

健康生活インフォマガジン

池田病院だより

あいことば

Vol. 99

2019.FEB

♡ささえあい

かさねあい♡



年頭のごあいさつ

標準予防策と手指衛生について

研修医の紹介／指導医より

血液浄化センター通信

【健康だより】

朝型生活でメタボや糖尿病のリスクを低下させる!

ナーシングホームひだまり

部署紹介(総務課)／職員旅行

訪問看護ステーション／池川メディカルフィットネスセンター

2月 外来診療表

院長所信表明

医療や介護の仕事は24時間365日、間断なく継続されておりますが、一つの区切りとして新年のいわゆる仕事始めのタイミングで、1月4日にグループ職員を前に所信を表明いたしました。今年には皇位継承と改元の実施が定められており、平成の世に終わりを告げ、5月1日から新元号にかわります。私が大学医局の派遣先を辞して池田病院に戻り10年目ということもあり、さまざまな意味で大きな節目の一年になるであろうと感じています。

昨年の池田病院は特に救急外来に注力した結果、救急搬送の受け入れが増加傾向にあり、直近1年間の受入件数は1,000件を超え、また、DPC医療機能別係数(機能評価係数値)では前年度比較で高い評価を受ける結果となりました。今年も引き続き質の高い救急医療の提供ができるよう努め、地域における役割を担っていきたいと思います。

また、1月1日からはこれまでの療養病棟の一つを地域包括ケア病棟へ転換し、患者様が安心して自宅等へ退院できるようにサポートさせていただくための体制を整備しました。「地域包括ケア病棟」は、急性期の治療が終了し病状が安定したものの、すぐにご自宅や施設等での療養に移行することに不安がある患者さんに対して、在宅復帰に向けて診療、看護、リハビリなどの医療管理を行うことを目的とした病棟です。急性期病棟では、病状が安定すると早期にご退院いただく必要がありますが、地域包括ケア病棟では、患者さんが安心してスムーズに在宅に復帰していただけるよう、医師、看護師、リハビリ療法士および医療ソーシャルワーカー等が協力して、在宅復帰に向けたサポートをさせていただきます。

そのほか、「安全と安心」、「信頼と納得」の得られる医療サービスを提供すべく努力しておりますが、その内容を第三者に評価してもらい取り組みとして、6月には公益財団法人日本医療機能評価機構による病院機能評価の更新審査を受審する予定です。病院機能評価により一定の水準を満たした病院は「認定病院」となります。現在、全国の約3割の病院が病院機能評価を活用しており、当院は平成11年からすでに20年間認定を継続しております。

さて、近年では、大地震や大雨による河川の氾濫・洪水、火山の大噴火など、大規模な自然災害が頻発しています。私たちの住む地域でも、そのような災害にいつみまわれるかも分かりません。想定外を想定内とし、災害が発生した場合でも地域の皆様が安心して医療を受けられるように、大隅地区の各消防組合等と連携して救急勉強会を定期的に行っています。今後、救急隊員と病院医療スタッフのスムーズな連携が取れるよう、関係構築していきたいと考えています。

私たちは、今年も「地域医療を通じたまちづくり」をテーマとしています。

「地域」のにぎわいと活力は、そこに生活し集う人々の「健康」と「安全」の確保に下支えされるものと考えています。地域住民の健康を維持・増進する視点を「まちづくり」に採り入れることは重要と考え、大隅半島の住民とともにある病院づくりを目指し、より一層の質の高い医療の提供ができるよう、スタッフ一丸となり取り組んでいきたいと考えています。



病院長
池田大輔

研修医の紹介

3か月間の研修を振り返って

平成30年12月より3か月間、青仁会池田病院で研修医として勤務しております、野間口一輝と申します。生まれも育ちも鹿児島で、地元である鹿児島市から出て生活するのは今回が初めてのことでした。12月初頭は新しい職場や環境に馴染めるかと不安でしたが、ちょうど忘年会シーズンだったこともあり、色々な部署の忘年会に呼んでいただき、早い段階でスタッフの皆さんとお知り合いになることができたため、幸運でした。

