

健康生活インフォマガジン  
池田病院だより

# あいことば

Vol. 129

2021.AUG

♡ささえあい

かさねあい♡



Dr topics (消化器内科 上原翔平 医師)

脊髄刺激療法(脳神経外科 富士川浩祥 医師)

新型コロナウイルスワクチン接種状況

リハビリテーション医学会・学術集会／乳がん検診

【健康だより】

笑う門には「健康」きたる

ナーシングホームひだまり

healthyroom

血液浄化センター通信

訪問看護ステーション

8月 外来診療表

消化器内科

# 上原 翔平



2021年4月より当院で勤務させて頂いている上原翔平と申します。これまで当院の消化器内科の常勤医師は堀之内史郎先生、今中大先生(肝臓内科)の2名体制でしたが、同じく2021年4月より山内拓真先生も赴任したことにより、現在充実した診療体制の構築を進めております。

消化器疾患や腹部症状を有する患者さんの診療を主に担当しており、逆流性食道炎、胃十二指腸潰瘍、ピロリ菌除菌治療、炎症性腸疾患や悪性腫瘍に対する化学療法など行っております。また、内視鏡を用いた検査・治療としては、通常の上部消化管内視鏡検査(胃カメラ)、下部消化管内視鏡検査(大腸カメラ)だけでなく、消化管の腺腫・早期癌に対する内視鏡的手術、消化管出血に対する内視鏡的止血術、消化管狭窄に対する拡張術・ステント挿入術、胆道系(胆管結石、胆道腫瘍等)の内視鏡的治療、膵臓疾患の早期診断(膵癌の超音波内視鏡下穿刺吸引法；EUS-FNA)、悪性腫瘍に対する膵管ステント留置などを行っております。鹿児島大学病院消化器内科から非常勤の先生方の応援を頂いており、井戸章雄教授を筆頭に、早期胃癌・食道表在癌に対する内視鏡治療(内視鏡的粘膜下層剥離術；ESD)に関しては佐々木文郷先生、食道静脈瘤治療(内視鏡的静脈瘤硬化療法；EIS)に関しては熊谷公太郎先生、高度な手技を要する胆膵内視鏡処置に関して

は樋之口真先生の応援、ご指導を頂きながら治療にあたっております。当院のみで精査・治療が完結できない場合は、大学病院始め、大隅地区や鹿児島市内の病院の先生方にもご相談やご対応頂き、大変お世話になっております。また、院内の各科の先生方や様々な職種の病院スタッフに支えられ、円滑な業務が行えていることに感謝しております。

私自身は大隅半島での生活は2度目であり、小学4年から中学1年まで高山町に住んでおりました。やぶさめを見に行ったり、集落の祭りで棒踊りをしたことなど記憶に残っています。先日、救急隊員となった同級生に院内で偶然にも再会したときは感動し涙が出そうでした。

前任地の出水ではツルの観察が楽しみでありましたが、鹿屋では霧島ヶ丘公園を始めとし、少し足を伸ばせば垂水の猿ヶ城溪谷、根占の雄川の滝、佐多岬、志布志のイルカランドなど風光明媚な観光スポットも多数あり、心身共にリフレッシュすることができています。また、先日の内之浦宇宙空間観測所からの観測ロケット打ち上げを見ることができ良かったです(その日は当直だったので朝5時半に病院の屋上から見ました)。

小中学生時代に過ごした大隅半島での勤務は何かの縁と思い、地域医療に少しでも貢献できればと考えております。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



# 池田病院 脳神経外科

## 痛みを和らげるための 脊髄刺激療法



池田病院 脳卒中センター長

**富士川 浩祥** (脳神経外科)

【取得認定医】

DMAT 隊員

【専門医】

日本脳神経外科学会専門医

日本脳神経血管内治療学会専門医

### 脊髄刺激療法 (SCS) とは？

脊髄刺激療法 (Spinal Cord Stimulation) (SCS) とは、脊髄に微弱な電気を流すことで難治性の痛みを緩和する外科的な治療方法のことです。この治療では、最初に試験刺激 (トライアル) を行い、効果の確認をします。効果があつた場合に刺激装置等を体内に植込み (本植込み)。本植込み後は、患者さん自身が必要に応じて刺激装置を操作することになり、痛みをコントロールできるようなります。脊髄刺激療法は痛みを和らげることで生活の質 (QOL) の向上を目指す治療です。

