

健康生活インフォマガジン
池田病院だより

あいことば

Vol.64

2016.MAR

♡ ささえあい

かさねあい♡



2016年診療報酬改定への取り組み (事務部長 寺前 学)

乳がん検診の開始から1年が経ちました。

【健康だより】生活習慣の乱れで
「胃食道逆流症」になる人が急増!

ナーシングホームひだまり
人所有護部門「たん吸引等の制度について」

当院スタッフによる研修が各地で行われました。

1年間を振り返って

血液浄化センター通信

ミニ市民公開講座/
診療報酬改定

大動脈弁狭窄症に対するバルーン大動脈弁形成術/
ノルディックウォーク公認指導員研修

3月 外来診療表

2016年診療報酬改定への取り組み



事務部長
寺前 学

去る2月10日に、来年度の診療報酬改定の答申が行われ、翌日は新聞各紙がこぞって報道しました。診療報酬は病院の健全経営にとって不可欠であり、当然ながら患者さんへも直接影響することがらです。2年ごとに行われる改定ですが、今回の改定の中身について、特に経営管理を担当させていただいている立場から私見を述べさせていただきます。

厚労省の発表や厚労大臣の記者会見でのコメントによれば、今回の改定はおおよそ以下のように整理できると思います。

今回の診療報酬改定の日指すところは、「地域包括ケアを構築する」ということであり、また、「質が高く効率的な医療」を提供できる体制を作っていくことが大きな目標とされています。入院については、重症度などの適切な評価を行い、退院するにあたってもしっかりとサポートしながらスムーズな退院ができるようにすること、外来については「かかりつけ医」を進めるためのプライマリーケアを強化するための仕組みづくりが入りました。さらに、調剤薬局では、名実ともに一元的・継続的な薬歴管理と指導ができるような『かかりつけ薬剤師』、『かかりつけ薬局』を進める方向性が示されました。そのほか、小児やがん、認知症、救急医療などの充実が図られます。

一方で、本体を0.49%引き上げる一方、薬価・材料を引き下げ、全体が1.31%のマイナス改定であり、小泉構造改革で深刻化した『医療崩壊』からの再建も十分に進んでいない中、医療現場の環境改善には程遠い引き上げ幅であると言わざるを得ません。今回の改定は、2018年の介護との同時改定も見据えて、前回改定に続き『地域包

括ケアシステムの推進と医療機能の分化・強化、連携』に重点を絞り具体化されています。

これらを背景に、池山病院は各病棟機能を向上させ、老健、特養、在宅サービス等のグループ内連携の充実を図ります。そして、それ以上に地域の病院・診療所との連携体制を強化し、協力関係の下で地域の方々の期待と信頼に応えてまいりたいと考えております。

診療報酬改定率の推移



■乳がん検診の開始から1年が経ちました。

昨年は芸能人の乳がんも話題となり、乳がんのことを耳にする機会も多かったと思います。実際当院でも、芸能人の報道をみて心配になって検診を受けられた方も少なくありませんでした。

当院の乳腺外科外来受診者数

H27年	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	計
乳がん検診	—	9	2	2	14	113	108	67	52	136	25	16	544
外来	4	6	4	5	15	30	18	14	25	42	28	33	224

昨年は、乳がん検診、外来を合わせ768人の方が受診され、更にこの中から乳がんを指摘された方は17名であり、およそ45人に1人の割合で乳がんが見つかっています。

治療については、当院で手術および薬物療法を受けることができ、今年の1月までに、15人の方が手術を受けています。薬物療法につきましては、それぞれのがんの性質に合わせた内服・注射・点滴の治療を行っております。



全く自覚症状ない方が検診を受けられ、検査で小さながんを発見したことがありました。その方は手術後、薬物治療を続けながら元気に仕事を続けていらっしゃいます。定期的に検診を受けることで早めの発見・治療ができ、早めに通常の生活に戻ることも可能になるようです。

当院では、医師、検査技師、スタッフ全員女性で対応させていただきます。お気軽に検診を受けにお越しください。

※乳がん検診について、鹿屋市等のクーポンをご利用の場合使用期限がありますのでご注意ください。加えて、期限近くなりますと予約も増える傾向にあるため、ご希望通りの日時に予約をお取するのが難しくなります。早めの予約と受診をおすすめします。



