

健康生活インフォマガジン

池田病院だより

あいことば

Vol. 89

2018.APR

♡ ささえあい

かさねあい♡



院長ごあいさつ

CKD(慢性腎臓病)とは

【健康だより】

脳を若々しく保つためのヒント

ナーシングホームひだまり

血液浄化センター通信

全国がんリハ研究会／地域リハ研修会

QC発表大会／池田グループ研修会

春まつり

2018'世界腎臓デー inかのや／
第5回キッズサッカーフェスティバル／
鹿児島リレーマラソン大会

4月 外来診療表

ごあいさつ

～新たな時代に対応できる病院を目指して～

池田病院 院長 池田大輔



いよいよ平成30年度を迎えることとなりました。

昨年10月には、医療サービスの更なる向上と、より安全な医療の提供を目指して電子カルテシステムを導入致しました。運用開始にあたりましては、職員の操作研修やシミュレーションを重ね、万全を期して対応させていただいたつもりです。診療情報の電子化によって、医師や看護師、リハビリ療法士等の多職種がカルテを同時に参照できるようになり、これまで以上に情報共有と連携が推進されたと自負しております。その上で、今後も継続して部門間の連携を強化し、患者様にとってより良い医療を提供できるよう、これからも努めて参ります。

さて、日本では少子高齢化が進み、超高齢社会など2025年問題を抱えており、我々は今後より一層の地域医療・介護連携および役割分担を積極的に進めていかなければならないと考えています。また、2018年度診療報酬・介護報酬の同時改定は、医療と介護の一体改革における激動のターニングポイントであり、医療と介護の双方を本当の意味で理解しなければならぬ改定となりました。さらに、地域包括ケアシステム構築のため、「地域」という概念がさらに重要視されます。病床機能の再編や訪問看護ステーション等在宅支援機能の更なる強化などがますます推進されることとなり、地域における医療・介護の提供体制は、高齢者が暮らす中学校区内での医療・介護・福祉・住まい等の多方面から支えるケアシステムを実現し、医療機関ごとの完結から地域全体で支える中心となる役割が求められています。

我々は、地域医療構想をはじめとする国の方向性に沿って、地域ニーズに合った安心・安全な医療環境を提供できる病院・地域を目指し、時代の変化に適応すべく今後も努力してまいります。



CKD (慢性腎臓病) とは

透析看護認定看護師 有野 友和

世界的に増えているCKDの患者数ですが、日本でもおよそ1330万人、成人の8人に1人がCKDだと言われています。治療を行わず放置していると、いずれ腎臓の機能が低下し生命の危機に直面します。末期の腎臓病の治療として血液透析や腹膜透析、根治策として腎臓移植があります。しかし日本では臓器提供者が少なく、ほとんどの患者さんが血液透析を行っています。現在の透析患者数はおよそ33万人で、鹿児島県は人口当たりの透析患者数が多く(第5位)、全国的に患者さんの多い地域になります。



血液透析・腹膜透析・腎移植の特徴

	血液透析 (HD)	腹膜透析 (PD)	腎移植
腎機能	生命維持ができる最低限の代替を行っている (貧血・骨代謝異常・アミロイド沈着・動脈硬化・低栄養などは十分解決できない)		正常に近い
必要な薬剤	貧血・骨代謝異常・高血圧に対する薬剤		免疫抑制剤とその副作用に対する薬
通院	週3回の通院と1回当たり4～5時間の治療時間	在宅治療なので、通院は2～4週間に1回程	1カ月に1度から数カ月に1度
食事・飲水制限	カリウム・リン・塩分・水分制限	リン・塩分・水分制限	ほぼない
身体的侵襲(手術)	パスキュラーアクセス	テンコフカテーテル	移植手術
QOL	時間的な制限・拘束が生じる、治療場所が限定される	在宅治療が基本で、時間的な自由が効く	ほとんど問題ない、健常人と変わらない
その他デメリット	パスキュラーアクセス管理・不均衡症候群・循環動態の変調	ポディーイメージ変調・感染リスク・治療期間の限定	免疫抑制薬の副作用・拒絶反応