### 脊髄刺激療法 (SCS) のしくみ

脊髄刺激療法 (SCS) では、脊髄の硬膜外腔に直径 1mm 程度の、細くて柔らかい電極 (リード) を挿入し、臀部もしくは腹部に植え込んだ刺激装置 (ペースメーカーに類似した IIPG) に接続して、脊髄に弱い電気刺激を与えます。

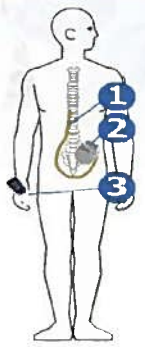
痛みの感覚は、痛みの信号が神経から脊髄を通って脳に伝わることで認識されます。SCS を行い、脊髄に微弱な電気を流すことにより、痛みの信号を脳に伝えにくくし、疼痛の軽減を図ります。

### 脊髄刺激療法 (SCS) 機器

- ◇ リード (刺激電極)
- ◇ 刺激装置 (ジェネレータ)
- ◇ リモートコントローラー (患者用プロگرامマ)

### 脊髄刺激療法 対象疾患

- 脊髄・脊髄疾患による疼痛
- 脊髄・脊髄疾患による疼痛
- 脊髄手術後の神経障害性疼痛
- 腰部脊柱管狭窄症
- 脊椎外科手術が困難な神経根性疼痛 (圧迫骨折後、パーキンソン病など)
- 癒着性くも膜炎
- 複合性局所疼痛症候群 (CRPS)
- 複合性局所疼痛症候群 (CRPS)
- 脳卒中後の肩手症候群
- 末梢血管障害および狭心症
- RSD (閉塞性動脈硬化症)
- パージヤード病
- レイノー病・レイノー症候群
- 難治性の狭心症
- その他の神経障害性疼痛
- 末梢神経障害性疼痛
- 糖尿病性ニューロパチー
- 外傷・放射線照射後の腕神経叢損傷
- 四肢の切断後の断端痛・幻肢痛
- 帯状疱疹後神経痛
- 開胸手術後の肋間神経痛
- 不完全脊髄損傷
- 脊髄炎などの脊髄性疼痛
- 会陰部痛・肛門部痛
- 脳卒中等が原因の中樞性疼痛



IKEDA HOSPITAL

# 新型コロナワクチン接種状況

池田病院では、4月から医療従事者優先接種が開始され、5月からは高齢者施設の入所者を、そして5月中旬より65歳以上高齢者を対象とした接種が進められています。

また、鹿屋市内のワクチン接種状況は、7月時点で42,594名の高齢者へ接種が実施されており、1回目については82.1%の接種率で全国平均（1回目）79.5%を上回る実績となっています。

池田病院においても、1日に80名以上の対象者へ接種を実施しており、一日も早く希望するすべての高齢者への接種を完了できるよう努めています。

	対象者	1回目接種	接種率	2回目接種	接種率	接種回数計
医療従事者	8,770	8,770	100	8,770	100	17,540
高齢者	31,439	25,723	82.1	16,871	53.8	42,594
一般等	49,997	3,921	7.8	1,317	2.6	5,238
合計	90,206	38,414	42.6	26,958	29.9	65,372

今後の、64歳以下の方々に対するワクチン接種の案内については、ワクチンの入荷やスケジュール等が決まり次第、順次お知らせしてまいります。皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。



