



【表紙写真】リハビリテーションセンター

Dr. topics (リハビリテーションセンター長 脳神経外科 羽生未佳 医師)

部署紹介【リハビリテーションセンター】

健康だより【熱中症の症状・応急処置】

ナーシングホームひだまり

Healthy Room

リハビリテーションセンター作業療法士通信

救命講習会／鹿屋体育大学サッカー部通信

鹿屋高等学校3年生医療体験

救外コラム／外国人技能実習生 第2期生の紹介

8月 外来診療表

第2回 市民向け講演会

血液がん

— 白血病・悪性リンパ腫 —

■日時／令和6年8月17日(土)  
14:00～15:30

■場所／池田病院 多目的ホール

■講師／血液内科医・社会福祉士

事前に参加申し込みをお願いいたします。  
ご希望の方は、ケアサポートセンターへお声かけください。  
【お問合せ】ケアサポートセンター(平日 8:30～17:30)

担当：徳田

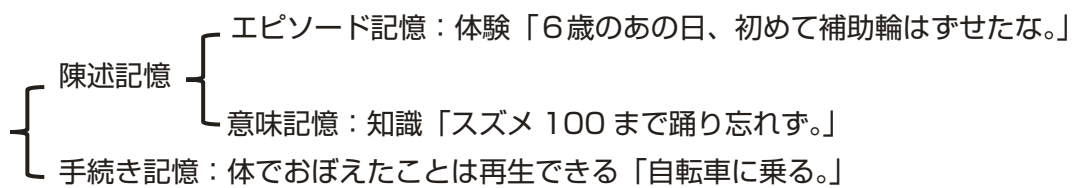
☎(0994)  
43-3434



感覚器から情報が入力され、不要なものは1秒前後で消えていく。意識されたものが海馬で1分ほど記憶される。それらの情報は復唱されることで1時間~1か月、重要なものは大脳皮質前頭葉や側頭葉内側でさらに長期間保存されている。この間、これらの情報はいつでも③「取り出せる(再生)」のだ。記憶障害とは①~③いずれでも起こりうるのだが、例えばアルツハイマー病では最初に取り出しが、次いで保持が、最終的には入力も障害される。

皆さんは自転車に乗れるだろうか？初めて乗れた日のことは？そうやって体で覚えたものは、いつまでも忘れないことを表すことわざは思い出せるだろうか？

これら3つの質問は「手続き記憶」「エピソード記憶」「意味記憶」に該当する。



いつ乗れたか全く思い出せなかった方でも、一度乗れたなら今でも自転車に乗れるはずだ。手続き記憶には、小脳オリーブ核、大脳基底核という運動の中枢が関与している(海馬不要)。この二者間のニューロン(神経細胞)ネットワークが繰り返す練習により強固に定着するのだ。努力は体に刻まれるのである。一方で、楽しい、悲しいなどの感情を伴うエピソードも心に残るものだ。これは海馬が扁桃体(情動中枢)と隣同士であり、海馬を含むPapez回路と扁桃体を含むYakovlev回路が相互に作用するためによく記憶されるのだ。

『電話が鳴る。電話に出ると佐藤さんであった。さて、どの佐藤さんであったか？尋ねると三郎さんだという。ああ、この間お会いした髭の素敵な方であったなあ、などと考えているうちに、「おわかりか？」との声で慌ててメモをとる。社長を見かけたので佐藤さんから電話があったと伝えると、「何の用だ？」と聞かれてメモを見たが、「三郎、5でなく6」我ながらよくわからない。しばらく考えたあと思い出した。そうだ、三郎さんあての送り状の番号を10846ではなく10845と書いてしまったと言付かったのだ。』

この文章は、本稿で紹介したすべてを網羅するように書いてみた(漱石あるいは百閒風に)。復習にご活用ください。ちなみに、短期記憶と7チャンクセオリーというものがある。メモをとらずに1時間ばかり覚えておける数字は、7桁までが標準といわれている。自分の携帯番号はまあよいとして、クレジットカード番号がすらすら出てしまうあなた、それは記憶力が良いのではなく、「クレジットカード番号を何十回となく書き込んだから。」なのですよ、お気づきなさい。

主人公がマドレーヌを紅茶に浸した際、その香りで幼少時代を思い出すといえば、プルーストの「失われた時を求めて」(世界最長の小説と呼ばれている)である。「プルースト効果」と呼ばれているのだが、香り(嗅覚)が特定の記憶と結びついていることがままある。商ビジネスではいわば常識のこの性質、これには嗅覚神経ならでは理由があり、、おや、残念、紙面がたりない。日々、こんなことをあれやこれや、つらつらと考えております。どうぞよろしく申し上げます。

