



【表紙写真】医師・看護師・救急救命士で構成された鹿児島国体自転車競技医療救護チーム

Dr. topics (歯科医師 奥家涼子 先生)

鹿児島国体自転車競技大会救護チーム 報告

【健康だより】減塩生活始めませんか？

ナーシングホームひだまり

Healthy Room

部活動紹介(バスケット部・ツーリング部)

介護保険を利用するには？

☆輝☆ 入職一年目

鹿屋体育大学サッカー部通信／池田病院杯グラウンドゴルフ大会

11月 外来診療表

新規開設

2023年5月1日
オープン

医療法人 青仁会
居宅介護支援事業所
ひだまり

介護でお困りのことはありませんか？
どんな小さなことでも、お気軽にご相談下さい。

■受付時間／月曜～土曜日
8:30～17:30

☎(0994)36-8999

歯科医師

奥家涼子 先生



こんにちは。

今年の1月から歯科外来を担当することになりました奥家涼子(おくやりょうこ)と申します。

私の休日の楽しみは犬と霧島ヶ丘公園を散歩することです。

バラはもちろんのこと、四季折々の花が植えられており季節を感じることができます。

錦江湾、開聞岳など景色も最高です。

霧島ヶ丘公園では愛犬家が多くみられ輪ができています。まだ入っていくことができません。

私にも犬にも問題があるようで現在努力中です。

ところで、歯を失う原因の第1位は歯周病であることをご存知でしょうか？

歯と歯茎の境目に残った歯垢(プラーク)により歯肉炎を発症し、さらに進行すると歯を支えている組織を破壊し歯周病となります。



重度の歯周病になると歯が自然に抜ける、または抜歯せざるを得ない状態になります。

近年、成人の7割が歯周病だと言われています。

歯周病の予防はブラッシングです。歯と歯茎の境目の歯垢を除去するよう行います。

適切なブラッシングが大切です。

歯垢が固まると歯石となり歯ブラシでは除去できないため歯科医院で取ることになります。また、歯周病の予防、治療を行うことで全身の様々な病気のリスクを下げることもわかっています。

歯周病菌が関係しているといわれているのは、糖尿病、血管の動脈硬化(心筋梗塞、脳梗塞)、誤嚥性肺炎、骨粗しょう症、低体重児早産などです。

歯茎から血がでる、口臭が気になる、歯が浮いたように感じるなどありましたら、お気軽にご相談ください。

池田病院歯科では、要介護などで歯科を受診できない方を対象とした訪問歯科診療も行っています。

こちらについてもどうぞお気軽にお問い合わせ下さい。

鹿児島国体 自転車競技大会 救護チーム

みなさんこんにちは。池田病院救急救命士の新屋と申します。今回、鹿児島国体の自転車競技大会において、池田病院スタッフが救護チームとして参加いたしましたのでご報告させていただきます。

今回の自転車競技大会ではトラック競技とロードレース競技があり、10月11日～10月15日の日程で行われました。

トラックレースは、時速50～60km/hのスピードで走ります。そこで転倒してしまうと重症、場合によっては命にかかわってしまう大事故につながります。そこで、今回救護体制について綿密に協議し、かなりレベルの高い救護体制を構築しました。

全日程を通じて、自転車からの落車事故など7名の選手に救護対応しました。「JPTEC」という外傷初期対応のプロバイダー資格を持った当院スタッフと、消防救急隊スタッフおよび競技役員が連携して救護にあたる体制が整備されていた結果、スムーズに対応出来ました。



自転車競技はすごく迫力があり面白い競技ですが、これまでの大会でも事故による死亡者がでている危険な競技でもあります。今回の大会でも、数名が病院に救急搬送されました。そのため医療者や消防、警察および大会運営本部との密な連携と、しっかりとした救護体制が不可欠となります。

