

あいことば

Vol. 142

2022.NOV

♡ ささえあい

かさねあい♡

血液浄化センター通信

訪問看護サービス・利用者様のご紹介

Dr. topics

(心臓血管外科 上野隆幸 医師)

【健康だより】

糖尿病について知ろう！ 11月14日は世界糖尿病デー

ナーシングホームひだまり

Healthy Room

部署紹介

(鹿屋訪問看護ステーション)

鹿屋体育大学

サッカー部通信/
ハリーコール訓練を実施して

11月 外来診療表

告知



『FMかのや 77.2MHz』と『池田病院』のタイアップ!

番組

『おあすみおはようラジオ!』

「健康な身体づくり～日常生活での心がけ～」のコーナー 〈毎月 最終火曜日 9:05～9:20〉

放送日時

令和4年11月29日(火)

出演

藤本久美子

今月のテーマ

インフルエンザ流行に備えよう



池田病院



心臓血管外科

上野 隆幸 医師

2022年(令和4年)6月1日から医療法人青仁会池田病院に着任いたしました、心臓血管外科部長の上野隆幸(うえのたかゆき)と申します。鹿児島市の出身で、1987年(昭和62年)3月に青仁会理事長 池田 徹先生の母校でもあられます鹿児島県立甲南高等学校を同じく卒業しております。その後、1988年(昭和63年)4月に鹿児島大学医学部医学科に入学し、1994年(平成6年)3月に同大学を卒業いたしました。その後、1994年4月 鹿児島大学旧第2外科(現 心臓血管外科)に入局し、鹿児島大学病院や鹿児島医療センター、宮崎県立宮崎病院などの公的病院で多数の心臓血管外科手術の執刀に携わり、そして2019年(令和元年)3月に大学医局退局後は、2022年(令和4年)5月まで社会医療法人緑泉会米盛病院の心臓血管外科部長として心臓血管外

科手術の執刀に携わってきました。現在までの心臓血管外科医28年で約3000例近い手術症例の執刀をしてきました。

池田病院との繋がりは、当院院長であります池田 大輔先生と2002年(平成14年)から勤務した鹿児島医療センターで、循環器内科医と心臓血管外科医との立場でお互いに切磋琢磨していた頃からの繋がりで、鹿屋市、大隅地区の医療に長年貢献してきました歴史ある池田病院も2024年(令和6年)11月の開設に向け、新病院の建設計画があります。当院理事長、院長のお考えで新病院での心臓、胸部大血管手術も行っていきたいとの方針があり、私も微力ながらその一助になれば、とのご縁で当院に赴任して参りました。私はこれまで心臓弁膜症(弁形成、弁置換)や冠動脈疾患(冠動脈バイパス)、胸部大血管疾患(胸部

大動脈瘤、急性大動脈解離)、腹部大血管疾患(腹部大動脈瘤)、末梢動脈硬化症疾患(急性上下肢動脈閉塞症、下肢閉塞性動脈硬化症)及び下肢静脈瘤など、多岐にわたる成人心臓血管外科疾患全般を行なってきましたが、特にライフワークとしてきたのは心臓弁膜症であります。大動脈弁形成や自己心膜を用いた大動脈再建術(Aortic valve neocuspidaization: AV Neo)、僧帽弁形成、三尖弁形成など、いかに自己弁を残し修復するか、また、人工弁(機械弁、生体弁)を使用せず再建していくか、を突き詰めてきました。さらには、昨今の心臓血管外科領域では低侵襲手術の進歩があり、その必要性が叫ばれております。私も10年程前から胸部正中を大きく切開(25~30cm近い)しないで、右小肋間開胸(7~8cm切開)で僧帽弁形成や大動脈弁置換術を行うことに積極的に取り組んでまいりました。今後、2024年11月に新設予定の新生、池田病院にてこのような手術を行い、鹿屋市、大隅地区の患者様に質の高い医療をご提供できればと存じます。

