

健康生活インフォマガジン

池田病院だより

あいことば

Vol.35

2013.OCT

♡ささえあい

かさねあい♡

ごあいさつ 「大隅地区PAD学術講演会」開催

健康まつり & 池田まちな市の

パーキンソン病について

パーキンソン病の診断と便秘予防

ナーシングホームひだまり

お知らせ 腎臓病予防講演会/第7回大隅地区血液セミナー
鹿児島リレーマラソンに参加/職員旅行~沖縄編~

外来診療表

「IKEDA 2020」



事務部長
寺前 学

「TOKYO 2020」IOCのジャック・ロゲ会長（当時）が手にしたボードを示した瞬間、日本中が歓喜に沸きました。オリンピックを招致することの是非やその活動について賛否はありますが、個人としてはとても感動的な瞬間でした。招致活動に携わった有力アスリートの一人が「7年後に向けてこれからがスタート」とコメントしていました。「目標」を持つことの意義、大切さやエネルギーの大きさは誰もが認めるところだと思います。

さて、池田病院の7年後はどうなっているでしょう。将来が不透明な時代、特に医療や介護の世界は制度の行方が見通せない状況が続いています。しかし、「こうありたい」「実現したい」との強い思いがなければきっと夢はかなわないでしょう。池田病院や池田グループが目指す将来像を描き、方針や目標を将来計画として示すことで職員個々の目標にもつながり、地域住民や関係各機関の方々へもお知らせしてご理解とご協力をいただかなければなりません。

オリンピック招致実現の背景には「4年前の失敗を教訓とした『オールジャパン』の取り組みが最大の成功要因」との分析もあるようです。池田病院のこれまでを振り返りそれを土台とし、グループ全職員が方向性や目標を共有して力を結集できる「オール池田」の体制づくりこそ、これからの私たちに不可欠な取り組みだと考えています。

7年の月日は長いものです。遠い目標へのモチベーションを維持するにはどうすれば良いのか。きっと毎日毎日努力し続けるしかないのでしょうか。だからこそ今日も、目の前の患者さんや利用者の方々へ精一杯の仕事をさせていただきます。

「大隅地区PAD学術講演会」が開催されました

平成25年9月10日に当院多目的ホールにおいて、「大隅地区PAD学術講演会」が開催され、鹿児島市内や遠方では宮崎からの参加もあり、100名を超える盛会となりました。

PAD（末梢動脈疾患）とは、手や足の動脈が動脈硬化などによって狭くなったり詰まるなどして、血液の流れが悪くなることでさまざまな症状を引き起こす病気です。日本では「閉塞性動脈硬化症」もしくは「慢性動脈閉塞症」と呼ばれます。

今回は、南風病院整形外科医師 富村奈津子先生をお招きした講演のほか、一般演題として当院の屋万栄医師（透析センター長兼腎臓内科部長）による取り組み報告がありました。講演終了後もフロアからの質問が絶えず、PADに対する医療スタッフの関心の高さがうかがえました。

発足間もないこの会ですが、今後回数を重ねて医療スタッフの知識と技術の向上に役立てていきたいと思っております。

【一般演題】

座長：医療法人青仁会 池田病院 放射線科 部長 宮川 勝也 先生

『透析センターフットチームの実情』

～足への思い・情熱・日々の取り組み～

医療法人青仁会 池田病院 腎臓内科 透析センター長 屋 万栄 先生

【基調講演】

座長：医療法人青仁会 池田病院 循環器内科 病院長 池田 大輔 先生

『PAD足病変の創傷治療について』

－当院での下肢切断回避の取り組み－

公益社団法人鹿児島共済会 南風病院 整形外科 富村 奈津子 先生



2013
第12回

池田病院グループ

健康まつり & 池田まちの市



「みんなで守ろう! 地域のいのち」
10月27日(日) 9:30~14:30

新館3階多目的ホール
講演会 10:00~

「足の話」

放射線科部長 宮川勝也 医師

講習会・実技 11:00~

「地域住民が、地域の命を救う★」

「心臓病について」
「心臓マッサージ・AED」

1階外来フロア(9:30~12:30)

無料検査コーナー

●血圧・脈拍測定、体脂肪測定、血糖測定、腹囲、尿検査、視力

無料相談コーナー

●健康相談、お薬相談、介護保険・福祉相談、運動相談、栄養相談、歯科検診、足のお手入れ相談

展示コーナー

●医療的フットケア、心臓リハビリ

同時開催

池田まちの市

時間: 11:30~14:30

☆鹿屋商店街の皆様方のご理解と協力のもと、敷地内に鹿屋の町を再現!!

