

あいことば

Vol. 132

2022.JAN

♡ ささえあい

かさねあい♡



新年のご挨拶

【健康だより】

ヒートショック! を防ぐために

ナーシングホームひだまり

クリスマス会(LINKS にじいる保育園・池田保育園)

鹿屋訪問看護ステーション・サテライト白水

就業職場体験

Healthy Room

1月 外来診療表

告知



『FMかのや 77.2MHz』と『池田病院』のタイアップ!

番組

『おあすみあはようラジオ!』

「生きることは食べること! ~健康なカラダは食事から~」のコーナー
(毎月 最終火曜日 9:05 ~ 9:20)

放送日時 令和4年1月25日(火)

出演 管理栄養士 東福徳佳

今月のテーマ 「メタボを予防しよう!」



池田病院 栄養科



【FMかのや】QRコード

皆様 あけましておめでとうございませす

昨年は1年遅れの東京オリンピック・パラリンピックがあり、それなりに盛り上がり金メダルラッシュで昨年の1年を表す文字は「金」でした。しかし何といつても昨年はコロナに明けコロナに暮れた1年でした。

当院も9月にクラスターが発生し、皆様には大変御迷惑をおかけ致しました。

いろいろな御批判も受けました。ただ有難かったのは、多くの患者さんやご家族、取引業者の方々から池田病院頑張れという励ましのメッセージをいただきました。本当にありがとうございます。ごさいました。新型コロナウイルスも落ち着くのかなと思つていましたが、新たにオミクロン株なるものが出現し、ヨーロッパ、アメリカ、韓国などで猛威をふるつています。年末時点ではまだ日本ではそれほど大事にはなつていませんが、お互いに充分気をつけて感染予防に努めて参りませす。

本年も青仁会をよろしくお願ひ申し上げませす。



医療法人 青仁会

理事長

池田 徹





新年あけましておめでとう
ございます。

本年もどうぞよろしくお願
いいたします。

昨年とは皆様方におかれまし
ては、どのような一年だった
でしょうか。新型コロナウイルス
感染症が日本で確認され
て丸2年が経とうとしており
ます。今年こそは感染も収ま
り、経済活動や人の動きも活
祭になるのではないかと思わ
れた矢先に、暮れに入り新た
な変異株であるオミクロン株
が確認されました。

医療と介護の現場で働く職
員たかも、同頃の生活におい
ても外出や異外移動などかな
りの制限を受けながらも、最
前線で頑張っておいてしま
す。その姿に毎日接する中で、
心から頭の下がる思いです。
また、患者様や利用者の方々
におかれましても、心配の絶
えない日々が続いていること
と思います。そのような中で
も3回目のワクチン接種が進
んでおり、予防に向けた取り
組みは格段に進化してきてい

ることを感じています。

コロナに翻弄されるからも、
人間はそれを克服するためのに
日々進んでいると思います。

面会一つとっても「オンライン
面会」は当たり前のように
なり、遠方のご家族とも顔を
見ながら会話ができるように
なりました。また、手洗いや
マスクの着用、消毒の徹底等
によりインフルエンザやノ
ウイルスなどの発生が激減し
ております。コロナによって
不自由になった面もありま
すが、一方でこれまでの生活を
見直す機会になったことも確
かなことだと感じております。

あるご家族が次のように話
されました。「以前は当たり前
のように居室で面会が出来た。
当たり前のようにマスクなし
で大声で笑いあえた。でも、
それは決して当たり前ではな
いことが今回わかりました。
今は、窓越しであつても母親
の顔を見ることができて、と
てもありがたく嬉しく思いま
す」と。この話をお聞きして、
私たちがこれまで当たり前と

考えていたことに感謝すべき
である、と思いを新たにする
ことでした。家族の絆の尊厳
を私たちは学ばされました。

2022年、私たちは患者
様や利用者の方々、そしてご
家族の皆様方と一緒に、一
歩でも前に進む年にしてい
きたいと思っております。明けな
い夜はありません。いつか必ず、
笑顔で思い切り笑いあえる日
が来ると思っています。

