



【表紙写真】 薬剤科スタッフ

第10回 池田病院
腎臓病教室

◆日時：令和7年6月14日(土)
14:00～(2時間程度)

◆場所：池田病院 多目的ホール

◆参加料：無料 ◆定員：20名程度

- 【講話内容】
- ①日常生活の注意点(看護師)
 - ②薬と腎臓について(薬剤師)
 - ③実践！腎臓を守る運動(作業療法士)
 - ④慢性腎臓病と食事について(管理栄養士)
 - ⑤医療費の制度について(社会福祉士)
 - ⑥腎臓病について(腎臓内科医師)

【お問合せ先】池田病院ケアサポートセンター
(平日 8:30～17:30) 担当：小牧
☎(0994)43-3434(代表)

Dr. topics(消化器内科 新山寛季 医師)

部署紹介【薬剤科】

ナーシングホームひだまり

Healthy room

健康だより【暑熱順化】

外来コラム

腎臓病教室のお知らせ／鹿屋体育大学サッカー部通信

6月 外来診療表

消化器内科

新山 寛季 医師



今年度より、消化器内科医として勤務させていただいております新山寛季(にいやまひろき)と申します。池田病院には、2年前に総合内科として非常勤で勤務させていただきましたが、本格的に鹿屋市、さらには大隅地方の医療に携わるのは今年度が初めてです。地域医療に貢献できるように努めてまいります。

さて、当院は大隅地区では数少ない、常勤の消化器内科医が在籍する病院です。通常の検診を含む胃カメラや大腸カメラなどの内視鏡検査はもちろんのこと、消化管出血に対しての緊急止血やイレウス(腸閉塞)に対しての内視鏡的減圧のほか、胆管炎に対する内視鏡的結石除去やステント留置など、緊急疾患に関しても幅広く対応しています。また、鹿児島大学病院や鹿児島市立病院から各専門の先生方が非常勤でいらっしゃるため、より専門的な診療・治療を行っています。

消化管領域に関しては、早期胃食道癌や大腸癌に対しての内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)での治療を行っています。静脈麻酔で行うことが多いですが、症例によっては全身麻酔下ESDの症例が増えてきています。また、クローン病や潰瘍性大腸炎などの自己免疫性腸疾患の加療も行っており、難病申請にも対応しています。

胆膵領域に関しては、超音波内視鏡

を使用した膵癌や胆道癌の精査加療が増えてきています。超音波内視鏡下穿刺・吸引術(EUS-FNA)は、膵癌の診断をつけるために必要な検査です。また、悪性腫瘍による閉塞性黄疸に対しての胆管ステント留置は、症例によっては通常デバイスでは困難なことが珍しくなく、当院では超音波内視鏡下肝胃吻合術(EUS-HGS)などの高度な技術を要する処置も対応可能です。

大隅地方において、鹿児島市内の病院と遜色ない高水準の診療を提供できることが当科の魅力です。お困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

最後に、これまでの診療で自分が感じていることを綴らせていただきます。それは、大隅のご年配の方は活気にあふれていることです。診察時にお一人で来院され、快活にお話されるため70歳前後かと思いご年齢を確認すると、90歳前後であり驚愕したことが幾度もあります。大隅の美味しい食事が元気の源なののでしょうか。年齢を感じさせない人生の先輩方を目の当たりにして、自分も負けなようにと喝を入れていただいているとさえ思えます。繰り返しになりますが、お困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。ご期待に沿えるよう励んでまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

薬 剤 科

薬剤科は、現在薬剤師10名と薬剤師助手5名からなる部署です。

当科は入院・外来患者様に関するすべての薬剤の使用についてはもちろんのこと、医療従事者に対しても適切な薬の管理や情報提供を行うことが薬剤師の役割です。当院には、様々な疾患を抱えた患者様が来院されます。その患者様一人ひとりに適した薬物療法が提供できるよう、それぞれが目標をもって日々研鑽しています。

【主な業務内容】

1. 調剤・監査業務：処方箋に基づいた調剤を行い、患者に適切な薬剤を処方します。
2. 注射調剤業務：注射薬の調製を行い、患者への投与を準備します。
3. 医薬品情報管理業務：最新の医薬品情報を収集し、医療従事者や患者様へ情報提供を行います。
4. 薬剤管理指導業務：患者様に安心して服薬・治療を受けていただくために、新規薬剤が開始されるときなどは、ベッドサイドで薬の効果や服用方法のほか副作用・使用上の注意などを説明しています。また、必要時は退院時にも服薬指導を行い、退院してからでも安心して薬を服用していただくよう指導・説明を行っています。
5. 病棟薬剤業務：病棟では、医師や看護師をはじめとする多くの職種と連携し、患者様の入院から退院まで安全で効果的な薬物療法ができるよう取り組んでいます。



