

あけましておめでとうございます



【表紙写真】総務課

新規開設

2023年5月1日
オープン

医療法人 青仁会

居宅介護支援事業所

ひだまり

介護でお困りのことはありませんか？
どんな小さなことでも、お気軽にご相談下さい。

■受付時間／月曜～土曜日
8：30～17：30

☎(0994)36-8999

ごあいさつ【看護部長 堂地由紀子・事務部長 寺前学】

Dr. topics【腎臓内科部長・血液浄化センター長 古城卓真】

部署紹介【総務課】

健康だより【わずか5分間のウォーキングで肥満やメタボを解消】

ナーシングホームひだまり

☆輝☆30年を振り返って／20年を振り返って／1年を振り返って

Healthy Room

にじいろ保育園・池田保育園 クリスマス会／鹿屋体育大学サッカー部通信

1月 外来診療表

【年頭のご挨拶】

看護部長・認定看護管理者

堂地由紀子



皆様、あけましておめでとう
ございます。新型コロナウイルスの
出現から3年半近く経
ちました。この間多くの制約
に耐えながら、第一線である
医療現場は緊張の連続でした
が、命と向き合いながら医療・
看護・介護を提供し、職員一丸
となって頑張ってきました。
昨年5月8日に新型コロナウイルスは
感染症法上で第5類となり、
毎年流行するインフルエンザ
と同じ扱いになりました。対
策は個人に委ねられることにな
りましたが、コロナが終息
したわけではありませんので、

これまでの経験を無駄にしな
いよう日々の業務に努めてま
いります。コロナ禍において
私たち医療従事者は、患者さ
んやご家族、地域の皆さま、
関係者の皆さま方から多くの
励ましのお言葉やメッセージ
をいただきました。そのお気
持ちに感激し、毎日の励みと
なりました。この場を借りて、
心より感謝を申し上げたいと
思います。

この3年間を振り返ります
と、新型コロナウイルスの流
行で長く続いた「非日常」は、
職場にも負の連鎖を生じさせ
多くの苦悩を生みました。し
かし、逆に得たものもありま
した。それは、職員が思いや
りの精神を持ち、助け合うこ
との尊さを身に染みて学ぶこ
とができたことです。仲間の
笑顔や励まし、気遣いの言葉
や行動がどれほど有難かった
か。それは「日常」では感じら
れないものであり、得られな

い経験でありました。当院の
理念は「笑顔と真心で最良の医
療サービスをお届けすること
です。このことを限界状態の
中でも忘れず、精一杯続けて
きたことを誇りに思いますし、
この試練が私たちを大きく成
長させてくれたと確信してい
ます。

また、昨年の出来事で心を明
るく元気にしてくれたのが、
51年振りの「燃ゆるかごしま
国体・かごしま大会」でした。
大隅地域の各市町で沢山の競
技が開催されましたが、当院
は自転車競技救護チームとし
て5日間参加し、凶らずも感
謝状をいただくこととなりま
した。

今年は、「団塊の世代全員が
75歳以上」となる2025年
問題を翌年に控えております。
この問題は、医療業界や社会
全体に大きく影響を及ぼすも
のと懸念されております。病
気になってからではなく、予

防医学や健康づくりにも努め
ていきたいと思っています。
海外情勢は時が経つごとに不
安定化していきます。我々看
護職への期待は世界各地で高
まる一方となっていますが、
どの場所にいてもやるべきこ
とは同じだと考えます。命の
最前線で患者さんの心と体の
両方を見ることのできる人材
を、大切に育てていくことが
私の使命だと思っています。
部長職着任から本日まで、職
員が学び働き続けることので
きる職場づくりに力を尽くし
てまいりました。今年は辰の
年、昇り竜のごとく活気にあ
ふれ、そしてスピード感をも
って職務に邁進してまいり
ます。

