

# あいことば

Vol. 131

2021.DEC

♡ ささえあい

かさねあい♡



Dr topics (消化器内科 山内拓真)

ナーシングホームひだまり

マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになりました。

COVID-19 透析スタッフ支援事業  
第1回カンファレンス／救急・災害医療学習会

Healthy Room

DOCTOR CAR /  
FM かのや「おおすみおはようラジオ！」放送予定表

血液浄化センター通信

【健康だより】

訪問看護ステーションの感染対策

うつ病増加？ 症状と対策は？

12月 外来診療表

告知



『FM かのや 77.2MHz』と『池田病院』のタイアップ！

番組

「おおすみおはようラジオ！」

「生きることは食べること！～健康なカラダは食事から～」のコーナー  
（毎月 最終火曜日 9:05～9:20）

放送日時 令和3年12月14日（火）※12月に限っては放送日時が変更になります。

今月のテーマ 「免疫を高める食事とは」 出演 管理栄養士 小田有沙



池田病院 栄養科



【FMかのや】QRコード



消化器内科

# 山内 拓真

2021年4月より勤務させて頂いております  
山内拓真と申します。

消化器内科は、腹部に関連した多くの「common disease」を診る極めて臨床的な科であるとともに、急性腹症や吐下血、閉塞性黄疸といった緊急対応を要する救急医療の現場でも最もニーズの高い診療科のひとつです。さらに、本邦における死因の第一位を占めている“癌”という疾患の大部分は消化器癌であり、胃癌、肝癌、大腸癌、膵癌、胆道癌、食道癌などが日本人の癌死亡の上位を占めています。このため、消化器内科領域における抗癌剤や分子標的治療薬による癌治療がますます大きな比重を占めるようになってくるとともに、消化管内視鏡や超音波検査、血管造影などの各種検査手段を駆使した消化器癌の診断・治療技術がきわめて重要となってきました。事実、従来は外科的治療の対象であった消化管の早期癌に対し、内視鏡的切開剥離法(ESD)といった内科的治療が標準治療として確立し、癌の治療法が従来と大きく変わりつつあります。当科は、このような広範な消化器診療の最前線に立ち、大学病院や近隣の病院と連携・協力しながら、先端医療と地域医療活動の両者に積極的に取り組んでいます。

内視鏡検査室が2室あり、全部屋でNBI観察が可能で、またCO<sub>2</sub>送気装置が設置されています。またERCPや消化管ステント留置など透視下治療は1階の血管造影室を使用しており、動画撮影も可能となっております。さらに昨年度よりEUS、EUS-FNA(B)を本格的に導入し、件数は増加傾向です。地域の先生方におかれましては、いつでもご紹介いただければと存じます。今後とも何卒お引き立てのほどよろしくお願いたします。

### 上部消化管内視鏡

GIF-H290Z、GIF-H290T、GIF-1200N、  
GF-UCT260、TJF-260V

### 下部消化管内視鏡

PCF-H290ZI、PCF-Q260AZI

### 内視鏡システム

EVIS LUCERA ELITE、EU ME 1

### 内視鏡治療用高周波電源装置

ERBE VIO300D、ESG-100、APC

# マイナンバーカードが 健康保険証として利用できるようになりました。

国が導入を進めておりました、マイナンバーカードを健康保険証として利用できるようになる「オンライン資格確認」が令和3年10月より本格的に運用開始されました。

これに合わせて当院でも、同じく令和3年10月1日(金)から「オンライン資格確認」を導入しております。

マイナンバーカードを健康保険証として利用すると、病院での受け付けやお支払い、受診した際の情報共有や管理等について利便性の向上が期待できます。

※現在お持ちの健康保険証でも、これまでどおり受診することができますが、マイナンバーカードを健康保険証として利用することでのメリットは今後増えると考えられますので、ぜひご活用ください。

