹底を呼び掛けています。

食欲の秋、おいしい食べ物がたくさんありますので、食を楽しみつつ食中毒予防も心がけましょう。



Healthy room



暑さも和らぎ、過ごしやすい季節になってきました。楽しい食の時間をお過ごしと思いますが、食べすぎる
と体重増加などが気になるところです。今回は、食欲のしくみについてお伝えします。

「食べること」とは？

私たちは、生きていくために欠かせないエネルギーを食事から得ており、「食べること」は生命活動そのものと言えます。食事は空腹を満たしエネルギーを補うだけでなく、おいしいものを食べることで心まで満たされ、気分が明るくなるような働きもあります。

また、脳科学の進歩により、「脳」が食欲や食行動をコントロールしていることが分かってきました。



摂食行動を調整する4つの感覚

摂食行動	食べるきっかけ	どうしてそうなる？
① 空腹感	体のエネルギーがたりなくなったとき: 体のサイン	食事情報 :胃への機械刺激、ホルモン、栄養素 など 脳の視床下部 が体内の監視により指示をだす
② 食欲	必ずしもおなかが空いていなくても湧いてくる: 心のサイン	環境因子 :味、匂いなど快楽や社会的・心理的因子など 大脳 で制御され、食べた時の「快楽」や「満足感」に関与

	食事の終了のきっかけ	満たされた感覚になるには？
③ 飽満感	「おなかいっぱい」の感覚 1回の食事量を決めるサイン	胃が膨らむ刺激と消化管や臓腑から分泌されるホルモン 消化管ホルモンが分泌されるまでに食後およそ5～15分。早食いだと脳が飽満感を感じる前に食べすぎてしまいやすい
④ 満腹感	食後に起こる感覚 次の食事までの間に食べすぎを防ぐ ブレーキのような役割	脂肪細胞から分泌されるホルモン「レプチン」 が関わり、血液中のレプチン濃度が上がると脳に作用して、次の食事までの間隔を延長させる

食欲を整え、肥満や糖尿病を防ぐための食生活の工夫

食べ方の工夫

- ☆よく噛んでゆっくり食べる
- ☆たんぱく質を含むおかずを主食の前に食べる



よく噛んで！ミックスビーンズサラダ



食べる物の工夫

- ☆野菜や未精製の穀物を摂取する
- *玄米や全粒粉、食物繊維の多い食材

食べる時間の工夫

- ☆夕食以降の食事は控えめに

【材料 4人分】

ブロッコリー(冷凍) 100g

ハーフベーコン 4枚(30g)

ミックスビーンズ 1缶(120g)

マヨネーズ 小さじ4(16g)

【作り方】

① ブロッコリーは解凍し小房に分け、1cmの角切りにする。

② ベーコンは1cm幅にカットしフライパンで油をひかずにこんがり焼く。

③ ①②ミックスビーンズを混合させ、皿に盛付け、マヨネーズを線描きする。

1人分：エネルギー 99kcal たんぱく質 4.5g 脂質 5.3g 炭水化物 9.6g 食塩相当量 0.4g

参考資料:さかえ

管理栄養士 河野 智恵美

鹿屋高等学校医療体験

池田病院では、8月22日に鹿屋高等学校の生徒の皆さんを対象とした医療体験イベントを開催いたしました。今回は、7月に実施した医療体験イベントに参加できなかった生徒さんを含む34名の皆さんにご参加いただきました。

各希望部署においてさまざまな体験をしていただく中で、生徒の皆さんが興味深く、とても意欲的に取り組まれている様子が大変印象的でした。

また、スケジュールの最後に行われた意見交換会では生徒の皆さんが積極的に発言される場面も多く見られ、非常に有意義な時間となりました。

今回の医療体験を通じて、生徒の皆さんにとって将来の進路を考える上でお役に立てる、貴重な経験となったのではないかと思います。

総務課 本田祐美



令和7年度国民スポーツ大会 第45回九州ブロック大会サッカー競技 県代表成年男子チームへの帯同について

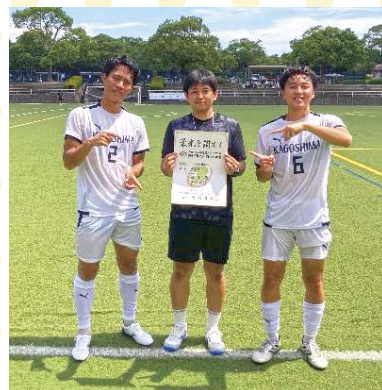
8月23日から24日の日程で、長崎県において令和7年度国民スポーツ大会および第45回九州ブロック大会サッカー競技の成年男子の部が行われ、トレーニングスタッフとして帯同させていただきました。

鹿児島県代表の成年男子チームは「鹿屋体育大学サッカー部(Topチーム)」の選手で構成されており、九州代表の3枠をかけて佐賀県、宮崎県とそれぞれ対戦しました。猛暑の中での連戦で2試合とも接戦となりましたが、勝利を勝ち取り10月に滋賀県で行われる本大会への出場権を獲得することが出来ました。