皆様方におかれましても、本
年が希望に満ちた素晴らしい
一年でありますよう、心より
ご祈念申し上げます。

【年頭のご挨拶】

事務部長 寺前 学



皆様、新年明けましておめでとうございます。心より新春のお慶びを申し上げます。今年の干支は「辰」ですので、動物にあてはめると「竜（龍）」ですが、竜は十二支唯一の想像上の動物ですので、分らないことも多いイメージです。調べてみますと、中国の「漢書 律歴志」では、辰は「ふるう、ととのう」を意味する「振」によるとされており、陽気が動いて万物が振動し、草木もよく成長して形が整った状態を表す、と解釈されているそうです。医療法人青仁会は昨年事業承継を行い新体制がスタートいたしました。今年も辰年によ

って諸事を整えていけるよう、経営基盤がさらに強固なものとなるよう努めてまいりたいと存じます。

さて、昨年は、5月8日に新型コロナウイルス感染症が感染症分類の2類相当から5類へ位置づけられたことにより、ようやくコロナ禍を抜け、新しい段階に入ることができました。約3年半に渡り、世界中で猛威を振るった新興感染症が収束に向かい、昨年の後半は傷ついた日常が少しずつ快方に向かっていることを、仕事や生活のあらゆる場面で感じました。完全に「終息」したとは言えませんが、年も改まり、これからはますます暮らしやすくなることを願ってやみません。

2024年は、医療・介護を事業とするものにとって大変重要なイベントがあります。2年ごとの診療報酬改定に加えて3年ごとの介護報酬改定が重なり、6年ぶりの同時改定が行われます。今回はこれに加えて障害者福祉報酬改定も行われることから、「トリプル改定」とも呼ばれています。昨年末には改定方針や改定率が発表され、診療報酬は全体でマイナスとなるものの、技術料や人件費に充当する「本体」は0.88%のプラス改定となりました。介護報酬については、従事者の処遇改善のために1%超引き上げると報道されています。歴史的な物価高騰や人材不足が続く中で、プラス改定ですので一定の評価はできると思いますが、報酬増は患者さんや利用者の方々にとっての負担増となりますので、手放しで喜ぶわけにもいきません。経営的には様々な無駄を省きつつ、より高いレベルでのサービス提供を行い、患者さんと利用者の方々との満足度を高めていかなければなりません。そのためには、まず職員満足度を高めることが不可欠な要素であると考えており、青仁会は心と体の双方に目配りした「健康経営」に取り組んでいます。

「健康経営」とは、医療従事者の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。青仁会は理事長の「健康経営宣言」に基づき、医療スタッフの健康保持・増進に取り組んでいます。この取り組みは組織の活性化や生産性の向上、および企業価値の向上にも寄与すると考えております。これまでの取り組みの結果、経済産業省より健康経営企業の認証をここ数年、継続して取得することが出来ました。今後も引き続き職員満足度の向上を図り、結果として医療・介護を受ける患者さんや利用者の方々の満足度が向上するよう、努めてまいります。

辰年の2024年、諸課題山積ではありますが、文字どおり隆盛となり、決して竜頭蛇尾とならないよう取り組みの覚悟です。改めましてご指導、ご支援を賜りますよう、お願い申し上げます。

腎臓内科部長
血液浄化センター長
古城卓真



腎臓内科、透析内科として勤務している古城です。池田病院へは延べ7年お世話になっていきます。最初に赴任した際には、患者さんの多さに圧倒されながら何とか診療を行っていました。現在はだいぶ落ち着いて対応できるようになり、腎臓内科の若手の先生達と協力しながら日々の診療を行っています。

私は維持透析患者さんの診療以外にも腎臓内科外来を担当しており、今回は腎臓内科外来についてご紹介したいと思います。

池田病院は大隅地区の腎不全治療、特に血液透析については患者数・入院環境・緊急対応の面で大きな役割を担っています。そのため、どうしても「腎臓が悪いから池田病院に行きなさいと勧められた」という患者さんは「透析になるんでしょうか？」と外来で不安を口にする方が多いです。残念ながら緊急対応が必要な腎不全の方もいらっしゃいますが、大半は健康診断で初めて指摘された方など緊急性の低いケースです。

現在、日本での透析療法導入となる患者さんの原因疾患は糖尿病・高血圧からの慢性腎臓病が6割程度を占めます(図・茶+ピンクの折れ線)。

糖尿病・高血圧と診断・治療開始されてから10年以上経過して腎不全となるケースが多いですが、未治療の場合には腎予後が悪くなる(腎臓の寿命が早まる)こともみられるため早期発見・早期治療が重要です。