皆様方におかれましても、
素晴らしい一年でありませよ
うに心から祈念しております。

常務理事 池田志保子



ヒートショック！を防ぐために



ヒートショックとは、家の中の急激な温度差により血圧が大きく変動することでさまざまな身体へ悪影響を及ぼすことです。今回は、ヒートショックが起きるしくみ、予防策などを紹介します。

① ヒートショックが起こるしくみ

真冬は暖房をつけている暖かい部屋と暖房をつけていない浴室やトイレの温度差は、**10℃を超える**と言われています。温度差に伴い、血圧は急上昇、急低下を繰り返すこととなります。健康な若い人なら、血圧の急上昇や急低下にも耐えられるかもしれませんが、**高血圧や糖尿病、脂質異常症などの動脈硬化が進行した高齢者では、心筋梗塞や不整脈、脳梗塞や脳出血などを引き起こしやすくなります。**

反対に、血圧が低下することでめまいやふらつきが起き、または意識を失って、転倒や溺死という結果を引き起こすこともあります。



② ヒートショックが起きやすい場所

浴室・
脱衣所



洗面台



トイレ



排便でいきむと血圧が上がり、排便後急激に血圧が下がるため、ヒートショックが起これやすくなります。

③ ヒートショックになりやすい人

- 65歳以上（特に75歳以上）
- 右の病歴がある 【・狭心症 ・心筋梗塞 ・脳出血 ・脳梗塞】
- 右の持病がある 【・不整脈 ・高血圧 ・糖尿病】
- 以下の習慣がある
 - ・熱い湯（42℃以上）に、首まで長くつかる
 - ・一番風呂
 - ・飲酒直後に入浴する
 - ・食直後に入浴する
 - ・薬を飲んだ直後に入浴する
 - ・深夜に入浴
- 以下のような居住空間である
 - ・浴室・脱衣所・トイレに暖房設備がなく、冬場は寒い
 - ・浴室がタイル張りや窓があり、冬場は寒い
 - ・居間と浴室、トイレが離れている

要注意項目



④ ヒートショックを起こさないための予防法

《入浴についての注意点》

●入浴前と入浴後に水分補給をする

入浴し汗をかくと、体内の水分が減り血液がドロドロになります。その状態では血栓ができやすく、脳梗塞や心筋梗塞になりやすいため、水分補給が大事になります。



●食後 1 時間以上空けてから入浴する

食後は胃や腸に血液が集まり、血圧はやや下がります。そこに入浴などの血圧を上げる行動をすると血管内の変動がより大きくなり、ヒートショックを起こしやすくなります。

●お酒を飲むなら入浴後に

飲酒すると、血圧低下を起こしたり、体の反応も低下して転倒しやすくなります。



入浴後に



●部屋の温度差をなくす

脱衣所や浴室に暖房器具を設置するなどして暖かくしておくことが最も重要です。

●ゆっくり温まる

入浴時にはいきなり浴槽に入らず、心臓に遠い手や足からかけ湯をするなど、お湯の温度に体を十分に慣らしてから浴槽に入るようにすることで、急激な血圧の変化を防げます。



●浴槽の温度を低めにする

浴槽の湯温が高いと心臓に負担がかかります。38～40℃程度のぬるめのお湯から入り、熱いお湯を足して徐々に温めるようにしましょう。

●長湯をしない

長湯をすると、心臓に負担がかかり、疲労感が増し、転倒しやすくなります。また、血圧が下がりやすく、入浴後に血圧が急上昇すると、そのショックで症状が発生しやすくなります。



