

健康生活インフォマガジン
池田病院だより

あいことば

Vol. 80
2017 JULY

♡ ささえあい

かさねあい♡

60th
Anniversary



創立60周年記念講演会・祝賀会

【健康だより】熱中症に用注意！

新人研修を終えて／
ひだまり通所 ふれあいピアノコンサート

地域リハ連絡協議会／鹿屋糖尿病治療フォーラム

ナーシングホームひだまり

血液浄化センター通信

鹿屋訪問看護ステーション

カバーメイクセミナー／ボウリング大会

7月 外来診療表

創立60周年記念講演会

6月3日土曜日に、池田病院創立60周年記念講演会・祝賀会が開催されました。記念講演会には、地域の医療機関の先生方をはじめ、約300名近くの方々に来場いただき、社会医療法人近森会理事長 近森正幸先生（高知県高知市）をお招きし、「地域医療の今後と地方急性期病院のあり方～選択と集中、近森病院での経験を踏まえて～」と題したご講演を頂きました。



社会医療法人近森会
理事長 近森 正幸 先生

高知県の地域医療の現状や急性期病院の経営戦略など、近森病院での取り組みである救命救急医療やチーム医療の



ご紹介をいただき、

さらに2018年度

診療報酬改定での影響や組織改革などについて、たいへん貴重なお話しをいただきました。



当院は昭和32年に池田哲男が創立して以来、地域医療への貢献を重んじ、急性期から回復期・慢性期と様々な病床機能を備え、在宅療養支援病院としての役割も担っています。

現在は、内科・外科など全21診療科を整え、地域の皆様に専門的な医療の提供ができるように成長することができました。

当院は昭和32年に池田哲男が創立して以来、地域医療へ



祝賀会

記念講演会後の祝賀会では、当院の富士川浩祥医師(脳神経外科部長兼救急センター長)による「救急医療と脳卒中とリハビリ」、そして宮川勝也医師(放射線科部長兼血管内治療センター長)による「放射線科の立場から」のご紹介を含めた、当院での取り組みについて報告させていただきました。

当院では、多職種が連携しながら一人の患者さんの治療にあたる「チーム医療」に取り組んでいます。医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、リハビリ療法士など、医療に関わる様々な職種が患者さんの病状に応じてチームを組み、患者さんにとって最善の医療を探り、実践していくのがチーム医療です。

これからも様々な活動に取り組み、皆様のお役に立てるよう邁進してまいります。



鹿屋市長 中西 茂 様



鹿屋市医師会 会長 前田 稔 様



鹿児島県議会議員 大久保 博文 様



富士川浩祥 医師



宮川 勝也 医師



小学生JAZZバンド リトルチェリーズ

理念 : 「私たちは、笑顔と真心で最良の医療サービスをお届けします。」

基本方針 : 「地域の人々の疾病予防、健康維持・回復のお役に立てるよう、保健、医療、介護の総合的なヘルスケアサービスの提供を目指します。」

「病院、介護老人保健施設、訪問看護ステーション、それぞれの機能をより有効かつ有機的に連携させ、継続的なケアサービスの提供を目指します。」

私たちはこのような理念及び基本方針を掲げています。これからも、地域に欠かせない池田病院グループを目指して全職員一丸となり、頑張ってまいります。



暑くなるこの時期、

熱中症 に要注意

熱中症とは

温度や湿度の高い中で、体内の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスがくずれ、体温の調節機能が働かなくなり、様々な障害を起こす症状のことです。

屋外だけでなく、家の中でじっとしていても発症するため、注意が必要です。熱中症を知って、しっかり予防し楽しい夏を過ごしましょう。

*熱中症の症状は、脳梗塞でも現れることがあります。夏は脳梗塞が一番多くなる時期です。汗をかくことで、体内の水分が不足し、血流が悪くなったり、血栓(血の塊)ができやすくなるのが原因です。

