

# あいことば

Vol. 133

2022.FEB

♡ ささえあい

♡ かせねあい♡

節分

〈表紙〉 介護老人保健施設  
ナーシングホームひだまり 入所3階

Dr topics (循環器内科 神園悠介)  
コロナ検査の最前線 (臨床検査技師)

新型コロナワクチン追加接種(3回目)のご案内

【健康だより】

風邪に負けたくない！  
免疫力を上げてみよう！

ナーシングホームひだまり

池田グループ通所サービス事業所管理者研修

healthyroom

血液浄化センター通信

新型コロナワクチン追加接種/  
医療安全管理者

第4回大隅地区臨床栄養研究会/  
大隅地域合同企業説明会

2月 外来診療表

告知



『FMかのや 77.2MHz』と『池田病院』のタイアップ！

番組

『おあすみまはようラジオ！』

「生きることは食べること！～健康なカラダは食事から～」のコーナー  
〈毎月 最終火曜日 9:05～9:20〉

放送日時 令和4年2月22日(火) 出演 管理栄養士 船間咲希

今月のテーマ 「上手に減塩と付き合うには」



池田病院 栄養科



【FMかのや】QRコード

循環器内科

# 神園悠介

はじめまして、2021年10月から池田病院に勤務させていただいております、循環器内科の神園悠介と申します。

私は2006年に鹿児島大学医学部第一内科(現在の心臓血管・高血圧内科学)に入局し、いくつかの鹿児島県内の関連病院に出張して先輩方に鍛えられ、そして支えていただきながら、これまで循環器分野の経験を積んできました。

池田病院には、2018年1月から2020年9月までの間、週1回勤務の非常勤医師として、多くの患者様の外来診療や心臓カテーテル検査・治療を経験させていただきました。今回、大学医局より常勤医師として池田病院に出張することが決まり、ご縁を感じています。

池田病院には脳神経外科や腎臓・透析内科があり、冠動脈疾患合併の症例が多いことを改めて認識しました。至適薬物療法はもちろんのこと、タイミングを逸せず冠動脈インターベンションを行うことが重要であることを実感しています。また、高齢化に伴い心不全症例も増加傾向であり、ガイドラインに沿いつつ個々症例に適切な薬物療法や、心臓リハビリの早期介入が必要と考えています。

微力ではありますが、大隅地域の医療にお役に立てるよう、頑張ってまいりたいと思います。ご迷惑をおかけしますが、何卒よろしくお願い申し上げます。

## コロナ検査の最前線 (臨床検査技師)

数年前までの休日当番病院での業務では、次々に沢山やってくる「インフルエンザの検体」を必死に検査していたことを思い出します。検査しても検査しても、終わりが見えない日も経験しました。ところが、新型コロナウイルス感染症の流行により、最近では少し様変わりしています。

これまで検査に必要な「検体採取」は、専ら医師および看護師の業務でしたが、今般、臨床検査技師も指定の講習を受講することにより、検体採取業務を行っても良い、と法律が改正されたことが一因です。今では、池田病院における新型コロナウイルス検査のための検体採取のほとんどを、臨床検査技師が行っています。



臨床検査室技師長

## 吉永和道

実際の検体採取現場では、個人防護具を確実に装着し、①被検者へ検査報告日の説明、②採取、③検体容器の消毒などを行います。その後、検体を検査部門へ持ち帰り、検査が始まります。

これまでは、検体が検査部門へ到着してからのスタートであった業務が、「採取業務」からスタートとなった訳です。場合によっては、看護師の介入はなく、事務職員等と臨床検査技師のみで完結する場合があります。看護師不足が社会問題となる中で、微力ながらも協力できればと考えています。