私が研修を通して感じた池田病院の素敵なところを、2つご紹介いたします。

1つ目は池田病院がとても柔軟な病院であるということです。4月に入職して以降、研修医が大勢いる病院で勤務して参りました。現在、池田病院に所属する研修医は私一人であるため、診療科の垣根を越えて様々な場面に足を運んで、見学をしたり実際に診療手技をさせてもらったりすることができました。また各所ではあらゆる職種の方々が、時間と手間を惜しまず指導してくださいました。救急患者の対応力を身に着けたいと院長先生にお話ししたところ、救急搬送があった時にも呼んで頂けるようになり、私の希望に沿って研修内容を臨機応変に変更して頂けたことも非常に嬉しかったです。気の向くまま神出鬼没にあちらこちらに顔を出す若造に、良い思いをされない方もいらっしゃるかも知れませんが、ご容赦ください。

2つ目は優秀なチームが組織されているということです。限られた医療資源で質の高い医療を提供するには、患者さんを中心として認識や目標を共有したチームを組んで、多職種が連携してケアに取り組むという概念がありますが、池田病院では各職種の方々が主体性を持って問題解決に取り組まれていました。私もそんなチームの一員として認められるように、できる限り積極的に患者さんやスタッフの皆さんと関わるように努めました。ただ、誠に生意気ながら、お互いの働きぶりを評価したり批評したりするフィードバックの機会を、もっと持つことができればよいのかなど、感じることもありました。良いところも悪いところももっと大勢で共有すれば、よりよい医療が提供できるのではないかと思います。無論、私に対するご意見や批評は随時受け付けております。(声が大き、カテーテルの最中に眼鏡がずり落ちてくるのが気になるなど、既にくいつかありがたいご意見をいただいています。)

最後に、研修を引き受けて頂いた院長先生をはじめ、ご指導いただいた先生方、医療スタッフの皆様、医局秘書の皆様重ねて御礼申し上げます。こちらでの研修期間は残り限られておりますが、誠心誠意取り組んで参りますので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いたします。



研修1年目
野間口一輝

〈指導医より〉

循環器内科 東福 勝徳

当院での循環器内科、腎臓内科での研修を希望してこられた野間口先生を指導するにあたり、私は昨年1月に臨床研修指導医養成講習会に参加しました。研修医の先生と仕事をするのは久しぶりでしたが、すぐに野間口先生の積極的ななんでも吸収したいという気持ちがひしひしと伝わってきました。私や各先生方もできるだけ多くのことを経験していただくとう手技的な処置や検査時に度々声をかけましたので、あちこちから呼ばれて忙しかっただろうと思います。

将来は救急科を希望されているとのことで、先生の救急外来での熱い対応を目のあたりにして、自分の二十代のときはどうだったかとう自分を刮み、襟を正さなければならぬと感じる良い機会にもなりました。

今回数年ぶりに当院で研修医を受け入れましたが、研修医がいることで病院の雰囲気これまで以上の活気が出ますし、良い緊張感も生まれていました。今後研修医が当院での研修を希望するようなシステム作りが、各科必要になってくるかと考えます。池田病院で研修を希望されるような病院となれるよう、力を合わせていきましょう。

朝型生活でメタボや糖尿病の リスクを低下させる！



休日が続いたときや土曜日や日曜日に、ゆっくり休んだはずなのに、仕事が始まると体がだるいと感じることはありませんか？もしかすると、それは『社会的時差ぼけ』のせいかもしれません。