●浴槽から急に立ち上がらない

浴槽から出るとき、急に立ち上がると血圧は急激に下がります。立ちくらみを起こし、転倒のリスクが高まります。

●他の人が声かけをする

入浴中にヒートショックが起きても、他の人がすぐに発見すれば、溺死にまで至らずに済むこともあります。家族などが入浴時に声かけをし、安否確認をすることも大切です。



《トイレでの注意点》

●トイレに暖房器具を置く

トイレも寒い空間であるのが通常です。人感センサー付き電気温風器や、ヒーター一体型の天井照明など、場所を取らない暖房器具などを活用するのもよいでしょう。



●いきみすぎない

排便の際にいきみすぎると心臓への負担が高くなります。また、排便後は急激に血圧が下がり、血圧の乱高下が激しくなります。普段からの便秘対策も重要です。



こんにちは！保健師です。

新年あけましておめでとうございます。ヒートショックを防ぐためには、本人・家族がその認識を持つことが何より大事となります。今年もみなさんによってよい一年になりますように★

ケアサポートセンター：徳田、小牧

介護老人保健施設 ナーシングホームひだまり



フラワーアレンジメント・茶道体験♪



ひだまりでは、コロナ禍で外出機会の少ないご利用者に、少しでも季節の移り変わりや四季を感じて頂くため、「フラワーアレンジメント」と「茶道」を行いました。身体機能のリハビリ効果やコミュニケーション能力の向上と、意思決定などの思考力の維持にも繋げていきたいと考えたものです。



ひだまり職員による説明を行ったあとに、実際にご利用者に造花をオアシスに挿していただきました。ご利用者も各々真剣に取り組み、素敵なアレンジメントができていました。また、茶道でも職員と一緒にお茶を点て、実際に飲むと「おいしい」と喜びの声が聞かれ楽しい時間となりました。今後も感染対策を徹底しながら、ご利用者にストレスなく、楽しくお過ごしいただけるような行事を計画してまいります♪



ひだまり 事務 宮地絵里

ひだまり通所リハビリ曜日別平均利用人数

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
59名	58名	60名	56名	60名	57名

※どの曜日も受け入れ可能です。新規にご利用を希望される方は下記連絡先まで直接ご連絡いただきますようお願い致します。
 ※お問い合わせ先 通所リハビリ 繁昌(支援相談員)
 ●介護老人保健施設とは、介護が必要な方の家庭復帰・在宅支援をめざし、生活サービスを行います。
 利用対象者:介護保険の被保険者が対象となります。要支援1・2/要介護1～5の方(入所サービスは要支援を除きます)。
 手続き方法は、当施設か担当ケアマネージャーにご連絡ください。見学をご希望の方はいつでも2階の受付またはお電話にてお申し付け下さい。

ひだまり訪問リハビリ

住み慣れた在宅での生活が安心・安全にその人らしく継続できるように支援して参ります。こんなことが楽にできるようになりたい、こんな生活がしたいなどの希望があれば下記連絡先までご連絡ください。
 ＊お問い合わせ先 訪問リハビリ 林(作業療法士)



ホームページアドレス★<http://ikedahp.com>
 ★ホームページからのお見舞メールもぜひご利用下さい。

介護老人保健施設
 ナーシングホーム ひだまり
 ショートステイ/通所リハビリ/訪問リハビリ
 代表(0994)41-1200 / 通所(0994)41-1725

医療的ケア児支援法

医療技術が向上したことで、出生時に疾患や障害があり、これまでであれば命を落としていた赤ちゃんを救うことができるようになりました。その医療処置の結果として、生きるために医療的デバイスが必要とする子ども、すなわち医療的ケア児が増えてきています。医療的ケア児の在宅療養は家族の負担が重く、24時間のケアのために保護者が仕事を失う・新たな就労を断念せざるを得ない、社会との繋がりを失い孤立するなどの状況が生じていました。また、地域での受け皿がなく、医療的ケア児が心身の状況等に応じた適切な支援を受けられないという問題もありました。

「医療的ケア児及びその家族に対する支援に関する法律(医療的ケア児支援法)」

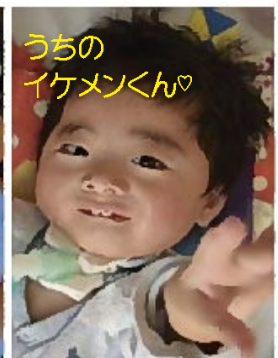
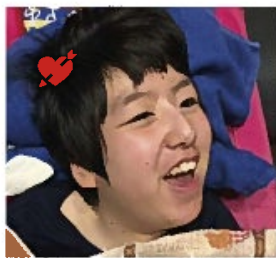
2021年6月11日に可決され、同9月18日から施行されました。