腎不全に限らず、自覚症状のない段階で介入するためには健康診断・人間ドックなどの役割が大きくなっています。

異常を指摘されても、再検査時には改善していることや薬物療法を開始する前に生活指導などで経過を見ることも多いです。当院では外来で栄養士・保健師の介入をお願いして、食事・生活の面で困っていること・不安なことの解消を図っています。

食事療法だけでも劇的に改善することもあり、早期介入の重要性を実感しています。

これまでの私の少ない経験の中でも緊急治療が必要になる患者さんには「腎臓が悪いと

いわれていたが、どうもないから受診しなかった」「血圧(または血糖)が高いと言われていたけど、病院に行ったことはない」と言われることがよくあります。

そして、若いから大丈夫ということは決してありません。日頃通院されていない方が病院受診するのは億劫だと思えますが、5年後、10年後の腎臓を守るためにも異常を指摘された際にはぜひ受診をご検討ください。

少しでもお役に立てればと思います。

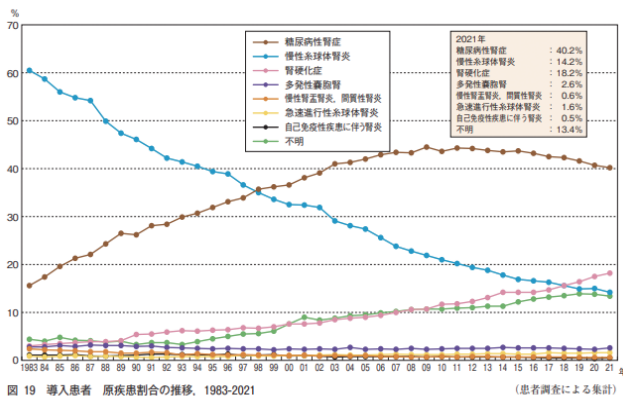


図 19 導入患者 原疾患割合の推移, 1983-2021 (患者調査による集計)

参照: 一般社団法人日本透析医学会 統計調査委員会より

総務課

私たち総務課は池田病院事務部の一部署であり、常勤・非常勤合わせて22名のスタッフが配属されています。総務課の役割は、病院の組織運営をスムーズにすることと、スタッフが気持ち良く働けるよう環境を整備することです。総務の仕事内容は多岐にわたり、「他部署が担当できない仕事」はすべて総務の範囲といっても過言ではありません。と言いましても、例えば施設・設備管理は施設管理課が



担い、物品の調達・在庫・院内流通は用度課が担当しています。また、病院には電子カルテという情報管理の基幹システムが導入されていますが、システムが安定的に稼働するための管理等は情報システム課が担当しています。つまり、私たち総務課は、企業経営や組織運営を行う上で不可欠な「人・物・お金・情報」のうち、主に「人とお金」を取り扱う業務が中心となっています。

人の管理でもっと細かく見ていきますと、医師や看護師などの医療専門職をはじめとしたスタッフの採用から退職に至るまでの人事管理や、労働時間や働き方などの勤怠・給与管理などがあります。その中には病院ならではの特徴である、医師が在籍する「医局」における秘書業務もあります。また、監督官庁や取引先様との間でやり取りされる文書の管理や、毎日数百本にも及ぶ電話やメールの取り次ぎのほか、福利厚生の整備や広報・イベント企画等にも携わる幅広い業務が特徴です。さらに、事業活動のためのお金や動産・不動産などの資産管理も担当しています。

総務課の仕事は事務的な業務が中心ですが、流動的な社内業務に対応するため、柔軟性が求められる場合が多くなります。それだけやりがいの幅も広く、身に付く知識やスキルも多様となります。また、総務課は業務を進める上で、医療現場のスタッフとの関りはもちろんのこと上層部とのやり取りも発生します。病院組織全体に関連する業務に携われることは、総務業務のやりがいと言えると思います。このように、経理や人事の分野まで多岐にわたることから、バックオフィス全般の知識や業務スキルを身に付けるチャンスがあり、業務においてパソコン操作は不可欠ですので、こういった面でもキャリアアップできるところも総務業務のやりがいと言えるでしょう。