新病院開設までの現状は、腹部大動脈瘤の人工血管置換術(ステントグラフト治療も今後開始を検討しております)、末梢動脈硬化症疾患(急性上下肢動脈閉塞症、下肢閉塞性動脈硬化症)の血栓除去、下肢バイパス術(日本IVR専門医の当院放射線科宮川勝也医師と連携しておりますので、高難度の血管内治療もできます)、下肢静脈

瘤の血管内焼灼術(レーザー治療)、血管内閉塞術(グルー治療)、さらには自家血管で作成困難となった透析患者の人工血管内シャント作成術などを行なっております。お腹に拍動性の瘤が触れる、足に冷感・しびれがある、歩くと足が痛くなる、足に静脈瘤があるなどの気になる症状がございましたら、当院心臓血管外科を受診頂けましたら幸いです。また、地域の先生方におかれましても、上記患者様がおられましたらお気軽にご紹介いただけますと幸いです。今後ともお引き立てのほど、よろしくお願い致します。

私自身も微力ながら、鹿屋市、大隅地区の医療にお役にたてるよう、全身全霊を尽くして邁進していく所存であります。最後に私の専門医・指導医・学位について以下に示します。

(資格)

日本外科学会専門医/指導医

日本胸部外科学会認定医

心臓血管外科専門医/修練指導者

下肢静脈瘤血管内焼灼術実施医/指導医

浅大腿動脈ステントグラフト実施医

臨床研修指導医

(学位)

医学博士

糖尿病について知ろう！

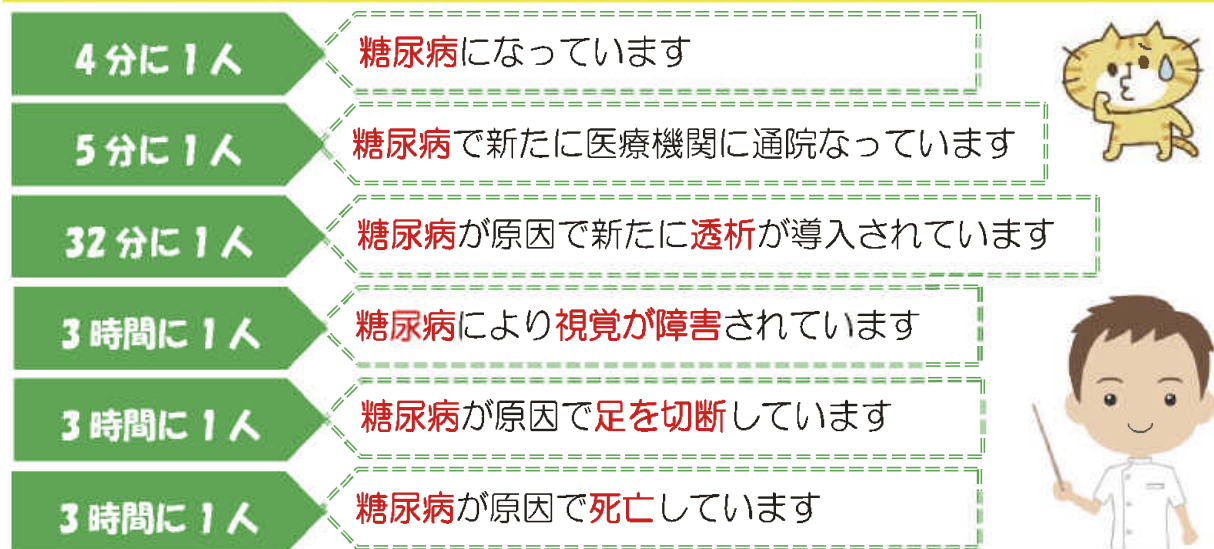
11月14日は世界糖尿病デー

糖尿病は誰でもかかる病気、**成人の約4人に1人**が糖尿病もしくは糖尿病予備群です。

糖尿病に関する記述は、古くは古代エジプトのパピルス時代までさかのぼります。最初は、尿があまりにもたくさん出る病気で、甘いことから「糖尿病」とよばれていました。これは、その当時は血液検査ができなかったからと言われています。

また、高血糖が続くと様々な合併症を発症し、さらに医療費の負担も大変です。しかし一方で、糖尿病予防や治療の進歩には目覚ましいものがありますので、「世界糖尿病デー」をきっかけに糖尿病について学んでいきましょう！

▶日本における糖尿病の現状を時間軸でみると.....