# 新型コロナウイルスワクチン 追加接種（3回目）予約について

## 予約受付

2月14日（月）より下記番号のお電話のみで承ります。

## 対象者

当院にて2回目の接種を完了された

65歳以上の方、又は免疫不全の方で、

市町村より接種券が届いた方が対象となります。

## 接種開始

2月21日（月）からとなります。

## ワクチン

モデルナ社製のワクチンを接種します。

新型コロナウイルスワクチン予約センター電話番号

0994-45-5356

0994-45-5396

月～金（土日祝除く）9時から16時

# 風邪に負けたくない! 免疫力を上げてみよう!



毎日寒い日が続き、空気が乾燥、風邪をひきやすい時期ですね～。  
実は、風邪をひきやすい人、ひきにくい人、その分かれ目は  
からだの抵抗力=免疫力の強さにあるのです。



## からだを守る免疫力

風邪の原因の8～9割はウイルスと言われています。(種類は200種以上!)  
ウイルスは空気中の水分が多いと、塵やほこりと一緒に地面に落ちてしまいま  
すが、空気が乾燥していると長時間空中に漂っていられます。冬に風邪が流行  
る原因のひとつです。

今のところ、原因となるウイルスを死滅させる薬はありません。風邪薬は症状  
を和らげたり抑えたりするもので、最終的にウイルスを撃退するのは、からだ  
自身が健康を維持する力=免疫力なのです。

## →まずは自分の免疫年齢をチェック☑←



### 【A】

- よく歩いている
- 夜寝る時間は、毎日ほぼ一定
- 何でもよく食べる
- ヨーグルト、乳酸菌飲料、納豆などの発酵食品、キノコ類をよく食べる
- コレステロール値は200～300mg/dl程度
- (既婚者の方)配偶者と一緒にいると心が落ち着く、安心できる  
(独身の方)一人を楽しんでいる
- 細かいことはあまり気にしない
- 一晩寝たら嫌なことはすぐ忘れるタイプ
- 人とおしゃべりすることが好き
- 何でも相談できる友人がいる

### 【B】

- 平熱は36.5℃以下である
- 緊張感のない生活を送っている
- 便秘ぎみ。うんち、おならが臭い
- 以前に比べて笑うことが少なくなった
- お酒や好きな食べ物は我慢することが多い
- 健康管理には神経質だ
- 休日はひきこもりがち
- とくに趣味がない
- 誰にも打ち明けられない秘密が多い
- 辛いことは引きずるタイプ

自分の年齢

歳

+

【A】チェックの数

個

-

【B】チェックの数

個

=

免疫年齢

歳

あなたは何歳でしたか?「免疫年齢」が若い方はよかったですね。しかし、若かったからと言って何もしないのではなく、継続して免疫力を高めていきましょう。

## 免疫力を高める方法

### 1. 体温を上げる！



体温が上がると血液の流れが良くなり免疫力があがります。免疫機能をもった白血球が体中をめぐることで異物を発見し、駆除してくれるのです。一般に体温が平熱より 1 度下がると免疫力は 30%低下し、1 度上がると 5~6 倍アップします。

体温を上げるには・・・



40 度くらいのお湯に 5~10 分かかる



1 日 30 分以上のウォーキングで筋肉を維持する



運動とタンパク質で筋肉量を増やす

### 2. バランスの良い食事をとる！



すべてのことに言えますが、バランスの取れた食事はとても重要です。そしてまた、免疫力も食事による影響を大いに受けます。

【免疫力を高めるために摂りたい食材】

- 腸内細菌を増やすヨーグルト、味噌などの発酵食品
- 抗酸化作用を活性化させるビタミン A,C,E
- 免疫細胞を作るたんぱく質が豊富な魚類、肉類

毎日の食事を少しずつ意識すれば、免疫力を確実に高め、健康な身体を作ることができます。

### 3. ストレスをためない！

免疫にとってストレスは大敵です。ストレスを受けると、自律神経のバランスが崩れ、食欲不振や血行不良を起こし、しいては免疫力の低下につながってしまいます。

適度な睡眠

適度な運動

よく笑う

・・・に心がけましょう(^o^)