CKDを予防するためには？

生活習慣の改善と危険因子の適切な治療、早期発見のための定期的な健診の受診が腎臓を守る為に重要です。(危険因子) 糖尿病・高血圧・肥満・



喫煙・高脂血症・高尿酸血症・大量飲酒などCKDは、生命や生活の質に重大な影響を与える怖い病気ですが、早期に発見し、生活習慣の改善や薬物療法などの適切な治療をすることで、悪化を防ぐことが可能です。CKDは初期には自覚症状がほとんどなく、末期になるまで自分で気付くことはほとんどありません。体調の変化に気をつけるだけでは早期発見は難しいため、定期的に健診を受けることがとても重要です。また気になる事があれば、早めに医師に相談し危険因子を適切にコントロールしましょう。

当院では CKD 外来の待ち時間を活用して、保健師、管理栄養士、MSW および透析看護認定看護師などが、患者様やご家族からの様々なご相談への対応(食習慣・生活習慣改善、透析治療や腎臓移植について、医療費に関する事など…)を行っておりますので、お気軽にお声掛けください。

脳を若々しく保つためのヒント



年齢を重ねるにつれ、多くの人では認知力が低下していきます。思考の速度が遅くなり、忘れやすくなり、新しいことを学ぶのが苦手になっていく…。

しかし、この「脳の老化」には個人差があり、歳をとっても思考力があまり低下しない人もいます。

歳をとっても認知力が低下しない人は、どのような生活スタイルなのか、その秘訣を探る研究が世界中で行われています。

今回は、今わかっている脳を若々しく保つために必要な事をお伝えします。

1. 脳は血液の流れを必要としている



脳は、心臓などの重要な臓器と同じように、常に十分な量の血液を必要としています。しかし、年齢を重ねると動脈硬化が進み、血管が徐々に狭くなり、血液の流れ（血流）が悪くなることが多くなります。中でも、アテロームと呼ばれる脂肪性の沈着物（血栓）が動脈の内側に蓄積する「アテローム性動脈硬化症」は、心筋梗塞や脳卒中などの原因として知られています。

2. 新しいことへのチャレンジが脳を活性化させる



年齢が進むにつれてますます衰えるのは、情報を迅速に処理したり環境の変化に対応する能力です。こうした思考力は20歳代前半をピークに、少しずつ低下していきます。だからといって「知っている」「わかっている」ものだけを選ぶのではなく、新しいことにチャレンジすることが、脳に対してとても良い刺激になり、『脳の活性化』に繋がります。

3. ストレスは溜めない、解消方法を見つける



ストレスを感じると、脳神経のネットワーク機能が低下します。このことにより、感情が抑えられなくなったり、よく眠れなかったり、さらに幸せホルモンの分泌が減ることによって幸せを感じにくく、笑顔が減ってしまうこともあります。ストレスは適度に解消し、溜め込まないようにしましょう。

脳を若々しく保つために必要な事がわかりました。では、どんなことに取り組んだらよいのでしょうか。今日からでも実践できる“ヒント”をお示しします。

例えば・・・

ウォーキングをはじめます!! ・ドキドキ・わくわく ・脳への刺激

外を、
日光を浴びながら、
季節を感じながら、
仲間と一緒に話しながら

歩く

- ・リフレッシュ
- ・楽しい
- ・骨粗鬆症予防
- ・脳への刺激
- ・長続きする
- ・ストレス解消
- ・心肺機能向上

腕を振って、
適度な汗をかきながら、
カロリー消費や血流改善、
ホルモン分泌促す

- ・肩こり、腰痛予防
- ・メタボ予防
- ・心肺機能向上
- ・頭スッキリ
- ・動脈硬化予防
- ・脳血流アップ
- ・免疫力アップ
- ・幸せな気分になる

