



【表紙写真】1階東病棟スタッフ

第3回 市民向け講演会

大腸がん

■日時／令和7年8月30日(土)
14:00～15:30

■場所／池田病院 多目的ホール

■講師／消化器外科医、皮膚・排泄ケア認定看護師

事前に参加申し込みをお願いいたします。
ご希望の方は、ケアサポートセンターへお声かけください。

【お問合せ】ケアサポートセンター(平日 8:30～17:30)

担当：徳田

☎(0994)
43-3434

Dr. topics(腎臓内科・透析内科 田淵智久 医師)

部署紹介【1階東病棟】

ナーシングホームひだまり

鹿屋訪問看護ステーション

健康だより【熱中症予防のために】

外来コラム

鹿屋市合同企業説明会／鹿屋体育大学サッカー部通信

7月 外来診療表

腎臓内科・透析内科

田淵智久 医師



初夏の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。2025年4月より池田病院 腎臓内科・透析内科で勤務させていただいている田淵智久(たぶちともひさ)と申します。本稿が掲載されるのは7月号と伺っており、皆様のお手元に届く頃には梅雨が上がり猛暑への懸念が高まっていることと思われます。本稿では腎臓病と熱中症についてのお話をさせていただきます。

腎臓内科が主体で診療する腎臓病の原因は多岐にわたりますが、慢性腎臓病(CKD)の進行を少しでも抑えるため、ガイドラインでは早期の段階から適切な血圧管理と塩分制限が推奨されています。塩分を過剰に摂取してしまうと、血圧上昇や体液貯留傾向となるばかりでなく、腎臓で水分や毒素などを濾過する糸球体という部分に負担がかかり、腎臓病の進行につながります。また、高血圧が続くことによる動脈硬化の進行や、過剰な血圧上昇による糸球体への負担は、同様に腎臓病の進行につながります。腎臓内科では、CKDの進行を抑えるために、適正な塩分制限の指導や降圧剤・利尿剤による薬物治療を行っています。

一方で、急激に腎機能を低下させる原因の中で脱水症は頻度が多く、熱中症が増えてくるこれからの時期には注意が

必要です。腎機能が低下している方では塩分や水分の調節機能が低下しており、利尿剤や血管拡張薬などの薬物治療のために脱水症や熱中症になりやすくなります。対策としては直射日光や暑い場所を避け、こまめな水分補給を心がけてください。外来では、水分摂取量の目安をよく質問されますが、これには日々の体重測定が役立ちます。普段の体重を目安に減っている分を水分補給するようにすれば、水分の過不足は避けやすいと思いますので、日々の体重測定をぜひ習慣にしてみてください。また、心臓病や糖尿病などがある方の場合では、スポーツ飲料水にはナトリウムや糖分が多く含まれているため摂取可能な量に個人差があります。かかりつけ医がある方は、受診した際に一度相談してみてください。また、普段よりも体重が落ちているときや血圧が低いときは、薬の調整も必要かもしれませんので、併せてかかりつけ医へご相談ください。

近年は猛暑日の増加により、夏は過ごしくなったりつづありますが、前述のような暑さ対策や水分補給に努めていただき、本稿が腎臓を含め身体に優しい生活を送る一助となりましたら幸いです。

1 階 東 病 棟

1 階東病棟は34床の病床を擁し、急性期病棟として主に血液内科や乳線外科の化学療法を受ける患者さんを対象とした治療、ケアを提供する病棟です。免疫力が低下した患者さんの適切な治療が行える病室である無菌室(クリーンルーム)が34床のうち2床整備されています。

大隅地域において、血液内科と乳腺外科の診療科を有するのは池田病院のみであり、血液内科は中嶋院長を含めて常勤医師3名であり、乳腺外科の常勤医師1名のほか、看護師や薬剤師、管理栄養士、リハビリスタッフおよび社会福祉士と協働して業務にあたっています。また、血液内科カンファレンスを週に1回開催し、病態や治療方針を多職種で共有するとともに、各職種からの意見をもとにより良いケアとなるよう努めています。また、がん化学療法看護認定看護師や皮膚排泄ケア認定看護師の専門的知識を生かしながら、日々、患者さんやご家族へ安全安心な治療が行えるように努めています。

1 階東病棟には看護師20名と看護補助者7名が配属されています。

化学療法を受けるために入退院を繰り返しながら治療される患者さんも多いため、病院の理念である「笑顔と真心で最良の医療サービスを提供します」を胸に、患者さんとの信頼関係のもとチーム内でのコミュニケーションを大切に、患者さんに寄り添う看護を第一に考えています。