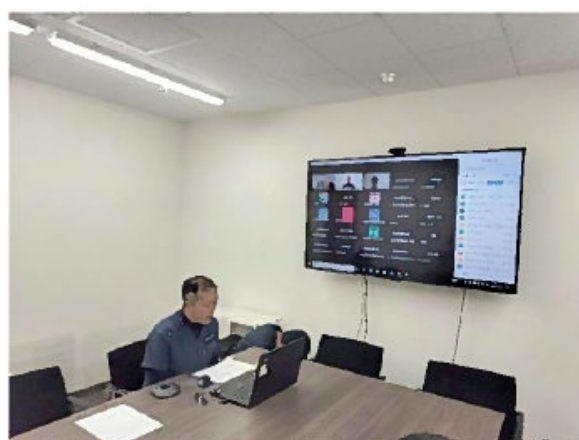
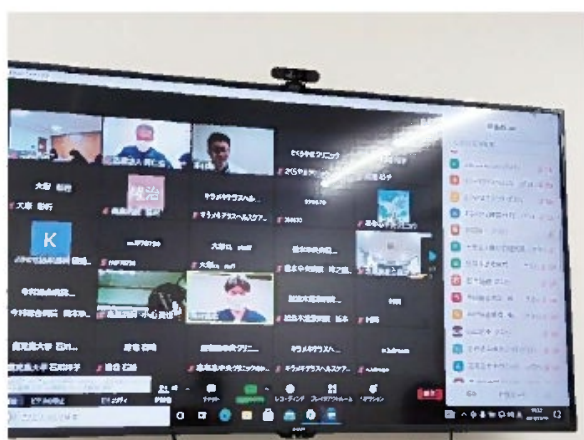
詳しくは受付窓口までお声掛け下さい。



# COVID-19 透析スタッフ支援事業 第1回カンファレンス

この度の「COVID-19 透析スタッフ支援事業」の立ち上げにあたり、11月19日に第1回カンファレンスをWEB形式で開催しました。透析治療では多数の患者さんが同一空間で治療することにより3密になるリスクが高く、患者さんやスタッフの感染により治療を継続に支障をきたす可能性があります。

今回、北海道の透析看護認定看護師にもリモート参加していただき、北海道での対策と現状の解説と、質疑応答に対応していただきました。急な日程での会議でしたが、県内の透析病院15施設と医師や看護師、臨床工学技士等を含めた50名以上の参加がありました。今後話し合いを重ねながら鹿児島県独自の支援システムを構築し、安心して治療のできる環境整備を進めていきたいと思えます。



## 救急・災害医療学習会

11月16日、当院新館多目的ホールにて、地域救急外傷センター長 久木田 一朗医師による、「救急・災害医療学習会」を開催いたしました。今回は特に感染対策を徹底して職員対象とし、「院外から院内まで命をつなぐ」をテーマに救急医療・災害医療についてのご講演頂きました。

当日は医師や看護師およびコメディカルを含む約80名の参加があり、地域における救命及びチーム医療の必要性について学びました。今後も定期的な勉強会を開催し、医療の質向上へ向けた取り組みを実施したいと思います。



## 令和3年10月1日よりドクターカー運用開始

肝属保健医療圏では初めてとなるドクターカー（緊急車両）の運用が、10月1日より開始されました。

ドクターカーは、救急医療現場などにおいて一刻も早く医師による処置が必要と判断された際に、医師・看護師等の医療スタッフが必要な医療材料を搭載して現場に急行するための緊急自動車であり、消防本部からの要請により出動します。ドクターカーの出動によって、医師が傷病者と接触するまでの時間が短縮されることにより、早期に必要な診断や処置を行うことができます。また、同じく医師が同乗するドクターヘリでは出動が困難とされる「悪天候時」にも運用が可能です。

このたび池田病院は、鹿屋市・東串良町・錦江町・南大隅町・肝付町を管轄する大隅肝属地区消防組合と垂水市（垂水市消防本部）、および大隅曾於地区消防組合との間で、「ドクターカーの運用に関する協定」をそれぞれ締結いたしました。



