

健康生活インフォマガジン

池田病院だより

あい ことば

Vol.31

2013.Jun

♥ ささえあい

かさねあい♥

すすむりニューアル

認知症を治すケア研究会 in 鹿児島

肝臓病について

肝臓の働き/肝臓病の原因はいろいろある

お知らせ

薬学生実務実習受入施設
リニューアル進捗情報

／ 昼食バイキング

外来診療表



『すすむリニューアル』



ご挨拶
池田大輔

昨年5月に院長に就任して1年が経過しました。この間病院のリニューアルが間断なく進行しています。それ以前から着手していた新館への厨房移転が完了し、その跡地に移転導入した3TMR Iや、より重篤な患者様に対応可能な救急診療室の新設のほか、社会福祉士、保健師および事務職員等を配置して各種ご相談にワンストップで対応する地域医療支援センターなど、大がかりなりニューアルとなりました。なにぶん日常診療を継続しながらの施工であるため、時に騒音や振動、埃などで患者様やご家族には多大なご迷惑をおかけしていることと心を痛めております。これは一重に、提供させていただく医療サービスの質の向上を目指したものであり、必ずや皆様方のご期待にお応えできる水準のものであるとの信念に基づいて取り組んでまいりました。リニューアルは今後も継続し、手術室、中央滅菌材料室、透析センター、2階西病棟等と年末まで続く計画です。私ども医療スタッフは、皆様方の多大なご理解とご協力に支えられて仕事をさせていただいていることに感謝し、「すべては患者様のために」との考えを共有し全職員一丸となって日々邁進してまいります。

「第8回認知症を治すケア研究会」 in鹿児島



平成25年4月20日(土)、21(日)の両日、国際医療福祉大学大学院教授、竹内孝仁先生をお招きし、主催医療法人青仁会、共催医療法人春成会、医療法人博悠会、社会福祉法人野の花会、そして霧島市の後援を頂き、「第8回認知症を治すケア研究会in鹿児島」を霧島市の国分シビックセンター多目的ホールにて開催いたしました。

参加者は県内をはじめ、宮崎、熊本、遠方では大阪や千葉からも参加頂き、両日とも300名を超える参加者で、会場も急遽臨時席を出すほどの盛況でした。これも、「認知症は治る」ということに対する皆さんの感心の高さだと感じました。

大会は、大会実行委員長である医療法人青仁会介護老人保健施設ナーシングホームひだまり施設長池田志保子の挨拶で開会となり、2日間を通して、竹内教授の指導のもと、一段と認知症に対する理解を深めスキルアップが図れたのではないかと思います。



肝臓病について

今月のテーマは“肝臓病”です。

肝臓病については3か月かけて①原因と検査の必要性、②脂肪肝について、③予防についてご案内します。



今回は「①原因を知って、検査に行きましょう」です

◆肝臓の働き



肝臓は、強く大きく、働き者の臓器です。おなかの中心から右寄りに位置し、ほぼ全体が肋骨に守られています。重さは成人で1~1.5kgと人体最大の臓器です。

肝臓は500以上の仕事をこなすスーパー臓器。

その幅広い働きの中でも主要なのが、

「代謝」「エネルギーの貯蔵」「解毒」「胆汁の生成」

代謝



貯蔵



胆汁の生成



解毒



“沈黙の臓器”と言われる肝臓…

肝臓は多少の無理には弱音を吐かず黙ってコツコツと働く臓器です。他の臓器と違い、大した自覚症状もないまま疲れを溜めていきます。

だから少しの異常なサインを見逃さないように日頃からチェックしてください。



【自覚症状(以前と比べて…)】

- 体がだるい
- 微熱がある
- 食欲がない
- 脂っこいものが食べられなくなった
- おなかが張る
- 息切れする
- わけもなく体がかゆい
- 最近お酒が弱くなった



もちろんすべてが肝臓だけの原因ではありませんが、「仕事が忙しいからなあ。」とか「風邪気味かなあ？」というように簡単に見過ごしてはいませんか？**特にお酒が弱くなったと感じている方は要注意です。**



【他覚症状】

- 爪が白くバチ状になる
- ちょっとぶつただけでもすぐ出血する
- 手のひらが赤くなる
- 便の色が白っぽい
- 尿が濃い
- 尿が茶褐色**
- 白目が黄色**
- 背中や肩に赤い斑点ができる
- みぞおちから右上腹部が腫れている**
- 乳首にしこりを感じる**