熱中症の症状

めまいや顔のほてり

たちくらみ

水分補給ができない

汗のかき方がおかしい

筋肉痛や筋肉のけいれん

体のだるさや吐き気

体温が高い、皮膚の異常

呼びかけに反応しない、まっすぐ歩けない

もし、熱中症かなと思ったら！

チェック1
熱中症を疑う症状がありますか？
→上の症状を参考にしてください。

Yes

チェック2
意識がありますか？

Yes

涼しい場所へ避難し、
服を緩め体を冷やす

チェック3
水分を自力で摂取できますか？

Yes

水分・塩分を補給する

そのまま安静にして十分に休息をとり、回復したら帰宅しましょう

Yes

チェック4
症状がよくなりましたか？

No

No

No

救急車を呼ぶ

救急車が到着するまでの間に応急処置をはじめましょう。



応急処置

涼しい場所へ避難し、服を緩め体を冷やす。氷のう等があれば、首・脇の下・太ももの付け根を中心に冷やしましょう。



医療機関へ

本人が倒れたときの状況を知っている人が付き添って発症時の状態を伝えましょう。

熱中症の予防と3つの対策

対策① シーズンを通して、暑さに負けない体づくりを続けよう

● 「水分」をこまめにとろう

スポーツドリンクなどの塩分や糖分を含む飲料は水分の吸収がスムーズにでき、汗で失われた塩分の補給にもつながります。

● 「塩分」を程よくとろう

毎日の食事を通して程よく塩分をとりましょう。ただし、かかりつけ医から水分や塩分の制限をされている場合は、よく相談の上、その指示に従いましょう。

● 「睡眠環境」を快適に保とう

通気性や吸水性のよい寝具やエアコン、扇風機を適度に使って寝ている間の熱中症を防ぎ、ぐっすり寝ることで翌日の熱中症も予防しましょう。

● 「丈夫な体」をつくろう

バランスのよい食事やしっかりとした睡眠をとり、体力をつけることで暑さに負けない体づくりをしましょう。

対策② 日々の生活の中で、暑さに対する工夫をしよう

● 「気温と湿度」を気にしよう

屋内の場合は、空調を活用したり、日差しを遮ったり風通しを良くすることで、適切な室温(25~28℃)と湿度(55~65%)を目指しましょう。

● 「衣服」を工夫しよう

麻や綿などの通気性のよい生地や、下着には吸水性や速乾性など優れた機能のあるものを選ぶようにすると良いでしょう。

● 「冷却グッズ」を活用しよう

冷却シートやひんやりスカーフ、氷枕などの冷却グッズを使って、快適に過ごせるように工夫をしましょう。

対策③ 空調の整っていない環境や屋外などは、特に注意しよう

● 「飲み物」を持ち歩こう

出かけるときは水筒などで持ち物を持ち歩き、定期的、もしくは気づいた時にすぐに水分補給できるようにしましょう。

● 「休憩」をこまめにとろう

暑さや日差しにさらされる環境で活動をするときなどは、こまめな休憩をとり、無理をしないようにしましょう。

● 「熱中症指数」を気にしよう

天気予報などで公開されている熱中症指数で、熱中症の危険度を気にしましょう。

こんにちは！保健師です。

熱中症は、毎年ニュースになるほど騒がれています。室内にいる方が熱中症をおこし、救急車で運ばれる…ということもよく聞きます。元気だからといって熱中症を起こさないわけではありません。こまめな水分補給に努めましょう。

地域医療支援センター：徳田、小牧、瀬戸口



新人研修 「認定看護師への道のり・活動報告」を終えて

時代とともに医療は専門化し、常に複雑、多岐に進歩しています。そのような中で看護師の担う役割や、「看護」そのものが多様化し発展してきたため、看護のジェネラリストからスペシャリストへの育成が急務となってきました。そこで、特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を用いて、水準の高い看護を実践できる者を認定看護師として認定し、実践、指導、相談といった役割を果たすことで看護現場における看護ケアの広がりや質の向上を図ることを目的に、日本看護協会が時代のニーズに応えた資格認定制度を発足しました。

当院では、現在4分野の認定看護師が活動しており、さらに今年は感染看護認定看護師が加わる予定となっています。

しかし、認定看護師の活動はよく知られていないというのが現状です。そこで、今回新入職者を対象に認定看護師による集合研修を開催する事となりました。「脳卒中リハビリテーション看護」、「訪問看護」、「がん化学療法看護」、「透析看護」の認定看護師4名が、それぞれの分野における基礎知識や事例、活動内容について各90分程度の講演を行いました。新入職者の方を始め、忙しい中参加して下さったスタッフの方々、ありがとうございました。

