



【表紙写真】 看護部長室

Dr. topics (放射線科 向井晶絵 医師)

部署紹介(看護部長室)

【健康だより】 ヒートショック!を防ぐために

ナーシングホームひだまり

20年を振り返って／☆輝☆ 1年を振り返って

eスポーツ教室

第46回 院内研究発表

Healthy Room

第8回腎臓病教室を開催／鹿屋体育大学サッカー部通信

12月 外来診療表

新規開設

2023年5月1日  
オープン

医療法人 青仁会

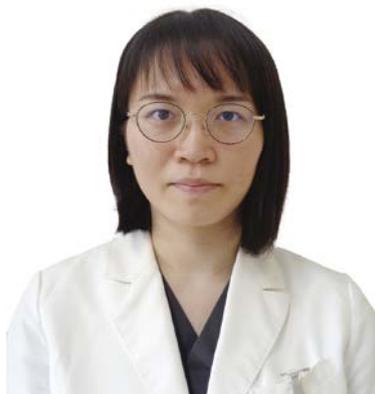
居宅介護支援事業所

ひだまり

介護でお困りのことはありませんか?  
どんな小さなことでも、お気軽にご相談下さい。

■受付時間／月曜～土曜日  
8:30～17:30

☎(0994)36-8999



放射線科

## 向井晶絵 先生

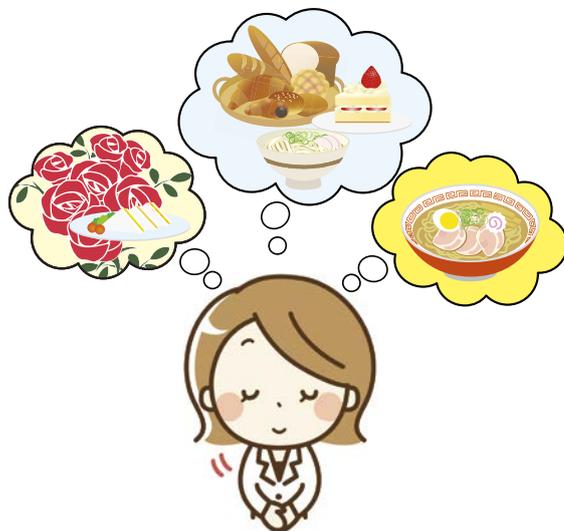
初めまして、放射線科の向井晶絵(むかいあきえ)と申します。この度、2023年10月から池田病院で勤務させていただいております。放射線科に入局して3年目です。画像から診断や病態を考えていくことに魅力や奥深さを感じ、またIVR(血管内治療)という手技ができることにも興味があり放射線科医になりました。出身は福岡県久留米市で、大学から鹿児島にお世話になっています。

池田病院は様々な診療科が揃っており、全身のいろいろな分野の画像検査を日々読影させていただいております。まだまだ勉強が足りない分野も多く、宮川先生のご指導のもと経験を積ませていただいております。放射線科医として患者さまや先生方に貢献できるよう勉強しますので、どうぞよろしく申し上げます。

鹿屋市には以前ドライブで訪れたことがあり、バラ園を散策したり美味しいサンドイッチをいただきました。鹿屋市に住むのは今回が初めてですが、すでに美味しいパン屋さんやケーキ屋さんを見つけることもでき、日々の楽しみとなっています。また、垂水フェリーで食べるうどんは特別感があって好きなのですが、今回鹿児島市内

から引っ越しをするにあたって何度もフェリーに乗ったので、その度に食べるチャンスがあり嬉しかったです。ラーメンも好きなので、これから美味しいお店を探していきたいです。

池田病院での勤務は初めてで、不慣れな点も多くご迷惑をおかけすることがあると思います。また、力不足で至らない点多々あると思いますが、何卒ご指導ご鞭撻のほどよろしく願い申し上げます。



egao

# Kangobuchoshitsu

mago  
koro

**看** 看護部長室は、看護サービスおよび看護の品質について責任と権限を持つ、看護部門の統括部署です。より良い医療・看護を実践するための教育・管理を行い、質の高い医療・看護が提供できるよう看護スタッフをサポートし、一人ひとりが活動しやすい環境を整えています。また、看護部門が最大限の機能を発揮できるよう看護部の方針・方向性を検討し、化学療法や医療安全管理、感染管理および退院支援の各担当者を配置して臨床現場にタイムリーに介入しています。