今後も地域の救急医療の中核を担えるようさらなる体制整備を行い、地域の皆様に安心・安全を提供できるよう邁進してまいります。



FM かのや「まますみまはようラジオ！」

## 生きることは食べること！

～健康なカラダは食事から～

日付(予定)	テーマ
令和3年10月26日(火)	バランスの良い食事とは？ 
令和3年11月30日(火)	血糖コントロールを食事から見直そう！ 
令和3年12月14日(火)	免疫を高める食事とは
令和4年1月25日(火)	メタボを予防しよう！
令和4年2月22日(火)	上手に減塩と付き合うには？
令和4年3月29日(火)	野菜を上手に取り入れよう！

**放送日** 毎月 **最終火曜日** 9:05～9:20

※祝日の際は放送日を変更の可能性あり



# 秋以降は「季節性うつ」が心配 なのに、さらに新型コロナで

## うつ病増加？ 症状と対策は？

最近、「落ち込むことが多くなった」「憂うつな気分がする」「体もだるいし疲れやすくなった」・・・

そう感じている方はいませんか？もしそうであれば、秋から冬にかけて発症が増える『季節性うつ病』が疑われます。

さらに新型コロナウイルス感染症の拡大によって「コロナうつ」という言葉も生まれるほどで、抑うつ状態になる人も少なくないようです。



### 冬になると発症が増える『季節性うつ病』

季節性うつ病の特徴は、毎年、日照時間の短くなる10月から11月にかけて症状が現れ始め、日差しが長くなる3月頃になると回復するというサイクルを繰り返します。季節性うつ病は、症状が重いと日常生活に支障をきたすこともある深刻な病気です。

### 新型コロナウイルスによってうつ病が増加？

日本では、うつ病やうつ状態の人の割合は新型コロナが流行する前は7.9% (2013年調査)でしたが、2020年には17.3%と2.2倍になっていました。

### 新型コロナウイルスとストレス

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、多くの人に仕事や家庭における環境変化が見られました。いつ収束するかなどの見通しもつかない状況で、不安や環境の大きな変化によるストレスにさらされた方もいる事でしょう。

#### 《コロナうつの症状》

やる気が出ない・・・

イライラする

睡眠障害

下痢・便秘

頭痛

仕事に行きたくない

悲観的になる

気分が落ち込みがちだ



## 「コロナうつ」の予防対策



### 規則正しい生活をする

自粛生活や在宅勤務などにより、これまでの生活リズムが崩れがちになっているかもしれません。生活リズムが反側になると、体内時計が乱れ、心身の不調につながる可能性があります。起床時間や就寝時間を決め、できるだけ一定のリズムで生活することを心がけましょう。



### 適度な運動をする

「コロナうつ」の予防に限らず、適度な運動は心身の健康にも良い影響があると考えられています。掃除をする、室内でストレッチを行う、散歩をするなど、できる範囲で体を動かしてみましょ。



### 新型コロナウイルスの情報と距離を置く

新型コロナウイルスの情報は、テレビやインターネット、SNS やラジオなど様々な媒体から流れてきます。その中には正確な情報も含まれますが、誤った情報もあり、不安を招きやすいといえます。

新型コロナウイルスの情報に触れる時間を決め、テレビや携帯を見ない時間を作るなど、意識的に情報と距離を置くようにしましょう。



### 興味のあることを始める

自分の趣味や興味のあることを調べる、またはチャレンジしてみると新型コロナウイルスへの不安軽減だけでなく、気分転換につながります。好きな音楽を聴く、好きなアロマを焚く、読みたかった本を読むなど、取り組みやすいものから始めてみるという良いでしょう。



### 周囲の人とのコミュニケーションを心がける

自粛生活や在宅勤務などにより、周囲の人とのコミュニケーションが少なくなったこともストレスになっている場合があります。友人とオンラインで話す機会を作るなど、無理のない範囲でコミュニケーションをとることで心の安定が図りやすくなるかもしれません。