私は、大会期間中を通じてトレーナーとして帯同し、試合前のテーピングや試合中のアクシデント対応、試合後のケアなどでサポートさせていただきました。

10月に行われる本大会でも鹿児島県、九州地区代表としてチーム一丸となって勝ち上がれるよう頑張りますので、応援よろしくお願い致します。

リハビリセンター 新垣真希人



第3回市民向け講演会「大腸がん」を開催しました

8月30日(土)に、「大腸がん」をテーマとした第3回市民向け講演会を開催いたしました。とても暑い日が続くなか、30～80代の市民の方々 16名のご参加がありました。内容も好評で、消化器外科専門医から病気や治療についてなどの講演があり、そのあと皮膚・排泄ケア認定看護師からも術後のケアやストーマについてわかりやすく話をしていただきました。和やかな雰囲気の中質疑応答もあり、皆さん笑顔でご参加いただけました。

今後も継続して「がん」に関する市民向け講演会を企画していく予定ですので、自分の興味のあるテーマの時には奮ってご参加ください。心よりお待ちしております。

ケアサポートセンター 保健師 徳田かおり



～ 内 容 ～

- ①大腸がんについて
(消化器外科 医師 豊崎良一)
- ②直腸がん手術後の生活
(皮膚・排泄ケア認定看護師 磯上 由美)



鹿屋体育大学 サッカー部 通信

Vol.36

九州サッカーリーグ 最終順位 9位 で閉幕

鹿屋体育大学サッカー部の2軍にあたるNIFS KANOYA FC (NIFS 1st) が参加しました九州サッカーリーグの結果です。

九州サッカーリーグ

17節 (土) 16:00 福岡フットボールセンター
NIFS KANOYA 1st ● 1-2 川副クラブ
最終節 9/7 (日) 10:00 福岡フットボールセンター
NIFS KANOYA 1st ○ 3-1 Brew SAGA

この結果、最終順位は10位中9位となり、来年1月開催の入替戦でリーグ残留を賭けることになりました。引き分け以上で九州リーグ残留、負ければ鹿児島県1部リーグへ降格となります。引き続き、応援よろしくお願いします。

Topチーム 結果&予定 (8月下旬-11月中旬分)

国民スポーツ大会 九州ブロック

鹿屋体育大学サッカー部が鹿児島県代表として出場します
1回戦 8/23 (土) 9:30 百花台公園サッカー場
鹿児島県 ○3-0 佐賀県
代表決定戦 8/24 (日) 9:30 百花台公園サッカー場
鹿児島県 ○1-0 宮崎県
→ 国民スポーツ大会 滋賀 の出場権を獲得しました！

総理大臣杯 全日本大学サッカートーナメント

1回戦 9/3 (水) 11:00 石巻フットボール場
鹿屋体育大学 (九州2) ●0-2 大阪経済大学 (関西5)
→ 1回戦敗退となりました。

九州大学サッカーリーグ (観戦無料)

11節 9/28 (日) 11:00- 鹿屋体育大サッカー場
鹿屋体育大学 vs. 宮崎産経大学
14節 10/13 (日) 11:00- 鹿屋体育大サッカー場
鹿屋体育大学 vs. 九州国際大学
16節 10/26 (日) 11:00- 志布志しおかぜ公園
鹿屋体育大学 vs. 九州産業大学
最終節 11/16 (日) 10:00- 都城 山之ロスタジアム
鹿屋体育大学 vs. 日本文理大学

※ リーグ上位3位までがインカレ出場権獲得

**10/13のホームゲームでは、観戦イベントを用意します！
是非、観戦&応援にいらしてください！**

サッカー部 SNS のご紹介



インスタグラム



X (旧 Twitter)