現在、私たちが取り組んでいることとして、癌の終末期における患者さんが在宅療養を希望されたケースでは退院後訪問を行い、安心して在宅で生活できるよう環境を整え、心理的サポートを多職種で行っています。患者さんと共に病状が改善していく過程を間近で実感できることや、回復を支えることができることは大きなやりがいです。

今年度この病棟には新入職員が3名加わりました。新たな若い力を発揮できるようスタッフ全員で育成にあたっていますが、指導する側の私たちも気を引きしめて日々切磋琢磨して参ります。



1階東病棟 看護師長 田畑ルミ・主任 竹満愛

介護老人保健施設 ナーシングホームひだまり



みんなで楽しくクッキング！



老健ひだまりでは、利用者の皆様と一緒に日々の生活に『楽しみ』と『役割』を感じていただけるように、調理レクリエーションを実施しています。

今回は家庭料理の定番！『カレーライス』を作りました。
台所に立って食事を作っていた、懐かしいあの頃を思い出していらっやいました。



職員と利用者様が一緒に作るひとは、自然な会話や笑顔があふれて楽しい会話が飛び交い、心と身体が元気になった1日でした。



今回も、安全面に十分に配慮し、男女問わずできる範囲で楽しんでいただきました。
五感を刺激し達成感を味わい、そして美味しく食をいただく・・・
そんな体験を、これからも大切にしていきたいと思います。



ひだまり 入所看護師 伊牟田円佳

●介護老人保健施設とは、介護が必要な方の家庭復帰・在宅支援をめざし、生活サービスを行います。

利用対象者：介護保険の被保険者が対象となります。要支援1・2/要介護1～5の方(入所サービスは要支援を除きます。)

手続き方法は、当施設か、担当ケアマネージャーにご連絡ください。見学をご希望の方はいつでも2階の受付またはお電話にてお申し付けください

ひだまり通所リハビリ

※月曜～土曜日のどの曜日も受け入れ可能です。短時間利用のコースもあります。新規にご利用を希望される方は問い合わせ先までご連絡ください。 ◆お問合せ先：通所リハビリ 繁昌(支援相談員)

ひだまり訪問リハビリ

※住み慣れた在宅での生活が安心・安全にその人らしく継続できるように支援して参ります。こんなことが楽にできるようになりたい、こんな生活がしたいなどの希望があれば下記連絡先までご連絡ください。 ◆お問合せ先：訪問リハビリ 星野(理学療法士)



介護老人保健施設
ナーシングホームひだまり
ショートステイ/通所リハビリ/訪問リハビリ
代表(0994)41-1200/通所(0994)41-1725

ひだまりホームページアドレス

★<https://rouken.ikedahp.com>

ホームページからのお見舞いメールもぜひご利用ください



訪問看護ステーションがお届けする ～自宅で出来る簡単脳トレ～



楽しく認知症予防に取り組みましょう!!

後出しジャンケン

- 1: 勝ちましょう
- 2: 負けましょう
- 3: 両手で勝ち・負け分けましょう

<先行>
ジャンケン、ポン、ポン!!
ここで先出し↑

声掛け: 右手は負けて
左手は勝ってね☆

負

勝

<後攻>
ジャンケン、ポン、ポン!!
ここで後出し↑

手足の運動

- 1: 手のみ。両手同じ動き



- 2: 手のみ。両手交互の動き



- 3: 手足同時。左右別々の動き
- 4: 手足同時。左右別々の動き。
歌いながら♪

もしもし亀よ
亀さんよ～♪

右手前

左手前

右足前

左足前

私は何でしょう

家にあるものや人、動物や食べ物など、呼名を言わずに周辺ヒントで当てるゲーム

- 1: まずはヒントを聞いて当てる方をやる
- 2: 次はヒントを出す方をやる

果物

青森が有名

赤くて丸い

皮まで
食べられる

りんご!!