◆週末の夜更かしや朝寝坊が体調不良の原因に

睡眠習慣の乱れによって「体内時計」が狂い、肥満や2型糖尿病、うつ病などの発症リスクが高まる危険性があります。



◆食事は大切 朝食で体内時計を同調

これまでの体内時計は主に光によって同調されていると考えられていましたが、最近の研究では食事が最も強い同調として働いていることがわかってきました。

名古屋大学の研究で、朝食を抜くと体重増加が起こりやすくなり、肝臓の時計遺伝子や脂質代謝のリズムの異常が引き起こされやすいことを明らかにしました。



◆生活が「夜型」になると肥満やメタボのリスクが上昇

生活が夜型の人には朝型の人に比べ、死亡リスクが10%高く、糖尿病のリスクは1.3倍に、うつ病などの精神疾患のリスクが1.9倍に上昇します。

生活が夜型になることで社会的時差ぼけが生じ、体内時計のリズムが乱れやすくなると考えられています。



◆休みの日に朝寝坊をする人も健康が損なわれやすい

過去の研究では、社会的時差ぼけによって昼間の眠気が起こり、頭の動きの低下や抑うつを増やし、仕事のパフォーマンスも低下することが報告されています。



★社会的時差ぼけを防ぐための6か条★

生活スタイルを工夫することが必要です。



1 快眠はまずは規則正しい生活から

規則正しく生活することによって、体内時計がホルモンの分泌や生理的な活動を調節し、睡眠に備えて準備してくれます。体内時計を整え、体を睡眠に導くために、毎日同じ時刻にベッドに入ることが必要です。

毎日しっかり

2 朝食をきちんと食べる、夜遅い時間に食事しない

朝食は体内時計を正常化するために、最も重要な食事です。食事で摂取した食べ物が消化・吸収されるまでに2~3時間かかります。夜遅い時間に夕食をとると、胃の消化活動が活発になり、大脳皮質や肝臓の働きが活性化し、結果として睡眠が妨げられることとなります。



3 適度な運動が良い睡眠をもたらす

日中に体を動かし運動をする習慣がある人は、質の良い睡眠を得られます。1日30分のウォーキングなどの運動を続けましょう。運動の習慣化は、睡眠の質を高めるだけでなく、2型糖尿病や肥満の対策・予防にもつながります。



4 入浴して深部体温を上げる

入浴には加温効果があり、運動と同じように体温を一時的に上げます。就寝1~2時間前に入浴すると深部体温が上がり、その後に睡眠に入りやすくなります。

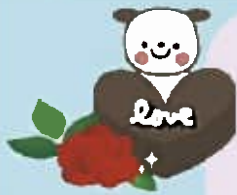


5 光で体内時計を整える

朝に太陽光を浴びると体内時計が24時間周期にリセットされます。起きたらまずカーテンを開けて自然の光を部屋の中に取りこむと効果的です。反対に夜に強い光を浴びると体内時計を遅らせる作用があり、時刻が遅くなるほどその力は強まります。

6 寝る前にスマートフォンを使わない

スマートフォンなどの画面に含まれるバックライトには波長の短いブルーライトが含まれており、体内時計に影響を与えます。スマートフォンは目の近くで操作するので、特に影響が強くなります。



こんにちは！保健師です。

休みの日は朝寝ができると思い、前日に夜更かしをしがちですよね。夜更かしをしなくても、いつもの起床時間より遅く起きたり…。寝貯めをしようと思った行為が、逆に体を疲れさせていることもありますので、ご注意を！やはり規則正しい生活が体には一番ですね。

ケアサポートセンター：徳田、小牧



介護老人保健施設 ナーシングホーム ひだまり

老健ひだまり入所書初めコンテスト



新しい年を迎え、ひだまりでは入所利用者様が日頃のリハビリ成果を活かし、新年度の抱負を書初めに挑戦して頂きました。

書き初め

初めのうちは、利用者様から「何を書けばよいかわからん」という声もありましたが、書き始めると一文字一文字集中され、好きな言葉や想いなど書かれていらっしかったです。書き終えた後は「年の初めに習字はいいね!!」と笑顔も見られました。

この新春書初めは、利用者様やご家族にリハビリの成果を見て頂く為に、各フロアに展示しています。



皆様お体に気を付けて毎日を元気にお過ごし下さい。今年も又ひだまりをよろしくお願い致します。



入所5階 介護福祉士 西岡 沙紀

ひだまり通所リハビリ曜日別平均利用人数

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
48名	49名	48名	48名	46名	45名

※どの曜日も受け入れ可能です。新規にご利用を希望される方は下記連絡先まで直接ご連絡いただきますようお願い致します。

※お問い合わせ先 通所リハビリ 繁昌(支援相談員)