今回の研修は、自身の存在や役割を知ってもらう事で今後の活動の励みにもなりました。これからもこのような研修を定期的を実施し、たくさんの方に参加いただくとともに、このことがきっかけで認定看護師を目指したいと考える方が1人でも増えることにつながればと思います。

脳卒中リハビリテーション看護 認定看護師：田崎 香織



ひだまり通所 ふれあいピアノコンサート

6月22日、(株)KAMIMURA様のご協力により、ひだまり通所ホールにて「ふれあいピアノコンサート」を開催いたしました。

事前に利用者様より頂戴したリクエスト曲のピアノ演奏をご鑑賞いただき、また、お一人お一人にマイクを向けると恥ずかしそうにされながらも、笑顔で歌われていました。

ピアノコンサートは今回初めての試みでしたが、利用者様皆様が「楽しかった」「また聴きたい、歌いたい」とおっしゃって下さり、感動を共有するとともに和やかで楽しく、笑顔溢れる時間を過ごすことができました。

老健ひだまり通所リハ：大野 智広（介護福祉士）



平成29年度 肝属圏域地域リハビリテーション連絡協議会 地域リハビリテーション研修会

6月15日(木)地域リハビリテーション連絡協議会が開催されました。

肝属圏域の地域リハビリ関係者18施設・31名が出席され、28年度地域リハ広域支援センター活動報告と作業部会活動報告、29年度事業計画について協議されました。

協議会終了後には、つづいて地域リハビリテーション研修会が約100名の参加者で行われました。



～ 内 容 ～

1. 新しい総合事業
地域リハビリ活動支援事業について
…大隈地域振興局
2. 平成28年度地域リハ広域支援センター活動報告
…池田病院・恒心会おぐら病院
3. 「垂水市における(新)地域リハビリテーション
活動支援事業について」
～これまでの経過と2017年度の取り組み～
…垂水中央病院 理学療法士 鮫島淳一 先生



鹿屋糖尿病治療フォーラム

6月20日(火) 当院多目的ホールに於いて、演者に菊池晃先生(鹿児島大学 糖尿病・内分泌内科)をお迎えし、「鹿屋糖尿病治療フォーラム」が開催されました(座長:池田大輔院長)。

「新時代の糖尿病治療薬について」をテーマとしてご講演して頂き、糖尿病治療の歴史や、今後実用化が進むと期待される最新の糖尿病治療薬について学ぶ事ができました。



菊池 晃 先生



介護老人保健施設 ナーシングホームひだまり

～ 入所介護部門 ひだまり運動会 ～

6月18日(日)、10:00～《ひだまり運動会》を開催し、今年も多くのご家族の参加をいただきました。

今回は、ご家族も一緒に参加していただける競技を増やし、例年以上に盛り上がりました。

玉入れ競争では、各フロアのご利用者のご家族のグループに分かれて頂き、どちらも職員の数えるお手玉を真剣に見つめ、お手玉の数に一喜一憂されていました。

徒競走では、ご利用者のリハビリ経過を報告してから競技に入りました。ご利用者は、日々のリハビリの成果を発揮され、職員が驚くほどに力を出されるご利用者もおられました。最後の仮装行列では、ご利用者とご家族と一緒に参加され、各フロアで、今年流行した人物等になりきり会場を沸かせて下さいました。運動会終了後は、行事のお弁当を食べて頂きました。いつもと違うお弁当を、「今日はおしかったね」「今日は頑張ったね」など、ご家族と楽しい時間を過ごされていました。



入所職員 口高 頌太(介護福祉士)



ひだまり通所リハビリ曜日別平均利用人数

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
47名	56名	41名	45名	49名	58名

※どの曜日も受け入れ可能です。新規にご利用を希望される方は下記連絡先まで直接ご連絡いただきますようお願い致します。

※お問い合わせ先 通所リハビリ 繁昌(支援相談員)

●介護老人保健施設とは、介護が必要な方の家庭復帰・在宅支援をめざし、生活サービスを行います。

利用対象者:介護保険の被保険者が対象となります。要支援1・2/要介護1～5の方(入所サービスは要支援を除きます)。

手続き方法は、当施設が担当ケアマネージャーにご連絡ください。見学をご希望の方はいつでも2階の受付またはお電話にてお申し付け下さい。

ひだまり訪問リハビリ

住み慣れた在宅での生活が安心・安全にその人らしく継続できるように支援して参ります。こんなことが楽にできるようになりたい、こんな生活がしたいなどの希望があれば下記連絡先までご連絡ください。