食道がんの原因のひとつ！

生活習慣の乱れで「胃食道逆流症」

になる人が急増！

胃食道逆流症とは？

「胸やけ」がある状態すべてをそう呼びます。

内視鏡検査で、食道の壁に炎症がみられるときの「逆流性食道炎」も『胃食道逆流症』に含まれ、内視鏡で見ても炎症はないのに「胸やけ」の症状がある方も増えており、すべてを含めて『胃食道逆流症』と呼んでいます。この症状が継続したり、繰り返したりすることで、食道の粘膜が傷つき「がん」になってしまうのです。

胃食道逆流症の症状は？



胃食道逆流症の原因は？



胃食道逆流症の方に気をつけてほしい食習慣・生活習慣

- 夜 8 時までには夕食をとること
- 朝食・昼食をしっかりとること
- ミント系飲料・チョコレート・ジュース・アルコールを控えること
- 猫背をやめて、正しい姿勢を心がけること
- 就寝は食後から最低 3 時間を空けること



夕食に避けた方がいいもの

油っぽいもの
甘いもの
香辛料や酸っぱいものなど

刺激の強いもの

炭酸飲料
さつまいもなど

お腹が張りやすいもの

アルコール・コーヒーの飲み過ぎはしない方がいいでしょう。

タバコの習慣は、胃食道逆流症以外の病気に対しても、良くありませんので、やめた方がいいでしょう。

ミント系飲料については、ミントが食道の運動を阻害するためとされています。



★食道がんは

・タバコ ・お酒 ・熱い食べ物

を継続的にとっている人がなりやすいと言われています。

★食道がんにご注意してほしい理由、それは、食道は他の臓器と違って、外側の丈夫な膜が無く、がんが他の臓器に広がりやすくなっているだけでなく、食道の近くには肺・心臓・胃などの臓器がある。加えて体の中心を通る大きな血管やリンパ節も通っているので、脳や腎臓など遠くの臓器にも転移しやすいという特徴があるからです。さいわい、胃食道逆流症は生活習慣を見直すだけでも改善するので、ぜひ取り組んで頂きたいと思います。

こんにちは！保健師です。
2月の指導介入患者数 30 名。指導内容で多いものは、透析、糖尿病、心疾患です。
どうしても夕食にごちそうを食べがちですが、質素な食事を心がけなくてはいけないと反省いたしました。（徳田、救仁郷、有馬）



介護老人保健施設 ナーシングホームひだまり

入所看護部門 「たん吸引等の制度について」

平成24年度より、一定の研修を受けた介護職員等は、一定の条件下で「たん吸引等」の行為を実施できるようになりました。ひだまりでも、たんの吸引や経管栄養などの医療的ケアを必要とする利用者様が増加しています。

そのため当施設では、9名中6名の看護師がたん吸引指導者の資格を取得し、実地研修施設として指定を受けました。この環境の下、50時間の座学と筆記試験合格後、ひだまりの看護師による実地研修を合格した介護職員が続々輩出されています。

施設看護師の役割は多岐にわたりますが、勉強熱心な介護職・他職種と共に成長を続けていきます。

(看護師：東園・鳥谷・徳山・川地)



ひだまり通所リハビリ曜日別平均利用人数

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
54名	53名	45名	49名	55名	50名

※どの曜日も受け入れ可能です。新規にご利用を希望される方は下記連絡先まで直接ご連絡いただきますようお願い致します。

※お問い合わせ先 通所リハビリ 繁昌(支援相談員)

●介護老人保健施設とは、介護が必要な方の家庭復帰・在宅支援をめざし、生活サービスを行います。

利用対象者：介護保険の被保険者が対象となります。要支援1・2/要介護1～5の方(入所サービスは要支援を除きます)。

手続き方法は、当施設か担当ケアマネージャーにご連絡ください。見学をご希望の方はいつでも2階の受付またはお電話にてお申し付け下さい。

ひだまり訪問リハビリ

住み慣れた在宅での生活が安心・安全にその人らしく継続できるように支援して参ります。こんなことが楽にできるようになりたい、こんな生活がしたいなどの希望があれば下記連絡先までご連絡ください。

*お問い合わせ先 訪問リハビリ 嶋田(理学療法士)



ブログアドレス★<http://blog.goo.ne.jp/hidamarinohohon>
ホームページアドレス★<http://ikedahp.com>
★ホームページからのお見舞メールもぜひご利用下さい。
←携帯はこちらから。ブログ「ひだまりのほほん日記」