当科は今年度より2名の新入職者が加わり、さらに管理職が2名交代したことで大きな転換期を迎えています。さらに、近年の薬剤師に求められる役割は「対物業務から対人業務へ」、「タスク・シフト／シェア」や「セルフメディケーション」といった用語で示されています。このように、私たちを取り巻く環境は急速に変化している時代であり、既存の用語だけでは説明が難しくなっています。



その変化に対応するため、当科では約3年前から病棟での業務拡大に力を入れています。現在、患者へ服薬指導を行った際に算定可能な「薬剤管理指導料」は月200件程度であり、3年前と比較しておよそ3～4倍程度に増加しました。それでも、まだまだ通常業務に追われており、病棟へ出向いての患者への指導や多職種連携が十分に行えていないと感じています。このような中でも、これからの薬剤科の成長を見守って頂ければありがたく存じます。今後ともご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願いいたします。

薬剤科 薬局長 坂元佑哉



食事の体験研修を行いました！



新入職員と外国人技能実習生を対象に、施設での食事についての研修を行いました。疾病に合わせた療養食や、義歯がない方、飲み込みが難しい方など、利用者様の口腔内や嚥下状態に合わせた食事形態を実食する事で、介護する側だけではなく、介護される側の気持ちを理解することを目的としています。



他にも、栄養状態の悪い方や摂取量の少ない方への栄養補助食品の試食体験や、ムース食やミキサー食などを作る工程を知り、試食体験することで、五感で食の楽しさを感じる事の大切さを改めて学ぶ機会になりました。

常食



刻み食



ムース食



栄養補助食品



今回、食事に関する体験研修を実施した事で、利用者様の思いや状態像に寄り添い、体験したからこそ出来る声掛けや関りに繋げる事が出来るよう期待します。

食事は生命維持に不可欠なものであり、利用者様が最も楽しみにされている時間です。今後も多職種との連携を図りながら、利用者様に喜んで頂ける食事提供に努めていきたいと思ひます。

ひだまり 介護福祉士 山元武、管理栄養士 西田かおり

●介護老人保健施設とは、介護が必要な方の家庭復帰・在宅支援をめざし、生活サービスを行います。

利用対象者：介護保険の被保険者が対象となります。要支援1・2/要介護1～5の方(入所サービスは要支援を除きます。)

手続き方法は、当施設か、担当ケアマネージャーにご連絡ください。見学をご希望の方はいつでも2階の受付またはお電話にてお申し付けください

ひだまり通所リハビリ

※月曜～土曜日のどの曜日も受け入れ可能です。短時間利用のコースもあります。新規にご利用を希望される方は問い合わせ先までご連絡ください。 ◆お問合せ先：通所リハビリ 繁昌(支援相談員)

ひだまり訪問リハビリ

※住み慣れた在宅での生活が安心・安全にその人らしく継続できるように支援して参ります。こんなことが楽にできるようになりたい、こんな生活がしたいなどの希望があれば下記連絡先までご連絡ください。 ◆お問合せ先：訪問リハビリ 星野(理学療法士)



介護老人保健施設
ナーシングホームひだまり
ショートステイ/通所リハビリ/訪問リハビリ
代表(0994)41-1200/通所(0994)41-1725

ひだまりホームページアドレス

★<https://rouken.ikedahp.com>

ホームページからのお見舞いメールもぜひご利用ください

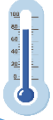


Healthy Room



今年は5月から梅雨入りしましたが、「梅雨」は気圧や温度の変化によって、体調を崩しやすい時期でもあります。今回は、梅雨の時期を乗り越えるためのポイントを紹介いたします。

梅雨の時期の体調不良の原因は？



① 湿度

② 気圧



③ 温度差



湿度が高いことで体の中の水分が汗としてうまく排泄できない、また、気圧の変化や温度差によって自律神経が乱れることにより倦怠感や頭痛、むくみなどの体の不調が現れます。

梅雨を乗り越えるポイントは？

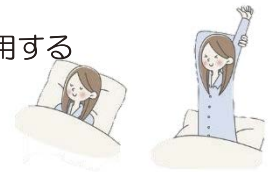
食事



- 食事は3食バランスよく食べる
- 体の余分な水分を排泄するために、野菜や果物や海藻類に多く含まれるカリウムを摂る
- 温かいものをこまめに摂取し、体を冷やさないようにする

