

健康生活インフォマガジン
池田病院だより

あいことば

Vol. 36

2013.NOV

♥ ささえあい ♥

♥ がさねあい ♥

ごあいさつ リハビリテーションフェスティバルかごしま

回復期リハビリテーション病棟運動会

パーキンソン病について

パーキンソン病の治療・リハビリ

ナーシングホームひだまり

お知らせ 第2回地域リハビリテーション研修会
第12回池田病院健康まつり/職員旅行

外来診療表

2020

2020年の東京オリンピック開催が決定しました。その年は鹿児島で国体が開かれる年でもあります。思い起こせば昭和47年に太陽国体がありました。私が大学を卒業した年です。太陽国体のボートの会場が大隅湖でした。現在の天皇陛下は当時皇太子でした。ボート競技の開会式に出席される予定の皇太子御夫妻が、長寿園に来られることが決まりました。私はまだ結婚式は挙げていませんでしたが、女房と婚約していたため長寿園で御夫妻にお目にかかることができました。義父の池田哲男が「婿でございます。」と私を紹介したら皇太子が美智子妃に「お婿さんだつて。」と言われたのを、今でもはっきり覚えています。青仁会が医療法人になったのも同じ昭和47年の11月でした。あれから41年経ちました。私は県のバドミントン協会の会長ですが、7年後の国体の開催が鹿児島県のどの地で行われるのか、今から楽しみにしています。月日の経つのは早いものですね。



鹿児島県リハビリテーション施設協議会10周年事業

リハビリテーションフェスティバルかごしま

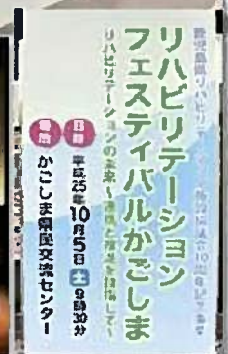
リハビリテーションの未来～連携と推進を目指して～



このたび、鹿児島県リハビリテーション施設協議会10周年事業として「リハビリテーションフェスティバルかごしま」が10月5日に県民交流センターに於いて、開催されました。

池田病院からは理事長をはじめ座長2名とシンポジスト1名、そして第2会場運営スタッフ15名と多くのスタッフが携わることができました。県下のリハビリ医療従事者（医師・看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士等）が一堂に会する初めての機会でしたので、多職種の交流を図る機会になれたことを誇らしく思います。

おかげさまで、伊藤知事のご挨拶で始まった大会は、あいにくの雨や降灰にもかかわらず、1,332名もの多くの参加者にも恵まれ、盛会のうちに終了することができました。これも皆様のご協力のおかげと感謝いたします。 リハビリ室長 森田 伸一



回復期リハビリテーション病棟運動会

先日、回復期リハビリテーション病棟（2階東）にて運動会が行われました。

回復期リハビリテーション病棟とは、脳血管疾患や大腿骨頸部骨折などの患者様に対して、日常生活活動能力の向上による寝たきりの防止と家庭復帰を目的とした集中的なリハビリテーションを行う病棟です。医師、看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士などが共同で、各患者様に合ったプログラムを作成し、これに基づいて実生活での自立を目指したリハビリテーションを行います。

今回の運動会は、日頃の入院生活からの気分転換と楽しく効果的なリハビリを行う事を目的に行われました。当日は患者様、スタッフ総出で行われ、大盛況に終わり、患者様からも好評でした。

今後も効果的なリハプログラムを行っていきけるよう、引き続き取り組んで参ります。



パーキンソン病について

パーキンソン病については3ヶ月かけて、

①基礎知識、②診断・便秘予防、③治療・リハビリをご案内しています。

今月は③「パーキンソン病の治療・リハビリ」についてです。

前月パーキンソン病の診断・便秘予防で、今月は「治療とリハビリ」のご案内をいたします。

パーキンソン病を

知る

パーキンソン病の

診断・便秘予防

パーキンソン病の

治療

パーキンソン病の

リハビリ

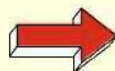
★パーキンソン病の治療

治療には薬物療法と外科療法がありますが、**基本は薬物療法**です。現在はよく効く薬があるので、適切な治療を行えば症状を改善したり進行を食い止める事ができます。このほか、食事療法や生活療法などのリハビリテーションを合わせて行うことも重要です。