●介護老人保健施設とは、介護が必要な方の家庭復帰・在宅支援をめざし、生活サービスを行います。

利用対象者:介護保険の被保険者が対象となります。要支援1・2/要介護1～5の方(入所サービスは要支援を除きます)。

手続き方法は、当施設が担当ケアマネージャーにご連絡ください。見学をご希望の方はいつでも2階の受付またはお電話にてお申し付け下さい。

ひだまり訪問リハビリ

住み慣れた在宅での生活が安心・安全にその入らしく継続できるように支援して参ります。こんなことが夢にできるようになりたい、こんな生活がしたいなどの希望があれば下記連絡先までご連絡ください。

※お問い合わせ先 訪問リハビリ 林(作業療法士)



ホームページアドレス★<http://ikeda-hp.com>

★ホームページからのお見舞メールもぜひご利用下さい。

介護老人保健施設
ナーシングホーム ひだまり
ショートステイ/通所リハビリ/訪問リハビリ
代表(0994)41-1200 / 通所(0994)41-1725

鹿屋訪問看護ステーションの紹介



わたしたち、鹿屋訪問看護ステーションは病気や障害があっても、住み慣れた自宅で自分らしく過ごしたいと思う方々を支えて今年で25年目になります。



医師や多職種と連携をとり、利用者の健康管理や、ご家族の健康状態の観察もおこない、診療の補助、医療処置、又看護師と連携をとりながら、療法士によるリハビリもおこなっております。本人や家族の意思、ライフスタイルを尊重して、QOL(生活の質)の維持・向上できるように予防的支援をおこない、利用者様によっては看取りまでを支えています。今後も安心して在宅療養が継続できるように支援していきます。



鹿屋訪問看護ステーション 所長 末満



鹿屋訪問看護ステーション TEL 0994-44-4776
FAX 0994-40-5081

鹿屋訪問看護ステーション TEL 0994-45-6801
サデライト白水 FAX 0994-45-6802

40歳以上の方利用が出来る営業日を拡大しています。

池田メディカルフィットネスセンター

当センターでは、40歳以上の方を対象とした、一般利用の営業日を拡大しています。この一般利用の時間帯は、介護認定や医師の指示がなくても利用可能です。身体に障害があったり、筋力低下や認知面の低下があって運動の指導を受けたい方が利用の対象となっています。また運動指導スタッフが、1名以上おりますので、詳しい内容の説明や見学なども受け付けています。電話予約を頂ければ、理学療法士による運動相談も可能です。皆様の御利用をお待ちしております。 管理者 星野一成

対象者	営業日	時間	費用
一般の部 (40歳以上)	月曜日～金曜日	11時5分～12時15分	540円



筋カトレーニング
グマシン



ストレッチ
バランス練習



有酸素運動



歩行練習



医療法人青仁会 池田病院

池田メディカル
フィットネスセンター
Ikeda Medical Fitness Center

住所 鹿屋市白水町1986-4
☎ 0994-45-4536

標準予防策と手指衛生について

感染管理認定看護師 藤本 久美子

新人看護師の池田さんから標準予防策と手指衛生について、感染管理認定看護師(CNIC)に質問がありました。



標準予防策の考え方と手指衛生のタイミングがよくわかりません。



標準予防策とはどんな考え方ですか？



えっと…。国家試験の受験勉強でも何度も覚えました。血液・汗を除いた涙などの体液・乳汁などの分泌物・尿や便・きずのある皮膚・粘膜には感染性があるものとして対応する考え方で、すべての人に行われる感染対策です。



素晴らしい。正解。標準予防策は**すべての人に行われる感染対策であることがポイント!**
私達は医療従事者として働く以上、標準予防策を行わなければなりません。
標準予防策はすべての患者や入所者などに対して行われる基本的な感染対策です。
病院や高齢者、保育所など施設で働く人は、職種に関係なく、施設に入ったときからどんな場面でも標準予防策を意識して行動することが重要です。