こんにちは！保健師です。

日本人の体温の平均は、50 年前と比べ 0.7℃下がったと言われて  
います。そのせいか、風邪をひきやすくなったとも…。生活習慣、  
食生活に注意して、免疫力を上げ、風邪に負けないカラダを  
目指しましょう。 ケアサポートセンター 徳田、小牧

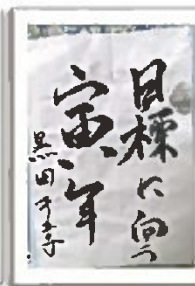
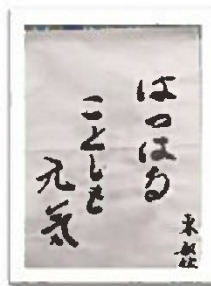


# 書き初め

## ひだまり書初め大会♪

ひだまりでは、新年にあたり年初めの行事として、感染対策をしながら各フロアで書初めをしました。書初めは抱負や希望、一年の始まりにふさわしい縁起の良いことばを、その年の恵方に向かって書くという伝統的な正月行事です。

日頃のリハビリの成果を活かし、思い思いに心を込めて笑顔で筆を走らせておられる様子でした。



どれも力強い素晴らしい作品となりましたので、ホールなどに掲示させていただきました。今後もご利用者の心身の健康を第一に、笑顔で過ごしていただけるよう支援してまいります。



ひだまり 事務 宮地絵里

### ひだまり通所リハビリ曜日別平均利用人数

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
57名	59名	58名	55名	59名	56名

※どの曜日も受け入れ可能です。新規にご利用を希望される方は下記連絡先まで直接ご連絡いただきますようお願い致します。

※お問い合わせ先 通所リハビリ 繁昌(支援相談員)

●介護老人保健施設とは、介護が必要な方の家庭復帰・在宅支援をめざし、生活サービスを行います。

利用対象者:介護保険の被保険者が対象となります。要支援1・2/要介護1～5の方(入所サービスは要支援を除きます)。

手続き方法は、当施設が担当ケアマネージャーにご連絡ください。見学をご希望の方はいつでも2階の受付またはお電話にてお申し付け下さい。

### ひだまり訪問リハビリ

住み慣れた在宅での生活が安心・安全にその人らしく継続できるように支援して参ります。こんなことが楽にできるようになりたい、こんな生活がしたいなどの希望があれば下記連絡先までご連絡ください。

※お問い合わせ先 訪問リハビリ 林(作業療法士)



ホームページアドレス★<http://ikedahp.com>

★ホームページからのお見舞メールもぜひご利用下さい。

介護老人保健施設  
ナーシングホーム ひだまり  
ショートステイ/通所リハビリ/訪問リハビリ  
代表(0994)41-1200 / 通所(0994)41-1725

# 池田グループ 通所サービス事業所管理者研修



【講師】  
理事長 池田 徹

1月26日(水)に、池田グループ通所サービス事業所の管理者に対して池田徹理事長が講師となり研修会を実施しました。

研修内容は、「サービス利用者の管理とその対応について」であり、直接利用者のサービス提供にあたる、介護老人保健施設ナーシングひだまり通所リハビリや、恵仁会デイサービス事業所の管理者や看護師、外来診療予約を担当する池田病院診療支援室職員等の参加がありました。

現在は、デジタル血圧計を用いた測定が主流となり、衣服を着用した状態での測定が可能となっていますが、「マンシェット」の装着方法や図るタイミングにより、血圧値が高く測定される現状があります。デイケアやデイサービスを利用される方は、サービス利用前に必ず血圧測定を行います。その際血圧が高いためにリハビリや入浴、レクリエーションなどに参加できなくなる場合があります。そのことから、血圧測定の方法と血圧が高く測定された場合の再測定や、その後のかかりつけ医への連絡対応等について、再検討する必要がある、と話されました。



