

あいことば

Vol. 137

2022. JUNE

♡ ささえあい

かさねあい♡



Dr topics (放射線科 日高誠也)

部署紹介(危機管理室)

看護部ラダー教育について

ナーシングホームひだまり

【健康だより】

元気な歯を保つために

Healthy Room

血液浄化センター通信

第5回腎臓病教室/
第6回・第7回 救急災害学習会

中学生職場体験

6月 外来診療表

告知



『FMかのや 77.2MHz』と『池田病院』のタイアップ!

番組

『おあすみあはようラジオ!』

「あなたの腎臓を守るために!」のコーナー
(毎月 最終火曜日 9:05 ~ 9:20)

放送日時 令和4年6月28日(火) 出演 保健師 小牧寿呼

今月のテーマ 腎臓病と言われたあなたができること



池田病院
ケアサポートセンター



【FMかのや】QRコード



放射線科

日高 誠也

2022年4月より池田病院にて勤務させていただいております、放射線科4年目の日高誠也と申します。これまで池田病院の放射線科は宮川勝也先生がおひとりで担当されていましたが、今年度より2人体制となりました。

最近では、「ラジエーションハウス」という放射線科を取り上げたテレビドラマもあり、以前に比べると認知度が高まっていると思いますが、「放射線科」という診療科がどのような業務を行っているか、想像がつかない方も多いかもかもしれません。

放射線科医の仕事は大きく分けて3つあります。一つはCTやMRIといった画像の評価、二つ目は放射線を照射するなどして治療を行う放射線治療、三つ目は血管内にカテーテルという細い管を通して体内の病変を治療する血管内治療です。

池田病院の放射線科では、透析の際に使うシャント血管の詰まりを再開通させる血管内治療を行っています。シャント血管は血流が増加している関係もあり、負担がかかり易く、そのためどんなに気を付けていても血管が狭くなってしまったり、詰まっ

てしまったりします。狭くなったシャント血管を広げることで、患者様の透析時の負担を減らし、生活の質が向上します。池田病院に赴任して驚いたことは、血管内治療の件数の多さです。当院は大隅地区の透析治療を数多く担当していることもあり、県内でも有数の血管内治療の実績があります。その他にも当院の血管内治療は、下肢の血流の再開通や末梢の動脈瘤の治療など多岐にわたっており、これらの治療と画像の読影業務を一人でこなしてこられた宮川先生への尊敬の念を抱きながら、日々奮闘している毎日です。

個人的な話になりますが、以前より大隅地方には何度も遊びに訪れたことがあり、バラ園や紫陽花畑といった豊かな自然と美味しい食べ物を堪能しておりました。今回、鹿屋に初めて住んでみて、温かな方々が多く、大変過ごしやすい街と感じております。少しでも地域に貢献できるよう、患者様に優しい医療を目指して日々精進してまいりたいと思っております。どうぞよろしく願いいたします。

危機管理室



広報誌「あいことば」をご愛読の皆様、お疲れ様です。

令和2年4月、医療法人青仁会に新設された

【危機管理室】の保安要員として勤務しております名頭園 保と申します。

出身は鹿屋市浜田町で、地元の小・中・高校を卒業後、鹿児島県警に42年間勤務し、平成31年3月、地元の鹿屋警察署を最後に定年退職しました。

退職前の鹿屋警察署の1年間には、健康プラザにおける殺人事件や鹿屋市・垂水市で連続4件のコンビニ強盗が発生し、住民の皆様に変なご心配をおかけしたところではありますが、皆様の甚大なる御協力のおかげで、退職までには発生した重要事件の全てを解決出来たところでもあります。

本当にありがとうございました。

県警を定年退職後1年間は、志布志自動車学校の管理者として勤務しましたが、一身上の都合で令和2年3月に退職した後、同年4月から当青仁会の危機管理室で勤務しております。

皆様から「危機管理室はどんな仕事をするの？」等とよく聞かれますが、仕事の内容は主に

- 苦情処理や院内暴力等の保安対策に関すること。
- パワハラ、セクハラ等のコンプライアンスの推進に関すること。
- 交通事故や交通違反の防止等、職員の交通安全対策に関すること。
- 悩み事等、職員からの各種相談に関すること。