# リハビリテーションセンター

当院リハビリテーションセンターは、病気やけがにより日常生活機能が低下した状態にある方やその恐れのある方に、医師の指示のもと入院当初から理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が様々なチームを編成し、一日でも早く住み慣れたところでその人らしくいきいきとした生活ができるよう、日々リハビリテーションを行っています。

対象は心・血管系疾患(心筋梗塞や脳卒中など)や手術を必要とする整形疾患のほか、重度の多発外傷や呼吸不全、がん及び乳腺外科など当院で治療を受けている患者さんで、日常生活に不自由を感じている皆様です。

また、退院してからも外来リハビリ、通所リハビリ、訪問リハビリと様々なニーズに対応可能であり、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が継続的なリハビリテーションを提供しています。更に、当センターは鹿児島県より地域リハビリテーション広域支援センターに指定されており、健康増進のための出前リハ講座や介護予防教室など、地域の方々へリハビリテーションの啓発と地域づくりのサポートも行っています。出前リハ講座等のご要望がございましたら、病院2階リハビリテーションセンターにお気軽にご相談ください。

私たちは、急性期から生活期に渡るまで、病院から在宅へ、そして医療から介護へとステージやフィールドを問わず、リハビリテーションを必要とする全ての皆様に信頼されるよう、地域に根ざしたリハビリテーションを実践しています。

リハビリテーションセンター 作業療法士 森田伸一

## 【理学療法】

理学療法では、主に筋力強化や柔軟性の向上のほか、歩行練習などの『運動療法』や、患部を温めたり冷やしたり、また、電気刺激によって運動麻痺の改善を図る『物理療法』、さらに、コルセットや義足及び下肢装具を用いた『装具療法』などを行います。加えて当院では、様々なリハビリテーション機器を活用した治療も行っています。

日常生活をおくる上では、「寝返りをする」「ベッドから起き上がる」「座る」「立ち上がる」「歩く」などといった一連の動作を行います。脳血管疾患や整形外科疾患といった病気や障害によってこれらの基本的な動作が難しくなると、自宅での生活に支障が生じます。このような、日常生活を送るために必要な“動作の再獲得”を目標として、私たちと一緒に理学療法を行います。また、身体を動かすことを通して、身体機能にとどまらず認知機能の改善も促進します。



## 【作業療法士】

作業療法士は、病気やケガなどによって起こる衣食住の日常生活における困りごとを解決することで、その人らしく「暮らし」を続けるための自立支援を行います。

具体的な治療内容は、日常生活を送るために必要な身体機能の向上や食事、入浴、着替え、歯磨きなどの日常生活動作のトレーニングを行っています。また、自助具や福祉用具などの補助具の選定のほか、住環境に必要な手すりの設置や段差解消のためのアドバイス等も行っています。このように家庭や職場などの環境を改善することで、暮らし方を自分で決めて(自律)、自分で出来るように(自立)サポートしています。

時には、心理的なサポートを必要とすることもあるため、患者さんの心理的側面に焦点を当て、ストレス管理や心のケアも行いながら社会からの孤立を予防し、生きがいを持ちながら「暮らし」を続けていけるような支援も行っています。

作業療法士は、人生の伴走者として共に歩みながら、より良い生活を見出すことを目標として日々活動しています。



## 【言語聴覚士】

言語聴覚士は、「ことば」によるコミュニケーションや食事を「食べる」ことが難しい方に専門的な評価と訓練を提供し、自分らしい生活が構築できるように支援する専門職です。今回は、その中でも「食べる」支援の内容を中心に、当院の言語聴覚士を紹介します。

近年高齢化の影響もあり、入院を契機に嚥下障害を発症する方が増加しています。嚥下障害になると食物を美味しく食べる事ができなくなったり、栄養を十分にとれなくなったりします。また、窒息や肺炎の原因にもなり、入院して治療している場合には治療の妨げとなり、治療中断や入院期間延長に繋がります。こうした嚥下障害に対して積極的に関わっているのが、私たち「言語聴覚士」です。

嚥下障害は原因や状態が人によって千差万別であり、「原因となる疾患はなにか」「嚥下に関係する組織に異常はないか」「嚥下に関係する器官の動きはどうか」「どのような姿勢、どのような食事が適切か」などを評価しつつ、医療現場での経験と知識を活用し、日々臨床業務に取り組んでいます。