## 【ワクチン接種にお越しいただく際のお願い】

当院で新型コロナワクチンの接種を受けられる方への“4つのお願い”です。

ご理解・ご協力をお願いいたします。

### ▼持ち物をご確認ください

- 接種券
- 本人確認書類※運転免許証、マイナンバーカード等
- 予診票（住所、氏名、質問事項を事前に記入してください。）
- 診察券（かかりつけ患者さんのみ）
- 接種記録書（※2回目のみ）

### ▼来場は予約時間に

- 待合エリアの「密」な状態を避けるため必ず予約時間にお越しください。
- 院内では、マスク着用をお願いします。

### ▼待ち時間の私語は ×

- 受付順番待ちや接種後の健康観察でお待ちいただく場面では、私語はご遠慮ください。

### ▼肩が出しやすい服装で

- 接種は上腕部に行います。接種時に肩が出しやすい服装でお越しください。



## リハビリテーション医学会・学術集会

先日、第58回日本リハビリテーション医学会・学術集会へ参加させて頂きました。

今回は、開催地である和歌山市とWEB開催のハイブリッド形式での学会となり、学会長を和歌山県立医科大学の田島文博先生が担われ、『活動を育むリハビリテーション』という理念のもと、全国から多くの演題登録がありました。

当院からも、リハビリテーションセンター長の鶴川医師、老健ひだまりの仲村PT、そしてわたくし福嶋がそれぞれ演題発表させて頂きました。

去年は、新型コロナウイルス感染症の流行が始まり鹿児島でも危機感が高まる中、当科におきましても病棟間のスタッフ移動を極力制限した体制を取りました。その中で、特に急性期病棟では、リハビリテーション対象の有無に限らずすべての救急受け入れ患者様を早期から状態把握し、患者様の状態に合わせて必要に応じた支援を行うことを目標に早出

勤務を取り入れ、その効果検証を行ったことを今回発表させて頂きました。

感染状況を踏まえてWEB参加を選択することも最後まで悩みましたが、討論の機会は現地参加者のみに設けられるとのことでしたので、チームスタッフ皆で努力して取り組んできたことを少しでも多くの方に発信し、様々な角度から意見・アドバイスを頂きたいと思い現地参加を選択しました。

まだまだ新型コロナウイルスによる感染の収束が見えない日々が続いていますが、ワクチン接種が始まり少しずつ前を進むことを期待してやみません。

今回、快く送り出してくださいました病院長はじめ、現地参加を了承してくださいました当法人に心より感謝いたします。

リハビリテーションセンター 理学療法士  
副主任 福嶋悟



### 第58回日本リハビリテーション医学会学術集会

The 58th Annual Meeting of the Japanese Association of Rehabilitation Medicine



活動を育む リハビリテーション医学

● 和歌山 ●

2021年6月10日(木)～11日(金)

和歌山 和歌山県立医科大学



令和  
3年度の

# 乳がん検診 が始まっています

乳がん検診

視触診



マンモグラフィ



超音波検査



乳がんは女性のがんの中で一番多いものです。最新の統計では、日本人女性の9人に1人は、一生のうちで乳がんを発症するといった報告も出ています。

ただ、乳がんは早期発見で適切な治療を受ければ、9割以上が治る病気でもあります。効果の高いお薬や抗がん剤がたくさん開発されており、乳がん手術の技術も年々進歩していますから、他のがんに比べて有効な治療が多いと言えます。

自分自身やまわりの方のためにも、**定期的な検診**をおすすめします!!

ご予約・ご相談は、

健診・乳がん検診・ドック専用

(0994) 40 - 8782

までご連絡下さい。

# 笑う門には「健康」きたる

～笑いが血圧や血糖値を下げる～

笑いが健康によいということは、既にご存知の方も多いかと思えます。科学的にも、様々な病気の予防や改善に役立つことが証明されています。

笑いはお金がかからず、ストレスを適度に管理する効果的な手段にもなります。

「よく笑うことはストレス低減につながる。血糖値やコレステロール値を下げるのにも効果的。」と専門家はアドバイスしています。

## 笑いの健康効果とは？

### 1、笑いが血糖値を下げる

お笑いステージを見て大笑いした後で、血糖値を測定したところ、食後血糖が下がったという実験結果があります。



### 2、笑うと免疫力がアップし、痛みも緩和される

笑うと自律神経が刺激を受け、免疫機能活性ホルモンの分泌が促進されます。これにより、免疫力をアップさせるナチュラルキラー(NK)細胞が活性化、さらに鎮痛作用と快感作用のあるホルモンも分泌され、痛みが緩和されます。

