

健康生活インフォマガジン

池田病院だより

あいことば

Vol.32
2013.Jul

♥ささえあい

かさねあい♥

ごあいさつ

第2回鹿児島PAD学術講演会が開催
第16回大隅地区透析医療セミナー

納涼祭

肝臓病について

脂肪肝について (どんな病気/発生頻度と年齢の関係/原因)
万病のもと/危険度チェックリスト/検査法)

ナーシングホームひだまり

お知らせ

第63回KHPバレーボール大会/第3回鹿児島リレーマラソン
第4回ボウリング大会/グラウンドゴルフ

外来診療表

地域を支える一病院として



副院長
大納 伸人

私が初めて大隅半島でお世話になったのは今から19年前の平成6年のことです。当時当院は、腎臓内科、整形外科、それに皮膚科でした。そこに血液内科外来が追加となり、その後肝臓外来、呼吸器外来、糖尿病外来と内科の各専門外来が始まりました。

十数年を経て現在は常勤の内科医だけでも13名となりました。また、内科の各専門外来も大学病院などからそれぞれ複数人の医師に来ていただき、近年ますます充実した診療体制となりました。現在ハード面での充実もはかっております。

病院内の充実が図られるとともに地域の一病院としての責務も重くなっている様に感じています。地域のニーズに応えるため、

国内で行なわれている標準的な治療や最新の治療を提供出来るようにこれからも職員一丸となって日々研鑽を積みしたいと思います。



第2回鹿児島PAD学術講演会が開催されました

去る6月13日、第2回鹿児島PAD学術講演会が鹿児島市内で開催され、当院透析センター長兼腎臓内科部長の屋 万栄医師が、「池田病院透析センターでの包括的な「足」への取り組み」を発表しました。

PAD（末梢動脈疾患）は、足や手の動脈が動脈硬化によって狭くなったり詰まったりして血液の流れが悪くなることによって、さまざまな症状を引き起こす病気のことです。日本では「閉塞性動脈硬化症」あるいは「慢性動脈閉塞症」と呼ばれている疾患ですが、海外ではPADという疾患名が一般的です。

今回の発表は、透析治療を受けておられる方などに対して当院の「フットケアチーム」が行なっているさまざまな取り組みを報告したところ、講演会終了後会場の参加者からたくさんの質問があり、関心の高さがうかがえました。

今後も当院を利用されるすべての方に対し、最良の医療サービスを提供できるよう、スタッフ一丸となって取り組んでいきたいと思えます。

第16回大隅地区透析医療セミナー

下記日程にて開催されます。
日時：平成25年7月11日(木)18:30～
会場：ホテルさつき苑

第16回 大隅地区透析医療セミナー

日時：平成25年7月11日(木) 18:30～
会場：ホテルさつき苑
(鹿児島県鹿屋市西原1丁目9-10 TEL (099) 440-1212)

【情報提供】
『心臓イベントに対するレクハラ症の発見』 協和発酵キリン株式会社

【座長】医療法人青仁会 池田病院 理事長 池田 徹 先生

【一般講演】
『外来透析患者の体重管理に対するアプローチ』 肝臓病医師会立病院 透析室 牧原 綾子 看護師
『未定』 医療法人愛誠会 和南病院 透析室
『未定』 医療法人青仁会 池田病院 腎臓内科 屋万栄 先生

【特別講演】
『透析患者の運動療法
—貧血管理の有用性—』

【演者】医療法人才全会 質次クリニック 理事長 松嶋 哲哉 先生

※ 会終了後、情報交換会も予定しております。
主催 協和発酵キリン株式会社

第22回

池田病院グループ

合同納涼祭

平成25年

7月27日 土

pm6:30～開演

場所／池田病院駐車場

◆おことわり◆

駐車場は病院内及び、市民いこいの森運動広場よりシャトルバスをご用意しておりますが、両方満車になり次第、祭り会場へのご入場を制限させて頂く場合がございますのであらかじめご了承下さい。

薩摩剣士
隼人が
やってくる!