標準予防策の中でも手指衛生は重要な感染対策なのですか？



世界保健機関(WHO)「医療における手指衛生のガイドライン2009」では、先進国での**医療関連感染は入院患者の5~15%に関係していること**。感染は、さらに重大な病気、入院期間の延長をもたらし、長期に渡る障害を引き起こし、患者とその家族の医療費川の負担が増えるばかりでなく、医療制度の大きな財政負担となると説明しています。



医療関連感染が起こることにより、いろんな害が生じてしまいますね…。



しかし、ほとんどの感染は予防できます。**手指衛生は感染を減らすための主要な方法です。**

手指衛生は簡単な行動ではあるのですが、医療従事者間で守られていないことが、世界中で問題になっています。

世界保健機関(WHO)は、病院と医療施設に「**私の手指衛生の5つの瞬間**」アプローチを含んだ「**医療における手指衛生ガイドライン2009**」を採用するように働きかけることが、**手指衛生の重要性を十分に認識・理解でき、手指衛生の行動により影響を及ぼすと説明しています。**



「私の手指衛生の5つの瞬間」って何ですか？

世界保健機関(WHO)は、「医療における手指衛生ガイドライン2009」で、医療関連感染の予防に**アルコールによる手指衛生を強く推奨**しています。

【手洗い】
手洗い剤＋流水
目に見える
汚染がある



目に見えないが
汚染された
可能性がある



【手指消毒】
速乾性アルコール製剤
目に見える汚染はない

ガイドライン勧告 I B

ガイドライン勧告 I A

手指衛生で最も重要なことは、**適切な場面で正しく行うこと**です。正しく手指衛生を行うためには、十分な量の擦式手指消毒剤を使用し、推奨された方法を遵守する必要があります。手指衛生までの時間を短縮するために、病院は職員の使用しやすい場所に設置もしくは個人用の擦式手指消毒剤を準備するなど環境を整える必要があります。

世界保健機関(WHO)は、「私の手指衛生の5つの瞬間」での手指衛生を推奨しています。

1. **患者に触れる前**：手指を介して伝播する病原体を消毒する
2. **清潔・無菌操作の前**：患者の体内に病原体が侵入することを防ぐ
3. **体液に触れた後**：患者のもつ病原体から自分自身と医療環境を守る
4. **患者に触れた後**：患者のもつ病原体から自分自身と医療環境を守る
5. **患者周辺の物品に触れた後**：患者のもつ病原体から自分自身と医療環境を守る



ありがとう
ございました

手指衛生の重要性と具体的方法がわかりました。職員ひとりひとりが標準化された手指衛生が実践できればもっといい病院になりますね。

2019 '世界腎臓デー inかのや'

鹿屋市CKD予防啓発イベント

日時：**平成31年2月9日(土)**

午後1時30分から午後4時まで(受付/午後1時から)

場所：**鹿屋市役所 7階大会議室**

内容：講演1「守ろう！私の腎臓 ～腎臓の働きと健康について～」

講師 池田病院 腎臓内科部長 村岡 良朗 先生

講演2「糖尿病の予防と高血圧の予防 ～毎日の食生活から腎臓を守る～」

講師 鹿児島県栄養士会 管理栄養士 大山 律子 先生

★腎臓なんでも相談コーナー(薬剤師/管理栄養士/保健師)