看護部長  
堂地 由紀子  
**Douchi Yukiko**



看護副部長  
永田 麻理  
**Nagata Mari**



感染管理看護師  
藤本 久美子  
**Fujimoto Kumiko**



医療安全管理看護師  
松崎 志穂  
**Matsusaki Shiho**



芝原由美/  
中塩屋るみ/  
蘭田舞  
**Shibahara Yumi/  
Nakashioya Rumi/  
Sonoda Mai**



がん化学療法認定看護師  
竹満 愛  
**Takemitsu Mana**



## ALSO



看護部長室には、毎日沢山の看護師長をはじめとした看護スタッフが報告や相談に訪れますが、スタッフの皆さんにとって敷居が高い部屋にならないように、ドアはいつでも開放していますのでお気軽にお立ち寄りください。風通しの良い、心温まる看護部長室を目指しています。

# ヒートショック！を防ぐために

ヒートショックとは、家の中の急激な温度差により血圧が大きく変動することで、身体へさまざまな悪影響を及ぼすことです。今回は、ヒートショックが起きるしくみと予防策などをご紹介します。

## ① ヒートショックが起こるしくみ

真冬は暖房をつけている暖かい部屋と暖房をつけていない浴室やトイレの温度差は、**10℃を超えると**言われています。温度差に伴い、血圧は急上昇と急低下を繰り返すこととなります。健康な若い人なら、血圧の急上昇や急降下にも耐えられるかもしれませんが、**高血圧や糖尿病、脂質異常症などの動脈硬化が進行した高齢者では、心筋梗塞や不整脈、脳梗塞や脳出血などを引き起こしやすくなります。**

反対に、血圧が低下することでめまいやふらつきが起き、または意識を失って、転倒や溺死という結果を引き起こすこともあります。



## ② ヒートショックが起きやすい場所

浴室・  
脱衣所



洗面台



トイレ



排便でいきむと**血圧が上がり**、排便後急激に**血圧が下がる**ため、ヒートショックが起これやすくなります。

## ③ ヒートショックになりやすい人

- 65歳以上（特に75歳以上）
- 右の病歴がある →【・狭心症 ・心筋梗塞 ・脳出血 ・脳梗塞】
- 右の持病がある →【・不整脈 ・高血圧 ・糖尿病】
- 以下の習慣がある
  - ・熱い湯（42℃以上）に、首まで長くつかる
  - ・一番風呂
  - ・飲酒直後に入浴する
  - ・食直後に入浴する
  - ・薬を飲んだ直後に入浴する
  - ・深夜に入浴
- 以下のような居住空間である
  - ・浴室・脱衣所・トイレに暖房設備がなく、冬場は寒い
  - ・浴室がタイル張りで窓があり、冬場は寒い
  - ・居間と浴室、トイレが離れている

要注意項目



## ④ ヒートショックを起こさないための予防法

### 《入浴についての注意点》

#### ●入浴前と入浴後に水分補給をする

入浴して汗をかくと、体内の水分が減り血液がドロドロになります。その状態では血栓ができてやすく、脳梗塞や心筋梗塞になりやすいため、水分補給が大事になります。



#### ●食後 1 時間以上空けてから入浴する

食後は胃や腸に血液が集まり、血圧はやや下がります。そこに入浴などの血圧を上げる行動をすると血管内の変動がより大きくなり、ヒートショックを起こしやすくなります。

#### ●お酒を飲むなら入浴後に

飲酒すると、血圧低下を起こしたり、体の反応も低下して転倒しやすくなります。



入浴後に



#### ●部屋の温度差をなくす

脱衣所や浴室に暖房器具を設置するなどして、暖かくしておくことが最も重要です。

#### ●ゆっくり温まる

入浴時にはいきなり浴槽に入らず、心臓に遠い手や足からかけ湯をするなど、お湯の温度に体を十分に慣らしてから浴槽に入るようにすることで、急激な血圧の変化を妨げます。



#### ●浴槽の温度を低めにする

浴槽の湯温が高いと心臓に負担がかかります。38～40℃程度のぬるめのお湯から入り、熱いお湯を足して徐々に温めるようにしましょう。

#### ●長湯をしない

長湯をすると心臓に負担がかかり、疲労感が増して転倒しやすくなります。また、血圧が下がりやすく、入浴後に血圧が急上昇すると、そのショックで症状が発生しやすくなります。