# 熱中症の症状・応急処置

～日本気象協会～



## 熱中症とは



熱中症は、高温多湿な環境に、私たちの身体が適応できないことで生じるさまざまな症状の総称です。いつでもどこでもだれでも条件次第で熱中症にかかる危険性があります。

## 熱中症を引き起こす主な ③ 要素



環境

気温の高さ・湿度の高さ・風の弱さ など



からだ

乳幼児・高齢者・体調不良  
暑さに慣れていない など



行動

激しい運動・慣れない運動  
長時間の屋外作業・水分補給できない状況 など

## 症状



もし熱中症かなと思うサインがあったときは、すぐに応急処置を行い、場合によっては救急車を呼ぶなどして医療機関に連れて行きましょう。

以下のような症状が出たら、熱中症にかかっている危険性があります。

- めまいや顔のほてり
- 体のだるさや吐き気
- 汗のかきかたがおかしい
- 体温が高い、皮ふの異常
- 呼びかけに反応しない、まっすぐ歩けない
- 水分補給ができない
- 筋肉痛や筋肉のけいれん（※全身のてんかんと間違えないよう注意して様子を確認してください。）



いしき とお  
意識の遠のき



た  
めまいや立ちくらみ



きんにくつう てあし  
筋肉痛や手足のけいれん



からだ は け  
体のだるさや吐き気

# 応急処置



救急車を待っている間にも、現場で応急処置をすることで症状の悪化を防ぐことができます。熱中症は命に関わる危険な症状です。甘く判断してはいけません。

## ① 涼しい場所へ移動しましょう

クーラーが効いた室内や車内に移動しましょう。近くにそのような場所がない場合には、風通しの良い日かげに移動して安静にしましょう。



すず しいない  
涼しい室内



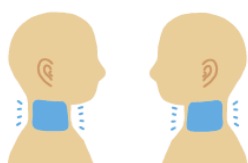
エアコンが  
しいない  
効いた車内



かせとお  
風通しのよい  
ひ かげ

## ② 衣服を脱がし、体を冷やして体温を下げましょう

氷枕や保冷剤で両側の首筋やわき、足の付け根などを冷やします。皮膚に水をかけて、うちわや扇子などであおぐことでも体を冷やすことができます。



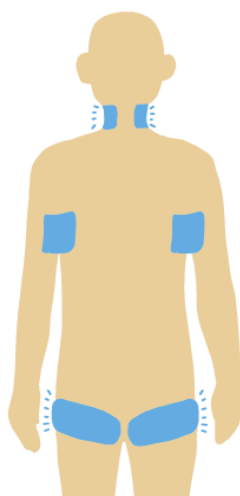
りょうがわ くびすじ  
両側の首筋



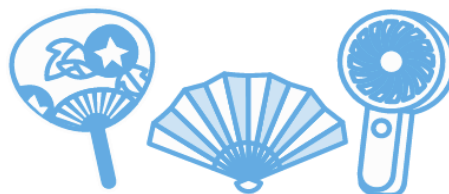
わき した  
脇の下



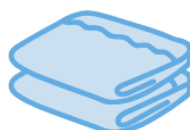
あし つ ね  
足の付け根



みず  
水



せんす  
うちわ/扇子/ハンディファン



タオル



こおりまくら ほれいざい  
氷枕 / 保冷剤

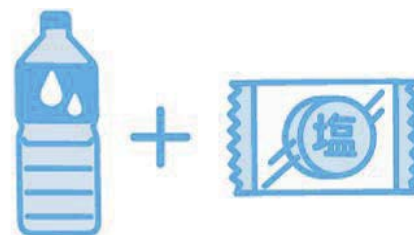
## ③ 塩分や水分を補給しましょう ※持病のある方は、かかりつけ医にご相談ください。

おう吐の症状が出ていたり意識がない場合は、誤って水分が気道に入る危険性があるので、むりやり水分を飲ませることはやめましょう。※カフェインやアルコールは控えましょう。



水分補給例①

みず しお  
水と塩



水分補給例②

みず えんぶん ふく  
水と塩分を含むタブレット

# 介護老人保健施設 ナーシングホームひだまり



## 入所リハビリテーション紹介



老人保健施設では、維持期のリハビリテーションを担っています。「維持期」は、心身機能を維持するだけの時期ではなく、積極的に生活の自立と在宅生活を支援していく時期です。生活環境の整備や社会参加の促進および介護負担の軽減などに努め、高齢者の自立した生活を支援する事を目的に維持期リハビリテーションを行っています。

入所リハビリテーションでは、

- 入所利用者のリハビリ計画作成と実施
  - 入所前後の訪問指導
  - 退所前後の訪問指導
  - カンファレンスへの参加
  - 環境整備や自助具作製
- などを実施しています。