今回の大会では死亡やそれに準ずる大きな事故はなく、おおむね無事に全日程終了することができました！

選手の皆さんと競技に携わったたくさんの方々、本当にお疲れ様でした！！

減塩生活始めませんか？



味覚は加齢とともに鈍くなってきます。これに加え、味の濃いものを食べ続けるとその味に慣れ、塩味の薄いものでは物足りなさを感じるようになってしまいます。塩分の取り過ぎは**高血圧・脳卒中・心臓病など生活習慣病**につながります。今回は減塩について考えていきましょう。

令和元年の国民健康・栄養調査の結果、

食塩摂取量の平均値は1日当たり10.1g。

厚生労働省が推奨している日本人(成人)の食塩摂取量の目標値は…

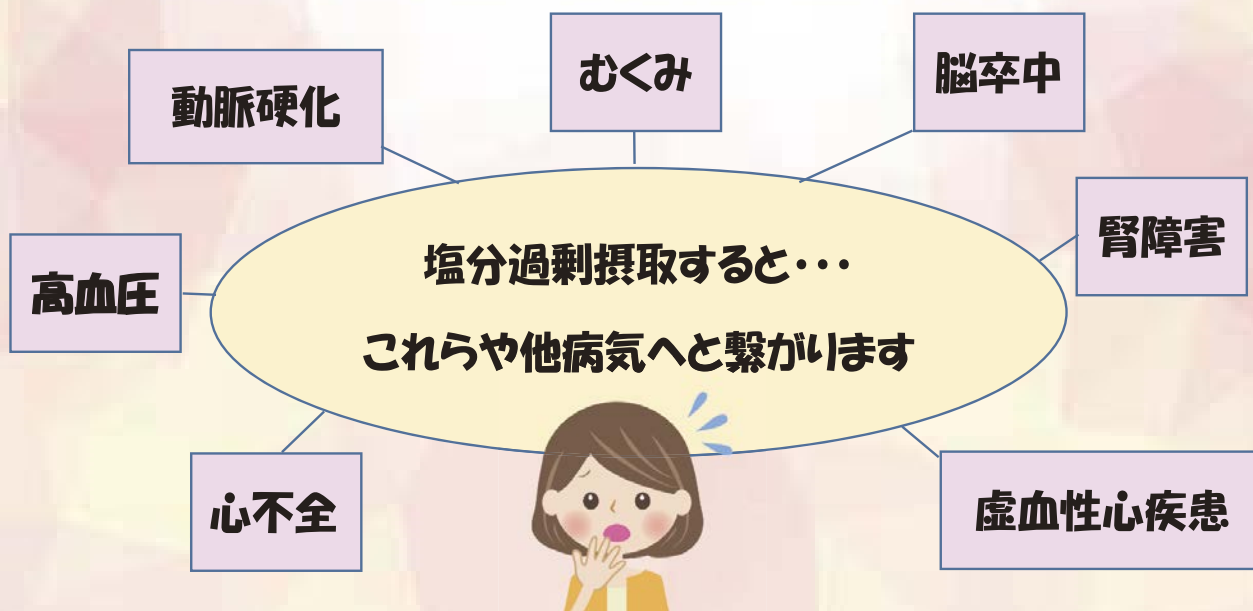
男性 7.5g未満/日、女性 6.5g未満/日

さらに!! **高血圧の患者さんの目標値は**

男女とも6g未満/日を推奨

(高血圧治療ガイドライン2019)しています。

★塩分の取り過ぎは色々な病気になります



0以下の質問、いくつ当てはまりますか??