食事は、
旬のものを取り入れ、
青魚やナッツ類、穀物や豆など。
植物性の食品は神経細胞の
生成に必要なビタミンやミ
ネラルが多い

- ・季節を感じ、
気分を前向きに
- ・目も舌も楽しい
- ・ビタミン、ミネラルが
脳の働きを改善



※ウォーキングでなくても、できるだけ体を動かすような新しいことを始めてみてはいかがでしょうか？

「やらなくてはいけない」という思いや、やり過ぎは逆にストレスになってしまいます。回数も時間も、まず、自分が楽しいと思えるところからスタートしてみましよう。

こんにちは、保健師です。春ですね～。新しいことを始めるにはいい時期だと思いますので、なにかチャレンジしたいと思っています。それが脳、心を若く保つ秘訣でもあるので、はじめた方がお得ですよ！

ケアサポートセンター
徳田・小牧



介護老人保健施設 ナーシングホームひだまり

＊主に通所リハビリで使用している自主訓練コーナーとパワーリハビリの紹介をします★

○自主訓練コーナー○

要支援・要介護の方を中心に介護スタッフ見守りの元で行っていただいております、
随時、リハビリスタッフによるメニューの変更も行います！



頭の体操コーナー



日常生活上必要な動作の向上を促したり認知症の進行予防が目的



廊下スペース



1階スペース

○パワーリハビリ○ パワーリハビリとは？

筋肉の動きのバランスを取り、日常生活動作がスムーズに行えるように支援していく事が目的です。

老化に対する
リハビリテーション

軽負荷での
マシントレーニング

運動強度は楽であるくらい！

＜パワーリハビリ＞

運動によるリスクが低い



筋力強化

おしい所
・ 軽負荷
・ 運動によるリスクが低い
・ 長時間実施可能

＜認知機能＞

運動によるリスクが高い



認知強化

難しい所
・ 軽負荷
・ 運動によるリスクが高い
・ 長時間実施不可

筋力強化との違い



実際の様子



老健ひだまり 理学療法士 村江 望

ひだまり通所リハビリ曜日別平均利用人数

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
54名	50名	49名	49名	52名	49名

※どの曜日も受け入れ可能です。新規にご利用を希望される方は下記連絡先まで直接ご連絡いただきますようお願い致します。

※お問い合わせ先 通所リハビリ 繁昌(支援相談員)

●介護老人保健施設とは、介護が必要な方の家庭復帰・在宅支援をめざし、生活サービスを行います。

利用対象者：介護保険の被保険者が対象となります。要支援1・2/要介護1～5の方(入所サービスは要支援を除きます)。

手続き方法は、当施設が担当ケアマネージャーにご連絡ください。見学をご希望の方はいつでも2階の受付またはお電話にてお申し付け下さい。

ひだまり訪問リハビリ

住み慣れた在宅での生活が安心・安全にその人らしく継続できるように支援して参ります。
こんなことが楽にできるようになりたい、こんな生活がしたいなどの希望があれば下記連絡先までご連絡ください。
＊お問い合わせ先 訪問リハビリ 林(作業療法士)



ホームページアドレス★<http://ikedahp.com>

★ホームページからのお見舞メールもぜひご利用下さい。

介護老人保健施設
ナーシングホーム ひだまり
ショートステイ/通所リハビリ/訪問リハビリ
代表(0994)41-1200 / 通所(0994)41-1725

血液浄化センターより、透析治療に関する様々な情報をお届け致します。

**CKD(慢性腎臓病)は、合併症の1つです。
改善または維持するためには生活習慣の見直しを。**

CKD (Chronic Kidney Disease: 慢性腎臓病) が、よくメディアで耳にする言葉となりました。そのため腎臓病への関心が高まり、多くの方が外来受診・紹介されることとなりました。日々腎臓外来・血液透析外来でお話をすることを、この血液浄化センター通信の中で掲載します。

「腎臓を良くしてください。」と相談をうけますが、若年層に多い腎炎を除いて、生活習慣病の合併症である腎臓病は、原因疾患がコントロールできなければ進行をおさえることはできません(図1)。診察の中で「塩分は控えていますか? 運動はおこなっていますか? 喫煙・飲酒は控えていますか? 体重は適正ですか?」を伺います。腎臓を長持ちさせるには薬よりも、まずは生活習慣を改める必要があります。「食事では何を気をつけたいですか?」と質問されますが、「塩」を控えることが一番です。尚タンパク質制限に関しては、過剰摂取しなければ制限する必要がないことを説明しています。