睡眠

- 早寝早起きを心がけ、十分な睡眠時間を確保する
- 寝苦しいときは、エアコンを上手に活用する



温度・湿度管理

- 体温調整しやすいように、脱ぎ着しやすい服装に
- エアコンは室温 26～28 度に設定し、除湿機能を利用して湿度を 50%以下に保つ



運動・入浴

- ストレッチやウォーキングなど、適度な運動を行って汗をかく
- 38～40 度のぬるま湯に 20 分程度浸かる



【いつものおかずにプラス】

きゅうりとトマトとしそのさっぱり和え(1人前: 38kcal 塩分 0.4g カリウム 192mg)

材料(2人前)

- | | |
|------------|-------------|
| きゅうり …1本 | 「ごま油 …小さじ1 |
| ミニトマト…3個 | A 穀物酢 …小さじ1 |
| シソ …4枚 | 「しょうゆ…小さじ1 |
| 干しエビ …大さじ1 | |

- ①きゅうりは乱切り、ミニトマトは4等分
シソは千切りにする
- ②ボウルにAを混ぜて①と干しエビを和える



暑さに慣れて熱中症を予防しよう

熱中症を引き起こす条件には、気温が高い、湿度が高い、日差しが強いなどの環境条件のほか、乳幼児や高齢者、暑さに慣れていないなどの体の条件、長時間の屋外作業などの行動の条件があります。

暑さに慣れていないと、熱中症になる危険性が高まります。体が暑さになれること(暑熱順化)について知り、暑くなる前から熱中症の対策を行いましょう。

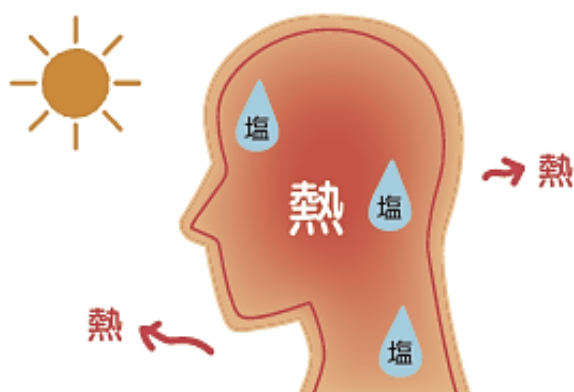
暑熱順化とは

暑熱順化とは、体が暑さに慣れることです。

暑い日が続くと、体は次第に暑さに慣れて(暑熱順化)、暑さに強くなります。

暑熱順化による体の変化

暑熱順化できていない時



- ・皮膚の血流量が増えにくく、熱放射しにくい
- ・汗に含まれる塩分が多く、ナトリウムを失いやすい
- ・体温が上昇しやすい など

熱中症になりやすい状態

暑熱順化できている時



- ・皮膚の血流量が増えやすく、熱放射しやすい
- ・汗に含まれる塩分が少なく、ナトリウムを失いにくい
- ・体温が上昇しにくい など

熱中症になりにくい状態

※暑熱順化ができていても、数日暑さから遠ざかると暑熱順化の効果はなくなってしまいます。自分が暑熱順化できているかをいつも意識し、暑熱順化できていない時には、特に熱中症に注意しましょう。

出典：日本気象協会推進 熱中症ゼロへ

暑熱順化に有効な対策

日常生活の中で運動や入浴をし、汗をかき、体を暑さに慣れさせましょう。

個人差もありますが暑熱順化には、数日から2週間程度かかります。
暑くなる前から暑熱順化のための動きや活動を始め、暑さに備えましょう。

日常生活でできる暑熱順化するための動きや生活

ウォーキング・ジョギング

(帰宅時に一駅分歩くなど)

ウォーキング ジョギング

運動目安 運動目安

30分 15分

頻度目安

週5回



サイクリング

運動目安

30分

頻度目安

週3回



適度な運動

(筋トレやストレッチなど
適度に汗をかくもの)