等を業務方針に掲げて

～ 気軽に報告・相談のできる明るく楽しい職場づくり ～

を目指して勤務しているところであります。

当初は、警察官OBで堅いイメージの印象が強かったり、初めての業務で手探りの状況であったことから、なかなか仕事内容が職員の皆さんに浸透することができず相談も多くはありませんでした。しかし、自分から積極的に挨拶や声掛け等を繰り返したところ、最近では仕事の相談はもとより、仕事以外の悩み事の相談も少なくなく、それぞれの相談に適切な助言やアドバイスを行っているところであります。

また患者の皆様に対しても、正面玄関の出入りの際に声掛けをさせていただいております。

これからも、これまでの経験を生かして、当青仁会の職員や患者さんと共に、風通しのよい働きやすい職場(病院)づくりを目指して頑張ってまいりますので、よろしくお願いいたします。



看護部ラダー教育 ラダーⅡ・Ⅲ(入職2・3年目) 医療安全研修

入職2年目9名と3年目2名の計11名を対象として、5月13日～14日の2日間の日程で医療安全研修を行いました。これは3年ほど前から実施しており、医療安全の基本的な考え方や池田病院の医療安全体制についての理解を深めるものです。まず午前中は、医療安全管理者がインシデントの報告状況を説明し、1階病棟の河野主任が講師となり「ヒューマンエラー」や「リーダーシップとメンバーシップについて」の説明を行ったうえで、ロールプレイを通して医療安全について学びました。つづいて午後からは、各現場で起こっている「ヒヤリハット」をもとにKYT(危険予知訓練)を実施して対策を検討し、今後2ヶ月かけて事例検証や具体的な対策を実践するプログラムに入りました。

ヒヤリハット事例に向き合い対策を検討することで実践能力を高め、「医療安全は医療を提供する私たちにとって基本あること」を十分に認識し、患者さんへ安心した看護を提供できるよう努めていきたいと思えます。

医療安全管理室長 松崎志穂



介護職ラダー開始ステップⅠ「転倒転落を防ぐ!」

今回私たち看護部では初めての取り組みである、「介護職ラダー研修」をスタートしました。これは、介護における基礎知識を学習し、患者さんに安心感を与えるコミュニケーション能力や、介護技術を習得することを目的としています。

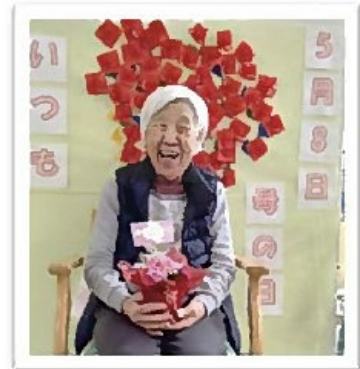
第1回研修会では、理学療法士の榎本副主任に講師を依頼し、「転倒・転落について」講義をしていただきました。「転倒しやすい人はどんな状況の人なのか」、「転倒・転落を防ぐためにはどうすればいいのか」、「怪我をさせないためにはどのような対策が必要か」などを理論に基づいて講義いただき、池田病院での転倒・転落事例の傾向などについて、わかりやすく話をしてくださいました。その後は質問応答形式で進められ、受講者全員が積極的に参加しながら学習することができました。今後もさまざまな研修を行い、介護職の基礎能力を高めていきたいと思えます。



看護部教育師長 永田麻理

母の日 お祝い会♪

5月8日(日)は母の日。
ひだまりより女性のご利用者に、母の日のお祝いとしてお花を贈らせていただき、記念写真を撮影しました。色とりどりのお花を見て、「綺麗だね、ありがとう♪」と、昔を思い出して楽しそうにお話してくださいました。



また、おやつの時間には、事前アンケートでご希望いただいたケーキや軽菓などをご用意しました。「久しぶりのケーキで美味しかった！ありがとうね♪」などの喜びの声が聞かれ、その笑顔に触れた職員も共に嬉しい一日となりました

ひだまり 介護福祉士 迫田花梨

ひだまり通所リハビリ曜日別平均利用人数

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
56名	60名	56名	53名	60名	57名

※どの曜日も受け入れ可能です。新規にご利用を希望される方は下記連絡先まで直接ご連絡いただきますようお願い致します。
 ※お問い合わせ先 通所リハビリ 繁昌(支援相談員)
 ●介護老人保健施設とは、介護が必要な方の家庭復帰・在宅支援をめざし、生活サービスを行います。
 利用対象者:介護保険の被保険者が対象となります。要支援1・2/要介護1～5の方(入所サービスは要支援を除きます)。
 手続き方法は、当施設か担当ケアマネージャーにご連絡ください。見学をご希望の方はいつでも2階の受付またはお電話にてお申し付け下さい。