鹿屋訪問看護ステーション 鹿屋市下祓川町 1794 番地 ☎ 0994-44-4776
サテライト白水 鹿屋市白水町 1986-11 ☎ 0994-45-6801

作成者: 堀之内*末満*村尾*福満

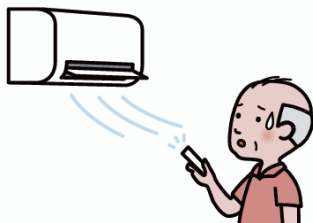


今月は、厚生労働省HP から引用しました「熱中症予防のために」をご案内いたします。ぜひ、参考にされてください。

熱中症予防のために

暑さを避ける！

エアコン等で
温度をこまめに調節



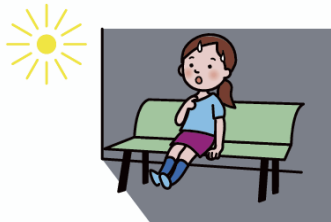
遮光カーテン・すだれの
利用、打ち水の実施



外出時には日傘の使用、
帽子の着用



天気のよい日は
日陰の利用、こまめな休憩



吸湿性・速乾性のある
通気性のよい衣服を着用



保冷剤、氷、冷たいタオル
などで、からだを冷やす



『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

こまめに水分を補給する！

室内でも、外出時でも、
のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分を補給



熱中症
とは

「熱中症」は、高温多湿な環境下で、発汗による体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症予防のための
情報・資料サイト

https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/

厚労省 熱中症予防



スマートフォンでも見られます



熱中症の症状

- ・めまい
- ・立ちくらみ
- ・生あくび



- ・大量の発汗
- ・筋肉痛
- ・筋肉のこむら返り

病状がすすむと

- ・頭痛
- ・嘔吐
- ・倦怠感



- ・判断力低下
- ・集中力低下
- ・虚脱感

応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう

熱中症が疑われる人を見かけたら（主な応急処置）

エアコンが効いている
室内や風通しのよい日陰
など涼しい場所へ避難



衣服をゆるめ、
からだを冷やす
（首の周り、脇の下、足の付け根など）



経口補水液を補給※



※経口補水液を一時に大量に飲むと、ナトリウムの過剰摂取になる可能性もあります。腎臓、心臓等の疾患の治療中で、医師に水分の摂取について指示されている場合は、指示に従ってください。

自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、ためらわずに救急車を呼びましょう！

暑さの感じ方は、人によって異なります

その日の体調や暑さに対する慣れなどが影響します。
体調の変化に気をつけましょう。

室内でも熱中症予防！

暑さを感じなくても室温や外気温を確認し、エアコン等を使って温度調節するよう心がけましょう。

高齢者や子ども、 障害のある方は、特に注意が必要！

高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対するからだの調節機能も低下しているので、注意が必要です。子どもは体温の調節能力がまだ十分に発達していないので気を配る必要があります。

また、障害のある方には、体温調節が難しい場合や、のどが渇いても気づかない、自分で水分がとれない等の場合がありますので、介助者やまわりの方は注意しましょう。



厚生労働省

ひと、くらし、みらいのために
Ministry of Health, Labour and Welfare



7月14日は「内視鏡の日」

以前は不治の病とされてきた「がん」は、今では早期に発見して治療をすれば治る可能性が高い病気になりました。例えば胃がんでは、早期に発見されたがん（「ステージ1」）は、治療の目安となる5年生存率が90%以上と非常に良好であり、内視鏡による治療や手術によって治る可能性が高まっていることが示されています。医療技術の向上や進歩により、早期の病変であれば身体にメスをいれることなく、内視鏡で切除することも可能となっています。

内視鏡医学研究振興財団が日本記念日協会より2006年に認定を受け、毎年7月14日は「内視鏡の日」と制定されました。自分のためにも家族のためにも、自分自身の身体のことを振り返り、この機会に定期的ながん検診を受けるようにしてはいかがでしょうか。



〈池田病院内視鏡検査室〉

■検査の種類

- 胃内視鏡検査（胃カメラ）：食道、胃、十二指腸の異常を調べます。
- 大腸内視鏡検査（大腸カメラ）：大腸全体を観察し、ポリープ切除も可能です。
- 気管支内視鏡検査（気管支鏡）：気管支内部を観察し、肺組織の採取が可能です。

■検査を受けるメリット

- 症状はなくても、がんや病変を早期に発見することが可能です。
- ポリープなどは、その場で切除ができます。
- 検査結果に基づいた、的確な診断や治療が可能となります。

最後に、

「内視鏡検査＝怖い、苦しい」というイメージをお持ちのかたもいらっしゃるかと思いますが、当院では鎮静剤などを使用し、できる限り苦痛の少ない検査を心がけています。

私も先日、内視鏡検査を受けました。健康維持のためにも、ぜひ一度この日をきっかけに自分の健康を意識し、より良く過ごすために考えてみてください。

今年度の鹿屋市合同企業説明会に参加しました

去る2025年6月6日金曜日に、クレバリーホームアリーナにて開催された「令和7年度鹿屋市合同企業説明会」に参加いたしました。総参加者数918名という盛況ぶりで、会場は未来を担う若者たちの熱気に満ちていました。