当施設の入所リハビリには理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が携わっており、利用者個々に合わせた身体機能のリハビリや認知機能のリハビリのほか、言葉や食事のリハビリなどを実施しています。

利用者様も「歩けるようになりたい」「トイレに一人で行きたい」「食べられるようになりたい」「家で生活したい」など目標をもってリハビリに取り組まれています。今後も目標を共有し、サポートしていけるよう努めてまいります。



ひだまり 理学療法士 池田詔子

介護老人保健施設とは、介護が必要な方の家庭復帰・在宅支援をめざし、生活サービスを行います。

利用対象者：介護保険の被保険者が対象となります。要支援 1・2/要介護 1～5 の方(入所サービスは要支援を除きます。) 手続き方法は、当施設か、担当ケアマネージャーにご連絡ください。見学をご希望の方はいつでも2階の受付またはお電話にてお申し付けください。

### ひだまり通所リハビリ

※月曜～土曜日のどの曜日も受け入れ可能です。短時間利用のコースもあります。新規にご利用を希望される方は問い合わせ先までご連絡ください。 ◆お問合せ先：通所リハビリ 繁昌(支援相談員)

### ひだまり訪問リハビリ

※住み慣れた在宅での生活が安心・安全にその人らしく継続できるように支援して参ります。こんなことが楽にできるようになりたい、こんな生活がしたいなどの希望があれば下記連絡先までご連絡ください。 ◆お問合せ先：訪問リハビリ 星野(理学療法)



介護老人保健施設  
ナーシングホームひだまり  
ショートステイ/通所リハビリ/訪問リハビリ  
代表(0994)41-1200/通所(0994)41-1725

ひだまりホームページアドレス  
★<https://rouken.ikedahp.com>  
ホームページからのお見舞いメールもぜひご利用ください

居宅介護支援事業所ひだまり  
受付時間/8:30～17:30(月曜～土曜日)  
0994-36-8999

介護に関すること、何でもご相談ください!

居宅ひだまり ホームページアドレス  
★<https://kyotaku.ikedahp.com>





# Healthy room



8月5日は「**発酵の日**」です。

発酵食品とは、微生物の働きによって食材の持つもともとの性質が人間にとって有益に変化した食品のことを言います。発酵菌は腸内では善玉菌として働きます。毎日の食卓に発酵食品を取り入れて免疫力を高め、暑さに負けない体づくりをいたしましょう。

## 『発酵食品が身体にいい理由』

### 若々しさをサポート

老化の原因ともいわれている体内の活性酸素を抑えるには、抗酸化物質の摂取が必要です。味噌やチョコレート、赤ワインなどには抗酸化物質であるポリフェノールが豊富に含まれています。

### ストレス軽減に役立つ

発酵食品には、天然アミノ酸の1種であるGABA(ギャバ)が含まれています。GABAは神経伝達物質として脳の興奮を鎮めてイライラを抑え、リラックスさせる効果があるとされています。

### 生活習慣病の予防になる

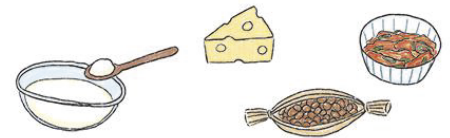
多くの発酵食品に含まれるビタミンB群には、代謝を促す働きがあります。また、大豆由来の発酵食品に含まれるイソフラボンには、血液中の悪玉コレステロールを減らす働きもあります。

### 免疫力が高まる

発酵食品に含まれる乳酸菌や納豆菌には、腸内環境を整える働きがあります。

### 体内で吸収されやすい

発酵過程で微生物が原料の栄養素であるたんぱく質を分解するため、体内で分解する必要が無く、体への負担が軽減されます。



## 『腸内環境と発酵食品の関係』

人間の腸には数100兆個もの細菌が生息しているといわれており、「腸内フローラ」とも呼ばれています。腸内フローラを構成する細菌は、大きく分けて「善玉菌」「悪玉菌」「日和見菌」の3種類。3つの菌のバランスが「2:1:7」の状態が理想的であるといわれていますが、悪玉菌が増えて腸内フローラのバランスが崩れると便秘や下痢を引き起こします。一方で、「プロバイオティクス食品（発酵食品など）」を食べることで善玉菌を増やし、「プレバイオティクス食品