薩摩剣士 隼人

©ポケモンプロ

他にも楽しい催し物をご用意しております

会場内及び 駐車場のご案内



シャトルバスをご利用下さい。
いこいの森から会場まで、シャトルバスが運行しております。(PM6:15より)

お問い合わせ先▶ 医療法人 青仁会 池田病院 ☎0994-43-3434(納涼祭実行委員会)

肝臓病について

今回のテーマは“肝臓病”です。

肝臓病については3回に分けて①原因と検査の必要性、②脂肪肝について、③予防についてご案内します。



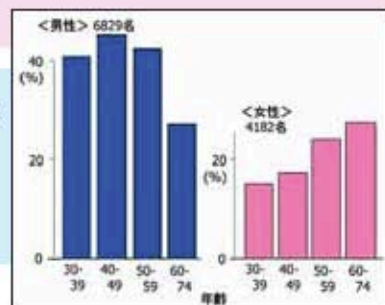
今月は「②脂肪肝について」です

◆脂肪肝ってどんな病気

肝臓に中性脂肪が異常に蓄積された状態のことです。近年急増中で、日本人は成人の3人に1人がなっているといわれています。原因はお酒の飲みすぎなど食生活をはじめとした「生活習慣」です。

◆脂肪肝の発生頻度と年齢の関係 (右図参照)

男性では若い世代に多い→不規則な生活習慣が関与
女性では更年期以降に多い→閉経が大きく影響



◆脂肪肝の原因 ~大量飲酒と過栄養~

【大量飲酒による脂肪肝】

常習飲酒とは、下記のいずれかを習慣的に飲んでいることが目安。



※大量飲酒はこの3倍を飲んでいる場合を指します。

【過栄養による脂肪肝】

お菓子や果物にも「糖質」が多く含まれており、この糖質は肝臓で中性脂肪に合成されて蓄積され、脂肪肝になってしまうのです。



◆脂肪肝は“万病のもと”

脂肪肝は進行すると「非アルコール性脂肪肝炎*」になることもあり、また糖尿病の発症リスクを上げ、動脈硬化まで促進させてしまいます。



脂肪肝は万病のもと

※非アルコール性脂肪肝(NASH)…アルコールをあまり飲まない人に起こる脂肪肝

◆脂肪肝危険度チェックリスト

以下の項目のうち、思い当たるものをチェック

<input type="checkbox"/> アルコールの休肝日がほとんどない	<input type="checkbox"/> 間食、夜食が多い
<input type="checkbox"/> 血圧が高い	<input type="checkbox"/> 朝食を食べない
<input type="checkbox"/> 運動習慣がほとんどない	<input type="checkbox"/> 睡眠6時間以下
<input type="checkbox"/> 甘いもの、脂っこいものが大好きでよく食べる	
<input type="checkbox"/> 毎日、日本酒3合(ビールなら大びん3本、焼酎なら1.8合、ウイスキーならボトル4分の1本)以上飲む	
<input type="checkbox"/> 体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)=25以上(肥満である) 例)体重65kg÷身長1.6m÷身長1.6m=25.4(肥満)	
<input type="checkbox"/> 血液検査で、血糖値やコレステロール、中性脂肪が高かったことがある	



★いくつチェックができましたか？

3つ以上で脂肪が溜まる傾向にあります。

5つ以上該当したら医療機関で肝機能検査をお受けすることをお勧めします。



◆脂肪肝の検査法

【血液検査】

- ・ **ALT (GPT) 20以上** …脂肪肝の可能性が高い
- ・ **中性脂肪 150以上** …脂肪肝にいつなってもおかしくない予備軍

【画像診断】

- ・ **腹部超音波検査(エコー)** …脂肪肝の肝臓は普通よりも白く見えます。
- ・ **CT検査** …脂肪肝の診断に有効です。

【肝生検】…肝臓の細胞を針で刺してとって、顕微鏡で観察する方法です。



脂肪肝になると「だるい」「食欲不振」「冷え」「肩こり」などの自覚症状が出る場合がありますが、ほとんどの場合、自覚症状はありません。だからと言って放置すると、糖尿病や高血圧、さらに最近ではすい臓がんや大腸がんにも関係してくることが分かってきました。早期の診断と治療、そうなる前の予防をしっかりとしていきましょう。