### 3、笑いが血圧を下げる

笑うことで副交感神経が活発になり、それによって血圧を上昇させるホルモンの放出が抑制され、血圧の改善につながります。



### 4、よく笑う人は身体活動が高まる

笑うことで、リラックスしたまま筋肉が動かされます。また、横隔膜が刺激され、腹筋が引き締まります。これらのことから、よく笑う人は身体活動によるカロリー消費が多い傾向があります。加えて、笑うと腹式呼吸になり、酸素摂取量は、1回の深呼吸の約2倍、通常の呼吸の約3~4倍になり、脳の活性化も望めます。

### 5、笑いは対人関係にも影響

「笑いは伝染する」と言われており、笑うことで周囲のムードはなごみます。対人関係のストレスが減り、社会的な相互作用も改善する傾向があります。

## 人はどのくらい笑ってる？

子供は1日に300~400回、大人は10~20回笑うと言われています。しかし、中には1日中ほとんど笑わない人がいます。





# 「笑う」ための準備体操をしましょう！

笑う機会が少ない、最近笑ってないという人は、まず“笑うための準備”から始めるのがお勧めです。

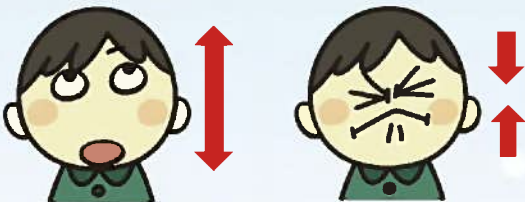
## 1. 顔の筋肉をほぐす

約30種類以上もある表情筋は、通常の生活では約30%しか使われていないといわれています。この筋肉をほぐすことで笑いやすくなります。

- 口をゆっくり「あ・い・う・え・お」と大きく開きます。



- 鼻の下を伸ばしたり縮めたり、顔全体の筋肉を動かします。



これらを数回繰り返しましょう！



## 2. 「1分間大笑い」の練習をする

作り笑いでもかまわないので、大きく笑ってみましょう。1分間続けるとかなり大変ですが、笑うきっかけをつかめるようになります。



## 3. お笑い番組や落語など、笑えるものを観る

普段あまりお笑い番組を見ない人でも、時には娯楽番組や落語などを観てみましょう。そして、面白い時には遠慮せずに、声に出して大笑いしてみましょう。



♪ 🍊 🎵 🌻 🎸 🍋 🎵 🍉 🎵 🌟 🎵 🍊

🌟 こんにちは！保健師です。

🎵 以前から笑いの効果は指摘されていきましたので、知っている方も多いかと思います。たとえば、足の小指をどこかの角にぶつけて、痛さのあまり笑ってしまった経験はありませんか？これは無意識に痛みを和らげようとしての反応です。

