

健康生活インフォマガジン  
池田病院だより

# あいことば

Vol.66

2016.MAY

♡ささえあい

かさねあい♡

入社式／オリエンテーション／新人歓迎会

19年間に感謝を込めて(前野 かつ子 看護部長)

【健康だより】大豆は栄養価の高い  
「天然のサプリメント」

ナーシングホームひだまり

血液浄化センター通信

新任医師の紹介／新入職の紹介／  
新入職員の一旬

脊椎・脊髄外科 開設のご案内／  
災害支援について

看護師長就任への抱負／  
ホテルが飛び交う季節となりました／  
なないろステーション

5月 外来診療表

## 平成28年度 合同入社式

4月1日、池田グループの青仁会及び恵仁会合同入社式が新館多目的ホールにて盛大に行われました。

理事長、常務理事挨拶の後、青仁会の新卒採用18名および中途採用6名、合計24名の新入職員に辞令が交付されました。

新入職員代表挨拶として、寶來 諒平さん(薬剤師)が「この就職難の中で、ここに参列している同期の仲間と共に、職員の一員として迎えていただいたことを大変ありがたく、嬉しく思っております。新入職員一同、未熟ではございますが、それぞれの仕事に全力を持って取り組んで参ります。」と、誓いの言葉を述べました。



## オリエンテーション

入社式に続き、オリエンテーションでは、法人の概要、就業規則・人事考課制度についての説明のほか、医療安全管理体制や院内感染予防の基礎知識、病院情報システム、各委員会の活動内容などの講義がありました。

その後、病院をはじめ敷地内にある池田グループの施設を見学し、最後に昨年度入職の先輩職員3名から「1年を振り返って」というテーマで激励のスピーチがあり、新入職員は熱心に聞き入っていました。

4月4日までの3日間は、とても充実したオリエンテーションとなりました。



## 新人歓迎会

4月12日(火) 大!!!グランドホテルにて新人歓迎会が開催されました。

今年は1名の医師と、24名の新たな顔ぶれが入職となり、総職員数600名の大所帯となりました。今後のみなさんの活躍がとても楽しみです。新人歓迎会へご参加いただいた職員の方々、有難うございました。



## 19年間に感謝をこめて



前野 かつ子

医療法人青仁会池田病院の職員として過ごすのも後僅かとなりました。楽しく過ごさせていただいた19年間に感謝をこめて、今までの道程を振り返ってみたいと思います。

当時、鹿屋訪問看護ステーションの所長であった土屋トシ子さんにお声をかけていただき、平成9年10月1日に医療法人青仁会に入職致しました。8年間の訪問看護ステーションでの仕事は、看護師の醍醐味をたっぷり味わう事ができました。そんな頃、理事長がいつも言い続けられた言葉があります。「訪問看護ステーションは24時間対応とターミナルをみなければ発展はしない」と。理事長からの言葉を胸に、「24時間、いつでも、どこでも、どんな人にも」をモットーに訪問看護に没頭しました。真夜中だろうが、お正月だろうが、呼び出しには即対応していました。その訪問看護師としての姿勢は、今も脈々と受け継がれていることをとても嬉しく思います。

そして、訪問看護で培った、判断力や俯瞰する力は、平成17年4月に看護部長として就任した際にも、とても役に立ちました。看護部長に就任した時、「患者の望む看護を提供できる看護部を目指し、池田病院で働いていることを誇りに思うような組織を作りたい」と所信表明をしました。そのために、まず取り組んだのが組織の再編成でした。各部署に師長を配属し、一般病棟も3交替から2交替に変更しました。さらに平成18年から始まった7対1入院基本料を取得するために、看護師確保に奔走しました。出水から都城、日南の看護学校まで10校以上を訪問し、新人看護師の確保に必死でした。しかし、看護学校訪問では思うような成果はでませんでした。そこで、大隅地区に就職した新人看護師に対し、就職先を決定する要因についてアンケート調査をしました。「継続教育の充実」や「実習時での対応」が上位に上がっていました。池田病院の実習は「厳しい。聞き難い。きつい」の3Kの実習場所として評価されていることを知り、実習受け入れの体制整備を行いました。今では、「最も実習に行きたい」病院として生まれ変わり、平成27年度からは10名を超える新入職を迎えるまでになりました。これらは、看護部だけでは成し得なかったことです。全ての職種、全ての職員が一丸となって、協力してくれたお陰だと心から感謝しています。そして思うのは「人の縁とは不思議なものである。常に人との出会いに支えられ、人に助けられる」ということです。一期一会とはいうものの、これからも人の縁を大切にしていきたいと思っています。長い間本当に有難うございました。