薬物療法

パーキンソン病のお薬はそれぞれ特徴があり、効き方も異なるので、患者さんに合わせて効果が高く、副作用が出にくいように組み合わせています。

- 症状の程度や年齢、活動度にあわせてお薬を選びます
- 飲み忘れのないようにしっかり内服してください



※パーキンソン病のお薬は、急に服用をやめたり、量を減らしたりすると、**悪性症候群**といわれる高熱や症状の悪化をみることがあり危険です。必ず医師または薬剤師に相談して下さい。

※先月号でも述べましたが、療法上便秘を改善することも重要ですので、医師と相談しながら排便コントロールしていきましょう。

★パーキンソン病のリハビリ

パーキンソン病の患者さんは、体が思うように動かないことから何事にも消極的になりがちです。しかし体を動かさないでいると、筋肉や関節がますます動かなくなり気持ちも沈みがちになってしまいます。

リハビリテーションを行って体を動かしやすくして、日常生活に必要な動作の改善を目指しましょう。



●日常生活の動作の1つひとつがリハビリになります

◆できる範囲で身の回りのことを自分で行い、運動量の低下を防ぎましょう



◆趣味を生かして、楽しみながら体を動かしましょう



●症状に合わせたリハビリテーション

パーキンソン病の患者さんは、食べ物が飲み込みにくくなったり、話相手が聞き取りにくい声になることがあります。このような場合には患者さんの症状に合わせた様々な訓練があります。

嚥下(えんげ)訓練

食べ物を飲み込みやすくするための訓練です。



呼吸訓練

前かがみで、姿勢が悪くなると、呼吸機能が低下することがあります。姿勢を正しくして呼吸機能を保つ訓練です。



言語療法

小声で単調な話し方になったり、早口になってしまったり、早口になる訓練です。



リハビリテーションのご相談は主治医、またはリハビリセンターや地域医療支援センターへお尋ねください。

パーキンソン病患者は、患者さんご自身だけでなく家族や職場の方の理解も大切です。病気をよく理解し、自分の症状をよく知ってうまくコントロールしましょう。



こんにちは！保健師です。

10月の退院指導介入患者数は28名。指導依頼の多い内容は、心不全の生活指導、精神的フォロー、糖尿病指導でその他にも様々な内容で介入しています。なんでも気軽にお尋ねください。

地域医療支援センター(徳田、救仁郷)



介護老人保健施設 ナーシングホームひだまり

入所相談部門

ひだまりは『在宅強化型老健』です！

平成24年4月介護保険の改定が行われ1年半が経過しました。介護老人保健施設（老健）は①入所期間を短くする②在宅等へ帰る利用者数に基準が設けられ、これを満たす施設には『在宅強化型』として在宅復帰させるための機能を強化するため新たな要件が加わり、報酬体系に差がつけられました。これは老健のあるべき姿『在宅復帰施設』の役割を果たすようにとの目的があります。

しかし、全国でこの要件をクリアしている施設はわずか5.5%に留まり、高いハードルです。

ひだまりは昨年9月よりこの要件をクリアし、5.5%の中の『在宅強化型施設』として運営しています。これは、全職員が『住み慣れた地域で、今まで生活してきた家で暮らしたい』という入所者様の思いにこたえられる様取り組んだ結果だと思えます。しかし、自宅で生活するには様々な不安や負担が考えられます。池田グループには数多くのサービスがあります。自宅での生活を安心して安全に過ごせるよう、これからも連携を取りながら支援して参ります。