検尿異常で受診される方も多く、中高年の方であれば概ね生活習慣による腎臓のダメージ(腎硬化症)が考えられます。年齢相応の変化でもあり経過を見ることでよいと考えます。しかし尿検査と問診を聞くことで腎臓内科医はいろいろ考えています(図2)。肺炎は咳や痰が出ますが、腎炎は検尿異常でしかわかりません。むくみや貧血があるときは手遅れであることが多いです。そのため早期発見が非常に大事です。検査の中では正直たいへんな「腎生検」が絶対必要です(図3)。なぜなら、臆測で治療することはないからです。この検査によって、診断と程度が分かります。しかし腎臓病の全てに行なうわけではありませので誤解がないように。



図1. CKD進行には多くの要因があり、原因を改善しなければ良くならない。

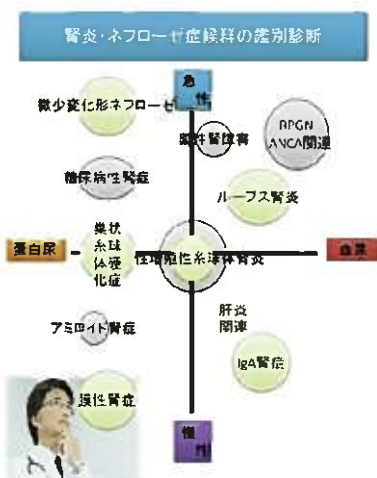


図2. 尿の検査でも、経過によりいろいろな病気を区別しなくては行けない。

腎生検の方法

- 3泊4日入院が必要です。
- 検査後仰臥位で絶対安静6時間が必要である。
- 翌日エコーで出血の有無を確認して安静解除。

図3. 腎生検は背中から局所麻酔で組織をとります。息止めが大事です。

第7回がんリハビリテーション研究会

H30年3月10日に兵庫医療大学(神戸市)において、第7回がんリハビリテーション研究会が開催され、当院の鶴川医師(リハビリセンター長)が大会幹事を務め、当院より理事長・院長・鶴川医師・療法士9名が参加しました。また中尾理学療法士が「緩和的加療移行時のリハビリテーションの役割」をテーマに口述発表して参りました。今回の研究会テーマは「がんリハビリテーションとQOL」であり、がん患者さんのQOLやスピリチュアルケア、多職種・多施設連携、心理ケア等について学ぶことができました。

今回の発表によって、当院の緩和的加療移行時の患者さんの特徴や課題が明らかになりました。当院のがん患者の背景には様々な疾患があり、それぞれ積極的治療や緩和的治療を選択する方が混在しています。患者さん・ご家族の要望を聴取する事も難しい場面が多い中で、私たち医療職は、よりよい看護・医療・入院生活の提供を行っていく為にも、関わる時間の長い療法士が率先して多職種での連携を図っていく必要があると感じました。

リハビリセンター 理学療法士 菅 侑子



第2回 地域リハ研修会「広げよう、つなげよう嚥下食の理解」

3月23日(金)当院多目的ホールにて、「広げよう、つなげよう嚥下食の理解」が開催されました。介護職を中心とした多職種105名の参加がありました。職員の隈元将志(言語聴覚士)が講師を務め実技を交えながら嚥下食について講演をおこないました。

夕方の時間帯にも関わらずメモをとりながら聴講され「嚥下食」について更に理解が深まっている様子を感じる事が出来ました。

講演終了後、以前お会いした施設スタッフの方に感想をうかがう事が出来「明日から実践してみようとおもいます。」と嬉しいお言葉を頂くことが出来ました。

リハビリセンター 言語聴覚士 念 有希子



第3回 QC発表大会

3月6日に、多目的ホールにおいて第3回QC発表大会を開催いたしました。

今回も、各サークルのリーダーを中心に行ったQC活動の経過報告と反省、および今後の課題を含めた発表が行われました。当院のQC活動は、①業務改善 ②職員の意識改善 ③職員のレベルアップを目的としています。