お買い得品! おいしいお菓子! 懐かしい商品等を出店!
お食事コーナーもあります。

会場: 池田病院駐車場

ご協力出店業者

カフェレストラン リベラ/ (株) まちの駅一番館/ いのうえ電器/ 小松食堂/ 三和物産/
(株) アグリ事業部/ (株) 鹿屋大隅地域おこし公社(物産部)/ 塩川紙店/ 大牟礼美香園/
前田時計店/ てまり/ ときみ青果/ 義経/ 肉のクスハラ/ 珉珉/ LINKS/ ほか...

お誘い合わせの上、お気軽にお越し下さいませ。職員一同お待ちしております。
※駐車場には限りがございます。お乗り合わせの上ご参加頂ければ幸いです。



医療法人青仁会 池田病院

☎ [0994]43-3434 ☎ [0994]40-1117

〒893-0024 鹿児島県鹿屋市下祓川町1830番地 <http://www.ikedahp.com>



社会福祉法人恵仁会 鹿屋長寿園

☎ [0994]43-2546 ☎ [0994]43-2937

〒893-0024 鹿児島県鹿屋市下祓川町1800番地



パーキンソン病について

パーキンソン病については先月から3ヶ月かけて、
①基礎知識、②診断、③治療・リハビリをご案内しています。



今月は②「パーキンソン病の診断と便秘予防」についてです。

前号のパーキンソン病の基礎知識で、

★パーキンソン病とは？



●パーキンソン病は脳内にあるドーパミンという神経伝達物質が減少するのが原因で、**ふるえや体の動きがゆっくりになるなど、体が思うように動かない病気**です。

と、病気を「知って」いただきました。
今月は「診断」のご案内をいたします。

パーキンソン病を
知る

パーキンソン病の
診断・便秘予防

パーキンソン病の
治療

パーキンソン病の
リハビリ

★パーキンソン病の診断

パーキンソン病の診断では、診察が重要です。検査も行いますが、現在のところ「パーキンソン病だということが分かる検査」はないため、検査の結果からパーキンソン病と診断することはできません。パーキンソン病とよく似た症状の別の病気ではないことを確かめるために検査を行います。

診察：症状や日常生活で困っていることを確認します。



お話を
うかがいます。

診察して症状を
確認します。



検査：他の病気でないことを確認します。【血液検査・髄液検査・脳の画像検査】



血液や、場合によっては髄液を採取します。
異常がなければパーキンソン病の可能性が…



脳の断面の写真を撮影して、脳梗塞や脳腫瘍、他のパーキンソン症状を生じる脳疾患がないことを確認します。

経過観察・服薬治療：パーキンソン病が強く疑われた場合には、症状に合わせて経過観察か服薬治療を行います

日常生活に不便がない方はしばらく様子を見ます。



日常生活に不便がある方は、お薬による治療をはじめ、症状が良くなればパーキンソン病と診断されます。



ここで もう1つ 気を付けてほしい事



パーキンソン病である可能性のある予兆として、**便秘**があります。特に数年単位で便秘が続いている場合は、非常に注意が必要です。

★パーキンソン病を発症する前に便秘が数年間単位で長く続き、その後、ふるえや歩行障害が現れ始めたという症例も少なくないのです。

パーキンソン病に多い便秘の原因

1. 食事の量が少なくなる
2. 身体を動かさなくなる
3. 肛門の筋肉がかたくなる
4. 腸をうまく動かさなくなり、力も弱まることで、食物の通過に時間がかかるようになる
5. 抗パーキンソン病薬の副作用などがあります。



◆便秘は抗パーキンソン病薬の腸管からの吸収を妨げるのでパーキンソン病の管理上からも便秘を改善することはとても大切になります。

《便秘の対策》

①十分な水分補給をする。
(1日1L以上)