ラーメンのスープを全部のむ

ラーメンの塩分
1杯約 5~6g



毎食、漬物や汁物をたべている

きゅうり塩漬汁の塩分

5切れ 0.8g



干物・練り物（つけあげ ちくわ等）・ハムなどを好んで食べる

ちくわの塩分

1本 1g



濃い味を好む

1つでも当てはまる人は注意が必要です。多く当てはまるほど、塩分を多く取っている可能性があります。

塩分を減らす工夫

①汁物は1日1杯…具を多くして、汁を減らしましょう。



②麺類のスープやだしは残しましょう…食べる回数もへらしましょう。

③漬物はなるべく控えましょう…梅干し・佃煮など。



④食卓にしょうゆやソースを置くのをやめましょう



⑥加工品の塩分に注意しましょう…レトルト食品・インスタント食品・冷凍食品・さつまあげ・ちくわ・ハム・干物等には目に見えない塩分が含まれているので注意が必要です。

⑦塩の代わりに酢、レモン🍊・カボス🍊等の柑橘類を使って、香りや風味を高める工夫をしましょう。

・ねぎ、しそ、生姜、ニンニク・わさび等の香味野菜やごま、山椒、カレー粉、唐辛子等の香辛料、酢、レモン、ゆず、すだち等香りや酸味を活用。



こんにちは、保健師です。

だんだんと寒くなり鍋の美味しい季節となりました。鍋は見落としがちですが私達が思っている以上に塩分が多く含まれています。水炊きのように鶏などの出汁で作ってから、後からポン酢などで味付けして頂く鍋料理もありますが、味噌や醤油などあらかじめスープを煮込んでから作る鍋料理は、意外に塩分は高めになります！塩分も気にしつつ鍋料理を作り、鍋を楽しみましょう。

ケアサポートセンター：徳田、小牧



🎃 **ハロウィンパーティー** 🎃



10月のひだまりでは、行事を通して季節を感じ楽しい時間を過ごしていただけるよう、各フロアで「ハロウィンパーティー」を開催しました。
ご利用者とともにフロアの飾りつけの準備からはじめて、パーティー当日まで楽しい時間を過ごすことができました。



パーティー当日は職員も仮装し、ご利用者には撮影用に装飾したフォトコーナーで魔法の杖や帽子を被っていただくなど、仮装したお姿で記念撮影しました。皆さんにカメラを向けると、毎回素敵な表情やポーズを見せてくださいます♪

おやつの中には、事前にお選びいただいたお菓子屋さんのケーキや和菓子を提供させていただき、ハロウィン仕様の可愛らしいお菓子をパクリと美味そうに召し上がっていらっしゃいました♪

ハロウィンの行事が初めてのご利用者もおられました、「初めて仮装をしたけど楽しかった♪」との嬉しい声が聞かれました。

今後も、ご利用者が季節を感じながら楽しく過ごしていただけるよう、環境づくりや行事を計画してまいります。



ひだまり 事務 宮地絵里

ひだまり通所リハビリ曜日別平均利用人数

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
50名	49名	55名	52名	54名	52名

※どの曜日も受け入れ可能です。短時間利用のコースもあります。新規にご利用を希望される方は下記連絡先までご連絡ください。
※お問い合わせ先 通所リハビリ 繁昌(支援相談員)

●介護老人保健施設とは、介護が必要な方の家庭復帰・在宅支援をめざし、生活サービスを行います。

利用対象者:介護保険の被保険者が対象となります。要支援1・2/要介護1~5の方(入所サービスは要支援を除きます)。

手続き方法は、当施設か担当ケアマネージャーにご連絡ください。見学をご希望の方はいつでも2階の受付またはお電話にてお申し付け下さい。

ひだまり訪問リハビリ

住み慣れた在宅での生活が安心・安全にその人らしく継続できるように支援して参ります。こんなことが楽にできるようになりたい、こんな生活がしたいなどの希望があれば下記連絡先までご連絡ください。
*お問い合わせ先 訪問リハビリ 星野(理学療法士)