運動目安

30分

頻度目安

週5回～毎日

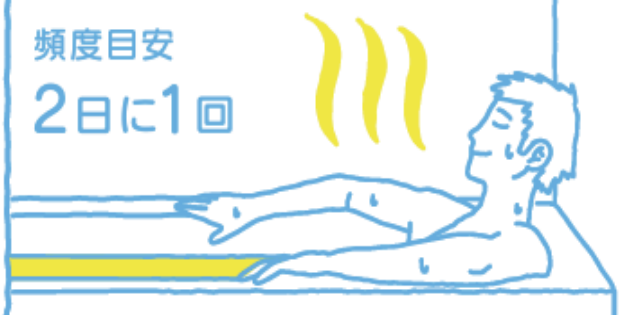


入浴

(シャワーだけでなく、湯船に入るもの)

頻度目安

2日に1回



※上記はあくまで目安となります。個人の体質・体調、その日の気温や室内環境に合わせて無理のない範囲で行ってください。運動時は水分や塩分を適宜補給して、熱中症に十分注意してください。

出典：日本気象協会推進 熱中症ゼロへ

こんにちは！保健師です。

今年はどこよりも早く梅雨入りしましたね。実は、熱中症は5月くらいから注意した方が良いでしょう、雨が降ったりするとつい油断しがちです。梅雨が明けると本格的な暑さがやってきますので、その前に体を暑さに慣らして、熱中症にならないように気をつけましょう。
ケアサポートセンター：徳田、小牧





傍観者効果

地域の総合病院I病院の待合室で、少し風邪気味のAさんはスマホをサーフィンしながら診察を待っていました。一方循環器内科かかりつけのB男さんは、前夜から続く胸部不快のために臨時で受診し、Aさんの前の長椅子に腰かけていました。

Aさんは、総合内科の診察案内ディスプレイを眺め、深いため息をつき、再びスマホに視線を落としました。

バタン!!

聞きなれない音に、スマホから即座に目を離し、音のした方向に目をやると、B男さんが倒れています。Aさんは数年前に自動車教習所で学んだ心肺蘇生法の記憶を辿りながら、「大丈夫ですか!」と駆け寄り、次の瞬間には無我夢中で心臓マッサージをしていました。しばらくすると看護師が「急変!」と大声で叫びながら駆けつけ、B男さんをストレッチャーに乗せ、救急外来と思しき場所へ運びこんでいきました。

さて、必死に応急処置をしたAさんは、あの場で多くの視線を感じることとなりました。そう、傍観者です。「傍観者効果」という言葉を耳にしたことはありませんか? これは集団心理の一つであり、他者に対し援助すべき状況であるにも関わらず、周囲に多くの人がいることによって援助行動が抑制されてしまうことです。

傍観者効果が生じる原因としては、

「責任の分散」・「聴衆抑制」(「評価懸念」とも言います)・「多元的無知」などが考えられます。

「責任の分散」とは、自分がしなくても誰かが行動するだろう、他者と同じ行動をすることで責任の避難が分散されるだろう、と判断してしまうことです。

「聴衆抑制」とは、行動を起こして失敗した際の他者のネガティブな評価に対する不安から、援助行動が抑制されるというものです。

「多元的無知」とは、周囲の人が何もしていないのだから、援助や介入に緊急性を要しないだろう、と誤って判断してしまうことです。

都会人は冷たいなどよく言われますが(都会の方すみません)、まさにこの集団心理が働いているのではないのでしょうか?

傍観者効果に陥らないために、まずは日頃からの訓練、備えあれば憂いなしです。

心理的障壁は、緊急の場面で協力者を得られるよう心肺蘇生法をトレーニングすることで取り除けます。そして救急外来には、一次救命処置に精通した救急救命士が在籍しています。池田病院の皆さん!彼らとともに応急処置を学びませんか? また、一般の皆様も是非一次救命処置の受講をお勧めします!

B男さんの卒倒は、冠動脈狭窄による突然の心停止でした。経過は良好で無事に退院できるそうです。さて皆様、ある日イオンに買い物行き、B男さんのように目の前で卒倒した人を目撃したら、あなたならどうしますか?

第10回池田病院腎臓病教室開催のお知らせ

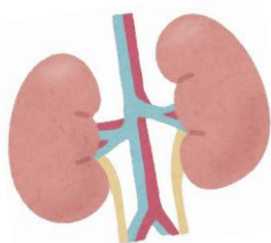
日 時：令和7年6月14日(土) 14:00～16:15

場 所：池田病院多目的ホール

参加費：無料

定 員：20名程度

※池田病院への通院の有無に関わらず、腎臓病に興味のある方など、どなたでもご参加いただけます。



【講話内容】

- ①日常生活の注意点(看護師)
- ②医療費制度について(医療福祉相談員)
- ③腎臓を守る食事(管理栄養士)
- ④腎臓を守る運動(作業療法士)
- ⑤薬のおはなし(薬剤師)
- ⑥腎臓病について(腎臓内科医師)