#### ●浴槽から急に立ち上がらない

浴槽から出るとき、急に立ち上がると血圧は急激に下がります。立ちくらみを起こし、転倒リスクが高まります。

#### ●他の人が声かけをする

入浴中にヒートショックが起きてても、他の人がすぐに発見すれば、溺死にまで至らずに済むこともあります。家族などが入浴時に声かけをして、安否確認をすることも大切です。



### 《トイレでの注意点》

#### ●トイレに暖房器具を置く

トイレも寒い空間であるのが通常です。人感センサー付き電気温風器や、ヒーター一体型の天井照明など、場所を取らない暖房器具などを活用するのも良いでしょう。



#### ●いきみすぎない

排便の際にいきみすぎると心臓への負担が高くなります。また、排便後は急激に血圧が下がり、血圧の乱高下が激しくなります。普段からの便秘対策も重要です。



こんにちは！保健師です。

早いもので、今年もあと少しとなりました。元気に新年を迎えるためにもヒートショックに気を付けていきましょう。本人・家族がヒートショック予防の認識を持つことが何より大切となります。それでは皆様、よいお年をお迎えください★

ケアサポートセンター：徳田、小牧

# 介護老人保健施設 ナーシングホームひだまり



## ひだまり リハビリ紹介



当施設では、「理学療法士」「作業療法士」「言語聴覚士」の3つの職種に分かれてリハビリを行っています。

理学療法士は、座る、歩く、起き上がる、寝返るなどの、日常を過ごすうえで必要となる基本的な動作を安定して行えるよう、**運動機能**を再獲得するための練習を中心に行います。



作業療法士は、食事や入浴・トイレなどの日常的な活動の獲得だけではなく、認知機能面（記憶力や理解力など）にも目を向け、手芸や工作などの本人に合った趣味活動を使った練習を行います。

言語聴覚士は、コミュニケーションに必要な「話す・聞く」といった発話能力の獲得だけではなく、食事の際の嚥下機能（食べ物を飲み込むこと）の改善に対する練習を中心に行います。



今後も、利用者様が安心安全に、日常生活を過ごせるよう、スタッフ一同サポートをさせていただきます。

ひだまり 理学療法士 佐藤晃季

### ひだまり通所リハビリ曜日別平均利用人数

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
52名	50名	53名	54名	55名	54名

※どの曜日も受け入れ可能です。短時間利用のコースもあります。新規にご利用を希望される方は下記連絡先までご連絡ください。  
※お問い合わせ先 通所リハビリ 繁昌(支援相談員)

●介護老人保健施設とは、介護が必要な方の家庭復帰・在宅支援をめざし、生活サービスを行います。

利用対象者:介護保険の被保険者が対象となります。要支援1・2/要介護1~5の方(入所サービスは要支援を除きます)。

手続き方法は、当施設か担当ケアマネージャーにご連絡ください。見学をご希望の方はいつでも2階の受付またはお電話にてお申し付け下さい。

### ひだまり訪問リハビリ

住み慣れた在宅での生活が安心・安全にその人らしく継続できるように支援して参ります。こんなことが楽にできるようになりたい、こんな生活がしたいなどの希望があれば下記連絡先までご連絡ください。  
\*お問い合わせ先 訪問リハビリ 星野(理学療法士)



ホームページアドレス★<http://ikeda-hp.com>  
★ホームページからのお見舞メールもぜひご利用下さい。

介護老人保健施設  
ナーシングホーム ひだまり  
ショートステイ/通所リハビリ/訪問リハビリ  
代表(0994)41-1200 / 通所(0994)41-1725



## 入職20年を振り返って…



私は、池田病院に平成15年11月15日に入職し、早いもので20年となりました。入職時はいろいろと不安ばかりでしたが、先生方や看護部長、看護師長、先輩看護師にたくさんの指導を受けてここまで勤務することができました。腎臓内科、人工透析の経験がなかったため、透析に関する基礎の勉強からでした。業務でも未経験なことばかりで、周りのスタッフに迷惑をかけることが多かったと思いますが、皆さんは優しく指導してくださり、自分のペースで仕事に取り組み、ここまでこられたことにとっても感謝しています。病棟異動もありましたが、回復期リハビリ病棟に長く在籍して、様々な病状の患者様に携われ、多くの経験を積むことができ池田病院に入職できて本当に良かったと思います。