ホームページアドレス★<http://ikeda-hp.com>
★ホームページからのお見舞メールもぜひご利用下さい。

介護老人保健施設
ナーシングホーム ひだまり
ショートステイ/通所リハビリ/訪問リハビリ
代表(0994)41-1200 / 通所(0994)41-1725

Healthy room

すっかり風が冷たくなり、紅葉がきれいに色づく季節になりました。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあります。今回は、最近店先でもよく見かけるようになってきた、これからが旬でおいしいみかんについてご紹介します。

11月3日はみかんの日！？

11月3日は文化の日として祝日ですが、「みかんの日」でもあるそうです。温州みかんは、400年ほど前に中国から鹿児島県に伝わった柑橘の種から偶然発生したとの説があり、原産地は日本/鹿児島と言われています。

●どんな栄養がある？

ビタミンC

肌の調子を整え、風邪予防にも効果的です。熱に弱いビタミンなので、生で食べられるみかんは、そのまま無駄なく取り入れることができます。

ヘスペリジン

みかんの皮や袋、スジなどに含まれるポリフェノール的一种です。

毛細血管を強化する作用があります。

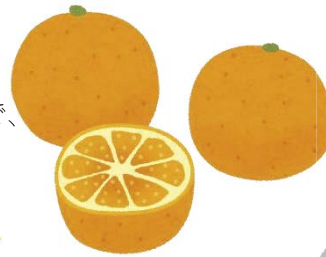
ペクチン

水溶性食物繊維の一種で、小房の袋に含まれます。

おなかの調子を整えたり、コレステロールを下げたりする働きがあります。

●おいしいみかんの選び方は？

- ①皮の色が濃く、張り と ツヤがあるもの。
- ②皮が薄くて柔らかいもの。皮のつぶつぶが小さくきめ細かいもの。
- ③横から見て平たく重みがある。
- ④へたの切り口が小さいもの。



β-クリプトキサンチン

みかんの色の素となる成分で、抗酸化作用があります。骨粗鬆症の予防や、生活習慣病の予防に役立つことが報告されています。

Healthyroom's recipe みかんピール



材料

みかんの皮 2個分
砂糖 みかんの皮と同量
水 150ml
*グラニュー糖(仕上げ用)
大きじ1

- ① みかんの皮についている、へたと白いスジを取り除く。水に浸けると取りやすくなります。
- ②皮を5mm程度に切る。
- ③砂糖と水を鍋に入れて火にかけて、砂糖を溶かす。
- ④皮を加え、汁気がなくなるまで5分ほど煮詰める。
- ⑤汁気がなくなりきる前に火を止めて、そのまま冷ます。
- ⑥冷めたらクッキングシートに1本ずつ並べて、グラニュー糖をまぶす。
- ⑦そのまま一晩おいて、好みの硬さになれば完成。

管理栄養士 田中 晴香

バスケットボール部

バスケットボール部では、原則週1回の練習日を設けており、年2回は大会に出場して力試しを行っていました。近年はコロナ禍にて思うような活動が出来ず、また、メンバーに子育て世代が増えたこともあって、以前ほどの活動は行えていない現状です。しかし、アフターコロナ・ウィズコロナとなった今年5月以降は、徐々に活動を再開しています。最近ではリハビリテーションスタッフを中心としたメンバーで、毎週木曜日に田崎中学校体育館を借用して練習を行っています。他の職種との親睦も深めたいと考えていますので、興味のある職員の方は是非見学からでも結構ですので参加してみてください。

榎本・白川



ツーリング部

私たちツーリング部は、月1～2回大まかな目的地を決めて山々や森林、海など自然の美しい景色を楽しむことを目的に、部員18名で活動しています。部員のみんなと一緒にツーリングすることで共通の思い出づくりになり、各回のツーリングで新しい場所や環境に挑戦することで冒険心をくすぐられる体験が得られています。ここ数年はコロナ禍で活動が制限されていましたが、最近では徐々にツーリングする機会が増えてきました。バイクを持っている方や、これから免許を取って仲間と走りたいという方々、いつでも大歓迎ですので気軽にツーリング部に声を掛けてください。