池田病院の開設したブースには、高校生や転職を希望される方など24名の皆様にお立ち寄りいただきました。医療法人青仁会としてアピールしたい「働きやすさ」や、チーム医療を支える「多種多様な職種」についてご説明いたしましたが、皆様からは熱心なご質問をいただきました。この出会いが、未来の地域医療を共に担う仲間へと繋がることを心より願っております。ブースへお立ち寄りくださいました皆様、誠にありがとうございました。



総務課 蔵ヶ崎真伍



鹿屋体育大学 サッカー部 通信

Vol.33

九州サッカーリーグ 結果&予定 (4月-6月上旬分)

鹿屋体育大学サッカー部の2軍にあたるNIFS KANOYA FC (NIFS 1st) が参加する、九州サッカーリーグの結果と予定です。鹿屋や志布志でのホームゲームには、是非応援にいらしてください(観戦無料)！

九州サッカーリーグ

7/6 (日) 10:00- 志布志運動公園 陸上競技場

NIFS KANOYA 1st vs. 日本製鉄大分

7/20 (日) 10:00- 志布志運動公園 陸上競技場

NIFS KANOYA 1st vs. 延岡AGATA

7/27 (日) 10:00- 鹿屋体育大サッカー部

NIFS KANOYA 1st vs. 三菱重工長崎

8/3 (日) 10:00- 鹿屋体育大サッカー部 ホーム最終戦！

NIFS KANOYA 1st vs. FC博多

体育大でのホームゲームは、イベント等も開催予定です！

Topチーム 結果&予定 (5月-7月分)

鹿屋体育大学サッカー部 (Topチーム) が参加する九州大学サッカーリーグの、鹿屋や志布志で開催するホームゲームには、是非応援にいらしてください(観戦無料)！

5/25 (日) 11:00- 九州国際大学 KIUフィールド

鹿屋体育大学 △ 0-0 九州国際大学

5/31 (土) 11:00- 鹿屋体育大学サッカー場

鹿屋体育大学 ○ 1-0 日本経済大学

6/07 (土) 11:00- 九州産業大学 グラウンド

鹿屋体育大学 ○ 1-0 九州産業大学

6/14 (土) 11:00- 志布志運動公園 陸上競技場

鹿屋体育大学 ● 1-2 福岡大学

7/19 (土) 17:00- クラサスサッカー場A (大分)

鹿屋体育大学 vs. 日本文理大学

これ以降のホームゲームは9月下旬の予定です！

サッカー部 SNS のご紹介



Instagram



X (旧 Twitter)



YouTubeチャンネル

池田病院は鹿屋体育大学サッカー部を応援しています！

九州大学サッカートーナメント (総理大臣杯予選)

1回戦 6/21 (土) 13:00 クラサスサッカー場A (大分)

2回戦 6/22 (日) 13:00 クラサスサッカー場A (大分)