まず、QC審査委員による事前審査を行い、参加15サークルの中から最優秀作品として3サークルを決定して口述発表し、その他の12サークルはポスター掲示を行いました。

多忙な日常業務をこなしながら業務改善に取り組みましたが、QC推進員を始めQC指導員の協力により、今年度の発表大会も無事に終える事が出来ました。今回得られた教訓を生かして、次回以降もより良い発表大会になるように努めるとともに、全職員参加によって更にQC活動が充実するよう期待します。



〔発表を終えて表彰の後〕

【最優秀作品サークル名と発表タイトル】

- ・ こんぺいとう（医事課） 『レセプト(保険請求)の減点を減らす』
- ・ HANAKICHI（栄養科） 『肉の硬さを改善しよう』
- ・ Apotheke（薬剤科） 『病棟ストック薬の集約・払い出しの効率化』



〔発表風景①〕



〔発表風景②〕



〔ポスター掲示〕

池田グループ職員研修会

3月20日 池田病院多目的ホールにて、「医療と介護の一体化について」講師に地域ケア総合研究所所長 竹重俊义先生、そして「自立支援に向けた取り組みについて」医療法人社団友志会 リハビリテーション部門部長 砂川剛先生より職員向けに研修会を開催しました。その中で自立支援型のケアを目指すためには、目標の合意形成の重要性とリハ・ケアの統一に向けケア表の活用など具体的な取り組みについてご講演頂きました。



2018.

広げよう地域の輪

池田病院グループ

4/8 (日)

当日悪天候等で中止の場合は
4/22(日)に
延期となります

AM10:00~PM3:30

創立60周年を迎えた、池田病院および池田病院グループが、これからも地域の牽引役として鹿屋市とともに成長していきたいと考えています。今回は、健康と食と遊びをテーマとし、グループ職員・地域の企業の方々のおかげで以上の参加を目指し、地域の輪を広げていくことで祭りを盛り上げていきたいと思っております。

遊んで!食べて!!体験しよう!!!

春まつり



抽選会

豪華景品が
当たる!

PM3:00

【グルメ券購入の方】
【各健康エリア参加の方】

いづれか多量スタンプ4つ集めて抽選にご参加ください

※抽選券がなくなり次第終了となります。

【小雨決行】



プログラム

- 10:00 松井ダンスアカデミー
- 10:20 ノルディックウォーク体験会ご案内
- 10:30 鹿屋体育大学ダンス部
- 11:00 病院新館3Fにて「ヒメとヒコ」
- 11:30 ビッピちゃん
- 12:50 ノルディックウォーク体験会ご案内
- 13:00 鹿屋中央高校吹奏楽部
- 14:00 病院新館3Fにて記念講演
- 15:00 抽選会

司会
田上真澄



楽しい催し物が
たくさんあるよ!

特別企画

- AM11:00~ 高校生ミュージカル
「ヒメとヒコ」キャストによる「お話し劇」
- PM2:00~ 「ほんとに怖い 脳卒中」
救急センター長・富士川 浩祥 講演
- PM2:30~ 「糖尿病とフットケア」
~いつまでも自分の足で歩こう~
看護師 フットケア師 二ノ宮 ひとみ



バージョンフォー
マーズ
ビッピ

こども ふれあい エリア



AM10:00~PM3:00

ぐりぶーふわふわ



食のエリア

AM10:00~PM3:00

鹿屋の有名店が勢揃い!



駐車場は「職員駐車場」及び「旧 モナミパチンコ」よりシャトルバスをご用意しております。どうぞご利用ください。また、両方満車になり次第、祭り会場への入場を制限させていただきます場合がございます。あらかじめご了承ください。

ご協力出店者様

- ★富士産業 (池田病院・ひだまり食事サービス業者)
- ★カゴマルシェ ★弁慶 ★料理義経
- ★シダックス (鹿屋長寿園食事サービス業者)
- ★高橋屋アルパカ ★一努努 ★肉のクスハラ
- ★みやじまファーム ★珉珉 ★みりこそば
- ★ジュリアンベーカリー ★BLUE STANDARD
- ★和ごころ