こんにちは！保健師です。

6月の退院指導介入患者数は27名。指導件数の多い疾患は、1位:腎不全(6名)、2位:心不全(5名)、3位:糖尿病(4名)

地域医療支援センターができてから退院後に病気の相談に来られる方がいらっしゃいます。退院後の様子を聞きながら病状の悪化や合併症予防のために個々の生活に合わせたアドバイスを行っています。(徳田、救仁郷)



介護老人保健施設 ナーシングホームひだまり

短時間リハビリ

ひだまり通所リハビリでは、介護保険を利用した短時間(1~2時間)リハビリを行っています。

日時

- ◆毎週 月~土曜日
- ◆午前 10:00~11:00
- ※1回の利用時間のうち個別リハビリテーション20分
(退院から1ヶ月以内の方に限り40分)

リハビリの内容

- ◆個別リハビリテーション(理学療法・作業療法・言語療法)
- ◆自主トレーニングの指導
- ◆リラクゼーション・物理療法等

対象者

- ◆要支援1・2、要介護1~5の方

ご利用の流れ



ひだまり通所リハビリ曜日別平均利用人数

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
61名	59名	49名	55名	55名	57名

※特に、水・木・金の受け入れ可能です。新規にご利用を希望される方は下記連絡先まで直接ご連絡いただきますようお願い致します。

*お問い合わせ先 通所リハビリ 上村(支援相談員)・長谷川(理学療法士)

●介護老人保健施設とは、介護が必要な方の家庭復帰・在宅支援をめざし、生活サービスを行います。

利用対象者：介護保険の被保険者が対象となります。要支援1・2/要介護1~5の方(入所サービスは要支援を除きます)手続き方法は、当施設か担当ケアマネージャーにご連絡ください。見学をご希望の方はいつでも2階の受付またはお電話にてお申し付け下さい。

~入所介護部門 新人職員研修~

平成25年度、ひだまりへ新人職員3名が入職しました。

介護サービスを提供するにあたり、利用者様が望むサービスを施設で送れるよう職種の専門性に基いたチームケアを必要とする為、介護福祉士にも高い専門性が求められています。

ひだまりでは今回、新人職員の知識・技術の習得や介護福祉士としての職業倫理等、実務に必要な基礎を学んでもらうため各フロアリーダー・新人教育担当者が講師となって新人職員の研修を行いました。

4月は「コミュニケーション」「介護技術」「レクリエーション」「食事・栄養関連+利用者疑似体験」5月は「記録記入」「口腔ケア」「褥瘡予防・対策」等についての研修を実施しました。指導する側・される側双方のスキルアップを図ることで、利用者様へ安心して快適に過ごして頂ける環境・関係性の構築へ繋がっていきたいと思います。

又、いつまでも在宅と繋がりを持つて居たいと思います。



ブログアドレス★<http://blog.goo.ne.jp/hidamarinohohon>
ホームページアドレス★<http://ikeda-hp.com>
★ホームページからのお見舞メールもぜひご利用下さい。
←携帯はこちらから。ブログ「ひだまりのほほん日記」

介護老人保健施設

ナーシングホーム ひだまり

ショートステイ/通所リハビリ/訪問リハビリ
代表 (0994)41-1200/通所 (0994)41-1725

第63回KHPバレーボール大会

6月16日(日)「第63回KHPバレーボール大会」が串良平和アリーナを会場として開催されました。今回は池田病院が主催担当でしたが、職員がボランティアでスタッフ参加し、なんとかスムーズな大会運営ができました。当院バレー部の成績はもう一歩でしたが、「バレーボールを通じて他病院との交流を深める」という大会理念に沿った、とても良い大会となりました。



◆結果発表◆

優勝 小倉記念病院
準優勝 春陽会中央病院
第3位 南風病院
第3位 鹿児島生協病院



第3回鹿児島

リレーマラソンに参加しました

平成25年6月16日(日)かのやばら園にて「第3回 鹿児島リレーマラソン」が開催されました。池田病院職員20名が参加し42.195キロをチーム一丸となって1本のタスキをつなぎ、参加者・応援団の皆で感動をわかちあう事が出来ました。