厚生労働大臣表彰受賞祝賀会

ひだまりの池田志保子施設長が7月、老健全国大会（石川県金沢市）に於いて『平成25年度介護老人保健施設事業功労者厚生労働大臣賞』を受賞致しました。

ひだまりが発起人（重吉事務長）となり、日頃お付き合いのある志保子施設長のご友人、ご家族、池田グループ職員など総勢330名の出席を頂き祝賀会を催し、盛大にお祝いしました。

池田病院リハビリ職員のプロ顔負けのダンス、鹿屋長寿園職員による美しい音楽の披露や、ひだまり職員による『よさこいソーラン節』の力強い踊りなどが式典に華を添え、皆で楽しい時間を過ごしました。

これからもひだまりは志保子施設長の指導の下、地域の高齢者の皆様方に安心で安全な生活支援に取り組めるよう努めて参ります。



ひだまり通所リハビリ曜日別平均利用人数

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
55名	55名	46名	47名	50名	53名

※特に、水・木・金の受け入れ可能です。新規にご利用を希望される方は下記連絡先まで直接ご連絡いただきますようお願い致します。

*お問い合わせ先 通所リハビリ 上村（支援相談員）・長谷川（理学療法士）

●介護老人保健施設とは、介護が必要な方の家庭復帰・在宅支援をめざし、生活サービスを行います。

利用対象者：介護保険の被保険者が対象となります。要支援1・2/要介護1～5の方（入所サービスは要支援を除きます）手続き方法は、当施設が担当ケアマネージャーにご連絡ください。見学をご希望の方はいつでも2階の受付またはお電話にてお申し付け下さい。



ブログアドレス★<http://blog.goo.ne.jp/hidamarinohohon>
ホームページアドレス★<http://ikedahp.com>

★ホームページからのお見舞メールもぜひご利用下さい。

←携帯はこちらから。ブログ「ひだまりのほほん日記」

介護老人保健施設

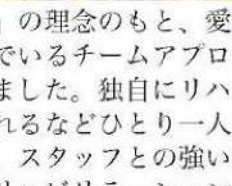
ナーシングホーム ひだまり

ショートスティ/通所リハビリ/訪問リハビリ

代表 (0994) 41-1200/通所 (0994) 41-1725

第2回地域リハビリテーション研修会 『心が動けば身体も動く』開催しました

9月20日(金)肝付圏域指定の当地域リハビリテーション広域支援センターによる第2回地域リハビリテーション研修会が開催されました。講師に有限会社リハシップあい代表取締役社長 川本愛一郎先生をお招きし、『あなたを愛で支えます』の理念のもと、愛と情熱を持って取り組んでいるチームアプローチについてお話を伺いました。独自にリハシップ通貨制度を取り入れるなどひとり一人の尊厳と自主性を尊重し、スタッフとの強い信頼関係の中で行われるリハビリテーションによって人間らしさを回復していく様子はとても興味深いものでした。また、話しの途中に出てくる写真に映った利用者さん達の素敵な笑顔が印象的でした。当支援センターでは今後もこの様なリハビリテーションの活動・技術支援だけでなく地域内で直面する問題を解決すべく各関係機関との連携促進に励んでまいります。



第12回池田病院健康まつり

すがすがしい秋晴れの10月27日(日)、第12回池田病院健康まつりが開催されました。



今回の健康まつりは『みんなで守ろう！地域のいのち』をコンセプトに、院内にて講習会、実技、検査、相談などに取り組みました。5年ぶりの開催でしたが、多くの方々にご来場して頂き、楽しい雰囲気の中で健康まつりを行うことができました。



講習会の会場では、健康は足元から…ということで、当院放射線科部長 宮川勝也医師の講演「足の話」や、もし街中で倒れている人を見かけたら…「心臓マッサージとAED」、使い方の説明や実際に触れて、体験することができました。