地域住民のために池田グループが益々発展し、職員の皆様が幸福であるよう祈っています。

# 大豆は栄養価の高い 「天然のサプリメント」



●さまざまな栄養成分が凝縮されている大豆  
世界の最長寿国になった日本。この要因の一つとして注目されているのが、栄養バランスの良い日本食です。日本人は古くから、米、魚、大豆などを食べ続けており、大豆をうまく食生活に取り入れてきたことも、現在の長寿につながっていると考えられます。

## 大豆からできてます！

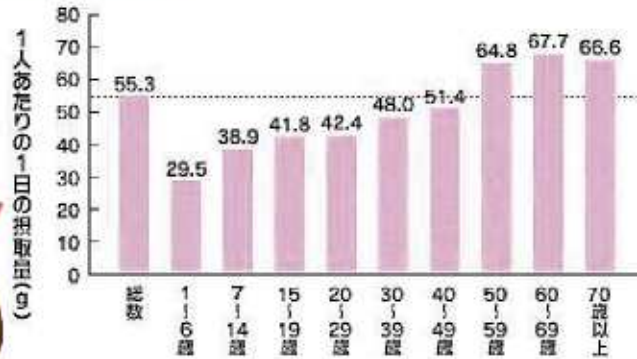


## 大豆の栄養とはたらき

大豆に豊富な栄養素		大豆特有の成分	
栄養素	はたらき	栄養素	はたらき
カリウム	ナトリウムと協力しながら、細胞内外の水分バランスを整え、生命活動を維持する上で重要な働きをしています。	大豆たんぱく質	体を作る上で欠かせない重要な成分です。コレステロールを含みません。
鉄	赤血球の構造物質として体の隅々まで酸素を運ぶという大切な働きをしています。	大豆イソフラボン	植物由来のポリフェノールの一種で、骨粗鬆症の予防や更年期の不調を改善すると言われている、女性に人気の成分。
カルシウム	丈夫な骨や歯の形成に必要な栄養素です。	大豆オリゴ糖	ビフィズス菌を増やす作用があります。
食物繊維	腸の掃除をするために必要な栄養素です。	大豆サポニン	大豆の苦味成分。コレステロールなど血中脂質の低下が期待されます。
ビタミンB群	エネルギー生産に大切な役割をしています。	大豆レシチン	細胞のすべての細胞膜を構成している主要な成分です。

## ■毎日の生活に大豆を取り入れよう！

「健康日本21」では、**豆類の1日摂取目標を100g**に定めていましたが、年齢別のグラフを見ても、大豆・大豆製品の摂取量は全体的に少ない傾向にあります。若い世代に限らず、摂る量が少ない人は意識的に大豆・大豆製品をとることを心がけることが大切です。



平成22年国民健康・栄養調査より

**ここで注意！！**  
摂り過ぎはよくありません！



『大豆イソフラボン』というと、骨粗鬆症の予防や更年期障害等で起こる症状のリスク軽減、更に美容効果やうつ病予防、月経中の不快感などの軽減効果など、とてもありがたい効果があります。しかしだからと言って過剰摂取すると、逆に月経不順を引き起こしたり、子宮内膜増殖症や乳がん発症・再発リスクを高める可能性が出てきます。そこで食品安全委員会では、**イソフラボンの摂取目安量の上限値は1日に75mg**、そのうち、サプリメント等の健康食品からの上限値は**30mg**に設定しています。

### ★イソフラボン含有量

煮豆 昆布豆(30g)：約11mg  
大豆水煮(30g)：約13mg

納豆 1パック(45g)：約36mg

豆乳 調整豆乳(1本200g)：約41mg

#### 豆腐製品

木綿豆腐(1/2丁150g)：約42mg  
絹ごし豆腐(1/2丁150g)：約38mg  
厚揚げ(1/2枚100g)：約37mg  
薄揚げ(1枚30g)：約12mg  
がんもどき(1コ80g)：約34mg

みそ 味噌汁(1杯20g)：約6mg

醤油(1かけ5.85g)：約0.08mg



こんにちは！保健師です。

4月の指導介入患者数21名。指導内容で多いものは、糖尿病、心疾患、透析です。

健康に良いという食品もたくさんありますが、食べ方を間違えると、せっかくの良いものが良くないものになる可能性も…何ごとも、バランスと適量が大切です。

地域医療支援センター：徳田、有馬、小牧



## 介護老人保健施設 ナーシングホームひだまり

### 入所介護部門 ～花見・ドライブ～

新年度がはじまり、老健入所での最初の行事として「花見～ドライブ」を行いました。今回は、3フロア合同で、4/1、4/4、4/10に行う事になりました。

4/1は吾平山陵へ出かけました。今回はご家族も参加を募り、多くのご家族が参加してくださいました。晴天に恵まれた吾平山陵では桜の花も満開で、風が吹く度に桜の花びらが舞っていました。その中でご家族と一緒に弁当を食べ、参加された利用者様大変喜ばれていらっしゃいました。  
(介護福祉士：船倉 小百合)