総務業務は直接利益を生み出さない間接業務ですので、表立って活躍する機会は少ないですが、部署を問わず院内の多くのスタッフをサポートする機会があります。スタッフと直接コミュニケーションをとりながら業務を行いますので、相手の言うことを正しく理解し、分かりやすく伝えるコミュニケーションスキルは必須であり、人の役に立つ実感が得られる職場です。私たち総務課は、健全な病院運営には欠かせない存在であると自負しています。

わずか5分のウォーキングで 肥満やメタボを解消

1日のうちで座っている時間を減らして、わずか数分間のウォーキングなどの運動に置き換えるだけでも、健康増進の効果を得られるということがわかってきました。数分間でも活発な運動を行うことで、体重やコレステロール、内臓脂肪の減少などの効果が期待でき、その他、がんの発症リスクの減少を期待できることもわかってきました。今回は隙間時間に運動を取り入れることでの利点と、その方法についてご紹介します。



わずか5分間の運動で心臓の健康や睡眠改善効果も

座っている時間をわずか数分間のウォーキングなどの運動に置き換えるだけで、心臓の健康が目に見えて改善することが、英国のユニバーシティカレッジロンドンなどの研究で明らかになりました。研究グループは1万5,246人を対象とした研究データの結果から、中等度の活発な運動を行うと、心臓を健康にする高い効果がえられたと発表しています。逆に、座ったまま過ごす時間が長いことは、心臓の健康に悪い影響をもたらすとしています。わずか5分間でも歩いてみるなど、運動を取り入れることが大切であり、更に運動することで睡眠も改善するといわれています。

座ったままで過ごす時間が長い人は、立ち上がって、まずは歩いてみることをお勧めします。慣れてきたら、少しずつ運動の時間や強度を高めていきましょう。



慣れてきたら、早歩きや階段上りなど、心拍数を上げて呼吸を少し速めるような活発な運動にチャレンジ！



※心疾患等、通院中の方は運動強度について主治医に相談しましょう。



日常に「体においしい活動的なおやつ」を取り入れよう

これまで運動をしていなかった人が、活動的になるのは簡単なことではありません。運動を長期的に継続し、楽しめる変化を起こすためにサポートが必要とされています。少し空いた時間に歩いてみるなど、日常に「体においしい活動的なおやつ」を取り入れるのが効果的です。例として、下記のようなものがあります。

仕事でも電話に出るときに立ち上がる



スマートフォンのアラームをセットして1時間ごとに歩くようにする



買い物の際に駐車場をなるべく遠くにとめて歩く

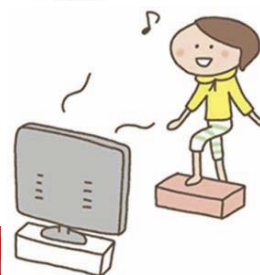


子供と体を使って遊ぶ



数分間の運動は「がん予防」にも役立つ

オーストラリアのシドニー大学による別の研究では、ウォーキングなどの運動習慣がある人は、運動習慣がない人に比べ、がんのリスクが少ないことが発表されました。がんの発症リスクを下げるために、日常生活の少し空いた時間をみつけて、体を積極的に動かすことが有効だということがわかってきました。家でテレビを見るときに立ち上がったたり、歯磨きをする際につま先立ちをするなど、数分間でも体を動かすことを意識して過ごすことをお勧めします。



こんにちは、保健師です。

新年あけましておめでとうございます。今月は数分間の運動が健康に与える影響についてご紹介しました。新年を機に日常生活でちょこちょことした運動を始めて、より健康な毎日を送ってみませんか？

ケアサポートセンター：徳田、小牧

HAPPY
NEW
YEAR
今年もよろしく
お願いします



ひだまり入所 クリスマス・忘年会



ひだまりでは12月24日と25日に、各フロアにおいて感染対策をしながら、一年間の締めくくりの行事として恒例のクリスマス忘年会を開催しました。職員は赤いサンタの帽子やトナカイのカチューシャを着用し、ご利用者にはクリスマスの装いをしてご参加いただきました。職員が作成した一年間の振り返りのスライドショーをスクリーンに上映すると、「こんなこともあったねえ！」と笑顔が見られました