▶どのくらいの血糖値だと高血糖でしょうか？.....

高血糖の判断基準として用いられるのが、血液中のブドウ糖の量を示す「血糖値」と、赤血球のヘモグロビンがどれくらいのブドウ糖とくっついているかを示す「HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)」です。空腹時血糖値が100 mg/dl以上、またはHbA1cが5.6%以上であると「糖尿病予備軍」、空腹時血糖値が126 mg/dl以上、またはHbA1cが6.5%以上の場合は糖尿病の可能性が高いといえます。

血糖値の区分			
		空腹時血糖 (mg/dl)	HbA1c (NGSP) (%)
異常	受診勧奨判定値を超えるレベル	126~	6.5~
↑	保健指導判定を超えるレベル	110~125	6.0~6.4
		100~109	5.6~5.9
正常	基準範囲内	~99	~5.5

▶糖尿病になりやすい生活習慣とは？

- 1.体重計に乗るのが嫌だ
- 2.運動不足である
- 3.テレビの視聴時間が長い



- 4.炭水化物の重ね食いをする
- 5.野菜をあまり食べない
- 6.良く間食をする



- 7.夕食の時間が遅い、または量が多い
- 8.睡眠不足だ
- 9.お酒をよく飲む、または休肝日がない
- 10.タバコを吸う



▶3大合併症の覚え方は「し・め・じ」

糖尿病は別名「血管の病気」。細い血管が豊富な神経や網膜、腎臓に障害がおきるのが糖尿病の3大合併症(神経障害、網膜症、腎症)です。3つの頭文字をとって「し・め・じ」です。

し・・・神経障害

5年くらい血糖が高い状態が続くと、手足のしびれやこむら返りなど神経障害が起ってきます。ひどくなると自律神経も障害されて、立ちくらみを起こしたり、胃の動きが悪くなり、胸やけなどを起こしたりする人もいます。

め・・・目 網膜症

7~8年くらい血糖が高い状態が続くと、目の奥にある血管から出血を起こし、失明の原因となる眼の合併症である網膜症が始まります。糖尿病と診断されたら、まず眼科に行って、眼の合併症がないかをチェックしてもらうことが大切です。

じ・・・腎症

10~15年くらい血糖が高い状態が続くと、腎臓が悪くなってきて、尿たんぱくがおりてくる人がいます。これが透析の原因となる腎症です。腎症は体質もあるようで、なりやすい人となりにくい人がいます。

～「えのき」も糖尿病の合併症？～

糖尿病は細い血管だけではなく、太い血管も傷つきます。足が腐ってくる(え)壊疽、(の)脳梗塞、(き)虚血性心疾患などが代表的です。糖尿病は合併症により生活に支障をきたす恐れのある病気です。なりやすい生活習慣がある方は今のうちに生活を見直しましょう♪

こんにちは！保健師です。
 糖尿病の合併症は色々ありますが、軽いうちは症状が出ない病気です。血糖値が気になる方は、定期健診を受ける、バランスのとれた食事、適度な運動、禁煙、節酒、ストレス解消を心掛けましょう♪

ケアサポートセンター：徳田、小牧



介護老人保健施設 ナーシングホームひだまり



敬老会・お茶会♪



ひだまりでは、9月11日曜日に「敬老会」を開催しました。9月19日の「敬老の日」を前に、長寿の祝いと共に日頃の感謝の気持ちを込めて、フロアごとに万全の感染対策を行いながら実施しました。



かねてリハビリで頑張っている姿や、日頃の様子をDVDにまとめたものを視聴しました。「懐かしいね」「あの時は楽しかったよね」と、恥ずかしそうに微笑まれたり、談笑しながら温かい時間を過ごしました。