また、サービス利用中の、高血圧による脳卒中発生予防等の観点からも、血圧の管理については十分な配慮が必要です。そのためにも、利用者の日頃の血圧値を「血圧手帳」を参考に把握し、家族への連絡帳にはその日の状況を具体的に記載してお返しするなど、利用者が安心してサービスを利用し、満足して帰宅できるよう、職員一丸となって取り組むように、との指導をいただきました。

現場職員からは、各事業所での対応方法や急変時対応等の現状を報告し、その一つひとつ



に講師から具体的なアドバイスをいただきました。今回あらためて「血圧管理の重要性」を認識するとともに、測定の方法やタイミング等について、現場職員への周知徹底を図っていくことを確認しました。



# Healthy room



まだまだ寒い日が続いていますが暦の上では2月4日は「立春」、春の始まりですね。コロナ禍でなかなか気持ちの晴れない日も多いですが、あたたかい春はもうすぐそこです。今回は、「立春」の前日であり、文字通り「季節を分ける」という意味をもつ「節分」について、ご紹介します。



## 節分 (2月3日) って なぁに？

季節の分け目は4つありますが、昔の日本では、春は1年の始まりとされ、特に大切にされていました。季節の変わり目に起こりがちな災害や病気を鬼に見立て、それを追い払うために「豆まき」が始まったとされています。



## 豆まきにまくのは「落花生」or「大豆」！？

地域によって、豆まきに使う豆が異なるようです。主に、北海道・東北・北陸・南九州では落花生を、その他の地域では炒った大豆をまくことが多いようです。

理由は不明ですが、一般的には「大豆」だったものが、「落花生」だと落ちても食べやすい、拾いやすい等の合理的な理由で広まっていったという説もあるようです。



## えほうまき 恵方巻 とは？

節分に、その年の恵方を向いて食べると縁起が良い、とされる太巻きのことです。「恵方」はその年の干支によって定められた最も良いとされる方向のことで、その年の福をつかさどる神様がいますとされています。願い事を思い浮かべながら無言で1本丸かぶりすると、厄除けや願いが叶うと言われています。今年の恵方は「北北西」です。

## Healthyroom's recipe



### 落花生みそ

鹿児島での豆まきは「落花生」。  
まいた後は「みそ豆」にしてみてはいかがでしょうか。  
お茶うけや箸休めにもぴったりです。

〈材料〉※作りやすい分量	
炒り落花生(殻を外した汚皮つき)	150g
油	大さじ1
粒みそ(または麦みそ)	200g
油	小さじ1
砂糖	150g
みりん	大さじ4
鰹節	10g

- ① 鰹節はビニール袋に入れてもみ、細かくしておく。
- ② フライパンに油大さじ1をひき、弱火で落花生を炒める。香ばしい香りがしてきたら火を止め、落花生をいったん取り出す。
- ③ ①のフライパンをキッチンペーパーで拭き取り、油小さじ1を入れてみそを弱火で炒める。みりん・砂糖を加え、砂糖が溶けたら落花生を加えてよく混ぜ、鰹節を加えてなじんだら火を止めて完成。

管理栄養士 田中晴香



血液浄化センターより、透析治療に関する様々な情報をお届け致します。

## 透析を受けられている方の



# 食事のコツ



### 水分の摂取量に気をつける

#### ★食事のコツ

水分の多いメニューや食品の摂りすぎに注意する。  
自分のコップを決めておき、100mlの量を把握できるようにしておく。

#### ★1日の目安

食事からの水分(約100ml)  
+服薬や飲水500ml程度

●水分は普段の飲料以外に、  
服薬時の水や日々の食事から  
も摂取しています。



### 食塩は控えめにする

#### ★食事のコツ

塩味の代わりにだしの旨味や酢の物の酸味、  
香辛料を利用する。  
汁物、漬物は1日の摂取量としていずれか  
1品までを目安とする。  
麺類は塩味が多いので食べる量に気を付ける。

