

健康生活インフォマガジン

池田病院だより

あい ことば

Vol.30

2013.May

♥ ささえあい

かさねあい♥

入社式

腎臓病について

～腎臓の検査を受けよう～

腎臓は黙って無理をしている/いつの間にか進んでいる腎臓病
腎臓の状態は尿でわかる/腎臓に負担をかけないために

お知らせ

3T MRI装置導入のお知らせ/幻想的なホテルの様子をご覧になりませんか
一般社団法人日本超音波医学会認定/Yショップ池田病院店

外来診療表



理事長あいさつ



ご挨拶
池田 徹

今回久しぶりに池田病院だより（あいことば）を出すことになりました。現在、池田病院では内科、整形外科を中心に診療を行い、特に内科は神経内科、腎臓内科、循環器内科、血液内科、消化器内科は常勤医師、肝臓内科、呼吸器内科、糖尿病内科は非常勤医師でほとんどの内科の疾患は当院で対応できるようになりました。また、放射線科は今年3テスラのMRIを入れ、診断能力が大幅にアップしています。カテーテルを用いた血管内治療にも積極的に取り組んでいます。

当院は歯科を行っており、外来・入院患者様の治療は勿論のこと、口腔ケアにも積極的に取り組んでいます。池田グループは病院、介護老人保健施設、特別養護老人ホーム、グループホーム、訪問看護ステーション等を同一敷地内に持ち、連絡を取り合って日々活動しています。

何か心配事とか相談したいことがあったら是非、池田グループを御利用下さい。皆様のお越しをお待ちしております。

入社式



当法人の平成25年度入社式が新館多目的ホールにて行われ、理事長、常務理事挨拶の後、新卒採用19名、中途採用10名の新入職員に辞令が交付されました。新入職員代表挨拶として薬剤科の養田祐太さん（薬剤師）が誓いの言葉を述べました。

医 師	5名	作 業 療 法 士	3名
薬 剤 師	2名	介 護 福 祉 士	3名
看 護 師	5名	介 護 職	1名
臨 床 工 学 技 士	1名	医 療 ソ ー シ ャ ル ワ ー カ ー	1名
診 療 放 射 線 技 師	1名	事 務	6名
理 学 療 法 士	4名	運 転 業 務	1名

オリエンテーション

4月1日から2日に渡り新入職員28名を対象に法人全体のオリエンテーションを行いました。4月1日付採用の新卒18名、中途採用10名が参加し、院長の挨拶から始まり、それぞれ自己紹介を終えた後、本格的にオリエンテーションスタートとなりました。



腎臓病について

このポイント POINT

腎臓の検査を受けよう!



腎臓は黙って無理をしている

腎臓は、負担が大きいにもかかわらず、黙々と働く臓器です。(負担=老廃物や不要な物質を尿として排出し、血液中の水分や体液・栄養成分のバランスを整える重要な働き)

最近では、糖尿病や高血圧、痛風などの生活習慣病から腎臓の機能を悪化させている人が増えています。腎臓病になると、生活が著しく制限されることになるため、食生活や体調の管理に十分気を配り、また定期的に検査を受けることが大切です。

腎臓病 危険度セルフチェック

✓ 尿チェック		チェック合計 <input type="text"/> 個...A	
<input type="checkbox"/> 尿が赤く濁って見える	<input type="checkbox"/> 甘酸っぱいニオイがする		
<input type="checkbox"/> 尿が白っぽく見える	<input type="checkbox"/> 尿量が急に少なくなった		
<input type="checkbox"/> 石鹸水を流したように泡が立つ	<input type="checkbox"/> 排尿時に痛みがある		
✓ 体の症状チェック		チェック合計 <input type="text"/> 個...B	
<input type="checkbox"/> だるさが抜けない	<input type="checkbox"/> 血圧が高くなった		
<input type="checkbox"/> 顔、特に目の周りがむくむ	<input type="checkbox"/> 頭痛がする		
<input type="checkbox"/> 顔が青白い	<input type="checkbox"/> 吐き気がする		
<input type="checkbox"/> むくんでいる部分を押し、へこみがしばらくかえらない	<input type="checkbox"/> 背中や腰、わき腹に鈍い痛みがある		
<input type="checkbox"/> 皮膚がかゆい	<input type="checkbox"/> 背中をたたくと激痛が起こる		
✓ 病歴・健診結果でチェック		チェック合計 <input type="text"/> 個...C	
<input type="checkbox"/> 膀胱炎にかかった事がある	<input type="checkbox"/> 高血圧である		
<input type="checkbox"/> 最近、風邪や扁桃腺炎にかかった	<input type="checkbox"/> 健診で尿蛋白を指摘された		
<input type="checkbox"/> 貧血気味である	<input type="checkbox"/> 尿の潜血反応を指摘された		
<input type="checkbox"/> 痛風になったことがある	<input type="checkbox"/> 家族に腎臓病の人がいる		
<input type="checkbox"/> 糖尿病である			