④起床時に冷たい水や牛乳を、コップ1杯飲む。



②野菜類を多くした食事、食物繊維を多くする。生野菜より温野菜や果物がいい。



⑤適度な運動や体操を毎日10～15分間する。



③ヨーグルトは腸内細菌であるビフィズス菌の繁殖を促す。



⑥定期的な排便の習慣をつける。朝食後にトイレに行くようにすると良い。



⑦腹部のマッサージ(「の」の字を書く)おへその下→右下腹部→おへその上→左下腹部と時計回りに軽く10回程度ゆっくりマッサージする



下腹部を温めると腸の動きが活発になるよ。

↓食物繊維の多い食品↓

穀類	米(とくに玄米)、そば、ライ麦、麦	野菜類	ごぼう、かんぴょう、切り干し大根、ブロッコリー
いも類	さつまいも、さといも、こんにゃく		かぼちゃ、タケノコ、ほうれん草、オクラ
豆類	大豆、おから、納豆、ひよこ豆、煮豆	きのこ類	きくらげ、しいたけ、エリンギ、しめじ
果物	干し柿、いちじく、ブルーベリー、リンゴ	海藻類	ひじき、寒天、わかめ、昆布、のり

こんにちは！保健師です。

9月の退院指導介入患者数は27名。指導件数の多い疾患は、糖尿病・腎不全・心不全・狭心症で、その他にも様々な疾患の方に介入しています。病気の説明はもちろんですが、ただ話を聞いてほしいという場合でも遠慮なくお声をかけて下さい。

地域医療支援センター(徳田、救仁郷)



ケアマネモニター会

地域の居宅介護事業所に呼びかけ、9月11日及び18日にケアマネモニター会を開催しました。

モニター会は、ひだまり通所リハビリでの取り組みや利用者様の日頃の様子を、ケアマネージャーの方々に報告する会です。

毎年一回行い意見交換する事で、ひだまりでの様子紹介やケアマネージャーの方々からの情報収集の場となっています。今回も、色々な意見をいただきました。ご協力ありがとうございました。



パワーリハビリ体験



取り組み発表



機械浴体験見学



提供食（常食・ムース食）の試食



ひだまり通所リハビリ曜日別平均利用人数

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
55名	50名	46名	48名	50名	53名

※特に、水・木・金の受け入れ可能です。新規にご利用を希望される方は下記連絡先まで直接ご連絡いただきますようお願い致します。

＊お問い合わせ先 通所リハビリ 上村（支援相談員）・長谷川（理学療法士）

●介護老人保健施設とは、介護が必要な方の家庭復帰・在宅支援をめざし、生活サービスを行います。

利用対象者：介護保険の被保険者が対象となります。要支援1・2/要介護1～5の方（入所サービスは要支援を除きます）手続き方法は、当施設か担当ケアマネージャーにご連絡ください。見学をご希望の方はいつでも2階の受付またはお電話にてお申し付け下さい。



ブログアドレス★<http://blog.goo.ne.jp/hidamarinohohon>
ホームページアドレス★<http://ikeda-hp.com>
★ホームページからのお見舞メールもぜひご利用下さい。
←携帯はこちらから。ブログ「ひだまりのほほん日記」

介護老人保健施設
ナーシングホーム ひだまり
ショートスティ/通所リハビリ/訪問リハビリ
代表 (0994) 41-1200/通所 (0994) 41-1725

腎臓病予防講演会



9月4日(水) 鹿屋市保健相談センターにて、腎臓病予防講演会が開催されました。青仁会理事長 池田徹による「新たな国民病！慢性腎臓病（CKD）を知ろう」の講演が行われました。

当院でも現在、慢性腎臓病（CKD）の患者様へ対し、より良い医療サービスを提供出来る様に様々な取り組みを行っています。今後も地域活動を通じ、地域住民の方々や医療関係者への情報を発信していきたいと思ひます。