医療的ケア児の健やかな成長を図るとともに、その家族の離職の防止、そして安心して子どもを生き、育てることができる社会の実現に寄与する目的で制定された法律です。

現在、当ステーションでは、20名の医療的ケアが必要な子どもたちに介入しています。

医療的なケアがあっても、病気や障害があっても、その子なりの成長・発達があり、お家で家族とともに生活しています。ようやく法律が制定されご家族と一緒に喜びましたが、日々成長していく子どもたちは待つはくれません。日々の困り事が解決されないまま、次の困り事が出てきます。今後もまたさらにいろいろなことを整理しながら、私たちに出来ることを考え、地域での居場所作り、サービスや支援の構築を関係機関とともに取り組んでいきたいと思っています。

サテライト白水 久保麻美



鹿屋訪問看護ステーション 鹿屋市下祓川町 1794 番地
☎ 0994-44-4776

サテライト白水 鹿屋市白水町 1986-11
☎ 0994-45-6801





あけましておめでとうございます。

2022年がスタートしました。みなさん、年末年始はどのように過ごされましたか。

年末年始は飲食の機会も多いため、ついつい食べ過ぎてしまった方も多いのではないのでしょうか？

新年を健康に過ごすためには、やはり日々の食生活が重要になってきます。その中でも今回は“間食”つまり、“おやつ”の上手な摂り方をご紹介します！

✿間食とは✿

朝食・昼食・夕食以外に摂取する食べ物や飲み物のこと。栄養補給の役割の他に、気分転換などの役割もあります。しかし、食べ過ぎはエネルギー量の摂取過多に繋がるため注意が必要です。

✿間食の目安量・ポイント✿

- ・目安は **100～200kcal 以内**。
(1日の必要エネルギー量の10%位)
- ・小袋のものを選んだり、量を決めて小皿に取り分けて摂る。

✿おすすめの間食✿

- ・乳製品：不足しがちなカルシウムが補える。
例) ヨーグルト1カップ(80g)：約60kcal
- ・果物：普段の食事で果物の摂取習慣がない場合、間食に取り入れると◎ビタミンや食物繊維が豊富に含まれる。
例) リんご1/2個・みかん2個：それぞれ約80kcal

✿レシピ紹介✿～レアチーズムース～

★材料(4人分)

- レアチーズムース
- ・ヨーグルト 160g
 - ・クリームチーズ 40g
 - ・グラニュー糖 20g
 - ・レモン汁 10g
 - ・コーンフレーク 6g
 - ・粉ゼラチン 4g

○ブルーベリーソース

- ・ブルーベリー 60g
- ・グラニュー糖 4g
- ・レモン汁 2g

★作り方

- ①レアチーズムースに使用するゼラチンをふやかしておき、クリームチーズを常温に戻し、よく練る。
- ②クリームチーズにヨーグルト、グラニュー糖の順に加えよく混ぜ合わせる。
- ③②に600Wで30秒加熱したゼラチンを入れ混ぜ、レモン汁を加える。
- ④コーンフレークを器の下に敷き、③を入れ、冷やし固める。
- ⑤ブルーベリー、グラニュー糖、レモン汁を混ぜ加熱し、ソースを作り、④の上にかける。



1個 100kcal!
低カロリー、お手軽レシピ★

エネルギー量	100kcal
たんぱく質	3.3g
脂質	4.0g
カルシウム	62mg
食塩相当量	0.1g

(1人分)

管理栄養士 船間咲希

血液浄化センターより、透析治療に関する様々な情報をお届け致します。

～日々の備えを忘れずに～

あけましておめでとうございます。昨年は新型コロナウイルスの発生で、皆様の日々の過ごし方も変化したのではないかと思います。また豪雨や地震など不安な事も多かったと思います。新年最初ではありますが、改めて普段の備えを再確認していきましょう。