### 平成 28 年度 青仁会新入職者歓迎会

4月12日(火)に新入職者歓迎会が行われました。ひだまり職員はオープニング「カンパチダンス」の役を任せられました。開会から大いに盛り上がりました。



### ひだまり通所リハビリ曜日別平均利用人数

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
52名	54名	44名	49名	52名	50名

※どの曜日も受け入れ可能です。新規にご利用を希望される方は下記連絡先まで直接ご連絡いただきますようお願い致します。

※お問い合わせ先 通所リハビリ 繁昌(支援相談員)

●介護老人保健施設とは、介護が必要な方の家庭復帰・在宅支援をめざし、生活サービスを行います。

利用対象者：介護保険の被保険者が対象となります。要支援1・2/要介護1～5の方(入所サービスは要支援を除きます)。

手続き方法は、当施設か担当ケアマネージャーにご連絡ください。見学をご希望の方はいつでも2階の受付またはお電話にてお申し付け下さい。

### ひだまり訪問リハビリ

住み慣れた在宅での生活が安心・安全にその人らしく継続できるように支援して参ります。こんなことが楽にできるようになりたい、こんな生活がしたいなどの希望があれば下記連絡先までご連絡ください。  
\*お問い合わせ先 訪問リハビリ 嶋田(理学療法士)



ブログアドレス★<http://blog.goo.ne.jp/hidamarinohohon>  
ホームページアドレス★<http://ikedahp.com>  
★ホームページからのお見舞メールもぜひご利用下さい。  
←携帯はこちらから。ブログ「ひだまりのほほん日記」

介護老人保健施設  
ナーシングホーム ひだまり  
ショートステイ/通所リハビリ/訪問リハビリ  
代表(0994)41-1200 / 通所(0994)41-1725

血液浄化センターより、透析治療に関する様々な情報をお届け致します。

## 透析導入に伴う医療費制度について

透析治療を始めるにあたり、医療費の負担を軽減する制度があります。



### 【1】特定疾病療養制度

人工透析・血友病など特定の病気の為、長期療養が必要な人の為に、医療費の自己負担を軽減する制度です。制度を利用する為には手続きが必要となります。

医療費の自己負担限度額は一月に1万円又は2万円（70歳未満の人で、年間所得が600万円を超える上位所得者は月2万円）となります。



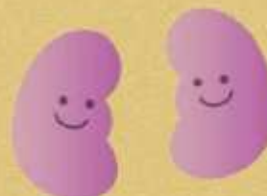
例えば、自己負担限度額が1万円の場合

【入院】 1万円+食事代、病衣代

【外来】 治療費1万円と薬代1万円  
となります。

### 【2】身体障害者手帳

腎臓の障害により身体障害者手帳を取得できます。  
申請をしてから1～2ヶ月後に手帳が交付されます。



### 【3】重度心身障害者医療費助成制度

医療費の自己負担分を助成するものです。  
身体障害者手帳1、2級を所持する方が対象となります。



手続きの方法などの詳細については、地域医療支援センターの医療ソーシャルワーカーへお気軽にお尋ね下さい。



## 新任医師の紹介



◎氏名 南 真人 (みなみ まさと)

◎専門 腎臓内科

◎学歴 鹿児島大学医学部卒

◎ひとこと◎

H28年度より腎臓内科常勤医として赴任した南真人と申します。以前は済生会川内病院で勤務していました。慣れないことばかりでご迷惑おかけすることが多いかと思いますが宜しくお願い致します。

