



2023
健康経営優良法人
Health and productivity

2022年に引き続き、2023年3月8日付で、「健康経営優良法人2023」として認定されました。

大規模法人部門では2,676法人が、中小規模法人では14,012法人が認定されています。

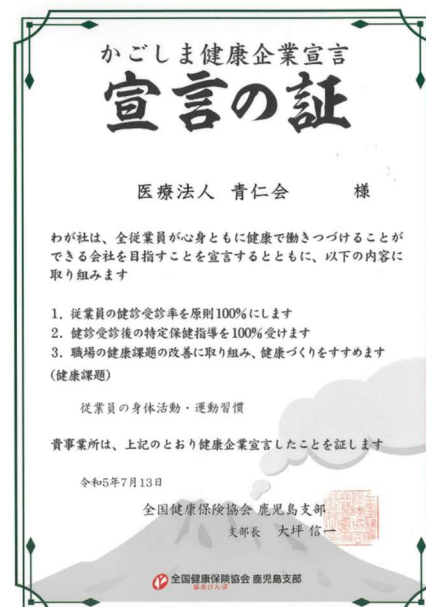
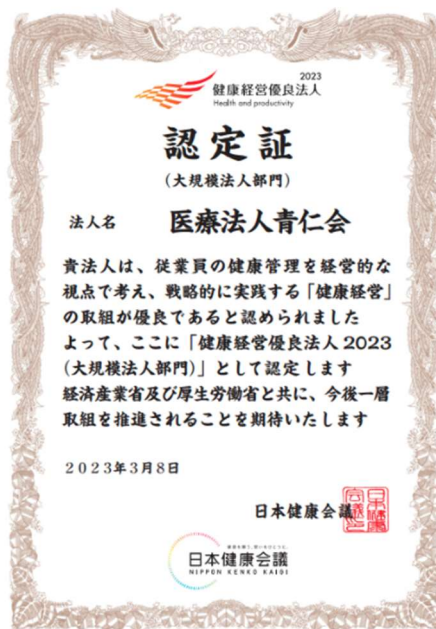
この制度は、健康系絵に取り組む優良な法人を「見える化」することで、職員や求職者、関係企業や金融機関などから「職員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として、社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目的としています。

今後も健康経営優良企業として、より一層健康経営への取り組みを推進してまいります。

医療法人青仁会池田病院グループ健康経営宣言

医療法人青仁会は、「笑顔と真心で最良の医療サービスをお届けする」ことを理念に掲げています。そのためには、職員一人ひとりの健康がより良い医療サービスの提供につながるものと考え、最大の経営資源である職員の健康増進と働きやすい職場づくりを実践するために、ここに「健康経営」の推進を宣言します。

医療法人青仁会 理事長 池田 大輔



医療法人青仁会池田病院グループ健康経営方針

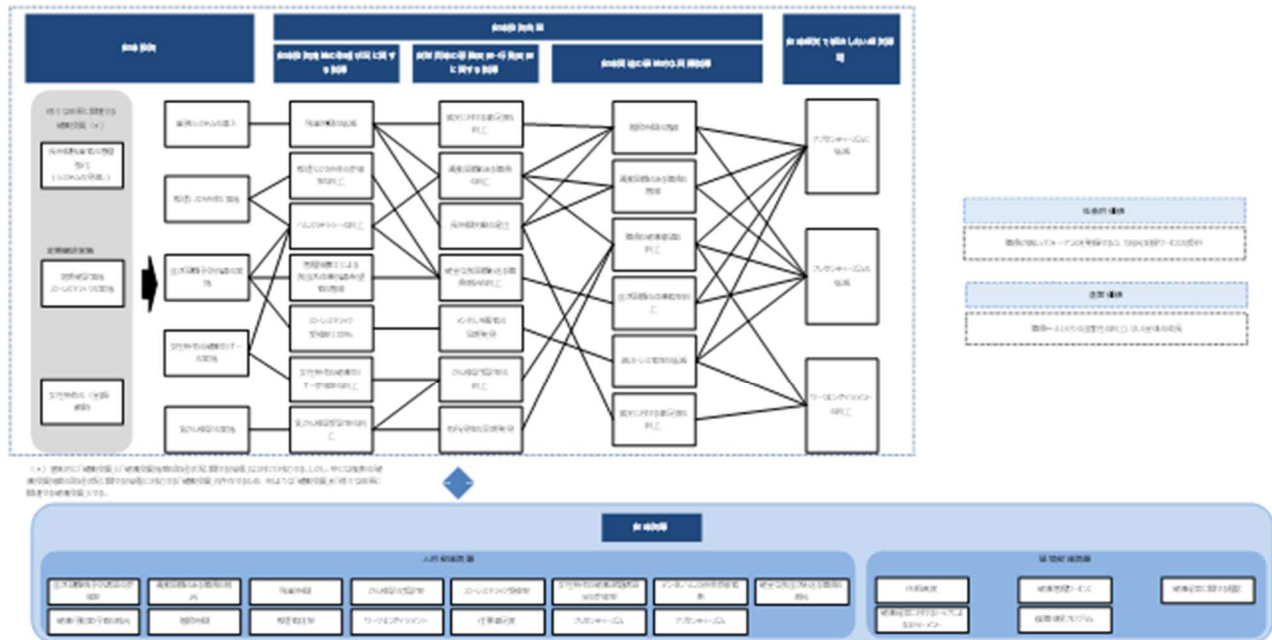
- 1 労働安全衛生管理方針に基づき、安全で安心な職場環境づくりに努めます。
- 2 職員の健康診断受診100%を継続します。
- 3 健康増進、生活習慣の改善など、病気予防のための活動を積極的に取り組みます。