これからもさまざまなことがあると思いますが、体調管理に気を付けながら笑顔とまごころで患者様に寄り添った看護をしていきたいと思っています。

2階東病棟 准看護師 曾根純子



# 輝

## 入職1年を振り返って…



池田病院へ入職し、早いもので1年が経過しました。日々患者様とのかかわりの中で、学ぶことも多くやりがいを持って仕事が出来ています。これからも池田病院で、気の合うスタッフに囲まれながら仕事を続けていければと思います。

外来 看護師 Y.H



# eスポーツ教室

(第2期：1～3月開催分)

## 内 容

認知症の予防に関する講話や脳の活性化を促す運動のほか、eスポーツ(タブレット端末を用いた脳トレーニング)を行います。

## 日 時

令和6年1月23日～令和6年3月12日 毎週火曜日  
(全8回)14時00分～15時00分

## 持ち物

筆記用具、水分摂取用の飲み物、タオル  
(※動きやすい服装・マスク着用)

## 場 所

医療法人青仁会 池田病院 多目的ホール  
鹿屋市下祓川町1830番地

## 対象者

鹿屋市に居住し、住民票のある65歳以上の方(先着順)定員10名  
※原則、全8回の教室に全て参加できる方及び開催場所まで来院可能な方のみ  
お申込みを受け付けます。

## 申込方法

**申込開始日：令和5年12月21日(木) 午前9時～**

※申込開始日以降、下記申込み先へ直接お申し込みください。  
※申込受付時間は、午前9時～午後5時までとなりますのでご注意ください。

**【申込み先 090-7451-3119 住吉(スミヨシ)】**

※申込内容：名前、生年月日、住所、連絡先(緊急連絡先を含む)

[問合せ先] 医療法人青仁会 池田病院 担当：住吉(直通) 090-7451-3119  
鹿屋市 高齢福祉課 地域包括ケア推進係(直通) 0994-31-1116

# 第46回 院内研究発表開催

11月21日(火) 17:40より、第46回院内研究発表を開催しました。

会場の多目的ホールではすべての職員を収容することができず、主会場を多目的ホール、サテライト会場として老健ひだまり、院内リハビリステーション、長寿園をインターネット回線をつなぎ、リアルタイムで視聴できるように対策しての開催でした。

6題の発表に対し、それぞれ質疑応答も活発にやり取りされ、それぞれの取り組みに対し興味の高さがかがえました。今後も他部署の取り組みを知るいい機会ですので、継続していきたいと思えます。

ケアサポートセンター 保健師 徳田

## ～ 目 次 ～

- ◆介護の本質とは～介護を通して再発見できる、ご本人の尊さ～  
(社会福祉法人恵仁会 小規模多機能ホーム花海家長寿園 古川和憲)
- ◆よかびんたんけこなった!!～学習療法が高齢者に及ぼす影響～  
(ひだまり 竹井愛美)
- ◆看護師の業務軽減のためのタスクシェア (2階病棟 杉原雪乃)
- ◆重症患者における超急性期リハビリテーション～新病院に向けて～  
(急性期リハビリテーション 福嶋悟)
- ◆ヘモダイアフィルター変更による透析合併症の改善について  
(ME課 重田渚)
- ◆X線防護衣の保守管理 について (画像診断室 古藤久之)



# Healthy Room

2023年も残りわずかとなりました。年末年始になると、忘年会や親戚での集まりなどお酒を飲む場面が増えるのではないのでしょうか。適度な飲酒は心身の健康に良い効果を与えるとされていますが、過剰な飲酒は健康状態や周囲の人に悪影響を与えてしまう可能性があります。今回は、お酒を楽しむための「お酒の知識」について紹介します。



## あなたの飲酒はどのくらい？



厚生労働省は「節度ある適度な飲酒」をアルコール純量1日平均20g程度と定めています。

〈アルコール純量 20gの目安〉

▶アルコール純量 20g程度を種類と量に換算すると右の図のようになります。

アルコール純量の求め方  

$$\text{お酒の量(ml)} \times [\text{アルコールの度数}(\%) \div 100] \times 0.8$$

			
ビール(5%) 中瓶1本 約500ml	日本酒(15%) 約1合 約180ml	焼酎(35%) 約0.5合 約90ml	ワイン(14%) グラス1.5杯 約180ml