※時間や内容は当日変更の場合がございます
あらかじめご了承ください

健康体験エリア

AM10:00~PM3:00

- 無料健康チェックコーナー
(血圧、脈拍、血糖値、酸素飽和度、呼吸一酸化炭素測定、骨密度測定)
- 無料医療相談コーナー
(健康、お薬、介護、福祉、栄養、医療)
- 子供向け医療模擬体験コーナー
(制服を着て病院のお仕事の模擬体験ができるよ)
- 事前予約制 43-3434/担当:徳田
- ノルディックウォーク体験会
(AM11:00からPM1:30まで2回に分けて実施)
- ①AM11:00 ②PM1:30
- アロマハンドトリートメント (アロマと癒しのお店) アロマージュ
- 展示コーナー
(三井・メディックス ノルディックウォークホール 特別価格にて提供)

2才~12才
の子ども
おつまれ~!

地域ふれあいエリア

AM10:00~PM3:00

- 地元の野菜、雑貨、花苗
焼き芋等の即販売
- ★三和物産 ★アトリエichi ★CPカノン
- ★てまり ★井之上ファーム
- ★ふれあいサロンいどばた会
- ★CheerfulBalloon ★恒松養魚場
- ★九州エアウォーター ★オレンジカフェ
- ★いのうえ電器 ★LINKS

お問い合わせは 0994-45-6691

医療法人 青仁会 池田病院

駐車場には限りがございます

お車でお越しの際はお乗り合わせの上、ご参加いただければ幸いです

社会福祉法人 恵仁会 鹿屋長寿園

2018'世界腎臓デー in かのや

(鹿屋市CKD予防啓発イベント)



毎年3月第2木曜日は世界腎臓デー!!

CKD(慢性腎臓病)は「新たな国民病」。日本では成人の8人に1人がCKDと推定されています。あなたも気づかぬうちにCKDになっているかも…この機会に、腎臓について学んでみませんか?

3月17日(土)鹿屋市役所

講演1「腎臓が気になりはじめたら ～見逃さないで!慢性腎臓病(CKD)～」

講師: 屋 万栄 医師 (池田病院 腎臓内科部長)

講演2「腎臓を守る食事の基礎知識」

講師: 鹿児島県栄養士会 管理栄養士: 大山 律子 先生

200名近くの市民の方が参加され、講演会が行われました。

質疑応答の時間には、多くの方が質問をされ、興味の高さが伺えました。

その他、薬剤師さんや管理栄養士、保健師さんに個別に相談したり、減塩味噌汁の試飲や減塩味噌玉や醤油さし、メダボを測るメジャーなど、お土産もたくさんでした。

第5回キッズサッカーフェスティバル

3月4日(日)に鹿屋体育大学で、第5回キッズサッカーフェスティバルが開催されました。

今年は天候にも恵まれ、青空のもと17チームが参加しました。開会の挨拶を池田大輔院長が行いました。かけっこ大会や小学生対鹿屋体育大学サッカー部との交流試合も行われ、子供たちの頑張る姿に保護者の応援も大変盛り上がっていました。

池田病院は、今後もスポーツを通じて、頑張る子供達を応援します!!



鹿児島リレーマラソン

3月18日、鹿児島マリンポートで開催されたリレーマラソン大会に参加してきました!

マリンポートの南風を感じながら、一周1kmをタスキを繋ぐ、フル・リレーマラソン♪

池田病院リレーマラソン部「IKEIDA乱ナース」は、今回11名で完走し、42チーム中21位でした。爽やかな汗を流した後は、桜島を一景できる絶景に癒されながら、もくもくタイム♪(^^)フードコートのご当地グルメを味わいました!

リレーマラソン部では今後も定期的に大会に参加し、職員同士の交流を深めていきたいと思えます。部員も募集しています!