※お問い合わせ先 訪問リハビリ 林(作業療法士)



ホームページアドレス★<http://ikedahp.com>

★ホームページからのお見舞メールもぜひご利用下さい。

介護老人保健施設
ナーシングホーム ひだまり
ショートステイ/通所リハビリ/訪問リハビリ
代表(0994)41-1200 / 通所(0994)41-1725

血液浄化センターより、透析治療に関する様々な情報をお届け致します。



ほんとは怖い水虫の話(続)

～治療編～



裸足になる機会が多い夏。そんな時に多くなるのが足にかゆみや水疱ができる「水虫」。夏を目前に治療をしましょう。



足白癬(水虫型)



こうならないように



水虫を正しく治療するには、まず水虫について知ることが治療の第一歩です。症状が治まっても白癬菌(はくせんきん)は完全に退治しない限り、再度増え続けることをご存じだったでしょうか。また大切な家族にもうつしてしまいます。

水虫は治せる

水虫は治らない…と思っている方は多いようです。しかし現在は治療法も進歩しており、ほとんどの人が完治できるまでになっています。

水虫を完治させるために大切なこと

聞けば当たり前のようですが、意外と実践していないのではないのでしょうか。水虫を完治させるポイントを大きく2つ挙げてみます。

(1)専門のドクターに診てもらい、指示通りに治療する

長年、薬を塗っているのに治らないという人がいるのは、その水虫に合った正しい治療ができていないからです。水虫にも種類があり、それぞれに適した治療法があります。水虫は自己判断で治療せず、専門医を受診することが完治への近道となります。

(2)殺真菌作用のある治療薬を正しく使用すること

真菌(カビ)と対抗する抗真菌薬には、菌の力を抑える働きをもつものと菌をなくしてしまう働きをもつものがあります。どちらも重要ですが、菌をなくしてしまう治療薬のほうが完治させる力が強いです。この薬を正しく使うには医師の力が必要となります。

池田病院血液浄化センターフットケアチーム

鹿屋訪問看護ステーションには、15名の看護職員のほかに、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士6名も従事しております。

地域包括ケアシステムの推進により、訪問看護への期待は高まっています。日々、医療依存度が高い利用者様やご家族を支えるために、最期まで安心して地域で療養生活を送れるよう、他機関・多職種と連携し、**24時間365日**にわたり療養生活支援やターミナルケアを行っています。

ターミナルケア

- ・延命を行わず、身体的にも精神的にも苦痛を伴わないように看護や介護を行い、ご本人らしく人生の最期を生きるための支援をします。
- ・ご本人の希望に寄り添った看護の提供を心掛けています。更にQOL向上に努め、ご家族と一緒に有意義な時間を過ごせるように、多職種で連携しながら看護を提供させて頂きます。

H様80代 男性：入院加療されていたが、ご家族が自宅での看取りを希望されて退院となる。自宅に帰られて2週間程でありましたが、ご家族と一緒に過ごす事ができました。



お父さんが家に帰ってきたらアイスクリームを食べてもらう事が夢だった！
夢が叶ってうれしいです♡

H様は、退院された日から訪問看護が開始となり、毎日の点滴や在宅酸素を行いました。状態に応じて主治医の往診を受ける事もできました。また、夜間の状態悪化時にも緊急訪問看護を行いました。そして、家族の介護負担に対しても精神的なサポートをさせて頂き、ご本人やご家族に満足して頂くことができました。



訪問看護は、看護師やリハビリスタッフがご自宅を訪問し、ご本人やご家族の意思、ライフスタイルを尊重して、QOLが向上できるよう予防的支援から看取りまでを支援します。

カバーメイクセミナー

5月26日(金)、荻部裕己先生(株式会社資生堂)をお招きしてカバーメイクセミナーが行われました。

ほとんどの女性が何かしら肌トラブルや悩みを持っていると思いますが、病気になったり、治療をしたりで更に悩みが深くなることも多いと思います。

今回は10人弱の方に参加して頂き、実際にカバーメイクを体験、実践する形で、セミナー後帰られるときには、皆さん華やかなメイクに表情や声も明るくなっていました。



第9回青仁会ボウリング大会

日時 6月27日 19時スタート
場所 笠之原ボウリングセンター

●参加チーム数 25チーム
●参加者数 184名



団体の部		個人の部	
1位	診療支援室	【男性】	【女性】
2位	1総業訓練	●古木さん(調停)	●富田さん(診療)
3位	リハビリセンターA	●中村さん(MF)	●福本さん(1課)
		●前田さん(リハ)	●川井田さん(倉庫)