腎臓病のサインは様々です。セルフチェックで一つでもチェックが入ったら、ぜひ検査を受けて下さい。腎臓病の人は年々増えています。危険信号を放っておいて慢性の腎臓病になると生活が制限されることにもなりかねませんよ。

A+B+C=



いつの間にか進んでいる腎臓病

腎臓は、老廃物や不要な物質を尿として排出してくれるだけでなく、血液中の水分や体液、栄養成分のバランスを整えるという重要で負担の大きな働きをしています。ところが腎臓は予備能力が大きいので、症状が現れにくく、腎臓病の発見が難しいのです。

あなたにありません! 腎臓病をなるべく早く発見したい理由 **パート3**

① 自覚症状が少ない

症状はむくみ、蛋白尿、血尿、血圧が高くなる等

② 静かに進行する

最近では糖尿病や高血圧、痛風などの生活習慣病からくる腎臓病が増えています



③ 糸球体(腎臓のろ過装置)は壊れると再生しない

腎臓で最も大事なのがろ過装置である「糸球体」これは一度壊れてしまうと、あとは透析療法か腎移植の道しか残されていない

腎臓の状態は尿でわかる

—いつもと違うと思ったらすぐ尿検査を—

健康な尿は

淡黄色からピール色で、透明感があって濁りはない

赤褐色と茶褐色なら

尿の中に赤血球等の血液成分が沢山混じると、紅茶や珈琲色となる

白濁している

尿の中に白血球が沢山混じると、ウミのように尿が白っぽくなる

黄褐色で泡立っている

尿の中に蛋白が存在すると泡立ってなかなか消えなくなる

生活の見直しをしてみよう

腎臓に負担をかけないために

腎臓病の治療では、薬物療法と同じくらいに食事療法が重要で、治療の経過を大きく左右します。毎日のことで継続することはなかなか大変ですが、家族や周囲の方の協力のもと続けていく必要があります。

日常生活での注意

腎臓の弱っている方は、毎日の生活の中で、いかに腎臓に負担をかけずに過ごすかに注意しましょう。日常生活で注意すべき4つのポイントがあります。

- ① 禁煙・節酒に心がけ、規則正しい生活をおくる
- ② ストレスをためない
- ③ 疲れを感じる程の過度の運動を避ける
- ④ 主治医の指示に従い、疑問点があれば相談する

食事療法の目的

腎臓病の進行を遅らせるのに何よりも有効なのは腎臓に余分な負担をかけない食事療法です。体調を良好に保つことにあります。

腎臓の働きが悪くなるのを抑える

老廃物が体内にたまるのを防ぐ

塩分や水分のバランスを保ち
高血圧の予防をする

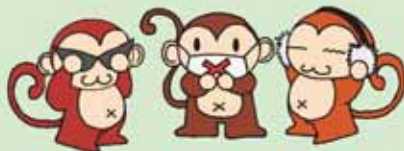
健やかな日常生活を送る



薬物療法

病院で処方された、腎臓を守るためのお薬はきちんと服用しましょう。

腎臓病の人が避けねばならない3つのK



「過労」「感染」「寒冷」

食事療法3つのポイント

1. 塩分のとり過ぎに注意
2. バランスよく適量を食べ、肥満に気をつける
3. たばく尿が出ている人は、上記に加えてたばく質のとり過ぎに気をつけましょう

※持病のある方や興味のある方は医師へ相談すると、栄養指導を受けることができます。

4月の退院指導介入患者数は22名。指導件数の多い疾患は、1位 心不全、2位 腎臓病、3位 糖尿病でした。自分たちで作成したパンフレットを抱えて外来や入院の方へ病気や悪化予防について話しをさせて頂いています。今回のテーマは、前回に引き続き腎臓病です。腎臓は我慢強いからこそ、いたわってあげたい臓器です。適度な休養とバランスのとれた食事、あとは定期的な検査をお願いします。

(徳田、救仁郷)



3T MRI装置導入のお知らせ

このたび、人体に合わせて円筒形磁場均一補償範囲・検査時間の短縮・圧迫感の減少・局所から全身へ、さらに精緻に検査のできる、全身領域を高精細に「3T MRI 品質」で、撮影画像を取得することを可能にしたマルチトランスミット型3T MRI:MAGNETOM Spectra (SIEMENS社製)を導入し、平成25年2月26日より撮影開始となりました。



幻想的なホタルの様子をご覧になりませんか (^_^)

- 【期 間】 5月15日～5月25日頃まで
【場 所】 池田病院(ホタルの里)
 デイサービス敷地内(鹿屋市下祓川町)
【時 間】 19:00～21:00まで
【連絡先】 かのや「ホタルと水と緑を守る会」
 会長 小牧正男 ☎0994(42)3875