ひだまり訪問リハビリ

住み慣れた在宅での生活が安心・安全にその人らしく継続できるように支援して参ります。こんなことが楽にできるようになりたい、こんな生活がしたいなどの希望があれば下記連絡先までご連絡ください。
 ＊お問い合わせ先 訪問リハビリ 林(作業療法士)



ホームページアドレス★<http://ikedahp.com>
 ★ホームページからのお見舞メールもぜひご利用下さい。

介護老人保健施設
 ナーシングホーム ひだまり
 ショートステイ/通所リハビリ/訪問リハビリ
 代表(0994)41-1200 / 通所(0994)41-1725

元気な歯を保つために



「8020（ハチマルニイマル）運動」をご存じでしょうか？

日本歯科医師会が推進している「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができると言われています。そのため「生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように」との願いを込めてこの運動が始まりました。楽しく充実した食生活を送り続けるためには、生まれてから亡くなるまでの全てのライフステージで健康な歯を保つことが大切です。ぜひ「8020」を目指してください！！



★歯を失う原因は、歯周病と虫歯★

歯を失う2大原因は歯周病と虫歯です。なかでも歯周病は、糖尿病や心臓病と同じ仲間の生活習慣病に位置付けられています。

★成人の80%以上が歯周病★

歯周病は、ほとんど症状のないまま進行します。歯茎が腫れる・グラグラするという症状は、重度の歯周病疑い！気付いた時には手遅れということもある病気です。自覚症状がないため自分には無関係だと思いがちですが、30歳を過ぎた成人の80%以上が歯周病だと報告されています。



★定期的な歯科健診を★

虫歯・歯周病予防には歯磨きなどのセルフケアに加え、歯科医師や歯科衛生士など専門家のプロフェッショナルケアがかかせません。歯科健診は年に1～2回、真夏と真冬は歯茎が腫れる方が多いので、その少し前の6月や12月に受診することをお勧めします。





セルフケア→あなたの担当は見えている部分。毎日正しい歯磨きでケアしてください。

プロフェッショナルケア→歯科医・歯科衛生士の担当は歯肉で隠れた部分。歯肉に隠れた部分にたまってしまった歯垢や歯石は、歯磨きで取れないので専門家にお願いしましょう。

★**歯磨きの基本**★：「①毛先のあて方」「②力加減」「③動かし方」の3つのポイントがあります。

- ①毛先を表面（歯と歯肉の境目、歯と歯の間）にきちんとあてる。
- ②毛先が広がらない程度の軽い力で磨く。
- ③小刻みに動かす。（5～10mmを目安に1～2歯ずつ磨く）



放っておかないで！！こんな症状！！

- | | |
|----------------------|----------------|
| ◎歯がズキズキする | ◎歯が動く、グラグラする |
| ◎歯がしみる | ◎入れ歯があたって痛い |
| ◎歯が浮く | ◎入れ歯がこわれた |
| ◎歯茎が腫れた | ◎歯茎から血が出る |
| ◎膿（うみ）がでる | ◎詰め物・かぶせ物が取れた |
| ◎口臭が気になる | ◎歯が欠けた・折れた・抜けた |
| ◎口が開きにくい、あごを動かすと音がする | |

心当たりがある方は、**歯科受診**しましょう。

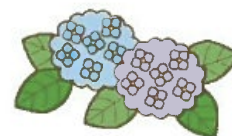


こんにちは、保健師です。6月4日～10日は歯と口の健康習慣となっています。皆さんもこの機会にお口の中のチェック・歯科健診を受けてみてはいかがでしょうか。いつまでも美味しく食事をとるために、日頃から定期健診など心がけてみましょう。

ケアサポートセンター：徳田・小牧



Healthy Room



6月に入り、蒸し暑い日が増えてきたように思います。この時期は気温や湿度が高くなり、食中毒を起こしやすい季節になります。今月は「食中毒予防」をテーマに、気を付けていただきたいポイントを紹介します。