池田病院 外来診療表

7月

診療科目	月	火	水	木	金	土
一般内科	担当 医	担当 医	白濱 浩司	中嶋 秀人詞	池田 大輔	白濱 浩司
腎臓内科	吉留 悦男	吉留 悦男	池田 徹	池田 徹	吉留 悦男	
透析内科	古城 卓真 久保 拓也 春田 隆秀	屋 万栄 古城 卓真 久保 拓也	屋 万栄 古城 卓真 久保 拓也	古城 卓真 久保 拓也	屋 万栄 古城 卓真 春田 隆秀	屋 万栄 久保 拓也 春田 隆秀
腎炎専門外来				屋 万栄		野崎 剛 (22日のみ)
血液内科	大納 伸人 中嶋 秀人詞	大納 伸人	大納 伸人 中嶋 秀人詞	大納 伸人		中嶋 秀人詞
神経内科	安藤 匡宏			岩田 真一		池田 賢一 (8日・15日・29日)
消化器内科 (肝臓内科)	井戸 章雄 (10日・24日) 堀之内 史郎	有馬 卓志 堀之内 史郎 今中 大	平峯 靖也 堀之内 史郎	今中 大 堀之内 史郎	森内 昭博 佐々木 文郷 堀之内 史郎	柴藤 俊彦 (8日・22日) 今中 大 (18日・15日・22日・29日)
呼吸器内科		上野 史朗	寒川 卓哉	初 博晃	上野 史朗	寒川 卓哉 (8日・22日)
呼吸器外科				横枕 直哉 (6日・20日)		
糖尿病内科		菊池 晃	上久保 定一郎 (19日のみ)		西牟田 浩	
循環器内科	東福 勝徳	池田 大輔	東福 勝徳	池田 大輔	東福 勝徳	池田 大輔
脳神経外科 脳・血管内科		富士川 浩祥	富士川 浩祥			
脊椎・脊髄外科					森 正如 (7日のみ) 山畑 仁志 (21日のみ)	
リハビリテーション科	鶴川 俊洋	鶴川 俊洋		鶴川 俊洋	鶴川 俊洋	川津 学 (8日・22日)
整形外科	有島 善也	有島 善也		有島 善也 川井田 秀文	有島 善也 山元 拓哉 (28日のみ) 川上 広高 (7日・21日) 富永 博之 (14日のみ)	
放射線科(画像診断)	宮川 勝也	宮川 勝也		宮川 勝也	宮川 勝也	宮川 勝也
乳腺外科	船迫 和		船迫 和	船迫 和	船迫 和	船迫 和
外科	白濱 浩司	白濱 浩司			白濱 浩司	
歯科	奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏 淵田 亜沙子		奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏
血液内科			中嶋 秀人詞			
循環器内科	東福 勝徳			池田 大輔		
呼吸器外科		中村 好宏 (11日・25日)				
整形外科				梶 博則 (6日・20日)		
放射線科(画像診断)	宮川 勝也	宮川 勝也		宮川 勝也	宮川 勝也	
乳腺外科	船迫 和		船迫 和	船迫 和	船迫 和	船迫 和
歯科	奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏 淵田 亜沙子		奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏

【受付時間】 午前…8:30～11:00 午後…休診 (午後診療は、予約以外は休診となります。)

※急患の場合この限りではありません。

※一般内科以外は必ずご予約の上、ご来院ください。

※かかりつけ医のある方は、必ず紹介状をご持参ください。(紹介状をご持参の場合もご予約が必要となります。)

予約・変更・お問い合わせ

外来診療予約・変更

TEL:0994-45-5278
FAX:0994-45-5259

放射線科

TEL:0994-45-5163
FAX:0994-45-5271

健康診断・人間ドック

TEL:0994-40-8782
乳がん検診も承ります。

歯科

TEL:0994-43-6468

池田病院 医療法人青仁会 池田病院

〒893-0024 鹿児島県鹿屋市下蔵川町1-8-30番地 http://www.ikega-hp.com/

[0994]-43-3434

[0994]-40-1117