また、職員による出し物や、心ばかりのプレゼントをお渡しさせていただき、職員と一緒にクリスマスソングを合唱しました。おやつの中にはクリスマスケーキの提供もあり、ご利用者にはたくさんの笑顔が見られて、とても楽しい時間を過ごすことができました。



皆様方には、いつもひだまりをご利用いただきまして誠にありがとうございます。笑顔と真心で最良のケアサービスをお届けできるよう、これからも職員一同精進してまいります。本年も何卒よろしく願いいたします。



ひだまり 事務 宮地絵里

ひだまり通所リハビリ曜日別平均利用人数

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
53名	50名	52名	54名	54名	55名

※どの曜日も受け入れ可能です。短時間利用のコースもあります。新規にご利用を希望される方は下記連絡先までご連絡ください。
 ※お問い合わせ先 通所リハビリ 繁昌(支援相談員)

●介護老人保健施設とは、介護が必要な方の家庭復帰・在宅支援をめざし、生活サービスを行います。

利用対象者:介護保険の被保険者が対象となります。要支援1・2/要介護1~5の方(入所サービスは要支援を除きます)。

手続き方法は、当施設か担当ケアマネージャーにご連絡ください。見学をご希望の方はいつでも2階の受付またはお電話にてお申し付け下さい。

ひだまり訪問リハビリ

住み慣れた在宅での生活が安心・安全にその人らしく継続できるように支援して参ります。こんなことが楽にできるようになりたい、こんな生活がしたいなどの希望があれば下記連絡先までご連絡ください。
 *お問い合わせ先 訪問リハビリ 星野(理学療法士)



ホームページアドレス★<http://ikedahp.com>
 ★ホームページからのお見舞メールもぜひご利用下さい。

介護老人保健施設
ナーシングホーム ひだまり
 ショートステイ/通所リハビリ/訪問リハビリ
 代表(0994)41-1200 / 通所(0994)41-1725

輝

入職30年を振り返って…

池田病院へ就職した30年前、初めての医療業界であり知識ゼロの状態から始まり、配属された透析室で医療の複雑さに戸惑いつつも様々な経験を経て、仲間や上司の支えで少しずつではありますが着実に成長できたのではないかと思います。患者さんの信頼を得ることや仲間との連携の重要性を学び、病院とともに歩んでまいりました。そして約10年前の情報システム課への人事異動で新たな領域に踏み込むこととなり、病院の未来にシステムを結びつける使命感に駆られています。システムを有効活用して医療現場におけるスタッフの負担を少しでも軽減することを目標に、病院への感謝の気持ちを忘れずに今後も邁進いたします。

情報システム課 主任 福山高志

入職20年を振り返って…



私は2003年4月1日付けで、リハビリテーションの専門職である理学療法士として青仁会に入職させていただきました。

現在の青仁会所属療法士は、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士あわせて60名程です。これらのスタッフで日々患者様の治療に関わらせていただいておりますが、20年前はわずか10数名のスタッフで外来から入院まで対応していました。そうした日々の中で、各診療科の先生方や先輩・同僚の療法士からたくさんの事を学ばせていただきました。

新人の頃を振り返ったとき、先代の会長である池田哲男先生のリハビリテーションを担当させていただきましたが、直に機能訓練や歩行練習を行う中で、患者様に対する信頼関係の構築やリハビリテーション手技の事などについて、厳しくも温かくご指導いただいた事を今でも鮮明に記憶しています。

一口で20年と言いましてもこの間時代は目まぐるしく変化し、青仁会も先代の会長から池田徹会長へ、そして池田大輔理事長・中嶋院長へとバトンが受け継がれ、大隅肝属圏域の医療・介護の中心を担いつつ、新病院の準備も着々と進行しています。