（食物繊維やオリゴ糖など）」を摂ることで善玉菌の働きを活発にし、腸内環境を整えることができます。

また、適度な運動によっても腸が刺激され、腸内環境が活性化するといわれています。



## 鶏もも肉の塩麹味噌焼き



### 材料（3人分）

- 鶏もも肉・・・300g
- 塩麹・・・大さじ1
- みりん・・・小さじ2
- 味噌・・・小さじ1
- サラダ油・・・小さじ2
- レタス(付け合わせ)
- ミニトマト(付け合わせ)

### [1人あたりの栄養量]

エネルギー	170kcal
たんぱく質	22.3g
脂質	6.9g
塩分	1.0g

### 作り方

- の調味料をジッパー付きの袋に入れて混ぜ合わせる
- 鶏もも肉を一口大に切り、1に入れ、10分程漬け込む
- 中火に熱したフライパンにサラダ油をしき、皮面を下にして焼く
- 皮面に焼き色がついたら、裏返して蓋を閉め中に火が通るまで中火で焼く
- お皿に付け合わせと一緒に4を盛り合わせて完成



管理栄養士 竹下七海



作業療法には、iPadを活用したリハビリがあります。今回は、その中でも『ADOC：エードック』と『高次脳機能バルンサー』の2つのiPadアプリをご紹介します。

### 【ADOC：エードック】

～「してもらおう」リハビリから「やりたい」リハビリへ～

リハビリテーションの目標設定においてイラストを選びながら話し合うことで、患者さんは自分の意見や気持ちを作業療法士に伝えやすくなります。またiPadの直感的な操作によって患者さんの『これやりたい！』を引き出し、緊急度と重要度の観点からどの目標から取り組むのかを考えられるアプリです。

■イラストを選択して、  
患者さんの「やりたい」を引き出す

■生活のイラストを使い、  
目標を直感的に決められる

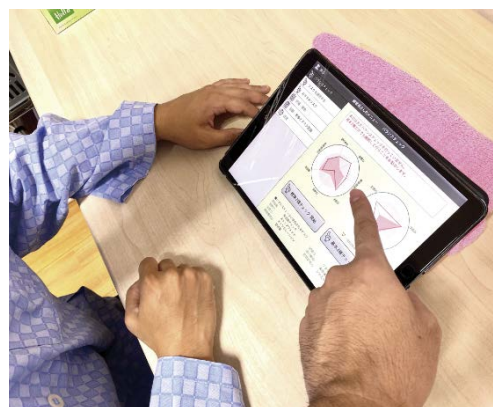
※現在は“ADOC 2”も登場しており  
紙面での評価もできます。



### 【高次脳機能バルンサー】

～手軽なトレーニングで、総合的に改善できるiPadアプリ～

高次脳機能とは、人間が日常生活を円滑に過ごすためのさまざまな脳の働きです。脳のバランスを維持するには多角的なアプローチが必要です。手軽なトレーニングを行うことで、これらを総合的に改善できるように開発されたものです。高次脳機能障害のリハビリとしてだけでなく、脳トレや認知症予防として日常的に楽しめるものになっています。



患者さんの希望や趣味に合わせて日常生活の様々な行動ができるようになるために、iPadアプリも活用しながら支援してまいります。

リハビリテーションセンター 作業療法士 垣内沙耶花



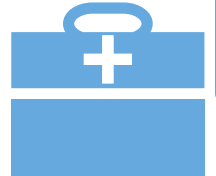
## 救命講習会

皆様、暑い焼けるような夏の陽が差し日々をどのようにお過ごしでしょうか?看護部外来看護師長の河野です。去る7月5日に、輝北小学校での保護者を対象とした救命講習会にお招き頂き、平間救命士や松本救命士、原崎看護師および福嶋理学療法士と一緒に参加させていただきました。



夏休みに入る前のこの時期ならではの「プール監視講習会」でしたので、救命時の胸骨圧迫や口対口人工呼吸の方法について人形を用いて、保護者の皆様に実践して頂きました。あってはならないことですが、もしもの時に備えて大切な子供さんを守るためにと一生懸命に取り組まれる保護者の方々にスタッフ一同共感し、力を合わせて精一杯講習会を行わせて頂きました。全国ニュースでも水難事故の報道があります。暑い季節には水辺に近づく機会が多くなると思いますが、事故等のないよう皆様お気をつけ下さい。

外来 看護師 河野竜太



## 鹿屋体育大学 サッカー部 通信

Vol.22

### 6-7月 結果と予定 (7/22 現在)

#### 九州大学サッカーリーグ (7/22 現在の順位: 3位)

- 6/22 (土) 11:00- 日経大人工芝グラウンド  
鹿屋体育大学 ○ 2-1 日本経済大学
- 6/29 (土) 11:00- 日本文理大サッカー場  
鹿屋体育大学 ○ 1-0 日本文理大学
- 8/24 (土) 17:00- 福岡大学サッカー場  
鹿屋体育大学 vs. 福岡大学