また、各フロアの最年長のご利用者へ、ご長

寿をお祝いする花束を贈呈して、昼食にはお祝い膳をお出しいたしました。



また、9月26日にはお茶会を実施しました。上品な抹茶の香りに、見慣れない着物姿の職員に見惚れながら、普段とは違った時間が流れていきました。



「子どもの成人式を思い出す」、「私もお茶を習っていたよ」、「またお茶をのみたいね」と大好評のひとつときでした。

ひだまり 介護福祉士 山住剛

ひだまり通所リハビリ曜日別平均利用人数

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
46名	58名	53名	52名	52名	54名

※どの曜日も受け入れ可能です。短時間利用のコースもあります。新規にご利用を希望される方は下記連絡先までご連絡ください。

※お問い合わせ先 通所リハビリ 繁昌(支援相談員)

●介護老人保健施設とは、介護が必要な方の家庭復帰・在宅支援をめざし、生活サービスを行います。

利用対象者：介護保険の被保険者が対象となります。要支援1・2/要介護1～5の方(入所サービスは要支援を除きます)。

手続き方法は、当施設か担当ケアマネージャーにご連絡ください。見学をご希望の方はいつでも2階の受付またはお電話にてお申し付け下さい。

ひだまり訪問リハビリ

住み慣れた在宅での生活が安心・安全にその人らしく継続できるように支援して参ります。こんなことが楽にできるようになりたい、こんな生活がしたいなどの希望があれば下記連絡先までご連絡ください。

*お問い合わせ先 訪問リハビリ 星野(理学療法士)



ホームページアドレス★<http://ikedahp.com>

★ホームページからのお見舞メールもぜひご利用下さい。

介護老人保健施設
ナーシングホーム ひだまり
ショートステイ/通所リハビリ/訪問リハビリ
代表(0994)41-1200 / 通所(0994)41-1725

Healthy Room

みなさんこんにちは！寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じられる頃になりましたね。さて今月は「中食」をテーマにお伝えします。

中食とは、お弁当やお惣菜、冷凍食品などの調理済み食品を購入し、自宅等で食べることを言います。毎日の食事の調理負担軽減のため、利用される方も多いのではないのでしょうか。中食を上手に使うポイントをお伝えします。

中食を上手に使うポイント

① 栄養バランスが偏らないようにしましょう

自分の好きな食品ばかり選ぶと、栄養バランスが偏りやすくなります。

主食（ご飯・パン・麺）、主菜（肉・魚・卵・大豆製品）、副菜（野菜・海藻類）を揃えるようにしましょう。



② エネルギーの過剰摂取に注意しよう

お弁当などには揚げ物や炒め物が多く、エネルギーの過剰摂取になりやすくなります。複数惣菜を選ぶ際は、様々な調理法から選ぶようにしましょう。

③ 食塩の過剰摂取に注意しよう

中食は味付けが濃いものが多いため、食塩の過剰摂取にもなりやすくなります。

お弁当であれば梅干しや漬物・付属のソースを残す、麺類であれば汁を残しましょう。

中食を利用したレシピ～唐揚げの南蛮漬け～

材料（1人分）	作り方
唐揚げ……………3、4個(90g) （惣菜や冷凍食品） 玉ねぎ……………1/4個(20g) ピーマン……………1/2個(10g) にんじん……………1/4本(15g)	①玉ねぎは薄切り、にんじん、ピーマンは千切りにする。 ②耐熱ボウルに④を入れ、レンジで1分加熱する。 ③唐揚げ、野菜を②に入れ、冷蔵庫で15分ほど漬ける。
④ 酢……………大さじ1 薄口醤油……………小さじ1 砂糖……………小さじ2	
エネルギー：200kcal たんぱく質：12.3g 脂質：7.9g 炭水化物：20g 食塩相当量：1.9g	