① 普段からの備え

- 非常時の持ち出しセットを用意し、わかりやすいところにまとめておきましょう。以下のものを持ち出しセットに入れておくと安心です。

- 透析施設の連絡先
- 薬の種類を記載した紙
- 薬の予備
- 透析条件



情報は常に最新のものにし、薬は定期的新しいものに入れ替えましょう。

- 避難場所と移動方法、透析時・非透析時に災害があった時の対応について、透析施設や家族と確認しておきましょう。
- 透析施設の災害マニュアルを定期的に読んで確認しましょう。



② 災害時の対応

- 透析治療中に災害が発生した時
 - 透析施設のスタッフの指示にしたがって動きます。

災害用伝言簿
171

- 非透析時に災害が発生した時
 - まずは身の安全を確保します。
 - 避難する場合は持ち出しセットを持っていきます。
 - かかりつけの透析施設に連絡し、今後の透析治療の方法を確認します。



③ 避難所での対応

- 避難所では、透析患者であることを必ず伝えてください。
- 避難所の食事はたんぱく質、塩分、カリウムが高めですが、きちんと食事をとり、エネルギーを確保してください。
- 睡眠をよくとり、うがい、手洗い、マスクの着用をしてください。



人工透析者カード

氏名: テスト 患者 1943.09.07生 男性

住所: 埼玉県川越市下蔵 1106-6

TEL: 0994-43-3434

血液型: AB RH+ DW: 123.5 Kg (2015.01.29測定)

透析日: 火不土

透析: 4 時間: 透析導入 1993/10/01

乳癌: なし

感染症: HBsAg (+)

禁忌薬: 酸化マグネシウム

造影剤 (イオパミロンにて、アレルギーあり)

ダイアライザー (APS, PS, NV禁忌)

原疾患: 糖尿病性腎症

備考: 認知 ほとんど見えない

他施設で透析を受ける際に「人工透析者カード」を提示していただく場合があります。災害はいつおこるかわかりません。保険証・身障者手帳とともに、常に携帯しておきましょう。



もしもの時は慌てずに！落ち着いてスタッフの指示に従いましょう。



腎臓病教室を開催しました



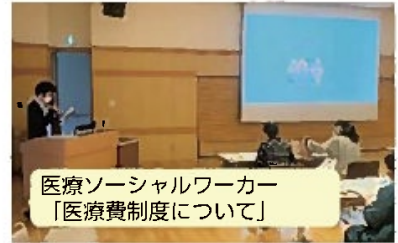
11月6日(土)に池田病院の多目的ホールで第4回腎臓病教室を開催致しました。

30～90歳代の幅広い年齢層の方々19名が参加され、「腎臓病についてよくわかった、勉強になった」と、大変ご好評いただきました。

次回は令和4年6月頃に第5回目の開催を予定しております。

今回、ご都合が合わなかった方は、ぜひ次回の参加をお待ちしております。

腎臓病教室担当：ケアサポートセンター 保健師 小牧



医療ソーシャルワーカー
「医療費制度について」



腎臓内科医
「腎臓病について」



管理栄養士
「慢性腎臓病と食事について」



作業療法士
「実践！腎臓を守る運動」



クリスマス会



LINKS にじいろ保育園

12月18日(土)にLINKS にじいろ保育園のクリスマス会を開催しました。感染対策をしっかりと取りながら、久しぶりに賑やかで楽しい一時を過ごすことができ、子ども達も、おばあちゃん達も、保護者の方々もみんなの素敵な笑顔が見られて嬉しく思いました。

パペット、パネルシアター、歌(ダンス)、じゃんけんゲーム、大型絵本、ハンドベル、サンタさん登場と盛りだくさんの内容で楽しみました。そして、20日月曜日には、理事長よりたくさんのケーキを頂きみんな笑顔になりました。いつもいつも、気にかけてくださり、有難うございます。