#### 九州大学サッカートーナメント (総理大臣杯予選)

※上位4チームが9月に行われる総理大臣杯へ出場

- 7/13 (土) 10:00- 福岡フットボールセンターD  
準々決勝 鹿屋体育大学 ○ 3-1 宮崎産経大学
- 7/14 (日) 10:00- 福岡フットボールセンターD  
準決勝 鹿屋体育大学 ○ 1-0 日本文理大学
- 7/21 (日) 14:30- 島原陸上競技場  
決勝戦 鹿屋体育大学 ○ 1-1 (PK 4-1) 九州産業大学

2年連続17回目の総理大臣杯全日本大学トーナメント出場  
4年ぶり5回目の九州大学トーナメント優勝を果たしました

#### 総理大臣杯 全日本大学サッカートーナメント

9月上旬~中旬に 東北地方で開催予定です。

予定の変更等の可能性がありますので、サッカー部X (旧Twitter) 等でご確認ください。

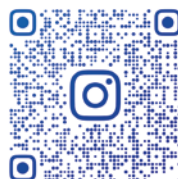
### 九州大学トーナメント 4年ぶり5回目の優勝



7/21 (日) 九州大学トーナメント決勝は九州産業大学と対戦。延長戦でも決着つかずPK戦へ。鹿屋は全員が決めたのに対し、相手は1本目がポスト、2本目をGK 野知滉平が止め、4-1で勝利し、2016年以來の優勝を果たしました!

(編集: マネジメントスタッフ 隅野美砂輝)

### サッカー部 SNS のご紹介



インスタグラム



X (旧 Twitter)



YouTubeチャンネル

池田病院は鹿屋体育大学サッカー部を応援しています!

## 鹿屋高等学校3年生医療体験

6月29日土曜日に、鹿屋高等学校3年生31名が来院され、一日医療体験を行いました。法人や各部門の紹介のあと、生徒さんはそれぞれの希望する職種に分かれて体験に臨んでいただきました。体験後のアンケートでは、「職員の皆さんのような医療従事者を目指して勉強し、受験を頑張りたい」、「今回の医療体験の経験が、これから受験を控えている自分にとって勉強のモチベーションに繋がっていくと思う」、「今後の苦しい時期での自分の活力になっていくのではないかと感じ、本当に今回医療体験に参加することができてよかった」などの感想をいただきました。

鹿屋高校では、今回参加できなかった3年生の生徒さんや下級生にも体験希望のお話があるようですので、今後も積極的に受け入れを継続していきたいと思えます。

最後に、生徒さんからの提案で、IKEDAの「I」の文字を人差し指で示すポーズでの記念写真を撮影しました。

### 【今回の体験対象職種】

医師、薬剤師、看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、診療放射線技師、臨床検査技師 以上

総務課 蔵ヶ崎(真)





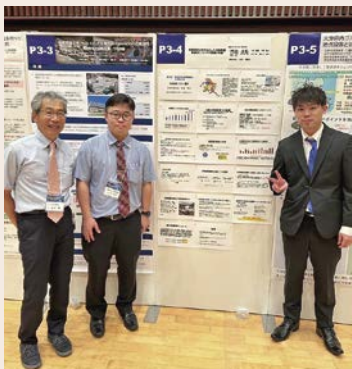
## ～ 日本救急医学会学術集会 ～



はじめまして、外傷センター救急救命士の平間と申します。

当院救急外来では自院救急車やDr.Car(ドクターカー)の運用を行っていますが、学会への参加にも積極的に取り組んでいます。最近では6月14日から15日にかけて開催された「日本救急医学会学術集会九州地方会」へ参加し、シンポジウムでの発表やポスター発表を出題いたしました。

当院は、県内でも先進的な院内救命士の運用を開始しており、九州圏内の医療機関に所属する院内救命士や救急医とのコミュニケーションを図り、今後の院内救命士によるタスクシフト・タスクシェアについて討論いたしました。今年度はさらに、日本臨床救急医学総会(鹿児島市)、日本救急医学会学術集会(仙台市)での発表も予定しており、当院の認知度を益々高めるとともに、救急医療の質の向上に努めていきたいと考えています。



田中医師(左)、河野看護師(中央)、新屋救命士(右)



平間救命士



平間救命士(中央)