自分が摂取しているアルコール純量を計算してみましょう！

## おつまみの選び方



### ◎たんぱく質・ビタミンを意識しよう

アルコールは肝臓で酵素によって分解されます。その酵素が働くためには補酵素となるビタミンが必要になります。酵素の原料となるたんぱく質とビタミン類を摂取するのがGOOD

- ★たんぱく質(魚介類・肉・大豆・卵・乳製品)  
→冷奴、焼き鳥、チーズ、卵焼き
- ★ビタミン・ミネラル(野菜類)  
→サラダ、冷やしトマト、もろきゅう、野菜スティック

### ◎脂質に注意しよう

肝臓は脂肪の分解を行う働きがあります。お酒を飲んでいるときはアルコールの分解に力が働いたため、脂肪をとってしまうと蓄積される一方です。肝臓に負担をかけないためにも過度な油の摂取は控えるようにしましょう。

- ★唐揚げ→焼き鳥(揚げ物)→焼き料理 or 蒸し料理)
- ★牛肉・豚肉→鶏肉・魚料理へ

## 飲酒の時に気を付けること

### 1.空腹状態で飲まない

空腹時にお酒を飲むと胃腸の粘膜を荒らし、血中アルコール濃度が急激に高まることで様々なリスクにつながる恐れがあります。

### 2.脱水に注意

アルコールには利尿作用による脱水を引き起こす可能性があります。アルコールを分解するためにも十分な水分補給が必要です。

### 3.おつまみの選び方に注意

おつまみは塩分や脂質の多いものもあり、摂り過ぎると肥満や高血圧症などの疾患の原因をつくってしまいます。

### 4.週2回の「休肝日」

飲酒により肝臓には中性脂肪が蓄積します。肝臓を休め健康を維持するためには2~3日に1回、週2回の休肝日が必要です。

### 5.適量を守る

「節度ある適度な飲酒」をアルコール純量で 20g程度とされていますが、個人やその日の体調によって調節するように心がけましょう。

## 桜エビの塩つくね

### 材料(2人分)

鶏ひき肉	200g
桜エビ	大さじ 2
ネギ	1/2本
☆みりん	小さじ 1
塩	小さじ 1/3
☆こしょう	少々
サラダ油	大さじ 1

### 作り方

- 1.ネギ・桜エビをみじん切りにする。
- 2.1 でみじん切りにした材料、鶏ひき肉、☆の調味料を袋に入れてよくもむ。
- 3.フライパンに油を入れて、2の袋の端を切って、材料の半分を棒状になるように絞り出して、その上にそれぞれ2本ずつ竹串を置く。
- 4.2の残りの半分を上から竹串を包むようにして絞り出し、形を整え、中火にかける。
- 5.両面に焼き色が付いたら、蓋をして中に火が通るまで弱火で焼く。



プラスで野菜を食べると…  
**ビタミン・ミネラルの補給**になります！  
 サラダや生春巻きなどの野菜を使ったメニューを取り入れると  
**GOOD!**

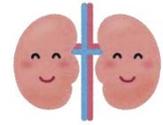


ドレッシングのかけすぎは  
 脂質・塩分の過剰摂取に  
 繋がります

健康に気を付け、マナーを守りながらお酒の場を楽しみましょう！

栄養士 新牛込 萌

## 第8回腎臓病教室を開催しました



11月11日土曜日14時より当院多目的ホールで第8回腎臓病教室を開催し、15名の方にご参加いただき大変充実した研修会となりました。今後とも工夫と改善を重ねて、より良い教室づくりに取り組んでまいりたいと思います。次回開催は、令和6年6月頃に第9回を予定としていますので、今回ご都合の合わなかった方々のご参加もお待ちしております。

ケアサポートセンター 保健師 小牧



### ～内容～

- ①日常生活の注意点(透析看護認定看護師 有野友和)
- ②医療費の制度について (MSW 宇都千奈津)
- ③実践!腎臓を守る運動 (作業療法士 上谷耕平)
- ④慢性腎臓病と食事について(管理栄養士 小田有紗)
- ⑤薬と腎臓について (薬剤師 池田菜美)
- ⑥腎臓病について (腎臓内科 潤田 翼 医師)

ご参加いただき、  
ありがとうございました!