#### ★1日の目安

6g程度

●食塩は、摂りすぎると口  
が乾き水分が欲しくなりや  
すいため、摂取量を控えま  
しょう。



### カリウムを摂取しすぎない

#### ★食事のコツ

調理工程に「水にさらす」「ゆでこぼす」などを  
プラスして、カリウムを減らす。

#### ★1日の目安

1500mg～1800mg程度

●カリウムは普段食べるほ  
とんどの食材を抑えること  
も大切ですが、調理の工夫  
でカリウムを減らすことが  
可能です。



### リンの摂取量にも注意する

#### ★食事のコツ

目安となるたんぱく量をまもる。  
インスタント食品やソーセージなど加工食品に  
はリンが多く含まれるため避ける。  
牛乳やチーズなどの乳製品には、リンが多く  
含まれているので1日100ml程度に留める。

#### ★1日の目安

700mg～800mg程度

●リンはたんぱく質を多く  
含む食品に含まれます。た  
んぱく質の摂取量には注意  
が必要です。



★透析を受けていて食事に制限がありますが、少なすぎてもよくありませんカロリー不足に気を付けましょう。

# 新型コロナウイルスワクチン 追加接種(3回目接種)の開始

当院では、昨年12月13日より医師や看護師など医療従事者を対象とした、新型コロナウイルスワクチンの追加接種(3回目接種)を開始致しました。

当初厚生労働省では、2回目接種後の間隔を「8ヶ月以上」としておりましたので、1月下旬からの実施で準備を進めてまいりました。しかし、その後の感染拡大を受けて「6ヶ月以上」に前倒しする方針への転換があったことを受け、現在では当院スタッフを対象に1日60名程度の接種にて進めております。1月には2クール目となり、1月26日時点では約600名の追加接種が終了するなど、順調に進んでいる状況です。

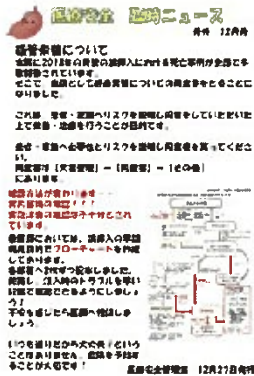


今年に入り全国的にオミクロン株が猛威を振るう中、地域の皆様に対してもワクチン接種を早期に進めていかなければなりません。2月21日からは、高齢者の方や免疫不全の方で接種券がお手元に届いた方を対象に、順次接種を開始させていただきます。この件に関するお問い合わせは、当院ホームページや院内掲示、案内用チラシ等をご参照下さい。

当院は、新型コロナウイルスワクチンの基本型接種施設として、地域の方々へのワクチン接種がいち早く実施できるよう、職員一丸となって推進して参ります。

## 医療安全管理者

私が医療安全管理者として勤務を開始して半年が経ちました。医療安全管理者になり、まず心掛けたことは「みんなに医療安全に興味をもってもらいたい」ということでした。興味を持ってもらうために、医療安全に関する部署や活動内容の報告のほか、さまざまな事例の共有を行うために新聞形式で「医療安全ニュース」作成し、各部署へ配布しています。また、発生しやすい事例に関しては、「臨時ニュース」として必要部署への周知を始めました。職員の皆さんが興味をもてるようになったかどうか…はまだ分かりませんが、私としては伝えたいことは伝えられている、と感じています。



また、今月から各部署での「医療安全カンファレンス」が始まりました。自部署で起こった事例や感染対策に関する情報の共有のほか、マニュアルの作成や見直しなど、医療安全に関わる全ての事柄を「考える時間」として設けました。早速、各部署で実施され始めています。