外傷センター 救命救急士 平間優汰

## 介護老人保健施設 ナーシングホームひだまり

### 外国人技能実習生 第2期生の紹介

鹿児島県内における外国人労働者は年々増加傾向にあり、6,862人のうち技能実習生が4,343人(R5.10時点)と約2/3を占める割合で増え続けています。ひだまりでも、令和6年7月より第2期生となる外国人技能実習生の「マイさん」を受け入れました。3年前に第1期生として迎え入れた技能実習生も今では特定技能へ移行し、日々ご利用者様の支援に励んでいます。マイさんは常に介護職員と行動し、あらゆる介護場面を見学して補助に入りながら、日本語や介護技術を学んでいます。

又、分からない事は必ず確認するので、業務中のメモ帳がびっしり埋まる程に書き留めるなど大変真面目で勤勉であり、介護の仕事や利用者の顔と名前を覚えるために毎日必死に働いています。いつも明るく愛嬌のあるマイさんの笑顔に、利用者の皆さんも優しく声を掛けて下さっています。又、職員も第1期生を教育した経験と自信もあり、明るい雰囲気の中なかで働く事が出来ています。

文化の違う日本の地で一生懸命頑張るマイさんを、これからも温かく見守り、教育しながら支えていきたいと思えます。そして、利用者様・御家族に安心して介護を任せて頂けるような、立派な介護職員となれるよう取り組んでまいります。