<食中毒予防の3原則>

1. 菌をつけない

- ・調理前や食事前、生肉や魚を取り扱う前後などは必ず手を洗う。
- ・包丁やまな板は、清潔なものを使う。
(洗った後、熱湯をかけると消毒効果があります)
- ・一緒に購入した肉や魚は、汁が野菜や果物につかないよう、ポリ袋等に入れて持ち帰る。

2. 菌を増やさない

- ・調理したものはすぐに食べる、保存する場合は容器に小分けにする。
- ・冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に維持する。
- ・生鮮食品は、食べる直前に冷蔵庫から出すようにする。
- ・冷凍食品の解凍は冷蔵庫で行う。

3. 菌をやっつける

- ・十分に加熱する。(目安は中心部分の温度が75℃で1分以上)



☆大葉入り梅ご飯☆



食中毒予防となる食品もある？

梅干しに含まれるクエン酸は、細菌の増殖を抑える働きがあるといわれています。また、唾液の分泌を促し、食欲を増進させる働きもあります。そのほか、酢は細菌の増殖を抑え、しそは殺菌作用があるといわれています。

<4人分の材料>

米2合 梅干し大2個 酒大さじ1 大葉5枚 白炒りごま大さじ1

<1人分の栄養価>

エネルギー 284kcal
たんぱく質 4.9g
脂 質 1.5g
炭水化物 59.1g
食 塩 1.0g

<作り方>

- ①米は研いでザルに上げ、水に浸けておく。(水の分量：360ml)
- ②浸けておいた米に酒、梅干しを入れて炊く。
- ③炊き上がったら、梅干しの種を取り除き、大葉(せん切り)・白炒りごまを入れて一緒にご飯と混ぜて完成。

ポイント

※洗った大葉は、キッチンペーパーでしっかりと水気を切りましょう。

血液浄化センターより、透析治療に関する様々な情報をお届け致します。

今日から始める フットチェック



1日1回は明るい場所で足を観察しましょう。
 足の甲、側面、足裏まで丁寧にチェックしてください。
 足の裏側は手鏡にうつすとよくわかります。目が悪くよく見えないときは、拡大鏡を使ったり、家族などに見てもらいましょう。気になるところがあれば、障害を起こしやすくなっています。どんなことでも、医師や看護師に診てもらいましょう。

<p>抵抗力の低下 身体の抵抗力が低下している方が多く、細菌に感染しやすく、化膿しやすくなります。</p>	<p>血流障害 動脈硬化がすすみ血液の循環が悪くなると、足の先まで酸素や栄養が行き渡らず、けがが治りにくくなります。</p>	<p>足白 (白癬症)</p>	
<p>ひび割れに注意 皮膚が乾燥しがちのため皮膚のひび割れがおきやすく、なかなか改善されません。</p>	<p>糖尿病があると 神経障害により感覚が鈍くなり、痛みを感じにくく、ケガの発見が遅れ、化膿しやすくなります。</p>	<p>手入れを怠り、発見が遅れると… 適切なケアをせずに放置していると…</p> <p>靴ずれ・タコ → 化膿 → 潰瘍 → 壊疽 → 切断</p> <p>電気がやけど</p> <p>血流障害・抵抗力低下</p> <p>早期発見と悪化させないために、フットケアを始めましょう</p>	

フットチェックポイント!

タコや水ぶくれ、靴ずれ、傷がある
 足の指や足底の皮膚がはがれていないか
 足に赤や黒く変色しているところがある
 足の皮膚が乾燥し、ひび割れができる

爪の伸びすぎ
 深爪、巻爪
 変色、変形はないか (爪白癬症、爪肥厚)
 爪が切りづらい

冷え、ほてり、むくみがある
 表面の感覚が鈍い
 しびれ、違和感、痛みがある
 長く歩くと足が痛み、休むと治る
 よく足にけがをする



変形 足の骨がずれる

変色 赤くなったり、紫色になっていないか

傷・けがはないか 靴ずれ、水ぶくれ

つめの形・色 巻爪、深爪、爪肥厚など

皮膚の乾燥 ひび割れなど

白癬症 **水虫** **潰瘍** **炎症** **タコ** **魚の目**

足をよく見てみましょう

第5回腎臓病教室のお知らせ

日時：令和4年6月11日 土曜日 14:00~16:15

場所：池田病院 多目的ホール

内容：腎臓内科医師による腎臓病について、薬剤師、管理栄養士、作業療法士、医療ソーシャルワーカーおよび看護師による、薬や食事・運動のほか、医療費等に関するお話

料金：無料 定員：20名程度

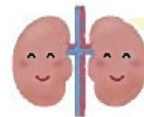
対象者：腎臓病と言われている方やその家族、その他腎臓病に興味のある方ならどなたでも！