戦略マップ

【基本情報】

事業 名称	事業 内容
事業 名称	事業 内容
事業 名称	事業 内容

【戦略マップ】



○疾病予防

定期健康診断後の2次健康診断受診率の向上、特定保健指導の実施

○栄養相談

管理栄養士による栄養相談

食生活の不安のある人や栄養バランスの良い食事、食べ方のコツや調理の工夫など

保健師・栄養士による院内広報誌の配信

○メンタルヘルス対策

ストレスチェックの実施、メンタル不調者及び休職者への対応、復職支援の実施

○健康意識の向上

運動習慣の推進

○長時間労働対策の推進

○禁煙対策の推進

○敷地内禁煙への取り組み

○職場コミュニケーションの推進

(部活動への積極的な参加など)

課題① 生活習慣病の発生予防

BMI、脂質が年々増加傾向である。運動不足や間食、食の偏り
BMI、脂質の有所見者数を3%減少、運動習慣の向上

取り組み内容

- 外部委託による特定保健指導の実施

課題② 従業員の喫煙率の低下

喫煙率を3%減(8人)
禁煙ポスターの掲示

取り組み内容

- 喫煙による健康被害の周知
- 保健師による保健指導

課題③ 運動習慣の定着

部活動への積極的な参加
長時間労働削減による運動時間の確保

取り組み内容

- 部活動費の一部支援
- 多目的ホールの時間外(18:00~21:00)解放

健診とストレスチェックデータ

定期健康診断・精密検査受診率

受診率	2018 年度	2019 年度	2020 年度	2021 年度	2022 年度	2023 年度
定期健康診断	100%	100%	100%	100%	100%	100%
精密検査	未確認	未確認	34%	71%	59.6%	確認中

基準値		2018 年度	2019 年度	2020 年度	2021 年度	2022 年度	2023 年度
BMI	25 以上	35.4%	33.9%	34.5%	37.1%	34.8%	31.6%
血圧	180 ↑ / 110 ↑	0%	0%	0.8%	1.1%	0%	0%
血糖	200 ↑	1.3%	1.2%	1.6%	1.1%	1.0%	1.0%
脂質	150 ↑	15.0%	11.7%	15.4%	14.4%	15.5%	19.0%

問診表の集計結果

割合		2018 年度	2019 年度	2020 年度	2021 年度	2022 年度	2023 年度
喫煙率	喫煙者	15%	15.3%	16.2%	15.5%	17.2%	19.4%
飲酒習慣者率※1		2.6%	3.2%	4.7%	3.0%	4.0%	5.9%
運動習慣者比率※2		13.3%	12.1%	12.3%	11.4%	17.2%	16.1%
睡眠	休養取れている	58.3%	60.9%	68.4%	64.8%	75.2%	70.6%

※1 1日当たりの飲酒量が清酒換算で2合以上の人の割合

※2 1週間に2回、1回あたり30分以上の運動を実施している人の割合

ストレスチェック受検率・高ストレス者比率

割合	2018 年度	2019 年度	2020 年度	2021 年度	2022 年度
受検率	96.2%	97.5%	96.4%	95.4%	98.3%
高ストレス者	-	-	-	8.9%	7.6%

病気による休職日数の実績

	2021 年度	2022 年度
実績値	3.03 日	1.99 日
労働生産性損失額	-	9,447 千円

※傷病を理由とした休職日数の全職員平均日数