第7回大隅地区血液セミナー



8月30日(金) 第7回大隅地区血液セミナーがリナシティかのやにて開催されました。

当院からは、大納副院長が「院内でのメインドカプセルの使用経験」と題してご講演いたしました。

一般講演座長は、当院 化学療法部長 久木田医師が務め、薬剤師、検査技師、リハビリ、事務等多職種の参加がありました。今後も継続して取り組んでいきたいと思ひます。



大納副院長

久木田医師

「鹿児島リレーマラソンに参加しました」



9月15日(日) 鹿児島市ウォーターフロントパークにて、第4回リレーマラソンが開催され、当院のマラソンチームも参加しました。総合順位も37位と大健闘しましたが、なにより走る楽しさを感じながらの、本当に楽しい一日となりました。

季節も秋に入り、スポーツイベントが多くなってきますが、当院スタッフも様々な競技に参加していきたいと思ひます。



職員旅行～沖縄編～



真っ青な空にマリンブルーの海、それはもうみんなのテンションは上がりっぱなし！沖縄の歴史・伝統文化に触れたり、マリンスポーツを楽しんだり、少し悪い沖縄の夏を満喫してきました。今回は12の部署から21名の参加、毎日の職員が初めての沖縄でしたが、時を忘れ楽しく過ごし交流を深めることができました。

池田病院 外来診療表 10月

診療科目	月	火	水	木	金	土
一般内科	武田 和久	久木田 稔正	武田 和久	武田 和久	池田 大輔	
腎臓内科	吉留 悦男	吉留 悦男	池田 徹	池田 徹	吉留 悦男	西本 紀一郎 (26日のみ)
CKD専門外来		屋 万栄				
肝臓内科	井戸 章雄		平峯 靖也		有馬 卓志	柴藤 俊彦 (12日・26日)
血液内科	大納 伸人 久木田 稔正	大納 伸人	大納 伸人 久木田 稔正	大納 伸人	久木田 稔正	
神経内科	白石 匡史 樋口 雄二郎			白石 匡史 岩田 真一	白石 匡史	
消化器内科	堀之内 史郎	堀之内 史郎	佐々木 文郷	堀之内 史郎	堀之内 史郎 沼田 政嗣	
呼吸器内科			寒川 卓哉	高木 弘一		寒川 卓哉 (12日・26日)
呼吸器外科				渡辺 有為 (3日・17日・31日)		
糖尿病内科				上久保 定一郎 (24日のみ)	西牟田 浩	
循環器科	東福 勝徳	池田 大輔	東福 勝徳	池田 大輔 東福 勝徳 (10日・24日)	東福 勝徳	池田 大輔
リハビリテーション科						川津 学 (5日・19日)
整形外科	川井田 秀文	川井田 秀文		川井田 秀文	川井田 秀文	《手術日》
放射線科 (画像診断)	宮川 勝也	宮川 勝也		宮川 勝也	宮川 勝也	宮川 勝也
歯科	奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏 淵田 亜沙子		奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏
循環器科		心カテ 園田 幸一郎	心カテ アングイオ	池田 大輔	東福 勝徳	
整形外科			川上 広高 (2日・16日・30日) 中村 俊介 (9日・23日)		富永 博之 (4日・18日)	
放射線科 (画像診断)	宮川 勝也	宮川 勝也		宮川 勝也	宮川 勝也	
歯科	奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏 淵田 亜沙子		奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏

【初診受付】 午前…8:30～11:00 午後…休診

【再診受付】 午前…8:30～11:00 午後…休診

※午後の診療は、予約以外は休診となります。但し、急患はこの限りではありません。

*手術、学会等により、診療時間の変更、担当医師の不在等があります。

*一般内科以外は予約を受け付けております。事前にご連絡ください。

*整形外科…再診の方は、予約をお願いします。(初診はこの限りではありません)。

*健康診断…各種健診を承ります。お電話にてご予約できます。(TEL0994-40-8782 医事課)

*放射線科…ご予約・紹介は専用直通電話とFAXへお願い致します。(TEL0994-45-5163 FAX0994-45-5271)

*歯科…ご予約は専用直通電話へお願い致します。(TEL0994-43-6468)

《初診の方は情報提供書をお願い致します。》

※かかりつけ医のある方は、当院に初診で来院される際、必ず紹介状をご持参ください。

池田病院 医療法人青仁会 池田病院

〒893-0024 鹿児島県鹿屋市下祓川町1830番地 <http://www.ikedahp.com/>

☎ 109941-43-3434

☎ 109941-40-1117