## 鹿屋体育大学 サッカー部 通信

Vol.14

### 九州大学サッカーリーグ 後期 結果 & 予定

最終のリーグ成績が3位以上の大学に、全日本大学サッカー選手権(通称 インカレ)の出場権が与えられます。残り1試合の現時点で福岡大の優勝、鹿屋体大の2位、九産大の3位が確定しています。

- 12節 9/16土 ○11-0 佐賀大 @島原市宮陸上
- 13節 9/18月 ○3-1 九州共立大 @島原市宮陸上
- 14節 9/24日 ○2-0 熊本学園大 @鹿屋体大サッカー場
- 15節 9/30土 ○2-0 沖縄国際大 @沖国大グラウンド
- 16節 10/7土 ○3-2 日本経済大 @鹿屋体大サッカー場
- 18節 10/22日 ○1-0 九州産業大 @志布志陸上
- 17節 10/25水 ○2-0 西南学院大 @西南学院大田尻GF
- 19節 10/29日 ○2-1 九州国際大 @志布志陸上
- 20節 11/5日 ●1-2 宮崎産経大 @宮崎産経大G
- 21節 11/12日 ○3-2 日本文理大 @鹿屋体大サッカー場
- 22節 11/19日 13:30 vs. 福岡大 @ベスト電器スタジアム

### 全日本大学サッカー選手権(インカレ) 予定

九州大学サッカーリーグの2位が確定したため、シーズン最後の全国大会、インカレへ出場いたします。14大会連続26回目の出場となります。現時点では、日時と会場のみ以下の通り決定しております。高みを目指して準備していきたいと思っております!是非ご注目ください!

- 1回戦 12/7 (木) 流通経済大学龍ヶ崎フィールド  
AGFフィールド/プリオベッカ浦安競技場  
第一カッターフィールド
- 2回戦 12/10 (日) 流通経済大学龍ヶ崎フィールド  
AGFフィールド/三ツ沢公園陸上  
保土ヶ谷公園サッカー場
- 3回戦 12/13 (水) 流通経済大学龍ヶ崎フィールド  
AGFフィールド/プリオベッカ浦安競技場  
第一カッターフィールド
- 準決勝 12/21 (木) 流通経済大学龍ヶ崎フィールド
- 決勝 12/24 (日) カシマサッカースタジアム  
(編集: マネジメントスタッフ 隅野美砂輝)



池田病院は鹿屋体育大学サッカー部を応援しています!

# 池田病院 外来診療表

# 12月

池田病院グループ  
健康生活インフォマガジン

池田病院だより  
あい・ことば

通巻第155号 2023年12月1日発行 発行所/医療法人青仁会 広報委員会  
〒893-0024 鹿児島県鹿屋市下祇川町1-830番地 ※ご希望の方に無料配布いたします