申込方法：電話、もしくは池田病院のケアサポートセンターに予約をお願いします。

申込期間：6月4日まで ※期間が過ぎても人数によってはお受けできる場合もあります

問い合わせ先：池田病院ケアサポートセンター 保健師：小牧

Tel 0994-43-3434（代表）※日曜・祝日以外のみ対応となります。



お待ちしております
おります♪



令和元年11月第2回
腎臓病教室の様子



令和3年11月第4回
腎臓病教室の様子

第6回 救急災害学習会

4月19日（火）に、久木田医師を講師とした救急災害学習会が多目的ホールで行われました。6回目となる今回のテーマは「敗血症に挑む」であり、敗血症の定義と診断基準について実際の症例などを交えた講義となり、有意義な学習会となりました。救急災害学習会は、毎月第3火曜日に定期的に開催しています。今後も池田病院の急性期医療を支え、患者様にとって安全な医療の提供につながるよう取り組んで参ります。

2階西病棟 看護師 門之園竜二

第7回 救急災害学習会

敗血症に挑む研修に参加して、細菌感染からの発症が主であると思っていましたがSIRS(多初外傷・大手術・重症肺炎・熱傷・感染)強い炎症反応が全身に影響する状態で敗血症を発症すること。また、SIRS/qSOFAの判断基準から異常を早期に判断できる能力が必要であると感じました。重症や救急搬入も多い中でも、見過ごすことのないよう看護を提供してゆきたいです。

久木田先生、現場でもいつも優しく接してくださりありがとうございます。
次の研修も楽しみにしています。

2階東病棟 師長 あべ松 美穂

中学生職場体験

5月11日と12日の二日間にわたり、東串良中学校3年生4名が、薬剤科と看護部で職場体験をされました。皆さんにとって「初めて見る、初めて体験する」ことの連続で、驚きながらも楽しんで参加して下さった様子でした。今回の体験が、医療の仕事に更に興味を持っていただけるきっかけになると、とても嬉しく思います。以下に、各生徒さんの感想をご紹介します。



体験部署【薬剤科】Sさん

自分が思っている以上の事が体験できてよかったです。会議にも少しだけ参加することができて、分からない言葉が多かったけど楽しかったです。自分の将来に向けて改めて考え直す機会になって、やっぱり薬剤師になりたいなと思いました。受験等に向けて頑張るモチベーションになりました。2日間ありがとうございました。

体験部署【薬剤科】Uさん

薬の調合や薬を粉砕したり、溶かしたりなどの体験や薬の由来調べなどとても楽しかったです。薬剤師は薬を調合する以外にも、患者様に渡す薬の確認など思っていたよりも仕事が多かったことに驚きました。西迫先生は、薬の名前は経験で覚えると言っていたけど、それなりの努力は必要だと思うので今からでも薬の名前を覚えられるよう努力したいと思います。

体験部署【看護部】Mさん

ずっと立って作業していたり、歩きまわったりしている看護師さんを見ていると、すごいなあって言う言葉が足りないくらいすごかったし、その姿に感動しました。「ああ、やっぱり看護師さんになりたいなあ」と思いました。絶対、看護師さんになります。2日間本当にありがとうございました。

体験部署【看護部】Iさん

看護師がするとは思ってなかった仕事があって、すごいなあと思いました。栄養士さんたちと連携しているのを初めて知っているような話をきかせてもらってたのしかったです。改めて看護師の仕事はカッコいいなと思いました。川越さんや濱田さんたちがすごく優しくてうれしかったです。将来自分も看護師の資格をちゃんととるために、しっかり勉強しようと思いました。