■お申込み・お問い合わせ(平日8:30～17:30)

池田病院ケアサポートセンター 担当 小牧(0994-43-3434)



鹿屋体育大学 サッカー部 通信

Vol.32

Topチーム 結果&予定(5月-6月上旬分)

鹿屋体育大学サッカー部(Topチーム)が参加する九州大学サッカーリーグが4/12に開幕しました！鹿屋や志布志でのホームゲームには、是非応援にいらしてください(観戦無料)！

- 5/17(土) 11:00- 鹿屋体育大学サッカー場
鹿屋体育大学 ○ 4-0 長崎国際大学
- 5/25(日) 11:00- 九州国際大学 KIUフィールド
鹿屋体育大学 vs. 九州国際大学
- 5/31(土) 11:00- 鹿屋体育大学サッカー場
鹿屋体育大学 vs. 日本経済大学
- 6/07(土) 11:00- 九州産業大学 グラウンド
鹿屋体育大学 vs. 九州産業大学
- 6/14(土) 11:00- 志布志運動公園 陸上競技場
鹿屋体育大学 vs. 福岡大学

6/21～7/6：九州大学サッカートーナメント(総理大臣杯予選)

九州サッカーリーグ 結果&予定(4月-6月上旬分)

鹿屋体育大学サッカー部の2軍にあたるNIFS KANOYA FC(NIFS 1st)が参加する九州サッカーリーグの結果と予定です。

九州サッカーリーグ

- 5/18(日) 13:00- 西階陸上競技場
NIFS KANOYA 1st ● 1-5 延岡AGATA
- 6/1(日) 12:00- 島原市陸上競技場
NIFS KANOYA 1st vs. 三菱重工長崎
- 6/8(日) 11:00- 島原市陸上競技場
NIFS KANOYA 1st vs. FC博多
- 6/14(土) 16:00- 小城フットボールセンターB
NIFS KANOYA 1st vs. 川副クラブ
- 6/15(日) 10:00- 小城フットボールセンターA
NIFS KANOYA 1st vs. Brew SAGA

サッカー部 SNS のご紹介



Instagram



X (旧 Twitter)



YouTubeチャンネル

天皇杯県予選 結果：Topチーム 準優勝

天皇杯 鹿児島県予選

- 準決勝 5/4(日) 11:00 県立サッカー場A
鹿屋体育大学 4-3 NIFS KANOYA 1st
- 決勝 5/11(日) 13:00 白波スタジアム 観客:2,058名
鹿屋体育大学 1-4 鹿児島ユナイテッドFC (J3)