準々決勝 6/28 (土) 13:30 島原市平成町多目的G B

準決勝 6/29 (日) 13:30 島原市平成町多目的G A

決勝 7/5 (土) 17:30 トランスコスモススタジアム

※ ベスト4に入れば、全国大会の総理大臣杯出場権獲得

診療科目	月	火	水	木	金	土
総合内科	今 中 大	担 当 医	本 田 七 海	担 当 医	是 枝 陸	担 当 医
腎臓内科			池 田 徹	池 田 徹	古 城 卓 真	
透析内科	古 城 卓 真 田 淵 智 久	潤 田 智 久	古 城 卓 真 潤 田 淵 智 久	古 城 卓 真 潤 田 淵 智 久	古 城 卓 真 潤 田 淵 智 久	潤 田 智 久 田 淵 智 久
腎炎専門外来		古 城 卓 真				吉嶺陽造(第4)
血液内科	中 嶋 秀 人 詞	中 嶋 秀 人 詞	吉 満 誠	竹 下 有 節	上 野 卓 也	中 嶋 秀 人 詞
脳神経内科	担 当 医		岩 田 真 一			池田賢一(第1・3)
消化器内科	新 山 寛 季	大 井 貴 之		新 山 寛 季	大 井 貴 之	大井貴之(隔週) 新山寛季(隔週)
消化器専門外来			熊 谷 公 太 郎	小 牧 祐 雅	佐 々 木 文 郷	担 当 医
肝臓専門外来	今 中 大	今 中 大	平 峯 靖 也	今 中 大	今 中 大	担 当 医
消化器内科 内 視 鏡	大 井 貴 之	新 山 寛 季	新 山 寛 季	小 牧 祐 雅 大 井 貴 之	佐 々 木 文 郷 新 山 寛 季	担 当 医
呼吸器内科	寒 川 卓 哉	上 野 史 朗	寒 川 卓 哉		上 野 史 朗 安 田 俊 介	
呼吸器外科	鬼 塚 貴 光	武田亜矢(第1・3・5)		鬼 塚 貴 光		
糖尿病内科			川 本 雄 大	上久保定一郎(第3)	植 村 和 代	
循環器内科	東 福 勝 徳	池 田 大 輔 徳	東 福 勝 徳 大 坪 稔 拓	池 田 大 輔	池 田 大 輔	池 田 大 輔
脳神経外科 脳・血管内科		羽 生 未 佳	富 士 川 浩 祥			
リハビリテーション科			川 津 学(第1)			
整形外科	廣 井 圭 隆 之 津 手 貴 之	川 井 田 秀 文	瀬 戸 口 啓 夫(隔週) 高 野 純(隔週)		担 当 医	担 当 医
消化器外科	豊 崎 良 一				豊 崎 良 一	
放射線科(画像診断)	宮 川 勝 也	宮 川 勝 也		宮 川 勝 也	宮 川 勝 也	宮 川 勝 也
心臓血管外科		上 野 隆 幸			上 野 隆 幸	
乳腺外科	船 迫 和		船 迫 和	船迫和(手術日)	船 迫 和	船 迫 和
外傷総合外科				福 森 和 彦		
外 科				田 中 誠		
救 急 科	田 中 誠	田 中 誠	久 木 田 一 朗 田 中 誠	久 木 田 一 朗 富 士 川 浩 祥	石 神 崇	富 士 川 浩 祥 石 神 崇
歯 科	奥 家 涼 子 淵 田 亜 沙 子	奥 家 涼 子	奥 家 涼 子 淵 田 亜 沙 子		奥 家 涼 子 淵 田 亜 沙 子	奥 家 涼 子
健診内視鏡	堀之内 史郎	堀之内 史郎	堀之内 史郎	堀之内 史郎		
血液内科		中 嶋 秀 人 詞	吉 満 誠	竹 下 有 節		
消化器専門外来			熊 谷 公 太 郎	小 牧 祐 雅	佐 々 木 文 郷	担 当 医
消化器内科 内 視 鏡	大 井 貴 之 新 山 寛 季	大 井 貴 之	熊 谷 公 太 郎 新 山 寛 季	小 牧 祐 雅 大 井 貴 之	佐 々 木 文 郷 大 井 貴 之	
循環器内科	東 福 勝 徳		東 福 勝 徳			
循環器内科 (不整脈外来)		田 上 和 幸 山 下 恵 里 香		田 上 和 幸 山 下 恵 里 香	デバイス外来 田 上 和 幸 山 下 恵 里 香	
脳神経外科 脳・血管内科	富 士 川 浩 祥	羽 生 未 佳		石 神 崇		
呼吸器外科		永田俊行(第2・4)				
リハビリテーション科			川 津 学(第1)			
整形外科			担 当 医		担 当 医	
脳神経内科	担 当 医		岩 田 真 一			
放射線科(画像診断)	宮 川 勝 也	宮 川 勝 也		宮 川 勝 也	宮 川 勝 也	
乳腺外科	船 迫 和		船 迫 和	船迫和(手術日)	船迫和(第1・3)	船 迫 和
外 科			白 濱 浩 司			
救 急 科	田 中 誠	田 中 誠	久 木 田 一 朗 田 中 誠	久 木 田 一 朗 富 士 川 浩 祥	石 神 崇	石 神 崇
歯 科	奥 家 涼 子 淵 田 亜 沙 子	奥 家 涼 子	奥 家 涼 子 淵 田 亜 沙 子		奥 家 涼 子 淵 田 亜 沙 子	奥 家 涼 子

【受付時間】 午前…8:30～11:00 午後…休診(午後診療は予約以外は休診となります) ※急患の場合この限りではありません。

※総合内科以外は必ずご予約の上、ご来院ください。

※かかりつけ医のある方は、必ず紹介状をご持参ください。(紹介状をご持参の場合もご予約が必要となります。)

予約・変更・お問い合わせ

外来診療予約・変更

TEL:0994-45-5278
FAX:0994-45-5259

放射線科

TEL:0994-45-5163
FAX:0994-45-5271

健康診断・人間ドック

TEL:0994-40-8782
乳がん検診も承ります。

歯 科

TEL:0994-43-6468