## 新入職の紹介



薬剤師  
賈来 諒平



理学療法士  
平山 竜太



理学療法士  
島中 雄亮



理学療法士  
横峯 春菜



作業療法士  
渡邊 賢志郎



作業療法士  
田原 はるか



看護師  
森元 愛莉



看護師  
小川 りさ



看護師  
櫻田 紗羅沙



看護師  
川路 優里奈



看護師  
小島 あやか



看護師  
田場 愛望



看護師  
前原 有加



看護師  
宮ヶ谷 真澄



看護師  
碓脇 静織



## 新入職の紹介



看護師  
川崎 リエ



管理栄養士  
川上 なぎさ



介護福祉士  
松元 充恵



介護職  
畠山 ひとみ



リハ助手  
元津 大地



診療情報管理士  
新保 友和



事務  
安達 華奈



事務  
鶴田 真美



事務  
梅本 沙織



### 新人職員の一旬

新入職 笑顔忘れず 一歩ずつ

新入職 桜のように つばみか合

新入職 目標定め 突き進め

新入職 期待と不安で 一杯です

1階病棟看護師 田場 愛望

リハビリセンター理学療法士 島中 雄亮

2階西病棟看護師 前原 有加

長寿園栄養士 吉永 透



# 脊椎・脊髄外科 開設のご案内

当院では、これまで以上に幅広い医療を実現するために、平成28年4月1日より、「**脊椎・脊髄外科**」を開設いたしました。

**山畑 仁志 医師 (鹿大医学部 脳神経外科)**

**外来診療日：第1・3金曜日のみ**

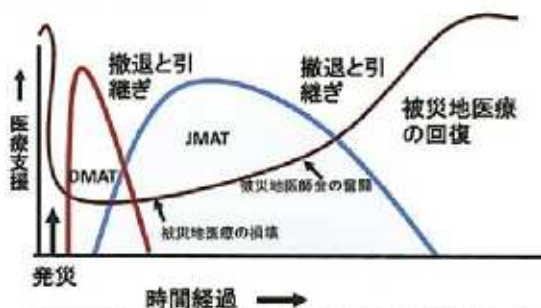
## 災害支援について

4月14日そして16日とたてつづけに、熊本県益城町で震度7の激しい揺れを観測する地震が発生しました。その後も熊本県、大分県で大きい地震が頻発し、甚大な被害が出ています。この困難に対し各方面から医療支援がなされていますが、当院にも災害医療チーム【JMAT・JRAT・災害支援ナース】の派遣要請がありました。

DMAT(ディーマット：災害派遣医療チーム)は耳にしたことがあると思います。災害直後に現地での超急性期災害医療活動を行うチームです。その後JMAT(日本医師会災害医療チーム)、JRAT(大規模災害リハビリテーション支援関連団体協議会)、災害支援ナース(看護協会)などによる急性期・亜急性期災害医療活動に引き継がれます。チームは医師や薬剤師、看護師や栄養士、理学療法士や作業療法士など、多職種がひとつのチームを組み被災者の支援に取り組みます。



DMATとJMATの役割分担(概念図)



日本医師会「JMATに関する災害医療研修会」(平成24年3月30日)資料  
『DMATとJMATの連携』(小林国男 日本医師会「救急災害医療対策委員会」委員長)

4月23日には、災害支援ナースとして当院より看護師1名、4月25日には、鹿屋市医師会JMATとして医師(小林クリニック)、看護師(夜間急病センター)、栄養士(恒心会おぐら病院)、事務職員(池田病院)のチーム4名が熊本へ向かいました。

被災地の方々がなるべく早く震災前の生活に戻り、健康的な生活が送れるよう、1日も早い復旧・復興を心からお祈りいたします。

## 看護師長就任への抱負

今年3月から外来師長として勤務しております。

入職した当時からすると、池田病院は時代の変化とともに大きく変わりました。地域から求められるニーズも多くなり、専門外来も充実し、外来スタッフ一同努力を重ねる毎日です。今後の課題として、救急に対応できるスタッフの育成や、患者様が沢山の不安を抱えて受診されることを配慮し、思いやりをもってより添う看護を行い「この病院にきてよかった」と思われるよう、より一層努めて参りたいと思います。

背丈が小さいので見つけにくいかもしれませんが、どうぞお気軽に声をおかけください。(^^)



外来師長  
山中 くみ子

2階西病棟の師長となって1ヶ月が過ぎました。診療報酬改定に伴って、当病棟の方向性がどうなるのか、といった状況での師長就任でしたので不安が一杯でした。

主任の時は「今日を乗り越えれば明日は師長がなんとかしてくれる」といった気持でしたが、今はそれもできず毎日師長業務に追われ「あー今日も病室を訪室できなかった、半分しか訪室できなかった」と思いながら一日が過ぎていきます。

そんな中「里さんのカラーにしていけばいいんだよ」と言われました。2階西病棟のイメージカラーはピンクと聞いたことがあります。ピンクの明るくかわいらしいイメージを壊すことなく、私らしくのんびりとあせらず頑張っていきたいです。スタッフの笑顔が絶える事のないようサポートを行い、それと同時にまわりからの協力を得て私自身成長して行けたらと思っています。ご指導よろしくお願ひ致します。



2階西病棟師長  
里 きよ子

## ホタルが飛び交う季節となりました

幻想的なホタルをご覧になりませんか!!