LINKS にじいろ保育園の理念は、「すべては子どもの笑顔のために」です。

一人一人に寄り添い、耳を傾け、気持ちをくみ取り愛情たっぷり注ぐことのできる笑顔いっぱいの保育園を、これからもよろしくお願い致します。

池田保育園

12月25日(土)に池田保育園のクリスマス会が行われました。今年度も様々な感染症の対策を行った上でのクリスマス会の開催となりました。理事長からは、大きなクリスマスケーキを頂きました。たくさんのイチゴが乗ったケーキに大喜びの子ども達でした。その他にも、忠仁会事務局より、子ども達一人ずつにプレゼント頂きました。また、ケアコールセンター長寿園・東耕平さんからは、今年も手書きの似顔絵を頂き、子ども達にとって素敵なクリスマス会となりました。たくさんのご協力ありがとうございました。





就業職場体験学習

12月7日(火)から9日(木)の3日間、リハビリ専門職を目指している鹿屋工業高校2年生3名の就業体験学習を行いました。

リハビリ専門職(理学療法士・作業療法士、言語聴覚士)の仕事を、それぞれ一日ずつマンツーマンで見学する3日間でした。初日は緊張されていましたが、「楽しかった」「やりがいを感じた」との声もあり、また、目指していた療法士にも変化があったようです。将来にわたってリハ専門職を目指し、頑張りたいと願っています。



車いす体験



リハビリ見学

【リハ職場体験に関するお問い合わせ】

地域リハビリテーション広域支援センター ☎090-7451-3119 担当:森田

11月30日と12月1日の2日間、将来の目標として医師を目指している楠隼高校2年生の職場体験を実施しました。今回の生徒さんは「救急科・外科」に興味があるとのことでしたので、外科の田中誠先生にご担当いただきました。胃瘻造設術や救急車の受入れ、採血、血圧測定、BLS体験のほか、血液浄化センターやIVRセンターの見学など、貴重な体験ができたのではないかと思います。

最後に、「2日間の研修の中で、様々なことを教えて下さった方々のお話を思い出すと『多職種連携』という言葉が多く使われていたように感じます。その道のスペシャリストの助言を聞き、的確な指示を出せるような医師になるためにも、まずは私を支えてくださっている人々への感謝を忘れずに生活していきたいです。」と振り返られておられました。