診療科目	月	火	水	木	金	土
総合内科	近藤陽香	今中大	宮内涼	福徳聡	嶋田淳之介	白濱浩司
腎臓内科			池田徹	池田徹	古城卓真	池田徹(11日・25日)
透析内科	古城卓真 中村英仁	有馬隆弘 中村英仁	古城卓真 有馬隆弘 中村英仁	古城卓真 有馬隆弘 中村英仁	古城卓真 有馬隆弘 春田隆秀	有馬隆弘 中村英仁 春田隆秀
腎炎専門外来		古城卓真				野崎剛(25日)
血液内科	中嶋秀人詞	中嶋秀人詞	吉満誠	小代彩	福徳聡	中嶋秀人詞
脳神経内科	堂園美香			岩田真一		池田賢一 (4日・18日)
消化器内科	堀之内史郎 山筋章博	堀之内史郎 嶋田淳之介	堀之内史郎	堀之内史郎 山筋章博	堀之内史郎	山筋章博 (4日・18日) 嶋田淳之介 (11日)
消化器専門外来	樋之口真		熊谷公太郎		佐々木文郷	
肝臓内科	今中大 井戸章雄 (13日・27日)	今中大	平峯靖也	今中大	今中大	今中大 (4日・18日・25日) 柴藤俊彦 (11日・25日) 森内昭博 (18日)
消化器内科 内視鏡	嶋田淳之介	山筋章博	山筋章博 (1日・15日・29日) 嶋田淳之介 (8日・22日)	嶋田淳之介	山筋章博	山筋章博 (4日・18日) 嶋田淳之介 (11日)
呼吸器内科	寒川卓哉	上野史朗	寒川卓哉		上野史朗	
呼吸器外科		武田亜矢 (7日・21日)				
糖尿病内科			大保崇彦	上久保定一郎 (16日)	西牟田浩	
循環器内科	東福勝徳 神園悠介	池田大輔 東福勝徳	東福勝徳 東重明	池田大輔 神園悠介	池田大輔 神園悠介	池田大輔
循環器内科 (不整脈外来)						田上和幸 (18日)
脳神経外科 脳・血管内科		富士川浩祥	富士川浩祥			
リハビリテーション科						川津学(18日)
整形外科	福島好一	川井田秀文 袴博則(14日・28日)	瀬戸口啓夫 (8日・22日・29日)	福島好一	岩下稔 (10日・24日)	担当医
放射線科(画像診断)	宮川勝也	宮川勝也		宮川勝也	宮川勝也	宮川勝也
乳腺外科	船迫和		船迫和	船迫和	船迫和	船迫和
救急科	田中誠	田中誠	久木田一朗 田中誠	久木田一朗 富士川浩祥	田中誠	富士川浩祥
歯科	奥家信宏 刈田亜沙子	奥家信宏	奥家信宏 刈田亜沙子		奥家信宏 刈田亜沙子	奥家信宏
血液内科		中嶋秀人詞	吉満誠	小代彩	福徳聡	
消化器内科	山筋章博	嶋田淳之介		山筋章博		
消化器専門外来	樋之口真		熊谷公太郎		佐々木文郷	
消化器内科 内視鏡	樋之口真 山筋章博 嶋田淳之介	山筋章博	熊谷公太郎 嶋田淳之介	山筋章博 嶋田淳之介	佐々木文郷 山筋章博 嶋田淳之介	
循環器内科	東福勝徳		東福勝徳			
脳神経外科 脳・血管内科	富士川浩祥					
呼吸器外科		前田光喜 (14日)				
リハビリテーション科						川津学(18日)
整形外科	廣津匡隆		担当医		海江田英泰 (3日・15日) 岩下稔(10日・24日)	
放射線科(画像診断)	宮川勝也	宮川勝也		宮川勝也	宮川勝也	
乳腺外科	船迫和		船迫和	船迫和	船迫和(3日・17日)	船迫和
救急科	田中誠	田中誠	久木田一朗 田中誠	久木田一朗 富士川浩祥	田中誠	白濱浩司
歯科	奥家信宏 刈田亜沙子	奥家信宏	奥家信宏 刈田亜沙子		奥家信宏 刈田亜沙子	奥家信宏

【受付時間】 午前…8:30~11:00 午後…休診(午後診療は予約以外は休診となります) ※急患の場合この限りではありません。
 ※総合内科以外は必ずご予約の上、ご来院ください。
 ※かかりつけ医のある方は、必ず紹介状をご持参ください。(紹介状をご持参の場合もご予約が必要となります。)
 予約・変更・お問い合わせ

外来診療予約・変更
 TEL:0994-45-5278
 FAX:0994-45-5259

放射線科
 TEL:0994-45-5163
 FAX:0994-45-5271

健康診断・人間ドック
 TEL:0994-40-8782
 乳がん検診も承ります。

歯科
 TEL:0994-43-6468