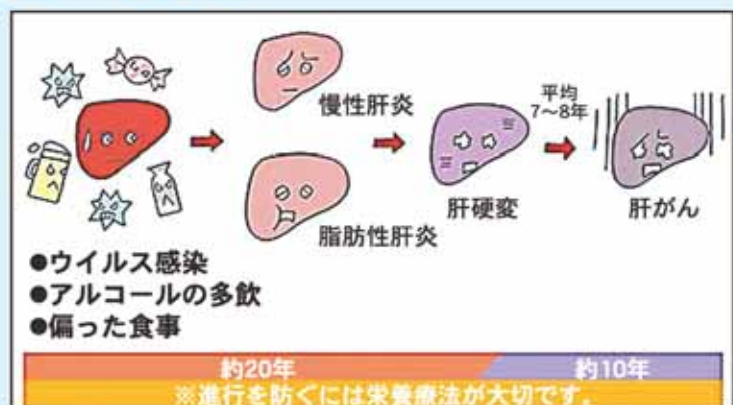
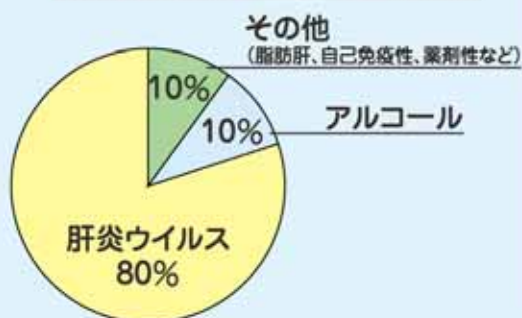


特に赤い項目に当てはまる方は、すぐに病院に行って医師の診断を受けた方がよいでしょう

◆肝臓病の原因はいろいろある

肝臓病の3大原因は

ウイルス・アルコール・肥満



ウイルス性肝炎では免疫反応による肝臓の持続性炎症、すなわち肝炎が引き起こされます。C型肝炎の多くは**脂肪肝**を合併して数十年の後に肝硬変へと進みます。



アルコール性肝障害ではまず**脂肪肝**となり、飲酒を続けるとやがて炎症を起こして肝線維症や肝硬変になります。



肥満者の一部にみられる非アルコール性**脂肪性肝炎**でも炎症が持続して肝硬変になります。



こんにちは！保健師です。

5月の退院指導介入患者数は28名。指導件数の多い疾患は、1位：腎不全(10名)、2位：心不全(5名)、3位：末梢動脈疾患(4名)で、疾患は上記以外にも脳、貧血、肝臓、血液など多岐にわたります。入院の方以外にも、外来時に病気の悪化予防の話や、実際に取り組んでいることを聞かせていただき、より良い方法を一緒に考えたりもします。(徳田、救仁郷)



薬学生実務実習受入施設

平成18年4月から薬剤師の養成に関わる6年制教育がスタートし、薬学生は5年次に病院や薬局での実務実習が必須となりました。当院は実習受入施設として、薬学生実務実習受入施設として、薬剤師の指導・監督のもと、薬学生の実習を行います。皆様のご協力とご理解をお願いいたします。



リニューアル進捗情報

ハートリハセンター



心臓リハビリテーションは、医学的な評価、運動処方、冠危険因子の是正、教育およびカウンセリングからなる長期にわたる包括的なプログラムです。

平成25年4月より、ハートリハセンターが完成し、CPX（心肺運動負荷試験）を使用した、運動処方を実施し、患者様一人ひとりにあった運動プログラムを専門のリハビリスタッフがを行っています。



救急処置室



夜間や休日に急に体調が悪くなった患者さまや、重篤な症状の患者さまを受け入れる救急診療室です。緊急を要し迅速な処置を必要とする心筋梗塞や腎不全等にも対応することができます。



地域医療支援センター

地域・医療・福祉の窓口として、地域医療支援センターを新設。医療ソーシャルワーカー・保健師・事務職員と多職種が所属し、患者様やご家族様、医療機関の方々からの様々な相談やお問い合わせに対応しています。院内のスタッフや地域の医療機関、訪問看護、居宅介護支援事業所などと連携を取りながら、ご支援いたします。

月～土曜日（祝祭日は除く）のAM8:30～PM5:30



ナーシングホーム ひだまり～入所部門～

昼食バイキング



ひだまりでは、老健の役割である在宅復帰を目指し、他職種と連携をとりながら、施設でも出来る限り自由に、楽しく、そして、自立へ繋がるよう「利用者様中心のケア」へ取り組んでいます。その中でも、「食の楽しみ」というのは、生きていくうえでもとても大事なことです。

当施設では、老健の特徴でもある多彩な専門職を中心に、ADL向上へ向けたリハビリはもちろん、全国駅弁の旅や、バイキング形式の食事機会を設ける事で、「食の楽しみ」を出来るだけ多く感じて頂けるように日々取り組んでいます。

普段は朝食バイキングを実施していますが、今回は昼食での実施。

メニューは、ちらし寿司・炊き込みご飯・お刺身・煮しめ・酔の物・果物デザートとの盛り合わせ・うどん・そば。その他にも、厨房職員にも協力を頂き、利用者様の目の前で肉野菜炒めや天ぷらを揚げて頂き、家庭的な雰囲気の中での食事会が出来ました。