### 自分の体と向き合い、「コロナうつ」を予防しよう

新型コロナウイルス感染拡大に伴った様々な環境の変化により、一時的に心が不安定になることがあります。2週間以上不調が続くなどの場合、病院への受診をおすすめします。医師からのアドバイス等により症状を軽減できる可能性もあります。

こんにちは！保健師です。

今回のテーマは、「コロナうつ」です。この「コロナうつ」は、医学的な診断名ではなく、コロナの影響で精神的に鬱(うつ)のような状態にあることを指す言葉です。今までの様に生活ができなくなることは辛いですね。皆で乗り越えて行けるよう協力しあいましょう。

ケアサポートセンター：徳田、小牧、梅木





ひだまりハロウィンパーティー

ひだまり入所では、感染対策をしながら各フロア毎にハロウィンパーティーを行いました。ご利用者の皆さんとフロアの飾りつけの準備から始めて、パーティー当日まで楽しい時間を過ごすことができました。ご利用者も出来上がった飾りつけを見て「よくできた！いいね♪」と喜ばれていました。



当日には魔女の帽子やマントなどをそれぞれ身に付けて仮装を行い、写真撮影とケーキを頂きました。ご利用者も「面白いね、可愛い帽子だ♪」と楽しまれていた様子でした。ケーキは事前に選んでいただき、お好みに合せたケーキを提供いたしました。「ケーキは美味しいね！」と喜ばれ、準備からパーティー当日まで全体を通して楽しい催しとなりました。

今後も、ご利用者様が季節を感じながら楽しく過ごして頂けるよう、環境づくりや催しを計画してまいります。



ひだまり入所 介護福祉士 迫田花梨

ひだまり通所リハビリ曜日別平均利用人数

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
59名	55名	58名	55名	59名	53名

※どの曜日も受け入れ可能です。新規にご利用を希望される方は下記連絡先まで直接ご連絡いただきますようお願い致します。

※お問い合わせ先 通所リハビリ 繁昌(支援相談員)

●介護老人保健施設とは、介護が必要な方の家庭復帰・在宅支援をめざし、生活サービスを行います。

利用対象者:介護保険の被保険者が対象となります。要支援1・2/要介護1～5の方(入所サービスは要支援を除きます)。

手続き方法は、当施設か担当ケアマネージャーにご連絡ください。見学をご希望の方はいつでも2階の受付またはお電話にてお申し付け下さい。

ひだまり訪問リハビリ

住み慣れた在宅での生活が安心・安全にその人らしく継続できるように支援して参ります。こんなことが楽にできるようになりたい、こんな生活がしたいなどの希望があれば下記連絡先までご連絡ください。  
\*お問い合わせ先 訪問リハビリ 林(作業療法士)



ホームページアドレス★<http://ikedahp.com>  
★ホームページからのお見舞メールもぜひご利用下さい。

介護老人保健施設  
ナーシングホーム ひだまり  
ショートステイ/通所リハビリ/訪問リハビリ  
代表(0994)41-1200 / 通所(0994)41-1725



# Healthy Room

寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じられる頃になりました。

さて今月は「免疫と食事」をテーマにお伝えしたいと思います。新型コロナウイルスが流行する昨今、

「免疫力」に注目が集まっています。免疫力とは、ウイルスや病原菌から体を守る力のこと。

免疫力と食事は密接な関係にあるため、腸内環境を整える食事について見ていきましょう。

## 免疫力を高めるカギは腸内環境にあり！！

口から食べたものが消化吸収される腸には、体全体の免疫細胞の約7割が集まっています。そのため腸内環境を整えることが免疫力を高めるカギとなっているのです。

### 腸内環境を整えるために大事なこと

#### ★規則正しい食事

規則正しく食事をとることで腸が活発に動き出します。3食しっかり摂るようにしましょう。

#### ★栄養バランスの良い食事

主食（御飯、パン、麺）・主菜（肉、魚、卵、大豆製品）・副菜（野菜・海藻類）が揃った食事を意識しましょう。

### 腸内環境を整える食材

#### ～キノコ類～

キノコには食物繊維、ビタミン、ミネラルが豊富に含まれています。さらに食物繊維の中でも「βグルカン」という成分が含まれ、消化吸収されずにそのまま免疫細胞に作用するので免疫力を高める効果があります。