今後も青仁会職員として、また、医療介護連携や地域連携に関わる理学療法士として、青仁会と共に成長していけるよう、より一層取り組んで参りたいと思います。

ケアサポートセンター 理学療法士 村江誠雄

入職1年を振り返って…



池田病院に入職して、早いもので1年が経ちました。

入職当初は新しい環境に慣れるのに精一杯でしたが、少しずつ業務にも慣れ、これまで培ってきた知識や経験を活かしているのではないかと思います。

昨年4月からは自院救急車の運用も始まり、病院救急救命士の活躍の場が広がった1年になりました。まだまだ一人前とは言えませんが、患者様お一人お一人に寄り添った救急救命士になれるよう、これからも頑張っていきたいと思います。

外来 救急救命士 大村香織



あけましておめでとうございます。

2024 年がスタートしました。みなさん、年末年始はどのように過ごされましたか。

今年こそは健康な食事と運動を継続して、病気や感染症にかからないカラダづくりを目指してみませんか？

厚生労働省は運動指針として『+10（プラス・テン：今よりも10分多くからだを動かす）』をキャッチフレーズに運動時間の目標を「16～64歳は1日60分」、「65歳以上は1日40分」と定めています。今回は運動と栄養の基本について説明していきます。

Q 運動はいつするのが効果的？ 早朝 or 夕方



A. 夕方

持久力や筋力・肺活量などの運動機能は朝よりも夕方に最大となるため、夕方に運動するのが効果的とされています。

Point！良質な睡眠がカギ

骨格や筋肉の構成に関与する成長ホルモンの分泌は睡眠初期の深いノンレム睡眠時にピークとなります。運動で分解した筋肉を速やかに修復し合成を促します。

Q タンパク質はいつ摂取する？ 運動前 or 運動後

A. 運動前

運動前にタンパク質やアミノ酸を摂取すれば、運動後に摂取するより、回復期の筋肉同化作用が効果的に促進されます。特に分岐鎖アミノ酸のロイシンは筋肉タンパク質の合成を促進します。



Q より効果的な食事の摂り方は？ 運動後すぐ or 運動3時間後

A. 運動後すぐ

トレーニング後はできるだけ早く糖質とたんぱく質を豊富に含んだ食事を摂ることで、筋肉量が増加し、安静時代謝量の増加や体脂肪蓄積の予防が期待できます。

Point！運動後には柑橘類

柑橘系に含まれるクエン酸は乳酸の生成を抑制し、筋肉の栄養となるグリコーゲンの合成を促進します。間食にフルーツを摂るのもおすすめです。

運動する際は十分な糖質に加え、適切なタンパク質が必要です。それに加え筋肉合成や疲労回復に欠かせないビタミン、ミネラルも食事で十分に摂りましょう。運動することは糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病の予防に効果的です。運動と食事を効果的に組み合わせ楽しく運動を継続していきましょう。

【運動後の疲労回復に！栄養満点豚汁】



【材料】(1人分)

□豚もも肉	40g
□油揚げ	20g
■切干大根	5g
■椎茸	10g
■人参	10g
■じゃが芋	20g
■しらたき	10g
■生姜	2g
●だし汁	600ml
●味噌	大さじ1
●万能ねぎ	適量

【作り方】

1. 切干大根は水に戻しておく。椎茸は薄切り、人参、じゃが芋は皮をむいていちよう切り、しらたきは食べやすい長さに切る。万能ねぎは小口切り、生姜は千切りにする。油揚げはさっとお湯に通したあと1cm幅に切っておく。
2. 鍋にだし汁を入れて中火にかけ、■の材料を鍋に加える。
3. 15分程煮て、具材に火が通ったら豚肉・油揚げを加え、煮立ったら火を止めて味噌を溶き入れる。器に盛り、万能ねぎをちらして完成。

豚肉は良質なたんぱく質、ビタミンB群を豊富に含みます。疲労回復に効果的！



【栄養成分】(1人当たり)

エネルギー	145kcal
たんぱく質	13.7g
脂質	3.4g
炭水化物	15.3g
食塩相当量	0.8g

管理栄養士 竹下七海



クリスマス会



12/16に池田保育園のクリスマス会が行われました。

今年も、池田病院の池田徹会長から子ども達へ、クリスマスケーキのプレゼントを頂きました。また、池田大輔理事長からは、車のおもちゃや絵本のプレゼントを頂き、子ども達は大輔理事長と少しの時間でしたが、一緒に遊ぶことが出来てとても嬉しそうでした。徹会長、大輔理事長ありがとうございました。