ツーリング部 代表 重田渚

介護保険を利用するには？

訪問看護をご利用の際には、医療保険または介護保険どちらかの対象となりますが、そもそも、「どうしたら介護保険を利用できるの？」と思われる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。今回は介護保険の認定からサービス利用までについてご紹介いたします。

サービス利用までの流れ

① 要介護認定の申請

まずは、お住いの市町村の窓口で要介護認定を申請しましょう。

② 認定調査・主治医意見書

申請を受けて市町村などの調査員が自宅や施設を訪問し、心身の状態を確認するための認定調査を行います。また、市区町村からの依頼により、かかりつけの医師が心身の状況について意見書（主治医意見書）を作成します。

③ 審査判定

②の調査結果及び主治医意見書の一部の項目は、全国一律の方法で要介護度の判定が行われます。その結果と主治医意見書に基づき、介護認定審査会において要介護度の判定が行われます。

④ 認定

市町村は、介護認定審査会の判定結果に基づいて要介護認定を行い、申請者に結果を通知します。認定は要支援1～2から要介護1～5までの7段階及び「非該当」に分かれています。

⑤ 介護（介護予防）サービス計画書（ケアプラン）の作成

要介護度に応じて「どんな介護サービスを受けるか」「こういった介護サービス事業所を選ぶか」や、本人や家族の希望及び心身の状態を充分考慮して「ケアプラン」が作成されます。

【要介護1～5と認定された方】

* 在宅のサービスを利用する場合→居宅介護支援事業者がケアプランを作成。

* 施設のサービスを利用する場合→施設の介護支援専門員がケアプランを作成。

【要支援1～2と認定された方】

地域包括支援センターに作成を依頼することができます。

こうして作成したプランに基づき、介護サービス事業所と契約を結び、サービスを利用することができます。

興味のおありになる方は、池田病院内の「ケアサポートセンター」へお立ち寄りください。

専門スタッフが丁寧に説明いたします。

地域包括支援センターでは、該当地域に居住している高齢者に関する様々な相談に、「無料」で応じてくださいます。

※注意点※

39歳以下の方は介護保険を利用することはできません。

また、40～64歳までの方は、介護が必要になった原因が「特定疾病（国が指定する病気）」であると認められなければ、介護保険サービスを利用することができません。



鹿屋訪問看護ステーション 鹿屋市下祓川町 1794 番地 ☎ 0994-44-4776
サテライト白水 鹿屋市白水町 1986-11 ☎ 0994-45-6801

作成者：杉原*村尾*東*橋野

輝

入職1年を振り返って…



ナーシングホームひだまりに入職して、早いもので1年が経過しました。入職当初は、新しい環境や初めて経験する看護ケアに戸惑い、慣れることに精一杯でした。一年たった今では、施設の雰囲気もよく、分からないことや困ったことをすぐに相談できる環境ですので、安心した気持ちで仕事ができています。施設の理念である「私たちは、笑顔と真心で最良のケアサービスをお届けします」に、これからも頑張っていきたいと思います。

ひだまり入所 看護師 M.C

池田病院に入職してから早いもので1年が経過しました。子供のころからお世話になっていた病院で働くこととなり、不安はありましたが少しずつ業務にも慣れ、今まで経験してきた知識や技術が活かしているのではないかと、と思っています。

まだまだ一人前とは言えず、先輩方に指導や助言して頂くことも多いですが、『患者様一人一人に寄り添える優しい看護師』という、看護学生の頃に目指そうと考えた看護師像へ近づけるよう、これからも頑張っていきたいと思います。