医療安全について、このような「考える時間」がなければ解決や改善にはなかなか結び付きません。私も、現場の一職員であれば同じではなかったか、と思います。

さまざまな事例を通して職員が主体的に考え、積極的に意見を出し合い、継続的に改善していける組織を目指します。

池田病院全体の医療安全に対する意識が今まで以上に向上し、患者様へより安全・安心な医療提供を行います。

医療安全管理者 室長 松崎志穂

# 第4回大隅地区臨床栄養研究会

## ～地域で栄養を考えよう～

### 講演①

#### 「重度の低栄養患者さんの栄養管理はどうすべきだろう」

～重症なほど、ゆっくり慎重に～

栗山とよ子先生

(福井県立病院内科医長)



### 講演②

#### 「経腸栄養法における感染対策」

～特に投与経路の管理～

井上 善文先生

(大阪大学国際医工情報センター 栄養デバイス未来医工学共同研究部門 特任教授)



昨年12月18日(土)新館多目的ホールにて、第4回大隅地区臨床栄養研究会「地域で栄養を考えよう」が開催されました。鹿屋市のご出身である栗山とよ子先生(福井県立病院内科医長)と、当院田中医師の大先輩である井上善文先生(大阪大学国際医工情報センター栄養デバイス未来医工学共同研究部門特任教授)のご高名な先生お二方に、大変貴重で素晴らしいご講演を頂きました。

今回は当院スタッフだけでなく、他の病医院や施設で従事される医療スタッフ約70名が参加しました。栗山先生は、「患者さんの30～40%は様々な理由から低栄養状態で入院されている」ことを挙げ、リフィーディング症候群について具体的な症例を交えながら分かりやすく解説をして頂きました。井上先生からは、「経腸栄養において欠かせない感染対策の重要性」についてお話を頂きました。

患者さんにとって、口から食べることだけではない“栄養”のあり方や、それに伴うリスクを考えながら、医療従事者としてまず“気づくこと”の大切さ、昨今重要視されている感染対策の重要性について、改めて考えさせられる機会となりました。ぜひ今後の業務に生かしていきたいと考えています。

文責：栄養科 田中



## 大隅地域合同企業説明会



昨年12月21日に、串良平和アリーナで開催された「大隅地域合同企業説明会」に参加いたしました。



今回は高校2年生が対象で、当院で活躍する様々な職種をご紹介させていただきました。当院ブースに足を運んでいただいた32名の生徒さん方から一番多かった質問は、「医療事務」についてでした。今回の企業説明会を機に職場体験や施設見学に気軽にご来院いただき、当院で活躍する各職種を実際に見て体験し、より広く当院を知っていただきたいと思っております。