管理栄養士 小田有沙

血液浄化センターより、透析治療に関する様々な情報をお届け致します。

始めよう！

肩甲骨

楽しくストレッチ！



今回は肩甲骨周囲の筋肉を柔らかくするストレッチをご紹介します。家でテレビを見ている時、お風呂上りに気軽に出来ますので、無理しない程度に是非！お試しください。



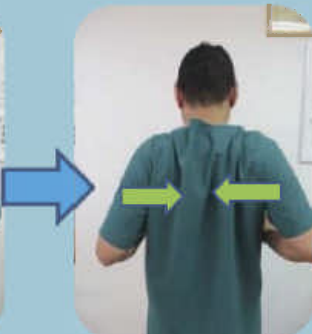
①手を組んで前方に伸ばす



②タオル等を持って頭の後ろに下ろす



③タオル等を持って背中の上上げる



④肩甲骨で挟むように腕を後ろに引く

訪問看護サービスの利用者様ご紹介

利用者様のご紹介

A様は小児麻痺による左半身麻痺があり、車椅子を使用して生活されておりました。食事や水分摂取量が少なくなり、寝たきりに近い状態となってしまう為、訪問看護の介入となりました。ご家族様より「これからも自宅で一緒に過ごせるよう支援していきたい」と希望がありました。その思いを受け、これからも長く安心して在宅生活が送れるように、私たち訪問看護スタッフ（看護師・リハビリ療法士）は訪問診察やデイサービスのスタッフの方々と連携を図りながら、住み慣れた自宅で家族と一緒に過ごせるように支援しています。

❖ご家族様へインタビューをしました❖

①在宅看護・介護を決めた理由は？

姉の体調変化が激しかったために、ケアマネジャーさんの助言をいただき在宅看護を受けることを決めました。

②在宅看護・介護を続けて良かったこと、そして大変なことは？

日に日に元気を取り戻している姉と、一緒に過ごせていること。
不随意動作があるために思いもよらない怪我をしがちですが、それを防ぐのに注意を払うことが大変です。

③在宅看護・介護を楽しく続けていく秘訣は？

毎朝元気に皆で「おはよう」の挨拶で始まり、一日が変わらずに過ごせることです。

④訪問看護、リハビリを利用して良かったことは？

寝たきりになってしまうかもしれない一歩手前で踏みとどまり、現在では車椅子に座って食事をし、一緒にテレビを見られる様になったことです。

⑤今後、訪看に希望することは？

このまま終わる事なく、訪問看護が続いてくれたらと思っています。



上手！あと少し頑張り！



口の体操も
頑張っています！



体調はどの様ですか？

いつも笑顔で
楽しく過ごしています☆



鹿屋訪問看護ステーション 鹿屋市下碓川町1794番地
☎ 0994-44-4776

サテライト白水 鹿屋市白水町1986-11
☎ 0994-45-6801

作成者：杉原＊仲村＊松本



鹿屋訪問看護ステーション



鹿屋訪問看護ステーションは、0歳から高齢者まで幅広い年齢層の利用者を対象に、在宅での生活を「24時間365日」体制で支える事業所です。

- ・病気や障害を持っていても自宅で暮らしたい
- ・自宅で生活できるか不安
- ・可能な限り自立した生活を送りたい
- ・自宅で最期を迎えたい

など、様々な思いで在宅での療養生活を送られる方々を支えつつ、ご家族への介護指導や相談等も行っています。



令和4年7月には電話やメールでの相談窓口も開設しており、毎月第3土曜日の14:00~17:00に訪問看護師が待機しております。この時間帯で都合が合わない方は、月曜日~土曜日の8:30~17:30にご連絡いただくと、相談内容をお伺いしたうえで改めましてこちらからご連絡差し上げます。

サテライト白水もメールや電話で対応しておりますが(待機なし)、後日日程調整をさせていただきご連絡を差し上げます。

○相談窓口

- ・電話での相談窓口 **0994-44-4776** (鹿屋訪問看護ステーション)
0994-45-6801 (サテライト白水)
- ・メールでの相談窓口 **houkansoudan@ikeda-hp.com**

※メールはいつでも受け付けておりますが、回答は翌日以降とさせていただきます。

どうぞ、鹿屋訪問看護ステーションをご利用ください。



鹿屋訪問看護ステーション 所長 杉原春美



現在、弊部は全日本大学サッカー選手権（通称インカレ）出場を目指して、九州大学リーグを戦っています。九州大学リーグ上位3チームにインカレ出場権が与えられ、10/17現在の順位は8チーム中3位。これまでの結果と今後の予定は以下の通りです。お気軽にご観戦、応援にいらしてください！