池田保育園 北原



12月23日(土)にLINKSにじいろ保育園のクリスマス会を行いました。

徹会長からたくさんのクリスマスケーキと大輔理事長からはクリスマスにぴったりなしかけ絵本をいただきました。いちごが乗ったケーキやサンタ、クリスマスツリーなどが動くしかけ絵本に釘付けで大喜びの子どもたちでした。

いつも本当にありがとうございます。今年も、みんなが笑顔の素敵なクリスマス会になりました。

LINKSにじいろ保育園 中牧



鹿屋体育大学 サッカー部 通信

Vol.15

全日本大学サッカー選手権（インカレ）結果

九州第2代表としてシーズン最後の全国大会、インカレへ出場しました。14大会連続26回目の出場となりました。

1回戦 12/7（木） 11:00 AGFフィールド（東京都調布市）
鹿屋体育大 1-0（1-0） 常葉大（東海2）
前半33分 1-0 片山颯人（2年 米子北高出身）

2回戦 12/10（日） 11:00 AGFフィールド
鹿屋体育大 1-2（0-2） 筑波大（関東1）
前半30分 0-1 筑波大
前半37分 0-2 筑波大
後半 2分 1-2 吉川敬進（2年 JFAアカデミー福島U18出身）

関東1位の筑波大学に1-2で敗れ、ベスト16で大会を終えました。これで今シーズンの公式戦を全て終えました。シーズン通しの応援、ご注目ありがとうございました。

サッカー部 SNS のご紹介

鹿屋体育大学サッカー部では、Instagram、X（旧Twitter）、YouTubeチャンネル等のSNSでも情報発信しています。Instagramでは、試合写真やゴール動画、Xでは、試合速報や各種情報発信、YouTubeでは、試合ハイライトを中心に更新、掲載しています。是非下記のQRコードよりご確認ください！



Instagram



X (旧 Twitter)



YouTubeチャンネル

(編集：マネジメントスタッフ 隅野美砂輝)