病院外来では、無料で検査や健康相談を受けることができ、展示コーナーもありました。

駐車場では、同時開催の池田まちの市もあり、お祭りムードたっぷりです。ご来場者だけでなく、職員も患者様も楽しく健康まつりを盛り上げることができました。

健康まつり開催にあたり、ご来場下さった皆様、ご協賛・ご協力を頂いた方々には深く感謝いたします。

～霧島～ 日程：10/20 1泊2日



職員旅行

～黒川温泉～ 日程：10/21～22 2泊2日



～指宿～ 日程：10/23 1泊2日



～東京 Disney land～ 日程：10/18～19 1泊2日



池田病院 外来診療表 11月

診療科目	月	火	水	木	金	土
一般内科	武田 和久	久木田 稔正	武田 和久	武田 和久	池田 大輔	
腎臓内科	吉留 悦男	吉留 悦男	池田 徹	池田 徹	吉留 悦男	西本 紀一郎 (30日のみ)
透析内科	屋 万栄 阿部 正治	阿部 正治	屋 万栄 阿部 正治	屋 万栄 阿部 正治	屋 万栄 阿部 正治 春田 隆秀	春田 隆秀
CKD専門外来		屋 万栄				
肝臓内科	井戸 章雄		平峯 靖也		有馬 卓志	柴藤 俊彦 (9日のみ)
血液内科	大納 伸人 久木田 稔正	大納 伸人	大納 伸人 久木田 稔正	大納 伸人	久木田 稔正	
神経内科	白石 匡史 樋口 雄二郎			白石 匡史 岩田 真一	白石 匡史	
消化器内科	堀之内 史郎	堀之内 史郎	佐々木 文郷	堀之内 史郎	堀之内 史郎 沼田 政嗣	
呼吸器内科			寒川 卓哉	高木 弘一		寒川 卓哉 (16日・30日)
呼吸器外科				渡辺 有為 (7日のみ)		
糖尿病内科				上久保 定一郎 (28日のみ)	西羊田 浩	
循環器科	東福 勝徳	池田 大輔	東福 勝徳	池田 大輔 東福 勝徳 (14日・28日)	東福 勝徳	池田 大輔
リハビリテーション科						川津 学 (2日・16日)
整形外科	川井田 秀文	川井田 秀文		川井田 秀文	川井田 秀文	《手術日》
放射線科 (画像診断)	宮川 勝也	宮川 勝也		宮川 勝也	宮川 勝也	宮川 勝也
歯科	奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏 淵田 亜沙子		奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏
循環器科		心カテ 園田 幸一郎	心カテ アングオ	池田 大輔	東福 勝徳	
整形外科			中村 俊介 (6日・20日) 川上 広高 (13日・27日)		富永 博之 (1日・15日・29日)	
放射線科 (画像診断)	宮川 勝也	宮川 勝也		宮川 勝也	宮川 勝也	
歯科	奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏 淵田 亜沙子		奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏

【初診受付】 午前…8:30～11:00 午後…休診

【再診受付】 午前…8:30～11:00 午後…休診

※午後の診療は、予約以外は休診となります。但し、急患はこの限りではありません。

*手術、学会等により、診療時間の変更、担当医師の不在等があります。

*一般内科以外は予約を受け付けております。事前にご連絡ください。

*整形外科…再診の方は、予約をお願いします。(初診はこの限りではありません)。

*健康診断…各種健診を承ります。お電話にてご予約できます。(TEL0994-40-8782 医事課)

*放射線科…ご予約・紹介は専用直通電話とFAXへお願い致します。(TEL0994-45-5163 FAX0994-45-5271)

*歯科…ご予約は専用直通電話へお願い致します。(TEL0994-43-6468)

《初診の方は情報提供書をお願い致します。》

※かかりつけ医のある方は、当院に初診で来院される際、必ず紹介状をご持参ください。

池田病院 医療法人青仁会 池田病院

T 893-0024 鹿児島県鹿屋市下級川町1830番地 <http://www.ikedahp.com/>

☎ 109941-43-3434

☎ 109941-40-1117