#### ～発酵食品～

腸内環境を整えるためには、善玉菌を増やすことが大事です。納豆、みそ、ヨーグルトなどの発酵食品は乳酸菌や納豆菌などの善玉菌が多く含まれ、腸内の善玉菌を増やす効果があります。



## 免疫力を高めるおすすめレシピ

### きのこ納豆の混ぜ麺

材料（2人分）	作り方
まいたけ……………100g しめじ……………100g 納豆……………40g 焼豚……………100g 豆苗……………80g 中華スープ……………150ml 砂糖……………小さじ1/2 しょうゆ……………大さじ2 粉がつつお……………大さじ1 中華麺……………2玉 小ネギ……………30g 刻みのり……………適量 ラー油……………適量	①まいたけ、しめじはほくしておく。 ②焼豚は5mm幅に切る。豆苗は4等分に、小ネギは小口切りにする。 ③フライパンに油適量を熱し、まいたけ、しめじを強火で炒める。 ④③に②を加えて煮立てて、中火で2、3分煮る。 ⑤④に焼豚、豆苗、納豆を加えて混ぜる。 納豆は、豆苗がしんなりしてから仕上げに混ぜる。 ⑥中華麺をゆでる（ゆで時間は製品の時間に合わせる。） ゆであがったら流水で締め、水気を切って器に盛り付けておく。 ⑦⑥の麺に⑤をかけて小ネギ、刻みのりをのせお好みでラー油をかけて完成。
	
	エネルギー：451kcal たんぱく質：30.8g 炭水化物：54.1g 脂質：12.3g 食塩相当量：3.2g
	<b>ポイント</b> ・中華麺は水に落としてぬめりを取り、水気を良く切る。 ・納豆に含まれるナットウキナーゼは熱に弱いので、仕上げに加える。

管理栄養士 小田有沙

血液浄化センターより、透析治療に関する様々な情報をお届け致します。



しっかり学んで楽しく過ごそう

# 年末年始の食事



12月になり、いよいよ今年もあとわずかになってきました。年末年始は忘年会やクリスマス、お正月とイベントが多くなる時期です。また、年末年始の食事は高塩分・高カロリーのもが多く、塩分・糖分の摂り過ぎは喉の渇きを誘い、過剰な水分摂取に繋がります。これから外食の機会も多いと思いますので、今回は冬の食事管理についてお伝えしたいと思います。

## クリスマス

### クリスマス料理

クリスマス料理はカリウムや塩分を多く含みます。



フライドチキン一本 (90g)  
カリウム：239mg  
リン：182mg  
塩分：1.4g



ショートケーキ (80g)  
カリウム：75mg  
リン：96mg  
塩分：0.2g



## 年末年始

### そば・うどん

つゆは味見程度にすると、塩分摂取が少なくなります。  
麺類は、肉や卵等の蛋白質源と野菜を加える事によってバランスが良くなります。  
ただし、野菜は茹でこぼしをして「カリウム」を減らしましょう。  
そばは「リン」が多い食品ですので、気になる方はうどんへ変更してみてもいいでしょうか？  
また、かけそば・うどん→ざるそば・うどんにすると約2gの塩分を控えることができます。

### 餅料理

角切り餅2個100g = ご飯約140gと同じカロリーです。  
特に、糖尿病のある方は食べ過ぎに注意しましょう。  
ぜんざいや小豆には、カリウムやリンが多く含まれています。汁は少しでも残すと良いでしょう。

### おせち料理

野菜が少なくなりがちです。紅白なますやたたきごぼう等も取り入れると、野菜が摂りやすいかと思えます。お作りになる場合は、水さらしや茹でこぼしをしましょう。  
おせちは高塩分です。少量にするか、前後の食事は薄味にするなど調節して下さい。