介護老人保健施設
ナーシングホーム ひだまり
ショートステイ/通所リハビリ/訪問リハビリ
代表(0994)41-1200 / 通所(0994)41-1725

当院スタッフによる研修が各地で行われました。

■第3回 鹿児島心臓リハビリテーションセミナー

2月13日鹿児島市にて第3回心臓リハビリテーションセミナーが開催され、当院のスタッフが発表を行いました。

腎臓リハビリテーション

～透析医療との関わりで見えてくるリハビリの重要性と効果、問題点～

(医療法人青仁会池田病院

血液浄化センター腎臓リハビリテーション専任作業療法士 上谷 耕平)



■第33回 鹿児島人工透析研究会

2月14日鹿児島市内にて第33回鹿児島人工透析研究会が開催され、当院 腎臓内科部長 屋万栄医師が発表を行いました。

血液透析医療では腎臓リハビリテーションが 必要不可欠である

～透析医療におけるリハビリテーションセラピストの役割と課題～



■腎臓リハビリテーションセミナー

2月16日、宮崎市内にて腎臓リハビリテーションセミナーが開催され、当院のスタッフが講演を行いました。

当日は120人近い医療関係者が集まり、宮崎での腎臓リハビリテーションへの関心の高さを実感しました。

当院での透析患者さんへの合併症の取り組み

(医療法人 青仁会 池田病院 腎臓内科部長・血液浄化センター長 屋 万栄 医師)

腎臓リハビリテーション

～透析医療との関わりで見えてくるリハビリの重要性と効果、問題点～

(血液浄化センター 腎臓リハビリテーション専任作業療法士 上谷耕平)



■腎友会北薩ブロック勉強会

2月22日、薩摩川内市内にて腎友会北薩ブロック勉強会が開催され、当院のスタッフが透析中の運動を中心とした腎臓リハビリテーションの講演を行いました。当日は各施設の腎友会会員が多く集まり、講演後の質問も多く、透析中の運動への関心の高さを感ずる事が出来ました。



1年間を振り返って

平成27年4月より腎臓内科医として勤務して
いました古城卓真です。

元々は南薩出身で、ほとんど大隅半島にも来た
ことがないことや、これまで勤務してきた病院の
中で最も定期通院されている透析患者さんが多い
ことなどから、赴任した当初は不安でいっぱい
でした。しかし、理事長・院長をはじめとして医局
の先生方・スタッフの皆さんが温かく受け入れて
くださり、スムーズに診療を行うことができた
と思っております。

1日に100名近くの透析患者さんを診療する
ことは初めての経験でしたが、看護師・技士・事務
職など周りのスタッフの皆さんから助けを頂き、
それ程負担を感じずに診療できました。腎炎・慢
性腎臓病外来と血液透析・腹膜透析を一施設で診
療できる病院はあまり多くないこともあり、池田
病院で勤務できたことは自分自身にとっても非常
に有難いことだったと感じています。

何年後になるかわかりませんが、また皆さんと
一緒に働けたらと思っています。

1年間という短い間でしたが、本当にありが
うございました。



腎臓内科
古城 卓真

去年の4月池田病院勤務となって早1年たち、
3月に退職となりました。

一昨年週1回非常勤で勤務していたので、鹿屋
での初生活以外は不安はありませんでした。

ここでは循環器はもちろんのこと、初めて外来
をさせて頂き、科を超えた疾患にあたり大変勉強
になりました。

またここは先生方、スタッフが仲が良くアット
ホームな雰囲気でもとても過ごしやすかったです。

最後になりましたが、1年間大変お世話になり、
ありがとうございました。

今後は実家の方で頑張っていきたいと思っ
ております。

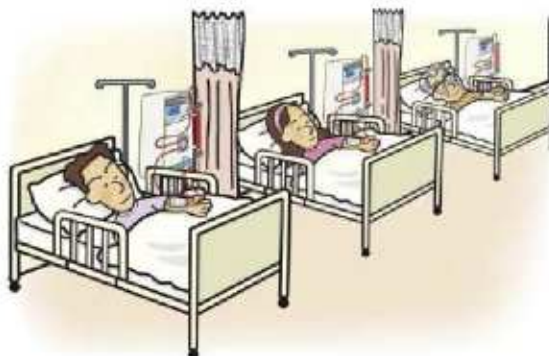


循環器内科
友松 範博

血液浄化センターより、透析治療に関する様々な情報をお届け致します。

血液透析治療の合併症【急性】

血液透析治療は約40年以上経過し、技術・装置・水質管理も進歩し、日本の血液透析技術は世界に誇るものとなっています。しかし日々の生活環境や体調により透析治療時におこる合併症があります。