池田病院は鹿屋体育大学サッカー部を応援しています！

診療科目		月	火	水	木	金	土
午前	総合内科	今 中 大	担 当 医	本 田 七 海	担 当 医	是 枝 陸	担 当 医
	腎臓内科			池 田 徹	池 田 徹	古 城 卓 真	
	透析内科	古 城 卓 真 田 淵 智 久	潤 田 智 久	古 城 卓 真 田 淵 智 久	古 城 卓 真 田 淵 智 久	古 城 卓 真 田 淵 智 久	潤 田 智 久 田 淵 智 久
	腎炎専門外来		古 城 卓 真				吉 嶺 陽 造(第3)
	血液内科	中 嶋 秀 人 詞	中 嶋 秀 人 詞	吉 満 誠	竹 下 有 節	上 野 卓 也	中 嶋 秀 人 詞
	脳神経内科	担 当 医		岩 田 真 一			池 田 賢 一(第1・3)
	消化器内科	新 山 寛 季	大 井 貴 之		新 山 寛 季	大 井 貴 之	大 井 貴 之(隔週) 新 山 寛 季(隔週)
	消化器専門外来			熊 谷 公 太 郎	小 牧 祐 雅	佐 々 木 文 郷	担 当 医
	肝臓専門外来	今 中 大	今 中 大	平 峯 靖 也	今 中 大	今 中 大	担 当 医
	消化器内科 内 視 鏡	大 井 貴 之	新 山 寛 季	新 山 寛 季	小 牧 祐 雅 大 井 貴 之	佐 々 木 文 郷 新 山 寛 季	担 当 医
	呼吸器内科	寒 川 卓 哉	上 野 史 朗	寒 川 卓 哉		上 野 史 朗 安 田 俊 介	
	呼吸器外科	鬼 塚 貴 光	武 田 亜 矢(第1・3)		鬼 塚 貴 光		
	糖尿病内科			川 本 雄 大	上 久 保 定 一 郎(第3)	植 村 和 代(第4)	
	循環器内科	東 福 勝 徳	池 田 大 輔 東 福 勝 徳	東 福 勝 徳 大 坪 稔 拓	池 田 大 輔	池 田 大 輔	池 田 大 輔
	脳神経外科 脳・血管内科		羽 生 未 佳	富 士 川 浩 祥			
	リハビリテーション科						川 津 学(第1)
	整形外科	廣 井 津 匡 隆 之 手 貴 貴 之	川 井 田 秀 文	瀬 戸 口 啓 夫(隔週) 高 野 純(隔週)		担 当 医	担 当 医
	消化器外科	豊 崎 良 一				豊 崎 良 一	
	放射線科(画像診断)	宮 川 勝 也	宮 川 勝 也		宮 川 勝 也	宮 川 勝 也	宮 川 勝 也
	心臓血管外科		上 野 隆 幸			上 野 隆 幸	
	乳腺外科	船 迫 和		船 迫 和	船 迫 和(手術日)	船 迫 和	船 迫 和
	外傷総合外科				福 森 和 彦		
	外 科				田 中 誠		
	救 急 科	田 中 誠	田 中 誠	久 木 田 一 朗 田 中 誠	久 木 田 一 朗 富 士 川 浩 祥	石 神 崇	富 士 川 浩 祥 石 神 崇
	歯 科	奥 家 涼 子 淵 田 亜 沙 子	奥 家 涼 子	奥 家 涼 子 淵 田 亜 沙 子		奥 家 涼 子 淵 田 亜 沙 子	奥 家 涼 子
	健診内視鏡	堀 之 内 史 郎	堀 之 内 史 郎	堀 之 内 史 郎	堀 之 内 史 郎		
午後(予約のみ)	血液内科		中 嶋 秀 人 詞	吉 満 誠	竹 下 有 節		
	消化器専門外来			熊 谷 公 太 郎	小 牧 祐 雅	佐 々 木 文 郷	担 当 医
	消化器内科 内 視 鏡	大 井 貴 之 新 山 寛 季	大 井 貴 之	熊 谷 公 太 郎 新 山 寛 季	小 牧 祐 雅 大 井 貴 之	佐 々 木 文 郷 大 井 貴 之	
	循環器内科	東 福 勝 徳		東 福 勝 徳			
	循環器内科 (不整脈外来)		田 上 和 幸 山 下 恵 里 香		田 上 和 幸 山 下 恵 里 香	特殊外来 デバイス(第1・3) 失神・スマートウォッチ (それ以外) 担当医	
	脳神経外科 脳・血管内科	富 士 川 浩 祥	羽 生 未 佳		石 神 崇		
	呼吸器外科		永 田 俊 行(第2・4)				
	リハビリテーション科						川 津 学(第1)
	整形外科			担 当 医		担 当 医	
	脳神経内科	担 当 医		岩 田 真 一			
	放射線科(画像診断)	宮 川 勝 也	宮 川 勝 也		宮 川 勝 也	宮 川 勝 也	
	乳腺外科	船 迫 和		船 迫 和	船 迫 和(手術日)	船 迫 和(第1・3)	船 迫 和
	外 科			白 濱 浩 司			
	救 急 科	田 中 誠	田 中 誠	久 木 田 一 朗 田 中 誠	久 木 田 一 朗 富 士 川 浩 祥	石 神 崇	石 神 崇
	歯 科	奥 家 涼 子 淵 田 亜 沙 子	奥 家 涼 子	奥 家 涼 子 淵 田 亜 沙 子		奥 家 涼 子 淵 田 亜 沙 子	奥 家 涼 子

【受付時間】 午前…8:30～11:00 午後…休診(午後診療は予約以外は休診となります) ※急患の場合この限りではありません。

※総合内科以外は必ずご予約の上、ご来院ください。

※かかりつけ医のある方は、必ず紹介状をご持参ください。(紹介状をご持参の場合もご予約が必要となります。)

予約・変更・お問い合わせ

外来診療予約・変更

TEL:0994-45-5278
FAX:0994-45-5259

放射線科

TEL:0994-45-5163
FAX:0994-45-5271

健康診断・人間ドック

TEL:0994-40-8782
乳がん検診も承ります。

歯 科

TEL:0994-43-6468