総務課 蔵ヶ崎真伍

診療科目	月	火	水	木	金	土
総合内科	潤田 翼	今中 大	白濱 浩司	田中 誠	山内 拓真	白濱 浩司
腎臓内科			池田 徹	池田 徹	古城 卓真	池田 徹(5日・19日)
透析内科	古城 卓真 大塚 薫行	山下 和 大塚 薫行	古城 卓真 山下 和	古城 卓真 山下 和	古城 卓真 古山下 薫隆	山下 和 大塚 薫行 大塚 薫行 大塚 薫行
腎炎専門外来		古城 卓真				野崎 剛(26日)
血液内科	大納 伸人 中嶋 秀人詞	大納 伸人 中嶋 秀人詞	大納 伸人 吉 満	大納 伸人		中嶋 秀人詞
脳神経内科	武井 潤			岩田 真一		池田 賢一 (5日・19日)
消化器内科	堀之内 史郎 上原 翔平	堀之内 史郎 山内 拓真	堀之内 史郎	堀之内 史郎 上原 翔平	堀之内 史郎	上原 翔平 (5日・19日) 山内 拓真 (12日・26日)
消化器専門外来			熊谷 公太郎	樋之口 真	佐々木 文郷	
肝臓内科	今中 大 井戸 章雄 (14日・28日)	今中 大	平 望 靖也	今中 大	今中 大	今中 大 (5日・19日・26日) 柴 藤 俊彦 (12日・26日) 森 内 昭博 (19日)
消化器内科 内視鏡	山内 拓真	上原 翔平	上原 翔平 (2日・16日) 山内 拓真 (9日)	山内 拓真	上原 翔平	上原 翔平 (12日・26日) 山内 拓真 (5日・19日)
呼吸器内科	寒川 卓哉	上野 史朗	寒川 卓哉		上野 史朗	
呼吸器外科		森園 翔一朗 (1日・15日)				
糖尿病内科			大保 崇彦	上久保 定一郎 (17日)	西牟田 浩	
循環器内科	東福 勝徳 徳 悠介	池田 大輔 東福 勝徳	東福 勝徳 徳 重明	池田 大輔 徳 悠介	池田 大輔 池田 大輔	池田 大輔 田上 和幸 (19日)
循環器内科 (不整脈外来)						
脳神経外科 脳・血管内科		富士川 浩祥	富士川 浩祥			
リハビリテーション科	鶴川 俊洋		鶴川 俊洋	鶴川 俊洋	鶴川 俊洋	川津学(5日)
整形外科	福島 好一	椿 博則 (8日・22日)	瀬戸口 啓夫 (2日・16日)	福島 好一 川井田 秀文	福島 好一	担当 医
放射線科(画像診断)	宮川 勝也	宮川 勝也		宮川 勝也	宮川 勝也	宮川 勝也
乳腺外科	船迫 和		船迫 和	船迫 和	船迫 和	船迫 和
救急科	田中 誠	田中 誠	久木田 一朗 田中 誠	久木田 一朗 富士川 浩祥	田中 誠	富士川 浩祥
歯科	奥家 信宏 奥家 信宏	奥家 信宏	奥家 信宏 奥家 信宏	奥家 信宏	奥家 信宏	奥家 信宏
血液内科		中嶋 秀人詞	吉 満 誠			
消化器内科	上原 翔平	山内 拓真		上原 翔平		
消化器専門外来			熊谷 公太郎	樋之口 真	佐々木 文郷	
消化器内科 内視鏡	上原 翔平	上原 翔平 山内 拓真	熊谷 公太郎 山内 拓真	樋之口 真 上原 翔平 山内 拓真	佐々木 文郷 上原 翔平 山内 拓真	
循環器内科	東福 勝徳	吉留 大喜 (8日・22日)	東福 勝徳			
脳神経外科 脳・血管内科	富士川 浩祥					
呼吸器外科		前田 光喜 (8日・22日)				
リハビリテーション科	鶴川 俊洋		鶴川 俊洋	鶴川 俊洋	鶴川 俊洋	川津学(5日)
整形外科	前田 和彦 廣津 和彦	前田 和彦	担当 医		海江田 英泰 (4日・18日)	
放射線科(画像診断)	宮川 勝也	宮川 勝也		宮川 勝也	宮川 勝也	
乳腺外科	船迫 和		船迫 和	船迫 和	船迫 和 (4日・18日)	船迫 和
救急科	田中 誠	田中 誠	久木田 一朗 田中 誠	久木田 一朗 富士川 浩祥	田中 誠	白濱 浩司
歯科	奥家 信宏 奥家 信宏	奥家 信宏	奥家 信宏 奥家 信宏	奥家 信宏	奥家 信宏	奥家 信宏

【受付時間】 午前…8:30~11:00 午後…休診(午後診療は予約以外は休診となります) ※急患の場合この限りではありません。  
 ※総合内科以外は必ずご予約の上、ご来院ください。  
 ※かかりつけ医のある方は、必ず紹介状をご持参ください。(紹介状をご持参の場合もご予約が必要となります)  
 予約・変更・お問い合わせ

**外来診療予約・変更**  
 TEL:0994-45-5278  
 FAX:0994-45-5259

**放射線科**  
 TEL:0994-45-5163  
 FAX:0994-45-5271

**健康診断・人間ドック**  
 TEL:0994-40-8782  
 乳がん検診も承ります。

**歯科**  
 TEL:0994-43-6468