体重増加(塩分・水分過剰)

- ・ うっ血性心不全による呼吸困難。
- ・ 水を引くことにより血圧が急激に低下することがあります。ひどい時は嘔気・嘔吐や意識を消失することもあります。
- ・ 下肢のけいれん(こむらがり)



カリウム(野菜・果物)過剰摂取

高カリウム血症では、こんな症状が現れます



シャント(透析に必要な血管)

針をさすことによる出血、血圧の変動による閉塞、しびれ、冷感そして感染症のリスクがあります。



鹿児島大学病院肝疾患相談センター

ミニ市民公開講座『肝臓病を知ろう！治そう！』

2月20日 当院多目的ホールで、上記テーマで出張講演が行われました。

大学病院や当院の医師を講師に、患者さんやご家族、その他病気が気になっている方など、60名近くの方が参加されました。

難しいテーマではありましたが、皆さん真剣に講演を聞いておられました。

講演後の相談会には7組の方が参加され、医師と直接話しをする機会に、家族の方だけであったり、自分の採血結果を持って来られたりと積極的に質問をされるなどの姿がみられました。

司会

池田 大輔 院長
医療法人 曹仁会 池田病院

講演

1 非アルコール性脂肪性肝炎を知っていますか？
今中 大 医師 池田病院 消化器内科区長

講演

2 肝がんを治そう！
大量 彰彦 先生 鹿児島大学病院 消化器内科

講演

3 ウイルス性肝炎を知ろう！治そう！
森内 昭博 先生 鹿児島大学病院 消化器内科 講師

肝疾患相談会 患者さんからの質問に医師がお答えします。

「肝疾患家族支援と就労支援」

先着10組まで！

(3ブース 1組10分程度 講座申込時に先着で受付)



診療報酬改定院内研修会

2月15日当院にて、診療報酬改定院内研修会をMMオフィス代表 工藤 高先生を講師にお招きし開催いたしました。

2016年診療報酬改定の答申結果をもとに、急性期の影響分析や施行までの準備と対応策の解説をいただき、2018年同時改定や2025年の地域医療・包括ケアビジョンの実現に向けた、急性期病院のあるべき機能や地域での役割についてご指導いただきました。

当日は、医師・看護師をはじめ池田病院グループ職員約300名が参加しました。



大動脈弁狭窄症に対するバルーン大動脈弁形成術

(BATV, balloon aortic trans catheter valvuloplasty)

・大動脈弁狭窄症とは、心臓の出口にある大動脈弁という弁が硬くなり、開きが不十分になる病気です。弁の開きが不十分になると、心臓から出て行く血液の流れも不十分になります。軽症では症状は出ませんが、重症になるにつれて胸が痛くなったり(胸痛)、息切れがしたり(心不全症状)、気を失って倒れてしまったりする(失神)ことがあります。これらの症状が出ると、命に関わるといわれています。

今回、当院IVRセンターでは、重症大動脈弁狭窄症に対する治療の一つとして、高齢または、リスクが高く外科手術の適応とならない患者さんに対し、

辻本 充 先生
(医療法人晋真会 ベリタス病院 循環器科主任部長)

渡邊 雄介 先生

(帝京大学医学部附属病院 循環器内科助教)

のご協力のもと、院内初の弁形成術(BATV)を施行しました。

BATVによりさらに全身状態が改善して外科的な弁置換術が可能となります。また心臓外の外科手術前にBATVを行い、周術期の心血管リスクを少しでも下げてから手術を行うなどの手法もあります。



ノルディックウォーク公認指導員研修

2月13、14日に鹿児島市内で開催されたノルディックウォーク公認指導員研修に、池田病院リハビリセンターのスタッフが2名参加しました。

ノルディックウォークはスイス発祥のポールを使用した運動で、もともとはノルディックスキーの選手が夏場にトレーニングを行う目的で始めたことされています。現在は、子供の歩育、介護予防やリハビリ、スポーツ選手のトレーニングなどに幅広く利用されています。