第4回ボウリング大会

6月18日(火)19時より笠之原ボウリングセンターにて第4回青仁会職員対抗ボウリング大会が開催されました。

池田院長の開会宣言に続き常務理事の始球式の後、参加204名の職員が31の所属部署チームに分かれて対戦しました。なかには円陣を組んで氣勢を上げるチームがあり、ストライクやスペア、珍プレーに歓声が飛び交い最後まで大いに盛り上がりました。

表彰式のあと、大納副院長の講評で終了となりました。

成績上位は以下のとおり。

団体戦

第1位 2階東病棟



第3位 ME課



第2位 1階病棟



ハッスルチーム賞
ひだまり



第14回池田病院杯 グラウンドゴルフ大会

日時：平成25年7月26日(金曜日)

受付 8:00 開会式 8:30

会場：かのや グラウンド・ゴルフ場

主催：医療法人 青仁会 池田病院

主管：鹿屋グラウンド・ゴルフ協会

第14回 池田病院杯 グラウンドゴルフ大会



日時：平成25年7月26日(金曜日)

受付 8:00 開会式 8:30

会場：かのや グラウンド・ゴルフ場

主催：医療法人 青仁会 池田病院

主管：鹿屋グラウンド・ゴルフ協会

池田病院 外来診療表 7月

診療科目	月	火	水	木	金	土
一般内科	武田 和久	久木田 稔正	武田 和久	武田 和久	池田 大輔	
腎臓内科	吉留 悦男	吉留 悦男	池田 徹	池田 徹	吉留 悦男	西本 紀一郎 (20日のみ)
CKD専門外来		屋 万栄				
肝臓内科	井戸 章雄		平峯 靖也		有馬 卓志	柴藤 俊彦 (13日・27日)
血液内科	大納 伸人 久木田 稔正	大納 伸人	大納 伸人 久木田 稔正	大納 伸人	久木田 稔正	
神経内科	白石 匡史 樋口 雄二郎			白石 匡史 岩田 真一	白石 匡史	
消化器内科	堀之内 史郎	堀之内 史郎	佐々木 文郷	堀之内 史郎	堀之内 史郎 沼田 政嗣	
呼吸器内科			寒川 卓哉	内田 章文		寒川 卓哉 (13日・27日)
呼吸器外科				渡辺 有為 (4日・18日)		
糖尿病内科				上久保 定一郎 (25日のみ)	西牟田 浩	
循環器科	東福 勝徳	池田 大輔	東福 勝徳	池田 大輔 東福 勝徳 (11日・25日)	東福 勝徳	池田 大輔
リハビリテーション科						川津 学 (6日・20日)
整形外科	川井田 秀文	川井田 秀文		川井田 秀文	川井田 秀文	《手術日》
放射線科 (画像診断)	宮川 勝也	宮川 勝也		宮川 勝也	宮川 勝也	宮川 勝也
歯科	奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏 淵田 亜沙子		奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏
循環器科		心カテ 園田 幸一郎	心カテ アングリオ	池田 大輔	東福 勝徳	
整形外科			八尋 雄平 (10日・24日) あべ松 昌彦 (3日・17日・31日)		富永 博之 (12日・26日)	
放射線科 (画像診断)	宮川 勝也	宮川 勝也		宮川 勝也	宮川 勝也	
歯科	奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏 淵田 亜沙子		奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏

【初診受付】 午前…8:30～11:00 午後…休診

【再診受付】 午前…8:30～11:00 午後…休診

※午後の診療は、予約以外は休診となります。但し、急患はこの限りではありません。

※手術、学会等により、診療時間の変更、担当医師の不在等があります。

※一般内科以外は予約を受け付けております。事前にご連絡ください。

※整形外科…再診の方は、予約をお願いします。(初診はこの限りではありません)

※健康診断…各種健診を承ります。お電話にてご予約できます。(TEL0994-40-8782 医事課)

※放射線科…ご予約・紹介は専用直通電話とFAXへお願い致します。(TEL0994-45-5163 FAX0994-45-5271)

※歯科…ご予約は専用直通電話へお願い致します。(TEL0994-43-6468)

《初診の方は情報提供書をお願い致します。》

※かかりつけ医のある方は、当院に初診で来院される際、必ず紹介状をご持参ください。