2階東病棟 看護師 塚野彩

鹿屋訪問看護ステーションでお世話になり、あっという間に1年が経ちました。

入りたての頃は電話対応ひとつに緊張し、あたふたしてばかりだったように思います。

この1年、杉原所長をはじめ周囲の方々に助けて頂きながら、何とか続けてくることができました。

鹿屋訪問看護ステーションは、忙しい中でも「ありがとう」の言葉が飛び交う良い雰囲気の職場で、ここで働くことができ本当に良かった、と感謝しています。

まだまだ一人前とは言えませんが、出来ることを着実に丁寧にこなし、これからも頑張っていきたいと思います。

鹿屋訪問看護ステーション 事務職員 橋野友希



吉田真那斗 U-22日本代表 アジア大会 準優勝 銀メダル

弊部4年の吉田真那斗（浜松開誠館高出身）が、U-22日本代表 アジア大会（9/19-10/7）メンバーとして参加し、準優勝に輝きました。グループリーグ2戦、準々決勝、決勝戦に、主に右サイドバックとしてスタメン出場しました。試合の様子は地上波テレビのTBS系列で生中継され、大きな注目を浴びました。大会期間中、応援ありがとうございました。



吉田真那斗 コメント

今回、U22日本代表として、アジア競技大会準優勝という結果で大会を終えました。もちろん悔しさがありますが、この結果を出せたことを誇りに思います。個人としては課題だらけの大会でしたが、この日本代表の活動で得た経験や課題というのは、今後の自分のサッカー人生において大きなものに出来ると思うので、ここからまた地に足つけて精進していきたいと思っています。今後とも応援よろしくお願いします！

かごしま国体 鹿児島県チームとして 成年男子で準優勝

志布志市でのかごしま国体は準優勝、日本一まであと一歩でした。たくさんの応援、ありがとうございました！

- 1回戦 10/12木 10:00 1-1 (PK4-2) 石川県
- 準々決勝 10/13金 10:00 1-0 宮城県
- 準決勝 10/14土 10:00 3-1 北海道
- 決勝 10/15日 12:30 2-2 (PK4-5) 高知県

九州大学サッカーリーグ 後期 結果 & 予定

最終のリーグ成績が3位以上の大学に、全日本大学サッカー選手権（通称 インカレ）の出場権が与えられます。鹿屋体育大学は5連勝で3位から2位に浮上。1位の福岡大との勝点差は10から6に縮まっています。

- 12節 9/16土 ○11-0 佐賀大 @島原市営陸上
 - 13節 9/18月 ○ 3-1 九州共立大 @島原市営陸上
 - 14節 9/24日 ○ 2-0 熊本学園大 @鹿屋体大サッカー場
 - 15節 9/30土 ○ 2-0 沖縄国際大 @沖国大グラウンド
 - 16節 10/7土 ○ 3-2 日本経済大 @鹿屋体大サッカー場
 - 18節 10/22日 11:00 vs. 九州産業大 @志布志陸上
 - 17節 10/25水 17:00 vs. 西南学院大 @西南学院大田尻GF
 - 19節 10/29日 11:00 vs. 九州国際大 @志布志陸上
 - 20節 11/5日 11:00 vs. 宮崎産経大 @宮崎産経大G
 - 21節 11/12日 11:00 vs. 日本文理大 @鹿屋体大サッカー場
 - 22節 11/19日 13:30 vs. 福岡大 @ベスト電器スタジアム
- (編集：マネジメントスタッフ 隅野美砂輝)

池田病院は、鹿屋体育大学サッカー部を応援しています！

第24回池田病院杯グラウンドゴルフ大会

空気が澄んで清々しい天気の中、コロナ禍で開催を自粛していた関係で4年振りとなった「第24回池田病院杯グラウンドゴルフ大会」が、かのやグラウンド・ゴルフ場で開催されました。鹿屋市内外から176チーム874名の参加をいただき、活気溢れる大会となりました。