【期 間】5月10日～5月20日頃まで

【場 所】池田病院(ホタルの里)デイサービス敷地内(鹿屋市下祓川町)

【時 間】19:00～21:00まで

【駐車場】病院外来駐車場をご利用ください。

【連絡先】かのや「ホタルと水と緑を守る会」 会長 小牧 正男☎0994(42)3875



## なないろステーション オープンセレモニー

プレオープンの4/13(水)、なないろステーションのオープンセレモニーに常務理事、院長が参加され、テープカット・記念撮影が行われました。

なないろステーション内での店舗のうち、「JULIAN BAKERY FACTORY」では焼きたての豊富な種類のパンがあります。是非、ご来店下さい。



※なないろステーションfacebookより引用



## IKD 池田病院 外来診療表

5月

診療科目	月	火	水	木	金	土
一般内科	今中 大	久木田 稔正	佐久間 真友子	中嶋 秀人 詞	池田 大輔	
腎臓内科	吉留 悦男	吉留 悦男	池田 徹	池田 徹	吉留 悦男	
透析内科	屋 万栄 古城 卓真	屋 万栄 南 真人	屋 万栄 南 真人	南 真人	屋 万栄 南 真人 春田 隆秀	南 真人 春田 隆秀
腎炎専門外来				屋 万栄		野崎 剛 (21日のみ)
血液内科	大納 伸人 久木田 稔正	大納 伸人	大納 伸人 久木田 稔正	大納 伸人	久木田 稔正	中嶋 秀人 詞
神経内科	安藤 匡宏			岩田 真一		池田 賢一 (14日・21日)
消化器内科 (肝臓内科)	井戸 章雄 (9日・23日)	有馬 卓志	平峯 靖也	今中 大	森内 昭博	柴藤 俊彦 (14日・28日)
	堀之内 史郎	堀之内 史郎	堀之内 史郎 有馬 志穂 (11日・25日)	堀之内 史郎	堀之内 史郎 佐々木 文郷	今中 大
呼吸器内科		上野 史朗	寒川 卓哉	俣木 浩子	上野 史朗	寒川 卓哉 (7日・21日・28日)
呼吸器外科				横枕 直哉 (19日のみ)		
糖尿病内科		上久保 定一郎 (17日のみ)			西牟田 浩	
循環器内科	東福 勝徳	池田 大輔	東福 勝徳	池田 大輔	東福 勝徳	池田 大輔
脳神経外科 脳・血管内科		富士川 浩祥	富士川 浩祥			
脊椎・脊髄外科					山畑 仁志 (6日・20日)	
リハビリテーション科						川津 学 (7日・21日)
整形外科	川井田 秀文	川井田 秀文		川井田 秀文	川井田 秀文	《手術日》
放射線科 (画像診断)	宮川 勝也	宮川 勝也		宮川 勝也	宮川 勝也	宮川 勝也
乳腺外科	船迫 和		船迫 和	船迫 和	船迫 和	船迫 和
歯科	奥家 信宏	奥家 信宏	奥家 信宏		奥家 信宏	奥家 信宏
循環器内科	東福 勝徳			池田 大輔		
整形外科			富永 博之 (18日のみ) 佐々木 裕美 (11日・25日)		徳久 陽一郎 (6日のみ) 松山 金寛 (20日のみ)	
放射線科 (画像診断)	宮川 勝也	宮川 勝也		宮川 勝也	宮川 勝也	
乳腺外科	船迫 和		船迫 和	船迫 和	船迫 和	船迫 和
歯科	奥家 信宏	奥家 信宏	奥家 信宏		奥家 信宏	奥家 信宏

【受付時間】 午前…8:30～11:00 午後…休診 (午後診療は、予約以外は休診となります。)

※急患はこの限りではありません。

※一般内科以外は必ずご予約の上、ご来院ください。

※かかりつけ医のある方は、必ず紹介状をご持参ください。(紹介状をご持参の場合もご予約が必要となります。)

予約・変更・お問い合わせ

予約・変更<お問い合わせ>  
(代表電話)  
TEL:0994-43-3434

放射線科  
TEL:0994-45-5163  
FAX:0994-45-5271

健康診断・人間ドック  
TEL:0994-40-8782  
乳がん検診も承ります。

歯科  
TEL:0994-43-6468

IKD 医療法人青仁会 池田病院

〒893-0024 鹿児島県鹿屋市下蔵川町1-830番地 http://www.ikedahp.com/

☎ [0994]-43-3434

☎ [0994]-40-1117