★食改さんの 減塩味噌汁(かのや味噌玉) 試飲コーナー

★減塩グッズ「小さじファミリー」等プレゼント



血液浄化センターより、透析治療に関する様々な情報をお届け致します。

透析治療におけるかゆみと対策

透析のかゆみは、局所的なものから全身性のものまで様々です。局所的なかゆみで最も顕著なのは、シャント部やシャント肢の湿疹です。全身性のかゆみは皮疹のあるものとなないものに分けられますが、狭い意味での透析そう痒症は、全身性で皮疹が認められないものになります。透析そう痒症では、多くの場合皮脂欠乏症を伴い、その症状は皮膚の乾燥や二次的に生じる掻破痕、魚鱗癬様皮膚などです。皮脂欠乏症のかゆみを継続的に掻破すると、皮脂欠乏性湿疹が生じます。また、強いかゆみを伴う結節性の痒疹がみられる場合もあります。全身性のかゆみによる慢性痒疹の分布をみると、手の届かない背中の中中央部には皮疹が認められないことから、皮疹の成立に対して掻破がいかに重要な役割をもつかがわかります。



かゆみ対策のポイント

1. スキンケア

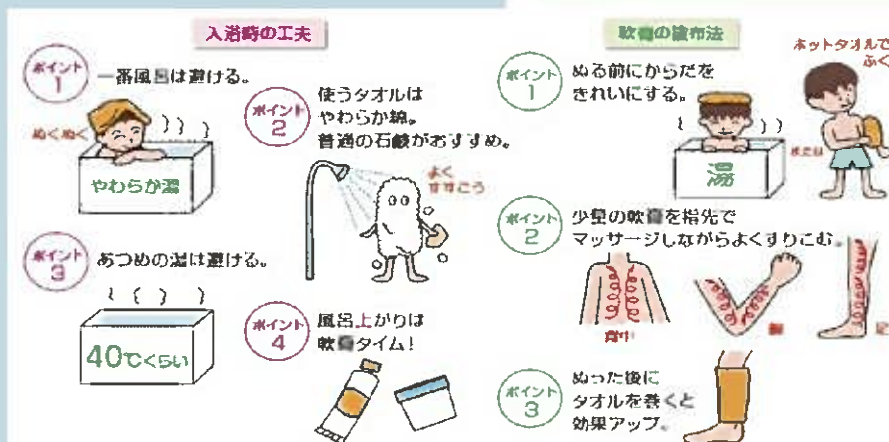
- ・正しい入浴法の指導
- ・保湿剤の塗布を励行
- ・さつつかない

2. 衣食住

- ・肌にやさしい衣類
- ・低リン食
- ・適度な室温・湿度

3. 精神衛生

- ・リラクゼーション
- ・規則正しい睡眠



乾燥肌のかゆみには、何はともあれ「保湿」が大事です!!



部署紹介

総務課

○主な業務○

経理・秘書・給与・人事・労務管理
勤怠・庶務・電話交換等

総務課は病院4階にあります。予算策定や出納管理を行う経理業務、医師のスケジュール調整や医局の環境整備を行う秘書業務、給与や年末調整等の管理手続きを行う給与計算業務、職員の採用・異動・退職、人事考課等を行う人事業務、職員の労務管理や出張の手続き、健康診断の計画・調整を行う勤怠業務、文書、FAX、書籍等の管理や職員に貸与する制服等の管理を行う庶務業務、そのほか来客対応や電話交換業務等を14名のスタッフで行っています。また、入社式や新入職員オリエンテーションの計画と実施、職員旅行の企画等多様な業務を担当しています。患者さんと直接対応することの少ない部署ですが、理念である「私たちは、笑顔と真心で最良の医療サービスをお届けします」をモットーに、職員がより良い医療を提供することに専念できるよう、サポートに努めて参ります。