「何もかもが珍しく、とても美味しかった」と、皆様にとっても喜んで頂ける機会となりました。

→携帯はこちらから。

ブログ「ひだまりのほん日誌」

ブログアドレス★<http://blog.goone.jp/hidamarinohon>

ホームページアドレス★<http://keda-hp.com>

★ホームページからのお見舞メールもぜひご利用下さい。

介護老人保健施設

ナーシングホーム ひだまり

ショートステイ/通所リハビリ/訪問リハビリ

代表 (0994) 41-1200/通所 (0994) 41-1725



池田病院 外来診療表

外来診療案内



<受付時間>

【初診受付】 午前… 8時 30分 ~ 11時 00分 午後…休診

【再診受付】 午前… 8時 30分 ~ 11時 00分 午後…休診

※午後の診療は、予約以外は休診となります。但し、急患はこの限りではありません。

診療科目	月	火	水	木	金	土
一般内科	武田 和久	担当医	武田 和久	武田 和久	担当医	
腎臓内科	吉留 悦男	吉留 悦男 屋 万栄 (CKD専門外来)	池田 徹	池田 徹	吉留 悦男	西本 紀一郎 (15日午前のみ)
透析外来	屋 万栄 阿部 正治	阿部 正治 時 一毅	屋 万栄 時 一毅	屋 万栄 阿部 正治	屋 万栄 阿部 正治	屋 万栄 阿部 正治
肝臓内科	井戸 章雄		平峯 靖也		有馬 卓志	柴藤 俊彦 (8日・22日)
血液内科	大納 伸人 久木田 稔正	大納 伸人	大納 伸人 久木田 稔正	大納 伸人	久木田 稔正	
神経内科	白石 匡史 樋口 雄二郎			白石 匡史 岩田 真一	白石 匡史	
消化器内科	堀之内 史郎	堀之内 史郎	佐々木 文郷	堀之内 史郎	堀之内 史郎 沼田 政嗣	
呼吸器内科			寒川 卓哉	内田 章文		寒川 卓哉 (8日・22日)
呼吸器外科				渡辺 有為 (6日のみ)		
糖尿病内科				上久保 定一郎 (27日のみ)	西牟田 浩	
循環器科	東福 勝徳	池田 大輔	東福 勝徳	池田 大輔 東福 勝徳 (13日・27日)	東福 勝徳	池田 大輔
整形外科	川井田 秀文	川井田 秀文		川井田 秀文	川井田 秀文	《手術日》
リハビリテーション科						川津 学 (8日・22日)
放射線科 (画像診断センター)	宮川 勝也	宮川 勝也		宮川 勝也	宮川 勝也	宮川 勝也
歯科	奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏 淵田 亜沙子		奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏
循環器科		心カテ 園田 幸一郎	心カテ アングロ	池田 大輔	東福 勝徳	
ペースメーカー外来	東福 勝徳 (24日のみ)					
整形外科			八尋(26日のみ) 俵積田(5B・19B)		富永 博之 (28日のみ)	
放射線科 (画像診断センター)	宮川 勝也	宮川 勝也		宮川 勝也	宮川 勝也	
歯科	奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏 淵田 亜沙子		奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏

*手術、学会等により、診療時間の変更、担当医師の不在等があります。

* は予約を受け付けております。事前にご連絡ください。(代) TEL0994-43-3434

* 整形外科…再診の方は、予約をお願いします。(初診はこの限りではありません)。

*健康診断…各種健診を承ります。お電話にてご予約できます。(TEL0994-40-8782 医事課)

*放射線科…ご予約・紹介は専用直通電話とFAXへお願い致します。(TEL0994-45-5163 FAX0994-45-5271)

*歯科…ご予約は専用直通電話へお願い致します。(TEL0994-43-6468)

《初診の方は情報提供書をお願い致します。》

※かかりつけ医のある方は、当院に初診で来院される際、必ず紹介状をご持参ください。

外来

透析センター

血液透析治療を集中的に行う外来

外来

診療科目

内科 整形外科 腎臓内科 神経内科 循環器内科 血液内科
消化器内科 肝臓内科 呼吸器内科 糖尿病内科 透析内科
放射線科 リハビリテーション科 リウマチ科 歯科

入院

一般病棟

52床

1階病棟

回復期リハビリテーション病棟

34床

2階東病棟

医療療養病棟

103床

2階西病棟 3階西病棟 3階東病棟



私たちは、笑顔と真心で最良の医療サービスをお届けします。



医療法人青仁会 池田病院

財団法人日本医療機能評価機構 <認定病院>

〒893-0024 鹿児島県鹿屋市下蔵川町1830番地

☎(代表) 0994-43-3434 FAX 0994-40-1117

<http://www.ikeda-hp.com/>