# 訪問看護ステーションの感染対策

私たち鹿屋訪問看護ステーションは、看護師14名 リハビリ療法士7名 で「利用者や家族の思いに寄り添い、在宅での生活をより満足できるように援助内容を構築しサービスを提供する」ことを目標に取り組んでいます。

当事業所では新型コロナウイルス感染症予防として感染状況を注視し、県や関係団体と緊密に連携を図りながら必要な処置を迅速に行い、利用者様や御家族様の安心安全を最優先に、より一層の感染拡大防止に努めながらサービスの提供を行っています。

今回は、新型コロナウイルス感染対策の取り組みについてご紹介いたします。



## 訪問看護の感染対策



- ☆全職員は、出勤前に自宅で検温して37.5℃以上あるときは出勤せず自宅待機としており、出勤後も全員検温を行うなど徹底を図っています。
- ☆勤務時間中を通じて、全職員がマスク着用を徹底しています。
- ☆訪問時に使用したエプロンや手袋、アルコール綿のほか、手洗い時に使用したペーパータオル等は、訪問宅又は訪問施設での廃棄（燃やせるゴミ）をお願いしています。
- ☆うがいや手洗い、手指消毒の徹底を行っています。
- ☆職員には、勤務時間外での不要不急の外出を控えるよう指導しています。
- ☆訪問時、利用者様が37.5℃以上の発熱があった場合は主治医に報告し、指示によってはかねて行っているケアの中止や時間短縮、ケア内容の変更等を行うことがあります。
- ☆利用者様や御家族様にもマスク着用していただき、室内の換気をお願いしています。
- ☆聴診器や体温計、血圧計等の器材は、アルコールや抗ウイルス作用のある消毒剤を含有したクロスで清拭を行っています。