課長 久保 啓子



迅速に電話取り次ぎを行うよう心掛けております。

職員旅行

2泊3日（東京）12/13~15



1泊2日（長崎）12/13~14



日帰り（霧島）12/4



日帰り（宮崎）12/5



池田病院 外来診療表

2月

診療科目	月	火	水	木	金	土
総合内科	山内 拓真	原口 朋晋	白濱 浩司	田中 誠	白濱 浩司	白濱 浩司
腎臓内科	吉留 悦男	吉留 悦男	池田 徹	池田 徹	吉留 悦男	
透析内科	村岡 良朗 潤田 隆秀 (11日・25日)	村岡 良朗	古城 卓真 潤田 心	村岡 良朗 古城 卓真 潤田 心	村岡 良朗 古城 卓真 春田 隆秀	古城 卓真 潤田 心 春田 隆秀
腎炎専門外来			村岡 良朗			野崎 剛 (23日のみ)
血液内科	大納 伸人 中嶋 秀人詞	大納 伸人	大納 伸人 中嶋 秀人詞	大納 伸人		中嶋 秀人詞
脳神経内科	田邊 肇			岩田 真一		池田 賢一 (2日・16日)
消化器内科 (肝臓内科)	井戸 章雄 (25日のみ) 堀之内 史郎	有馬 卓志 堀之内 史郎 今中 大	平峯 靖也 堀之内 史郎 熊谷 公太郎	今中 大 堀之内 史郎	堀之内 史郎 佐々木 文郷	柴藤 俊彦 (9日・23日) 今中 大 (2日・16日・23日) 森内 昭博 (16日のみ)
呼吸器内科	寒川 卓哉	上野 史朗	寒川 卓哉	舩 博晃	上野 史朗	寒川 卓哉
呼吸器外科				前田 光喜 (7日・21日)		
糖尿病内科		菊池 晃	上久保 定一郎 (20日のみ)		西牟田 浩	
循環器内科	東福 勝徳	池田 大輔	東福 勝徳 神園 悠介	池田 大輔	東福 勝徳 池田 大輔	池田 大輔
脳神経外科 脳・血管内科		富士川 浩祥	富士川 浩祥			
脊椎・脊髄外科					山畑 仁志 (15日のみ)	森 正如 (2日のみ)
リハビリテーション科	鶴川 俊洋	鶴川 俊洋	鶴川 俊洋	鶴川 俊洋		川津 学 (2日のみ)
整形外科	福島 好一			福島 好一 川井田 秀文	福島 好一 瀬戸口 啓夫 (1日のみ)	担当 医
放射線科(画像診断)	宮川 勝也	宮川 勝也		宮川 勝也	宮川 勝也	宮川 勝也
乳腺外科	船迫 和	白濱 浩司	船迫 和	船迫 和	船迫 和	船迫 和
歯科	奥家 信宏 刈田 亜沙子	奥家 信宏 刈田 亜沙子	奥家 信宏 刈田 亜沙子		奥家 信宏 刈田 亜沙子	奥家 信宏
血液内科			中嶋 秀人詞			
循環器内科	東福 勝徳					
呼吸器外科		横枕 直哉 (12日・26日)				
リハビリテーション科	鶴川 俊洋	鶴川 俊洋	鶴川 俊洋	鶴川 俊洋		川津 学 (2日のみ)
整形外科	前田 和彦	前田 和彦	梶 博則 (6日・20日)			
放射線科(画像診断)	宮川 勝也	宮川 勝也		宮川 勝也	宮川 勝也	
乳腺外科	船迫 和		船迫 和	船迫 和		船迫 和
歯科	奥家 信宏 刈田 亜沙子	奥家 信宏 刈田 亜沙子	奥家 信宏 刈田 亜沙子		奥家 信宏 刈田 亜沙子	奥家 信宏
救急科	田中 誠	田中 誠	田中 誠	富士川 浩祥	田中 誠	

【受付時間】 午前…8:30~11:00 午後…休診(午後診療は予約以外は休診となります)

※急患の場合この限りではありません。

※総合内科以外は必ずご予約の上、ご来院ください。

※かかりつけ医のある方は、必ず紹介状をご持参ください。(紹介状をご持参の場合もご予約が必要となります。)

予約・変更・お問い合わせ

外来診療予約・変更

TEL:0994-45-5278
FAX:0994-45-5259

放射線科

TEL:0994-45-5163
FAX:0994-45-5271

健康診断・人間ドック

TEL:0994-40-8782
乳がん検診も承ります。

歯科

TEL:0994-43-6468

池田病院 医療法人青仁会 池田病院

〒893-0024 鹿児島県鹿屋市下蔵川町1-8-30番地 http://www.ikega-hp.com/

☎ 109941-43-3434

☎ 109941-40-1117