九州大学サッカーリーグ 2022

賽の会場は有観客（無料）が望により白粉場の必要の可能性ありクラブSNS等をご確認ください。

01	07/23 土	11:00	1	△	1	九州共立大	◎ 志布志 陸上競技場
03	09/04 日	11:00	5	○	0	宮崎国際大	◎ 串間市総合公園 陸上
04	09/10 土	11:00	1	△	1	西南学院大	◎ 鹿屋体育大 サッカー場
02	09/14 水	11:00	3	○	0	九州産業大	◎ 鹿屋体育大 サッカー場
06	09/24 土	11:00	1	△	1	日本文理大	◎ 鹿屋体育大 サッカー場
07	10/02 土	11:00	3	○	2	九州国際大	◎ 鹿屋体育大 サッカー場
08	10/08 土	11:00	2	△	2	九州共立大	◎ 九州共立大 サッカー場
05	10/10 月	14:00	0	●	1	福岡大	◎ 福岡大 サッカー場
09	10/16 日	11:00	2	●	4	九州産業大	◎ 九州産業大 陸上競技場
10	10/22 土	11:00				宮崎国際大	◎ 志布志 陸上競技場
11	10/30 日	11:00				西南学院大	◎ 西南学院大 田原グリーンF
12	11/06 日	11:00				福岡大	◎ 鹿屋体育大 サッカー場
13	11/12 土	11:00				日本文理大	◎ 日本文理大 サッカー場
14	11/20 日	11:00				九州国際大	◎ 小都市 陸上競技場

詳細は、部公式TwitterやWebサイト等をご確認ください。



📣 11/6（日）は「九州学生クラシコ」📣

11/6（日）のホームゲームは、因縁のライバル、福岡大学との伝統の一戦「九州学生クラシコ」です。10/17現在、首位を走る福岡大学と直接対決します。状況にもよりますが、逆転優勝や3位以内の全国大会行きを賭けた重要な試合です。是非会場で熱い戦いをご覧ください！

鹿屋体育大学サッカー部
マネジメントスタッフ 隅野美砂輝

池田病院は鹿屋体育大学サッカー部を応援しています！

ハリーコール訓練を実施して…

10月7日に第2回ハリーコール訓練を実施しました。

「ハリーコール」とは、病院・施設内で起こった急変症例や、患者さんおよび来院中のご家族や面会者あるいは職員等が、心肺停止状態になった場合や必要と判断された際に院内で緊急招集を実施するためのコールをかけるものです。院内でハリーコールが実際に実施されるケースは比較的少ないため、いざという場合に備えて昨年度より訓練を実施しています。

今回は、2階東病棟を発生場所として多職種共同での救命処置を実施しましたが、訓練後の振り返りでは「院内放送では音声聞き取りづらい」ということが判明し、放送が聞こえづらくて医師がすぐに駆け付けられない場合の対応方法などが、新たな課題として明確になりました。

今後も一つずつ課題の解決に取り組み、院内の安全管理を徹底してまいります。いつ、誰がその場面に遭遇することになるかわかりませんが、そのためにも訓練は継続的に実施していく予定であり、みんなが同じ行動が実践できるよう努めてまいります。