池田病院 外来診療表

1月

池田病院グループ
健康生活インフォマガジン

池田病院だより
あい・ことば

〒893-0024 鹿児島県鹿屋市下祓川町1830番地 ※ご希望の方は無断配布いたしません

診療科目	月	火	水	木	金	土
総合内科	潤田 翼	今中 大	白濱 浩司	田中 誠	山内 拓真	白濱 浩司
腎臓内科			池田 徹	池田 徹	古城 卓真	池田 徹(22日)
透析内科	古城 卓真 大塚 薫行	山下 和 大塚 薫行	古城 卓真 山下 和 大塚 薫行	古城 卓真 山下 和	古城 卓真 山下 和 大塚 薫行	山下 和 大塚 薫行 大塚 薫行
腎炎専門外来		古城 卓真				野崎 剛(22日)
血液内科	大納 伸人 中嶋 秀人詞	大納 伸人 中嶋 秀人詞	大納 伸人 吉 満	大納 伸人		中嶋 秀人詞
脳神経内科	武井 潤			岩田 真一		池田 賢一 (8日・22日)
消化器内科	堀之内 史郎 上原 翔平	堀之内 史郎 山内 拓真	堀之内 史郎	堀之内 史郎 上原 翔平	堀之内 史郎	上原 翔平 (15日・29日) 山内 拓真 (8日・22日)
消化器専門外来			熊谷 公太郎	樋之口 真	佐々木 文郷	
肝臓内科	今中 大 井戸 章雄 (24日)	今中 大	平 峯 靖也	今中 大	今中 大	今中 大 (15日・22日・29日) 柴 藤 俊彦 (8日・22日) 森 内 昭博 (15日)
消化器内科 内視鏡	山内 拓真	上原 翔平	上原 翔平 (5日・19日) 山内 拓真 (12日・26日)	山内 拓真	上原 翔平	上原 翔平 (8日・22日) 山内 拓真 (15日・29日)
呼吸器内科	寒川 卓哉	上野 史朗 森園 翔一朗 (4日・18日)	寒川 卓哉		上野 史朗	
呼吸器外科						
糖尿病内科			大保 崇彦	上久保 定一郎 (20日)	西牟田 浩	
循環器内科	東福 勝徳 東神 園悠介	池田 大輔 東福 勝徳	東福 勝徳 東神 園悠介	池田 大輔 東神 園悠介	池田 大輔 東神 園悠介	池田 大輔 田上 和幸 (22日)
循環器内科 (不整脈外来)						
脳神経外科 脳・血管内科		富士川 浩祥	富士川 浩祥			
リハビリテーション科	鶴川 俊洋		鶴川 俊洋	鶴川 俊洋	鶴川 俊洋	川津 学(15日)
整形外科	福島 好一	梅 博則 (11日・25日)	瀬戸口 啓夫 (5日・19日)	福島 好一 川井田 秀文	福島 好一	担当 医
放射線科(画像診断)	宮川 勝也	宮川 勝也		宮川 勝也	宮川 勝也	宮川 勝也
乳腺外科	船迫 和		船迫 和	船迫 和	船迫 和	船迫 和
救急科	田中 誠	田中 誠	久木田 一朗 田中 誠	久木田 一朗 富士川 浩祥	田中 誠	富士川 浩祥
歯科	奥家 信宏 奥家 信宏	奥家 信宏	奥家 信宏 奥家 信宏	奥家 信宏 奥家 信宏	奥家 信宏 奥家 信宏	奥家 信宏
血液内科		中嶋 秀人詞	吉 満			
消化器内科	上原 翔平	山内 拓真		上原 翔平		
消化器専門外来			熊谷 公太郎	樋之口 真	佐々木 文郷	
消化器内科 内視鏡	上原 翔平	上原 翔平 山内 拓真	熊谷 公太郎 山内 拓真	樋之口 真 上原 翔平 山内 拓真	佐々木 文郷 上原 翔平 山内 拓真	
循環器内科	東福 勝徳	吉留 大喜 (11日・25日)	東福 勝徳			
脳神経外科 脳・血管内科	富士川 浩祥					
呼吸器外科		前田 光喜 (11日・25日)				
リハビリテーション科	鶴川 俊洋		鶴川 俊洋	鶴川 俊洋	鶴川 俊洋	川津 学(15日)
整形外科	前田 和彦 前田 和彦	前田 和彦	担当 医		海江田 英泰 (14日・21日)	
放射線科(画像診断)	宮川 勝也	宮川 勝也		宮川 勝也	宮川 勝也	宮川 勝也
乳腺外科	船迫 和		船迫 和	船迫 和	船迫 和 (7日・21日)	船迫 和
救急科	田中 誠	田中 誠	久木田 一朗 田中 誠	久木田 一朗 富士川 浩祥	田中 誠	白濱 浩司
歯科	奥家 信宏 奥家 信宏	奥家 信宏	奥家 信宏 奥家 信宏	奥家 信宏 奥家 信宏	奥家 信宏 奥家 信宏	奥家 信宏

【受付時間】 午前…8:30~11:00 午後…休診(午後診療は予約以外は休診となります) ※急患の場合この限りではありません。
 ※総合内科以外は必ずご予約の上、ご来院ください。
 ※かかりつけ医のある方は、必ず紹介状をご持参ください。(紹介状をご持参の場合もご予約が必要となります。)
 予約・変更・お問い合わせ

外来診療予約・変更
 TEL:0994-45-5278
 FAX:0994-45-5259

放射線科
 TEL:0994-45-5163
 FAX:0994-45-5271

健康診断・人間ドック
 TEL:0994-40-8782
 乳がん検診も承ります。

歯科
 TEL:0994-43-6468

IKD 医療法人青仁会 池田病院

〒893-0024 鹿児島県鹿屋市下祓川町1830番地 http://www.ikeda-hp.com/

☎ [0994]-43-3434
 ☎ [0994]-40-1117