今大会は8ホールを2回に分けてプレーする方式で、ホールイ

ンワン2～3回を含み合計28～30

打数が個人入賞ラインでした。鹿

屋市グラウンドゴルフ協会の方に

お話を伺うと、「定年年齢引き上

げに伴って、年々プレーする若者

(60歳～70歳)の数が減っている」とのことでした。

私も将来は仲間と一緒に楽しくプレーしてみたいと思いました。

総務課 蔵ヶ崎真伍



池田病院 外来診療表

11月

池田病院グループ
健康生活インフォマガジン

池田病院だより
あい・ことば

通巻第154号 2023年11月1日発行 発行所/医療法人青仁会 広報委員会
〒893-0024 鹿児島県鹿屋市下祇川町1830番地 ※ご希望の方に無料配布いたします

診療科目	月	火	水	木	金	土
総合内科	新山 寛季	今中 大 ^{⑦⑲} 岡村 玲子 ^{⑭⑳}	和田 峻太郎	福 徳 聡	板 山 雄 亮	白 濱 浩 司
腎臓内科			池 田 徹	池 田 徹	古 城 卓 真	
透析内科	古 城 卓 真 大 塚 薫 大 潤 行 翼	大 塚 薫 大 潤 行 翼	古 城 卓 真 大 塚 薫 大 潤 行 翼	古 城 卓 真 大 塚 薫 大 潤 行 翼	古 城 卓 真 大 塚 薫 大 潤 行 秀	大 塚 薫 大 潤 行 秀 大 塚 薫 大 潤 行 秀
腎炎専門外来		古 城 卓 真				吉 嶺 陽 造 ^㉔
血液内科	中 嶋 秀 人 詞	中 嶋 秀 人 詞	吉 満 誠	小 代 彩	福 徳 聡	中 嶋 秀 人 詞
脳神経内科	担 当 医			岩 田 真 一		池 田 賢 一 ^{④⑱}
消化器内科	山 筋 章 博	板 山 雄 亮		山 筋 章 博		山 筋 章 博 ^⑪ 板 山 雄 亮 ^{④⑱}
消化器専門外来			熊 谷 公 太 郎	小 牧 祐 雅	佐 々 木 文 郷	橋 元 慎 一 ^⑪ 樋 之 口 真 ^⑱
肝臓内科	今 中 大 井 戸 章 雄 ^{⑬⑳}	今 中 大	平 峯 靖 也	今 中 大	今 中 大	今 中 大 ^{④⑱⑳} 森 内 昭 博 ^⑱
消化器内科 内 視 鏡	板 山 雄 亮	山 筋 章 博	熊 谷 公 太 郎 山 筋 章 博 板 山 雄 亮	小 牧 祐 雅 板 山 雄 亮	佐 々 木 文 郷 山 筋 章 博	山 筋 章 博 ^⑪ 橋 元 慎 一 ^⑪ 樋 之 口 真 ^⑱
呼吸器内科	寒 川 卓 哉	上 野 史 朗	寒 川 卓 哉		上 野 史 朗 安 田 俊 介	
呼吸器外科	鬼 塚 貴 光	武 田 亜 矢 ^{⑦⑲}		鬼 塚 貴 光		
糖尿病内科			大 保 崇 彦	上 久 保 定 一 郎 ^⑩	西 牟 田 浩	
循環器内科	東 福 勝 徳 神 園 悠 介	池 田 大 輔 東 福 勝 徳	東 福 勝 徳 大 坪 稔 拓	池 田 大 輔 神 園 悠 介	池 田 大 輔 神 園 悠 介	池 田 大 輔
循環器内科(不整脈外来)						田 上 和 幸 ^⑪
脳神経外科 脳・血管内科		富 士 川 浩 祥	富 士 川 浩 祥			
リハビリテーション科						川 津 学 ^⑪
整形外科		川 井 田 秀 文	瀬 戸 口 啓 夫 ^{⑧⑳㉑} 坂 元 裕 一 郎 ^{①⑮}		黒 島 知 樹 ^{⑩⑳}	担 当 医
消化器外科	豊 崎 良 一				豊 崎 良 一	