ノルディックウォークは両手にポールを持ちウォーキングを行うもので、何も使用しないウォーキングと比べて様々なメリットがあります。たとえば、『膝・腰への負担が軽減する』『安定性が向上する』『全身の約9割の筋肉を使用する』『脳血流量が増加する』などが挙げられます。

今後、池田病院で行われている院内リハビリや地域リハビリでもノルディックウォークを取り入れ、より良いリハビリを提供していきたいと思っております。



IKD 池田病院 外来診療表

3月

池田病院グループ
健康生活インフォマガジン

池田病院だより
あい・ことば

池田第64号 2016年3月1日発行 発行所/医療法人青仁会 池田病院
〒893-0024 鹿児島県鹿屋市下蔵川町1-8-30番地 ※ご希望の方に無料配布いたします

診療科目	月	火	水	木	金	土
一般内科	今中 大	久木田 稔正	担当 医	中嶋 秀人詞	池田 大輔	
腎臓内科	吉留 悦男	吉留 悦男	池田 徹	池田 徹	吉留 悦男	
透析内科	屋 万栄 阿部 正治	屋 万栄 古城 卓真	屋 万栄 古城 卓真	屋 万栄 (10日・24日) 古城 卓真 (3日・17日・31日)	屋 万栄 古城 卓真 春田 隆秀	古城 卓真 春田 隆秀
腎炎専門外来				屋 万栄 (3日・17日・31日) 古城 卓真 (10日・24日)		野崎 剛
血液内科	大納 伸人 久木田 稔正	大納 伸人	大納 伸人 久木田 稔正	大納 伸人	久木田 稔正	中嶋 秀人詞
神経内科	安藤 匡宏	白石 匡史 (1日・15日)		岩田 真一		池田 賢一 (5日・19日)
消化器内科 (肝臓内科)	井戸 章雄 (7日のみ) 堀之内 史郎	有馬 卓志 堀之内 史郎	平峯 靖也 堀之内 史郎 坂江 貴弘	今中 大 堀之内 史郎	森内 昭博 堀之内 史郎 佐々木 文郷	柴藤 俊彦 (12日・26日) 今中 大
呼吸器内科		上野 史朗	寒川 卓哉	俣木 浩子	上野 史朗	寒川 卓哉 (5日・26日)
呼吸器外科				横枕 直哉 (3日・17日・31日)		
糖尿病内科		上久保定一郎 (15日のみ)			西牟田 浩	
循環器内科	東福 勝徳	池田 大輔 伊集院 駿	東福 勝徳	池田 大輔	東福 勝徳 友松 範博	池田 大輔
脳神経外科 脳・血管内科		富士川 浩祥	富士川 浩祥			
リハビリテーション科						川津 学 (5日・26日)
整形外科	川井田 秀文	川井田 秀文		川井田 秀文	川井田 秀文	《手術日》
放射線科 (画像診断)	宮川 勝也	宮川 勝也		宮川 勝也	宮川 勝也	宮川 勝也
乳腺外科	船迫 和		船迫 和	船迫 和	船迫 和	船迫 和
歯科	奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏 淵田 亜沙子		奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏
循環器内科	東福 勝徳			池田 大輔		
整形外科			嶋田 博文 (2日・16日・30日) 永野 聡 (9日・23日)		宮永 博之 (4日・18日)	
放射線科 (画像診断)	宮川 勝也	宮川 勝也		宮川 勝也	宮川 勝也	
乳腺外科	船迫 和		船迫 和	船迫 和	船迫 和	船迫 和
歯科	奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏 淵田 亜沙子		奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏

【受付時間】 午前…8:30～11:00 午後…休診 (午後診療は、予約以外は休診となります。)

※急患はこの限りではありません。

※一般内科以外は必ずご予約の上、ご来院ください。

※かかりつけ医のある方は、必ず紹介状をご持参ください。(紹介状をご持参の場合もご予約が必要となります。)

予約・変更・お問い合わせ

予約・変更<お問い合わせ>
(代表電話)
TEL:0994-43-3434

放射線科
TEL:0994-45-5163
FAX:0994-45-5271

健康診断・人間ドック
TEL:0994-40-8782
乳がん検診も承ります。

歯科
TEL:0994-43-6468

IKD 医療法人青仁会 池田病院

〒893-0024 鹿児島県鹿屋市下蔵川町1-8-30番地 <http://www.ikedahp.com/>

☎ [0994]-43-3434

☎ [0994]-40-1117