一般社団法人日本超音波医学会認定

一般社団法人日本超音波医学会認定
超音波専門医研修施設に指定されました。



Yショップ池田病院店

OPEN

平成25年4月から運営を開始しましたYショップ池田病院店です。
店内は1000種類程度のアイテムを揃えており皆様のお越しをお待ちしております。
また、パン・ケーキ類の充実には特に力をいれており、更には病院コンビニとしての特性を生かした医療雑貨につきましても皆様が満足できるよう品揃えに心がけております。

池田病院 外来診療表

外来診療案内



<受付時間>

【初診受付】 午前… 8時 30分 ~ 11時 00分 午後…休診

【再診受付】 午前… 8時 30分 ~ 11時 00分 午後…休診

※午後の診療は、予約以外は休診となります。但し、急患はこの限りではありません。

診療科目	月	火	水	木	金	土
一般内科	武田 和久	担当医	武田 和久	武田 和久	担当医	
腎臓内科	吉留 悦男	吉留 悦男 屋 万栄 (CKD専門外来)	池田 徹	池田 徹	吉留 悦男	西本 紀一郎 (25日午前のみ)
透析外来	屋 万栄 阿部 正治	阿部 正治 時 一毅	屋 万栄 時 一毅	屋 万栄 阿部 正治	屋 万栄 阿部 正治	屋 万栄 阿部 正治
肝臓内科	井戸 章雄		平峯 靖也		有馬 卓志	柴藤 俊彦 (11日・25日)
血液内科	大納 伸人 久木田 稔正	大納 伸人	大納 伸人 久木田 稔正	大納 伸人	久木田 稔正	
神経内科	白石 匡史 樋口 雄二郎			白石 匡史 岩田 真一	白石 匡史	
消化器内科	堀之内 史郎	堀之内 史郎	佐々木 文郷	堀之内 史郎	堀之内 史郎 沼田 政嗣	
呼吸器内科			寒川 卓哉	内田 章文		寒川 卓哉 (11日・25日)
呼吸器外科				渡辺 有為 (2日・16日・30日)		
糖尿病内科				上久保 定一郎 (23日のみ)	西牟田 浩	
循環器科	東福 勝徳	池田 大輔	東福 勝徳	池田 大輔 東福 勝徳 (9日・23日)	東福 勝徳	池田 大輔
整形外科	川井田 秀文	川井田 秀文		川井田 秀文	川井田 秀文	《手術日》
リハビリテーション科						川津 学 (11日・25日)
放射線科 (画像診断センター)	宮川 勝也	宮川 勝也		宮川 勝也	宮川 勝也	宮川 勝也
歯科	奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏 淵田 亜沙子		奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏
循環器科		心カテ 園田 幸一郎	心カテ アングロ	池田 大輔	東福 勝徳	
ペースメーカー外来	東福 勝徳 (27日のみ)					
整形外科			八尋(1日・15日・29日) 俵積田(8日・22日)		富永 博之 (17日・31日)	
放射線科 (画像診断センター)	宮川 勝也	宮川 勝也		宮川 勝也	宮川 勝也	
歯科	奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏 淵田 亜沙子		奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏

*手術、学会等により、診療時間の変更、担当医師の不在等があります。

* は予約を受け付けております。事前にご連絡ください。(代) TEL0994-43-3434

* 整形外科…再診の方は、予約をお願いします。(初診はこの限りではありません)。

*健康診断…各種健診を承ります。お電話にてご予約できます。(TEL0994-40-8782 医事課)

*放射線科…ご予約・紹介は専用直通電話とFAXへお願い致します。(TEL0994-45-5163 FAX0994-45-5271)

*歯科…ご予約は専用直通電話へお願い致します。(TEL0994-43-6468)

《初診の方は情報提供書をお願い致します。》

※かかりつけ医のある方は、当院に初診で来院される際、必ず紹介状をご持参ください。

外来

透析センター

血液透析治療を集中的に行う外来

外来

診療科目

内科 整形外科 腎臓内科 神経内科 循環器内科 血液内科
消化器内科 肝臓内科 呼吸器内科 糖尿病内科 透析内科
放射線科 リハビリテーション科 リウマチ科 歯科

入院

一般病棟

52床

1階病棟

回復期リハビリテーション病棟

34床

2階東病棟

医療療養病棟

103床

2階西病棟 3階西病棟 3階東病棟



私たちは、笑顔と真心で最良の医療サービスをお届けします。



医療法人青仁会 池田病院

財団法人日本医療機能評価機構 <認定病院>

〒893-0024 鹿児島県鹿屋市下蔵川町1830番地

☎(代表) 0994-43-3434 FAX 0994-40-1117

<http://www.iked-hp.com/>