放射線科(画像診断)	宮 川 勝 也	宮 川 勝 也		宮 川 勝 也	宮 川 勝 也	宮 川 勝 也
心臓血管外科		上 野 隆 幸			上 野 隆 幸	
乳腺外科	船 迫 和		船 迫 和	船 迫 和(手術日)	船 迫 和	船 迫 和
外 科			白 濱 浩 司	田 中 誠		
救 急 科	田 中 誠	田 中 誠	久 木 田 一 朗 田 中 誠	久 木 田 一 朗 富 士 川 浩 祥	田 中 誠	富 士 川 浩 祥
歯 科	奥 家 涼 子 澁 田 亜 沙 子	奥 家 涼 子	奥 家 涼 子 澁 田 亜 沙 子		奥 家 涼 子 澁 田 亜 沙 子	奥 家 涼 子
健診内視鏡	堀 之 内 史 郎	堀 之 内 史 郎	堀 之 内 史 郎	堀 之 内 史 郎		
血液内科		中 嶋 秀 人 詞	吉 満 誠	小 代 彩	福 徳 聡	
消化器内科	山 筋 章 博	板 山 雄 亮		山 筋 章 博		橋 元 慎 一 ^⑪ 樋 之 口 真 ^⑱
消化器専門外来			熊 谷 公 太 郎	小 牧 祐 雅	佐 々 木 文 郷	橋 元 慎 一 ^⑪ 樋 之 口 真 ^⑱
消化器内科 内 視 鏡	山 筋 章 博	板 山 雄 亮	熊 谷 公 太 郎 山 筋 章 博 板 山 雄 亮	小 牧 祐 雅 山 筋 章 博 板 山 雄 亮	佐 々 木 文 郷 山 筋 章 博 板 山 雄 亮	山 筋 章 博 ^⑪ 橋 元 慎 一 ^⑪ 樋 之 口 真 ^⑱
循環器内科	東 福 勝 徳		東 福 勝 徳			
脳神経外科 脳・血管内科	富 士 川 浩 祥					
呼吸器外科		梅 原 正 ^{⑭⑳}				
リハビリテーション科						川 津 学 ^⑪
整形外科	廣 津 匡 隆		担 当 医		上 釜 浩 平 ^⑰ 黒 島 知 樹 ^{⑩⑳}	
放射線科 (画像診断)	宮 川 勝 也	宮 川 勝 也		宮 川 勝 也	宮 川 勝 也	
乳腺外科	船 迫 和		船 迫 和	船 迫 和(手術日)	船 迫 和 ^⑰	船 迫 和
救 急 科	田 中 誠	田 中 誠	久 木 田 一 朗 田 中 誠	久 木 田 一 朗 富 士 川 浩 祥	田 中 誠	白 濱 浩 司
歯 科	奥 家 涼 子 澁 田 亜 沙 子	奥 家 涼 子	奥 家 涼 子 澁 田 亜 沙 子		奥 家 涼 子 澁 田 亜 沙 子	奥 家 涼 子

【受付時間】 午前…8:30~11:00 午後…休診(午後診療は予約以外は休診となります) ※急患の場合この限りではありません。

※総合内科以外は必ずご予約の上、ご来院ください。

※かかりつけ医のある方は、必ず紹介状をご持参ください。(紹介状をご持参の場合もご予約が必要となります。)

予約・変更・お問い合わせ

外来診療予約・変更

TEL:0994-45-5278
FAX:0994-45-5259

放射線科

TEL:0994-45-5163
FAX:0994-45-5271

健康診断・人間ドック

TEL:0994-40-8782
乳がん検診も承ります。

歯 科

TEL:0994-43-6468



医療法人青仁会 池田病院

〒893-0024 鹿児島県鹿屋市下祇川町1830番地 http://www.ikedahp.com/

☎ 109941-43-3434

☎ 109941-40-1117