ひだまり 介護福祉士 山元武



# 池田病院 外来診療表

# 8月

池田病院グループ  
健康生活インフォマガジン

池田病院だより  
あい・ことば

通巻第163号  
〒893-0024

2024年8月1日発行 発行所/医療法人青仁会 広報委員会  
鹿児島県鹿屋市下祇川町1830番地 ※ご希望の方に無料配布いたします

診療科目	月	火	水	木	金	土
総合内科	今 中 大	担 当 医	下 園 航	成 田 雛 子	今 村 優 太	担 当 医
腎臓内科			池 田 徹	池 田 徹	古 城 卓 真	
透析内科	古 城 卓 真 大 塚 薫 行 大 潤 田 隆	大 塚 薫 行 大 潤 田 隆	古 城 卓 真 大 塚 薫 行 大 潤 田 隆	古 城 卓 真 大 塚 薫 行 大 潤 田 隆	古 城 卓 真 大 塚 薫 行 大 潤 田 隆	大 塚 薫 行 大 潤 田 隆
腎炎専門外来		古 城 卓 真				吉 嶺 陽 造 <sup>(24)</sup>
血液内科	中 嶋 秀 人 詞	中 嶋 秀 人 詞	吉 満 誠	上 野 卓 也	鎌 田 勇 平	中 嶋 秀 人 詞
脳神経内科	担 当 医		岩 田 真 一			池 田 賢 一 <sup>(3)(31)</sup>
消化器内科	山 筋 章 博	大 井 貴 之		山 筋 章 博	大 井 貴 之	山 筋 章 博 <sup>(隔週)</sup> 大 井 貴 之 <sup>(隔週)</sup>
消化器専門外来			熊 谷 公 太 郎	小 牧 祐 雅	佐 々 木 文 郷	橋 元 慎 一 <sup>(10)</sup> 樋 之 口 真 <sup>(24)</sup>
肝臓内科	今 中 大 大 井 戸 章 雄 <sup>(26)</sup>	今 中 大	平 峯 靖 也	今 中 大	今 中 大	今 中 大 <sup>(第2以外)</sup> 森 内 昭 博 <sup>(10)(17)</sup>
消化器内科 内 視 鏡	大 井 貴 之	山 筋 章 博	山 筋 章 博 大 井 貴 之	小 牧 祐 雅 大 井 貴 之	佐 々 木 文 郷 山 筋 章 博	山 筋 章 博 <sup>(17)(31)</sup> 橋 元 慎 一 <sup>(10)</sup> 樋 之 口 真 <sup>(24)</sup>
呼吸器内科	寒 川 卓 哉	上 野 史 朗	寒 川 卓 哉		上 野 史 朗 安 田 俊 介	
呼吸器外科	鬼 塚 貴 光	武 田 亜 矢 <sup>(6)(20)</sup>		鬼 塚 貴 光		
糖尿病内科			竹 内 直 矢	上 久 保 定 一 郎 <sup>(15)</sup>	西 牟 田 浩	
循環器内科	東 福 勝 徳	池 田 大 輔 東 福 勝 徳	東 福 勝 徳 大 坪 稔 拓	池 田 大 輔	池 田 大 輔	池 田 大 輔
循環器内科(不整脈外来)						田 上 和 幸 <sup>(10)</sup>
脳神経外科 脳・血管内科		羽 生 未 佳	富 士 川 浩 祥			
リハビリテーション科						川 津 学 <sup>(17)</sup>
整形外科	廣 津 匡 隆 井 手 貴 之	川 井 田 秀 文	瀬 戸 口 啓 夫 <sup>(14)(28)</sup> 坂 元 裕 一 郎 <sup>(7)(21)</sup>		黒 島 知 樹 <sup>(2)(16)(30)</sup>	担 当 医
消化器外科	豊 崎 良 一				豊 崎 良 一	
放射線科(画像診断)	宮 川 勝 也	宮 川 勝 也		宮 川 勝 也	宮 川 勝 也	宮 川 勝 也
心臓血管外科		上 野 隆 幸			上 野 隆 幸	
乳腺外科	船 迫 和		船 迫 和	船 迫 和 <sup>(手術日)</sup>	船 迫 和	船 迫 和
外傷総合外科 外 科				福 森 和 彦 田 中 誠		
救 急 科	田 中 誠	田 中 誠	久 木 田 一 朗 田 中 誠	久 木 田 一 朗 富 士 川 浩 祥	石 神 崇	富 士 川 浩 祥 石 神 崇
歯 科	奥 家 涼 子 淵 田 亜 沙 子	奥 家 涼 子	奥 家 涼 子 淵 田 亜 沙 子		奥 家 涼 子 淵 田 亜 沙 子	奥 家 涼 子
健診内視鏡	堀 之 内 史 郎	堀 之 内 史 郎	堀 之 内 史 郎	堀 之 内 史 郎		
血液内科		中 嶋 秀 人 詞	吉 満 誠	上 野 卓 也		
消化器内科	山 筋 章 博			山 筋 章 博		
消化器専門外来			熊 谷 公 太 郎	小 牧 祐 雅	佐 々 木 文 郷	橋 元 慎 一 <sup>(10)</sup> 樋 之 口 真 <sup>(24)</sup>
消化器内科 内 視 鏡	山 筋 章 博	大 井 貴 之	熊 谷 公 太 郎 大 井 貴 之	小 牧 祐 雅 山 筋 章 博 大 井 貴 之	佐 々 木 文 郷 山 筋 章 博 大 井 貴 之	山 筋 章 博 <sup>(17)(31)</sup> 橋 元 慎 一 <sup>(10)</sup> 樋 之 口 真 <sup>(24)</sup>
循環器内科	東 福 勝 徳		東 福 勝 徳			
脳神経外科 脳・血管内科	富 士 川 浩 祥	羽 生 未 佳		石 神 崇		
呼吸器外科		永 田 俊 行 <sup>(13)(27)</sup>				
リハビリテーション科						川 津 学 <sup>(17)</sup>
整形外科			担 当 医		担 当 医 <sup>(9)(23)</sup>	
脳神経外科	担 当 医		岩 田 真 一			
放射線科(画像診断)	宮 川 勝 也	宮 川 勝 也		宮 川 勝 也	宮 川 勝 也	
乳腺外科 外 科	船 迫 和		船 迫 和	船 迫 和 <sup>(手術日)</sup>	船 迫 和 <sup>(2)(16)</sup>	船 迫 和
救 急 科	田 中 誠	田 中 誠	久 木 田 一 朗 田 中 誠	久 木 田 一 朗 富 士 川 浩 祥	石 神 崇	石 神 崇
歯 科	奥 家 涼 子 淵 田 亜 沙 子	奥 家 涼 子	奥 家 涼 子 淵 田 亜 沙 子		奥 家 涼 子 淵 田 亜 沙 子	奥 家 涼 子

【受付時間】 午前…8:30~11:00 午後…休診(午後診療は予約以外は休診となります) ※急患の場合この限りではありません。

※総合内科以外は必ずご予約の上、ご来院ください。

※かかりつけ医のある方は、必ず紹介状をご持参ください。(紹介状をご持参の場合もご予約が必要となります。)

予約・変更・お問い合わせ

外来診療予約・変更

TEL:0994-45-5278  
FAX:0994-45-5259

放射線科

TEL:0994-45-5163  
FAX:0994-45-5271

健康診断・人間ドック

TEL:0994-40-8782  
乳がん検診も承ります。

歯 科

TEL:0994-43-6468

池田病院 医療法人青仁会 池田病院

〒893-0024 鹿児島県鹿屋市下祇川町1830番地 http://www.ikedahp.com/

☎ 109941-43-3434

☎ 109941-40-1117