診療科目	月	火	水	木	金	土
総合内科	新山寛季	今中大 <sup>⑤⑱</sup> 岡村玲子 <sup>⑫⑳</sup>	和田峻太郎	福德聡	板山雄亮	白濱浩司
腎臓内科			池田徹	池田徹	古城卓真	
透析内科	古城卓真 大潤	大塚薫 行翼	古城卓真 大潤	古城卓真 大潤	古城卓真 大潤	大塚薫 行翼
腎炎専門外来		古城卓真				吉嶺陽造 <sup>⑳</sup>
血液内科	中嶋秀人詞	中嶋秀人詞	吉満誠	小代彩	福德聡	中嶋秀人詞
脳神経内科	担当医			岩田真一		池田賢一 <sup>②⑯</sup>
消化器内科	山筋章博	板山雄亮		山筋章博		山筋章博 <sup>⑳</sup> 板山雄亮 <sup>②⑯</sup>
消化器専門外来			熊谷公太郎	小牧祐雅	佐々木文郷	橋元慎一 <sup>⑳</sup> 樋之口真 <sup>⑯</sup>
肝臓内科	今中大 井戸章雄 <sup>⑪⑳</sup>	今中大	平峯靖也	今中大	今中大	今中大 <sup>②⑯⑳</sup> 柴藤俊彦 <sup>⑨⑳</sup> 森内昭博 <sup>⑯</sup>
消化器内科 内視鏡	板山雄亮	山筋章博	熊谷公太郎 山筋章博 板山雄亮	小牧祐雅 板山雄亮	佐々木文郷 山筋章博	山筋章博 <sup>⑯⑳</sup> 橋元慎一 <sup>⑳</sup> 樋之口真 <sup>⑯</sup>
呼吸器内科	寒川卓哉	上野史朗	寒川卓哉		上野史朗 安田俊介	
呼吸器外科	鬼塚貴光	武田亜矢 <sup>⑤⑱</sup>		鬼塚貴光		
糖尿病内科			植村和代	上久保定一郎 <sup>①</sup>	西牟田浩	
循環器内科	東福勝徳 神園悠	池田大輔 東福勝徳	東福勝徳 大坪稔	池田大輔 神園悠	池田大輔 神園悠	池田大輔
循環器内科(不整脈外来)						田上和幸 <sup>⑳</sup>
脳神経外科 脳・血管内科		富士川浩祥	富士川浩祥			
リハビリテーション科						川津学 <sup>⑨</sup>
整形外科		川井田秀文	瀬戸口啓夫 <sup>⑬⑳</sup> 坂元裕一郎 <sup>⑥⑳</sup>		黒島知樹 <sup>⑧⑳</sup>	担当医
消化器外科					豊崎良一	
放射線科(画像診断)	宮川勝也	宮川勝也		宮川勝也	宮川勝也	宮川勝也
心臓血管外科		上野隆幸			上野隆幸	
乳腺外科	船迫和		船迫和	船迫和(手術日)	船迫和	船迫和
外科			白濱浩司	田中誠		
救急科	田中誠	田中誠	久木田一朗 田中誠	久木田一朗 富士川浩祥	田中誠	富士川浩祥
歯科	奥家涼子 淵田亜沙子	奥家涼子	奥家涼子 淵田亜沙子		奥家涼子 淵田亜沙子	奥家涼子
健診内視鏡	堀之内史郎	堀之内史郎	堀之内史郎	堀之内史郎		
血液内科		中嶋秀人詞	吉満誠	小代彩	福德聡	
消化器内科	山筋章博	板山雄亮		山筋章博		橋元慎一 <sup>⑳</sup> 樋之口真 <sup>⑯</sup>
消化器専門外来			熊谷公太郎	小牧祐雅	佐々木文郷	橋元慎一 <sup>⑳</sup> 樋之口真 <sup>⑯</sup>
消化器内科 内視鏡	山筋章博	板山雄亮	熊谷公太郎 山筋章博 板山雄亮	小牧祐雅 山筋章博 板山雄亮	佐々木文郷 山筋章博 板山雄亮	山筋章博 <sup>⑯⑳</sup> 橋元慎一 <sup>⑳</sup> 樋之口真 <sup>⑯</sup>
循環器内科	東福勝徳		東福勝徳			
脳神経外科 脳・血管内科	富士川浩祥					
呼吸器外科		梅原正 <sup>⑫⑳</sup>				
リハビリテーション科						川津学 <sup>⑨</sup>
整形外科	廣津匡隆		担当医		上釜浩平 <sup>①⑮</sup> 黒島知樹 <sup>⑧⑳</sup>	
消化器外科	豊崎良一					
放射線科 (画像診断)	宮川勝也	宮川勝也		宮川勝也	宮川勝也	
乳腺外科	船迫和		船迫和	船迫和(手術日)	船迫和 <sup>①⑮</sup>	船迫和
救急科	田中誠	田中誠	久木田一朗 田中誠	久木田一朗 富士川浩祥	田中誠	白濱浩司
歯科	奥家涼子 淵田亜沙子	奥家涼子	奥家涼子 淵田亜沙子		奥家涼子 淵田亜沙子	奥家涼子

【受付時間】 午前…8:30~11:00 午後…休診(午後診療は予約以外は休診となります) ※急患の場合この限りではありません。

※総合内科以外は必ずご予約の上、ご来院ください。

※かかりつけ医のある方は、必ず紹介状をご持参ください。(紹介状をご持参の場合もご予約が必要となります。)

予約・変更・お問い合わせ

**外来診療予約・変更**  
TEL:0994-45-5278  
FAX:0994-45-5259

**放射線科**  
TEL:0994-45-5163  
FAX:0994-45-5271

**健康診断・人間ドック**  
TEL:0994-40-8782  
乳がん検診も承ります。

**歯科**  
TEL:0994-43-6468