YouTubeチャンネル

池田病院は 鹿屋体育大学サッカー部を応援しています！

診療科目		月	火	水	木	金	土
午前	総合内科	今 中 大	担 当 医	本 田 七 海	担 当 医	是 枝 陸	担 当 医
	腎臓内科			池 田 徹	池 田 徹	古 城 卓 真	
	透析内科	古 城 卓 真 田 淵 智 久	潤 田 智 久	古 城 卓 真 田 淵 智 久	古 城 卓 真 田 淵 智 久	古 城 卓 真 田 淵 智 久	潤 田 智 久 田 淵 智 久
	腎炎専門外来		古 城 卓 真				吉 嶺 陽 造 (第4)
	血液内科	中 嶋 秀 人 詞	中 嶋 秀 人 詞	吉 満 誠	竹 下 有 節	上 野 卓 也	中 嶋 秀 人 詞
	脳神経内科	担 当 医		岩 田 真 一			池 田 賢 一 (第1・3)
	消化器内科	新 山 寛 季	大 井 貴 之		新 山 寛 季	大 井 貴 之	大 井 貴 之 (隔週) 新 山 寛 季 (隔週)
	消化器専門外来			熊 谷 公 太 郎	小 牧 祐 雅	佐 々 木 文 郷	担 当 医
	肝臓専門外来	今 中 大	今 中 大	平 峯 靖 也	今 中 大	今 中 大	担 当 医
	消化器内科 内 視 鏡	大 井 貴 之	新 山 寛 季	新 山 寛 季	小 牧 祐 雅 大 井 貴 之	佐 々 木 文 郷 新 山 寛 季	担 当 医
	呼吸器内科	寒 川 卓 哉	上 野 史 朗	寒 川 卓 哉		上 野 史 朗 安 田 俊 介	
	呼吸器外科	鬼 塚 貴 光	武 田 亜 矢 (第1・3)		鬼 塚 貴 光 上 久 保 定 一 郎 (第3)	植 村 和 代	
	糖尿病内科			川 本 雄 大			
	循環器内科	東 福 勝 徳	池 田 大 輔 徳	東 福 勝 徳 大 坪 稔 拓	池 田 大 輔 悠 介	池 田 大 輔	池 田 大 輔
	脳神経外科 脳・血管内科		羽 生 未 佳	富 士 川 浩 祥			
	リハビリテーション科						川 津 学 (第1)
	整形外科	廣 井 津 匡 隆 之	川 井 田 秀 文	瀬 戸 口 啓 夫 (隔週) 高 野 純 (隔週)		担 当 医	担 当 医
	消化器外科	豊 崎 良 一				豊 崎 良 一	
	放射線科(画像診断)	宮 川 勝 也	宮 川 勝 也		宮 川 勝 也	宮 川 勝 也	宮 川 勝 也
	心臓血管外科		上 野 隆 幸			上 野 隆 幸	
	乳腺外科	船 迫 和		船 迫 和	船 迫 和 (手術日)	船 迫 和	船 迫 和
	外傷総合外科				福 森 和 彦		
	外 科				田 中 誠		
	救 急 科	田 中 誠	田 中 誠	久 木 田 一 朗 田 中 誠	久 木 田 一 朗 富 士 川 浩 祥	石 神 崇	富 士 川 浩 祥 石 神 崇
	歯 科	奥 家 涼 子 淵 田 亜 沙 子	奥 家 涼 子	奥 家 涼 子 淵 田 亜 沙 子		奥 家 涼 子 淵 田 亜 沙 子	奥 家 涼 子
	健診内視鏡	堀 之 内 史 郎	堀 之 内 史 郎	堀 之 内 史 郎	堀 之 内 史 郎		
午後(予約のみ)	血液内科		中 嶋 秀 人 詞	吉 満 誠	竹 下 有 節		
	消化器専門外来			熊 谷 公 太 郎	小 牧 祐 雅	佐 々 木 文 郷	担 当 医
	消化器内科 内 視 鏡	大 新 井 貴 之 山 寛 季	大 井 貴 之	熊 谷 公 太 郎 新 山 寛 季	小 牧 祐 雅 大 井 貴 之	佐 々 木 文 郷 大 井 貴 之	
	循環器内科	東 福 勝 徳 神 園 悠 介		東 福 勝 徳			
	循環器内科 (不整脈外来)		田 上 和 幸 山 下 恵 里 香		田 上 和 幸 山 下 恵 里 香	デ バ イ ス 外 来 田 上 和 幸 山 下 恵 里 香	
	脳神経外科 脳・血管内科	富 士 川 浩 祥	羽 生 未 佳		石 神 崇		
	呼吸器外科		永 田 俊 行 (第2・4)				
	リハビリテーション科						川 津 学 (第1)
	整形外科			担 当 医		担 当 医	
	脳神経内科	担 当 医		岩 田 真 一			
	放射線科(画像診断)	宮 川 勝 也	宮 川 勝 也		宮 川 勝 也	宮 川 勝 也	
	乳腺外科	船 迫 和		船 迫 和	船 迫 和 (手術日)	船 迫 和 (第1・3・5)	船 迫 和
	外 科			白 濱 浩 司			
	救 急 科	田 中 誠	田 中 誠	久 木 田 一 朗 田 中 誠	久 木 田 一 朗 富 士 川 浩 祥	石 神 崇	石 神 崇
	歯 科	奥 家 涼 子 淵 田 亜 沙 子	奥 家 涼 子	奥 家 涼 子 淵 田 亜 沙 子		奥 家 涼 子 淵 田 亜 沙 子	奥 家 涼 子

【受付時間】 午前…8:30～11:00 午後…休診(午後診療は予約以外は休診となります) ※急患の場合この限りではありません。

※総合内科以外は必ずご予約の上、ご来院ください。

※かかりつけ医のある方は、必ず紹介状をご持参ください。(紹介状をご持参の場合もご予約が必要となります。)

予約・変更・お問い合わせ

外来診療予約・変更

TEL:0994-45-5278
FAX:0994-45-5259

放射線科

TEL:0994-45-5163
FAX:0994-45-5271

健康診断・人間ドック

TEL:0994-40-8782
乳がん検診も承ります。

歯 科

TEL:0994-43-6468