感染や感染疑いの利用者様のお宅へは、この様なスタイルで訪問させていただきます。



鹿屋訪問看護ステーション 鹿屋市下楯川町1794番地

☎ 0994-44-4776

サテライト白水 鹿屋市白水町1986-11

☎ 0994-45-6801

作成者：杉原\*池田(ゆ)\*松本\*山田



# IKD 池田病院 外来診療表

# 12月

診療科目	月	火	水	木	金	土
総合内科	潤田 翼	今中 大	原 昌明	田中 誠	山内 拓真	白濱 浩司
腎臓内科			池田 徹	池田 徹	古城 卓真	池田 徹(11日・25日)
透析内科	古城 卓真 大塚 薫行	山下 和 大塚 薫行	古城 卓真 山下 和 大塚 薫行	古城 卓真 山下 和	古城 卓真 古山下 薫 大塚 薫行	山下 和 大塚 薫行 大塚 薫行
腎炎専門外来		古城 卓真				野崎 剛(25日)
血液内科	大納 伸人 中嶋 秀人詞	大納 伸人 中嶋 秀人詞	大納 伸人 吉 満	大納 伸人		中嶋 秀人詞
脳神経内科	武井 潤			岩田 真一		池田 賢一 (11日・25日)
消化器内科	堀之内 史郎 上原 翔平	堀之内 史郎 山内 拓真	堀之内 史郎	堀之内 史郎 上原 翔平	堀之内 史郎	上原 翔平 (4日・18日) 山内 拓真 (11日・25日)
消化器専門外来			熊谷 公太郎	樋之口 真	佐々木 文郷	
肝臓内科	今中 大 井戸 章雄 (13日・27日)	今中 大	平 峯 靖也	今中 大	今中 大	今中 大 (4日・18日・25日) 柴 藤 俊彦 (11日・25日) 森 内 昭博 (18日)
消化器内科 内視鏡	山内 拓真	上原 翔平	上原 翔平 (1日・15日・29日) 山内 拓真 (8日・22日)	山内 拓真	上原 翔平	上原 翔平 (11日・25日) 山内 拓真 (18日)
呼吸器内科	寒川 卓哉	上野 史朗 森園 翔一朗 (7日・21日)	寒川 卓哉		上野 史朗	
呼吸器外科						
糖尿病内科			大保 崇彦	上久保 定一郎 (16日)	西牟田 浩	
循環器内科	東福 勝徳 徳 悠介	池田 大輔 東福 勝徳	東福 勝徳 徳 重明	池田 大輔 神園 悠介	池田 大輔 神園 悠介	池田 大輔
循環器内科 (不整脈外来)						田 上 和 幸 (25日)
脳神経外科 脳・血管内科		富士川 浩祥	富士川 浩祥			
リハビリテーション科	鶴川 俊洋		鶴川 俊洋	鶴川 俊洋	鶴川 俊洋	川津 学(18日)
整形外科	福島 好一	梅 博 則 (14日・28日)	瀬戸 啓夫 (8日・22日)	福島 好一 川井田 秀文	福島 好一	担当 医
放射線科(画像診断)	宮川 勝也	宮川 勝也		宮川 勝也	宮川 勝也	宮川 勝也
乳腺外科	船迫 和		船迫 和	船迫 和	船迫 和	船迫 和
救急科	田中 誠	田中 誠	久木田 一朗 田中 誠	久木田 一朗 富士川 浩祥	田中 誠	富士川 浩祥
歯科	奥家 信宏 刈田 亜沙子	奥家 信宏	奥家 信宏 刈田 亜沙子		奥家 信宏 刈田 亜沙子	奥家 信宏
血液内科		中嶋 秀人詞	吉 満 誠			
消化器内科	上原 翔平	山内 拓真		上原 翔平		
消化器専門外来			熊谷 公太郎	樋之口 真	佐々木 文郷	
消化器内科 内視鏡	上原 翔平	上原 翔平 山内 拓真	熊谷 公太郎 山内 拓真	樋之口 真 上原 翔平 山内 拓真	佐々木 文郷 上原 翔平 山内 拓真	
循環器内科	東福 勝徳	吉留 大喜 (14日・28日)	東福 勝徳			
脳神経外科 脳・血管内科	富士川 浩祥					
呼吸器外科		前田 光喜 (14日・28日)				
リハビリテーション科	鶴川 俊洋		鶴川 俊洋	鶴川 俊洋	鶴川 俊洋	川津 学(18日)
整形外科	前田 和彦 津 隆	前田 和彦	担当 医		海江田 英泰 (10日・24日)	
放射線科(画像診断)	宮川 勝也	宮川 勝也		宮川 勝也	宮川 勝也	宮川 勝也
乳腺外科	船迫 和		船迫 和	船迫 和	船迫 和 (3日・17日)	船迫 和
救急科	田中 誠	田中 誠	久木田 一朗 田中 誠	久木田 一朗 富士川 浩祥	田中 誠	白濱 浩司
歯科	奥家 信宏 刈田 亜沙子	奥家 信宏	奥家 信宏 刈田 亜沙子		奥家 信宏 刈田 亜沙子	奥家 信宏

【受付時間】 午前…8:30~11:00 午後…休診(午後診療は予約以外は休診となります) ※急患の場合この限りではありません。  
 ※総合内科以外は必ずご予約の上、ご来院ください。  
 ※かかりつけ医のある方は、必ず紹介状をご持参ください。(紹介状をご持参の場合もご予約が必要となります。)  
 予約・変更・お問い合わせ

**外来診療予約・変更**  
 TEL:0994-45-5278  
 FAX:0994-45-5259

**放射線科**  
 TEL:0994-45-5163  
 FAX:0994-45-5271

**健康診断・人間ドック**  
 TEL:0994-40-8782  
 乳がん検診も承ります。

**歯科**  
 TEL:0994-43-6468

池田病院グループ  
 健康生活インフォマガジン  
 池田病院だより  
 あい・ことば  
 発行第131号 2021年12月1日発行 発行所/医療法人青仁会 池田病院  
 〒893-0024 鹿児島県鹿屋市下祇川町1830番地 ※ご希望の方は無料配布いたします