池田病院 外来診療表

4月

診療科目	月	火	水	木	金	土
総合内科	山内 拓真	原口 朋晋	白濱 浩司	田中 誠	白濱 浩司	白濱 浩司
腎臓内科	吉留 悦男	吉留 悦男	池田 徹	池田 徹	吉留 悦男	
透析内科	村岡 良朗 潤田 隆心 (16日・23日)	村岡 良朗 古城 卓真 潤田 心	古城 卓真 潤田 心	村岡 良朗 古城 卓真 潤田 心	村岡 良朗 古城 卓真 春田 隆秀	古城 卓真 潤田 心 春田 隆秀
腎炎専門外来			屋 万栄			野崎 剛 (28日のみ)
血液内科	大納 伸人 中嶋 秀人詞	大納 伸人	大納 伸人 中嶋 秀人詞	大納 伸人		中嶋 秀人詞
神経内科	田邊 肇			岩田 真一		池田 賢一 (14日・28日)
消化器内科 (肝臓内科)	井戸 肇雄 (9日・23日) 堀之内 史郎	有馬 卓志 堀之内 史郎 今中 大	平峯 靖也 堀之内 史郎 熊谷 公太郎	今中 大 堀之内 史郎	堀之内 史郎 (20日・27日) 佐々木 文郷	柴藤俊彦(28日のみ) 今中 大 (7日・21日・28日) 森内昭博(28日のみ)
呼吸器内科	寒川 卓哉	上野 史朗	寒川 卓哉	舛 博晃	上野 史朗	寒川 卓哉
呼吸器外科				横枕 百哉 (5日・19日)		
糖尿病内科		菊池 晃	上久保 定一部 (25日のみ)		西牟田 浩	
循環器内科	東福 勝徳	池田 大輔	東福 勝徳 神園 悠介	池田 大輔	東福 勝徳 池田 大輔	池田 大輔
脳神経外科 脳・血管内科		富士川 浩祥	富士川 浩祥			
脊椎・脊髄外科					山畑 仁志 (20日のみ) 森 正如 (6日のみ)	
リハビリテーション科	鶴川 俊洋	鶴川 俊洋		鶴川 俊洋	鶴川 俊洋	川津 学 (14日・28日)
整形外科	有島 善也	有島 善也	瀬戸口 啓夫 (25日のみ)	有島 善也 川井田 秀文	有島 善也 瀬戸口 啓夫 (13日のみ) 田邊 史 (6日・20日)	
放射線科(画像診断)	宮川 勝也	宮川 勝也		宮川 勝也	宮川 勝也	宮川 勝也
乳腺外科	船迫 和		船迫 和	船迫 和	船迫 和	船迫 和
外科	白濱 浩司	白濱 浩司				
歯科	奥家 信宏 潤田 亜沙子	奥家 信宏 潤田 亜沙子	奥家 信宏 潤田 亜沙子		奥家 信宏 潤田 亜沙子	奥家 信宏
血液内科			中嶋 秀人詞			
循環器内科	東福 勝徳					
呼吸器外科		柳 正和 (10日・24日)				
整形外科	前田 和彦	前田 和彦	梶 博則 (4日・18日)		前田 和彦	
放射線科(画像診断)		宮川 勝也		宮川 勝也	宮川 勝也	
乳腺外科	船迫 和		船迫 和	船迫 和	船迫 和	船迫 和
歯科	奥家 信宏 潤田 亜沙子	奥家 信宏 潤田 亜沙子	奥家 信宏 潤田 亜沙子		奥家 信宏 潤田 亜沙子	奥家 信宏
救急科	田中 誠	田中 誠	田中 誠	富士川 浩祥	田中 誠	

【受付時間】 午前…8:30~11:00 午後…休診(午後診療は予約以外は休診となります)

※急患の場合この限りではありません。

※総合内科以外は必ずご予約の上、ご来院ください。

※かかりつけ医のある方は、必ず紹介状をご持参ください。(紹介状をご持参の場合もご予約が必要となります。)

予約・変更・お問い合わせ

外来診療予約・変更

TEL:0994-45-5278
FAX:0994-45-5259

放射線科

TEL:0994-45-5163
FAX:0994-45-5271

健康診断・人間ドック

TEL:0994-40-8782
乳がん検診も承ります。

歯科

TEL:0994-43-6468

池田病院 医療法人青仁会 池田病院

〒893-0024 鹿児島県鹿児島市下蔵川町1830番地 <http://www.ikeca-hp.com/>

[0994]-43-3434

[0994]-40-1117