医療安全管理室 松崎志穂



診療科目	月	火	水	木	金	土
総合内科	近藤 陽香	今中 大	宮内 涼	福徳 聡	嶋田 淳之介	白濱 浩司
腎臓内科			池田 徹	池田 徹	古城 卓真	池田 徹 (12日・26日)
透析内科	古城 卓真 中村 英仁	有馬 隆弘 中村 英仁	古城 卓真 有馬 隆弘	古城 卓真 有馬 隆弘	古城 卓真 有馬 隆弘	有馬 隆弘 中村 英仁 野崎 剛 (26日)
腎炎専門外来		古城 卓真				
血液内科	中嶋 秀人詞	中嶋 秀人詞	吉満 誠	小代 彩	福徳 聡	中嶋 秀人詞
脳神経内科	堂園 美香			岩田 真一		池田 賢一 (5日・19日)
消化器内科	堀之内 史郎 山筋 章博	堀之内 史郎 嶋田 淳之介	堀之内 史郎	堀之内 史郎 山筋 章博	堀之内 史郎	山筋 章博 (5日・19日) 嶋田 淳之介 (12日・26日)
消化器専門外来	樋之口 真		熊谷 公太郎		佐々木 文郷	
肝臓内科	今中 大 井戸 章雄 (14日・28日)	今中 大	平率 靖也	今中 大	今中 大	今中 大 (5日・19日・26日) 柴藤 俊彦 (12日・26日) 森内 昭博 (19日)
消化器内科 内視鏡	嶋田 淳之介	山筋 章博	山筋 章博 (2日・16日・30日)	嶋田 淳之介	山筋 章博	山筋 章博 (12日・26日) 嶋田 淳之介 (19日)
呼吸器内科	寒川 卓哉	上野 史朗	寒川 卓哉		上野 史朗	
呼吸器外科		武田 亜矢 (1日・15日・29日)				
糖尿病内科			大保 崇彦	上久保 定一郎 (17日)	西牟田 浩	
循環器内科	東福 勝徳 神園 悠介	池田 大輔 東福 勝徳	東福 勝徳 重明 央	池田 大輔 神園 悠介	池田 大輔 神園 悠介	池田 大輔 田上和 幸 (19日)
循環器内科 (不整脈外来)						
脳神経外科 脳・血管内科		富士川 浩祥	富士川 浩祥			
リハビリテーション科						川津 学 (26日)
整形外科		川井田 秀文 梶 博則 (8日・22日)	瀬戸口 啓夫 (9日・30日) 坂元 裕一郎 (2日・16日・30日)		岩下 稜 (11日・25日)	担当医
放射線科(画像診断)	宮川 勝也	宮川 勝也		宮川 勝也	宮川 勝也	宮川 勝也
心臓血管外科		上野 隆幸			上野 隆幸	
乳腺外科	船迫 和	船迫 和	船迫 和	船迫 和	船迫 和	船迫 和
救急科	田中 誠	田中 誠	久木田 一朗 田中 誠	久木田 一朗 富士川 浩祥	田中 誠	富士川 浩祥
歯科	奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏	奥家 信宏 淵田 亜沙子		奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏
血液内科		中嶋 秀人詞	吉満 誠	小代 彩	福徳 聡	
消化器内科	山筋 章博	嶋田 淳之介		山筋 章博		
消化器専門外来	樋之口 真		熊谷 公太郎		佐々木 文郷 佐々木 文郷 山筋 章博 嶋田 淳之介	
消化器内科 内視鏡	嶋田 淳之介	山筋 章博	熊谷 公太郎 嶋田 淳之介	山筋 章博 嶋田 淳之介		
循環器内科	東福 勝徳		東福 勝徳			
脳神経外科 脳・血管内科	富士川 浩祥					
呼吸器外科		永田 俊行 (8日・22日)				
リハビリテーション科						川津 学 (26日)
整形外科	廣津 匡隆		担当医		海江田 英泰 (4日・18日) 岩下 稜 (11日・25日)	
放射線科(画像診断)	宮川 勝也	宮川 勝也		宮川 勝也	宮川 勝也	
乳腺外科	船迫 和		船迫 和	船迫 和	船迫 和 (4日・18日)	船迫 和
救急科	田中 誠	田中 誠	久木田 一朗 田中 誠	白濱 浩司 久木田 一朗 富士川 浩祥	田中 誠	白濱 浩司
歯科	奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏	奥家 信宏 淵田 亜沙子		奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏

【受付時間】 午前…8:30~11:00 午後…休診(午後診療は予約以外は休診となります) ※急患の場合この限りではありません。
 ※総合内科以外は必ずご予約の上、ご来院ください。
 ※かかりつけ医のある方は、必ず紹介状をご持参ください。(紹介状をご持参の場合もご予約が必要となります。)
 予約・変更・お問い合わせ

外来診療予約・変更
TEL:0994-45-5278
FAX:0994-45-5259

放射線科
TEL:0994-45-5163
FAX:0994-45-5271

健康診断・人間ドック
TEL:0994-40-8782
乳がん検診も承ります。

歯科
TEL:0994-43-6468