池田病院は鹿屋体育大学サッカー部を応援しています！

池田病院 外来診療表

1月

池田病院グループ
健康生活インフォマガジン

池田病院だより
あい・ことば

通巻第156号
〒893-0024

2024年1月1日発行 発行者/医療法人青仁会 広報委員会
鹿児島県鹿屋市下祇川町1830番地

※ご希望の方に無料配布いたします

診療科目	月	火	水	木	金	土
総合内科	新山寛季	今中大 ^{⑬⑳} 岡村玲子 ^{⑨⑲}	和田峻太郎	福德聡	板山雄亮	白濱浩司
腎臓内科			池田徹	池田徹	古城卓真	
透析内科	古城卓真 大潤	大塚薫 行翼	古城卓真 大潤	古城卓真 大潤	古城卓真 大潤	大塚薫 行翼
腎炎専門外来		古城卓真				吉嶺陽造 ^⑳
血液内科	中嶋秀人詞	中嶋秀人詞	吉満誠	小代彩	福德聡	中嶋秀人詞
脳神経内科	担当医			岩田真一		池田賢一 ^{⑥⑲}
消化器内科	山筋章博	板山雄亮		山筋章博		山筋章博 ^{⑬⑲} 板山雄亮 ^{⑥⑲}
消化器専門外来			熊谷公太郎	小牧祐雅	佐々木文郷	橋元慎一 ^⑬ 樋之口真 ^⑲
肝臓内科	今中大 井戸章雄 ^⑳	今中大	平峯靖也	今中大	今中大	今中大 ^{⑥⑲⑳} 柴藤俊彦 ^{⑬⑲} 森内昭博 ^⑲
消化器内科 内視鏡	板山雄亮	山筋章博	熊谷公太郎 山筋章博 板山雄亮	小牧祐雅 板山雄亮	佐々木文郷 山筋章博	山筋章博 ^{⑬⑲} 橋元慎一 ^⑬ 樋之口真 ^⑲
呼吸器内科	寒川卓哉	上野史朗	寒川卓哉		上野史朗 安田俊介	
呼吸器外科	鬼塚貴光	武田亜矢 ^{⑬⑳}		鬼塚貴光		
糖尿病内科			植村和代	上久保定一郎 ^⑩	西牟田浩	
循環器内科	東福勝徳 神園悠	池田大輔 東福勝徳	東福勝徳 大坪稔	池田大輔 神園悠	池田大輔 神園悠	池田大輔
循環器内科(不整脈外来)						田上和幸 ^⑳
脳神経外科 脳・血管内科		富士川浩祥	富士川浩祥			
リハビリテーション科						川津学 ^⑥
整形外科		川井田秀文	瀬戸口啓夫 ^{⑩⑲⑳} 坂元裕一郎 ^⑲		黒島知樹 ^{⑤⑱}	担当医
消化器外科					豊崎良一	
放射線科(画像診断)	宮川勝也	宮川勝也		宮川勝也	宮川勝也	宮川勝也
心臓血管外科		上野隆幸			上野隆幸	
乳腺外科	船迫和		船迫和	船迫和(手術日)	船迫和	船迫和
外科			白濱浩司	田中誠		
救急科	田中誠	田中誠	久木田一朗 田中誠	久木田一朗 富士川浩祥	田中誠	富士川浩祥
歯科	奥家涼子 淵田亜沙子	奥家涼子	奥家涼子 淵田亜沙子		奥家涼子 淵田亜沙子	奥家涼子
健診内視鏡	堀之内史郎	堀之内史郎	堀之内史郎	堀之内史郎		
血液内科		中嶋秀人詞	吉満誠	小代彩	福德聡	
消化器内科	山筋章博	板山雄亮		山筋章博		橋元慎一 ^⑬ 樋之口真 ^⑲
消化器専門外来			熊谷公太郎	小牧祐雅	佐々木文郷	橋元慎一 ^⑬ 樋之口真 ^⑲
消化器内科 内視鏡	山筋章博	板山雄亮	熊谷公太郎 山筋章博 板山雄亮	小牧祐雅 山筋章博 板山雄亮	佐々木文郷 山筋章博 板山雄亮	山筋章博 ^{⑬⑲} 橋元慎一 ^⑬ 樋之口真 ^⑲
循環器内科	東福勝徳		東福勝徳			
脳神経外科 脳・血管内科	富士川浩祥					
呼吸器外科		永田俊行 ^{⑨⑲}				
リハビリテーション科						川津学 ^⑥
整形外科	廣津匡隆		担当医		上釜浩平 ^{⑫⑳} 黒島知樹 ^{⑤⑱}	
消化器外科	豊崎良一					
放射線科 (画像診断)	宮川勝也	宮川勝也		宮川勝也	宮川勝也	
乳腺外科	船迫和		船迫和	船迫和(手術日)	船迫和 ^{⑤⑱}	船迫和
救急科	田中誠	田中誠	久木田一朗 田中誠	久木田一朗 富士川浩祥	田中誠	白濱浩司
歯科	奥家涼子 淵田亜沙子	奥家涼子	奥家涼子 淵田亜沙子		奥家涼子 淵田亜沙子	奥家涼子

【受付時間】 午前…8:30~11:00 午後…休診(午後診療は予約以外は休診となります) ※急患の場合この限りではありません。

※総合内科以外は必ずご予約の上、ご来院ください。

※かかりつけ医のある方は、必ず紹介状をご持参ください。(紹介状をご持参の場合もご予約が必要となります。)

予約・変更・お問い合わせ

外来診療予約・変更

TEL:0994-45-5278
FAX:0994-45-5259

放射線科

TEL:0994-45-5163
FAX:0994-45-5271

健康診断・人間ドック

TEL:0994-40-8782
乳がん検診も承ります。

歯科

TEL:0994-43-6468



医療法人青仁会 池田病院

〒893-0024 鹿児島県鹿屋市下祇川町1830番地 http://www.ikedahp.com/

☎ 109941-43-3434

☎ 109941-40-1117