🍉 そのほか、面白くなくても笑顔を作るだけでも効果があります。笑顔でいることで、自分にも他人にも良いことが起きます。なるべく笑顔でいましょうね。(o^)/

🎵 🍉 🎵 🎸 🌻 🎵 🍊 🎵 🌟 🎵

ケアサポートセンター：徳田、小牧



## 入所リハビリの紹介

～利用者様お一人おひとりに応じたリハビリを提供しています～

### ① 身体のリハビリ

どれくらい動けるのか評価を行いその結果を考慮しながら目的に合った訓練内容を実践していきます。

在宅に帰るお手伝いとして家屋調査を行いベッドや手すり、移動手段の検討を行います。



### ② 言葉のリハビリ

コミュニケーション能力の評価を行い、カードなどを使用した言葉の訓練を行います。

ムセ込みの有無などを調べ、食事や水分の飲み込みの訓練を行います。また、食事形態の変更なども行い、誤嚥性肺炎予防にも努めています。



### ③ 頭の体操

テストを行い、能力に合った指先の運動や計算問題パズルなどを行い、脳の活性化を図ります。

また環境調整をすることで、施設生活に早く慣れていただけるように努めています。

ひだまり 作業療法士 山本健太

### ひだまり通所リハビリ曜日別平均利用人数

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
58名	48名	58名	52名	54名	51名

※どの曜日も受け入れ可能です。新規にご利用を希望される方は下記連絡先まで直接ご連絡いただきますようお願い致します。

※お問い合わせ先 通所リハビリ 繁昌(支援相談員)

●介護老人保健施設とは、介護が必要な方の家庭復帰・在宅支援をめざし、生活サービスを行います。

利用対象者:介護保険の被保険者が対象となります。要支援1・2/要介護1～5の方(入所サービスは要支援を除きます)。

手続き方法は、当施設か担当ケアマネージャーにご連絡ください。見学をご希望の方はいつでも2階の受付またはお電話にてお申し付け下さい。

### ひだまり訪問リハビリ

住み慣れた在宅での生活が安心・安全にその人らしく継続できるように支援して参ります。こんなことが楽にできるようになりたい、こんな生活がしたいなどの希望があれば下記連絡先までご連絡ください。

\*お問い合わせ先 訪問リハビリ 林(作業療法士)



ホームページアドレス★<http://ikedahp.com>

★ホームページからのお見舞メールもぜひご利用下さい。

介護老人保健施設  
ナーシングホーム ひだまり  
ショートステイ/通所リハビリ/訪問リハビリ  
代表(0994)41-1200 / 通所(0994)41-1725



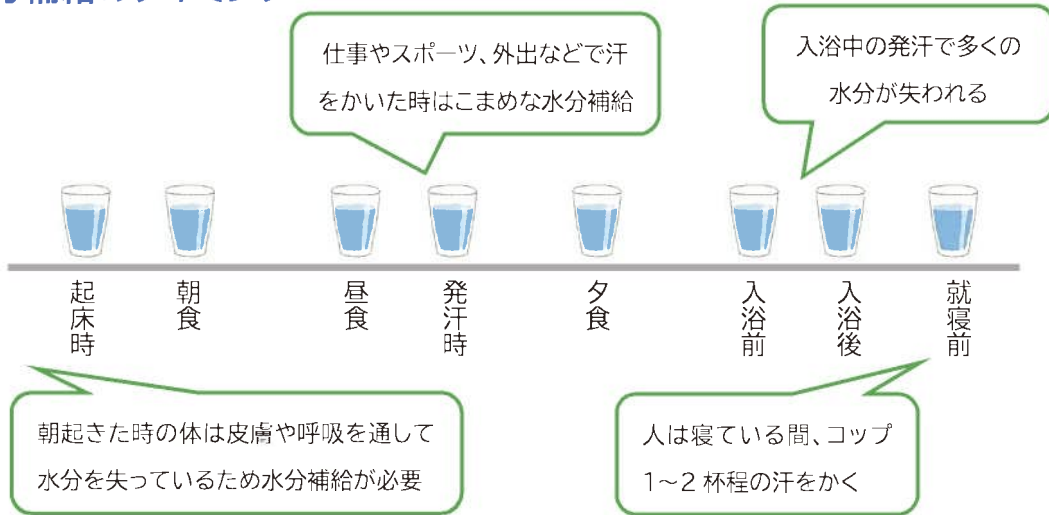


# Healthy Room



みなさん、こんにちは！梅雨が明けると気温も一気に上昇し夏本番を迎えます。これからの季節に気を付けたいのが熱中症です。そこで今回は熱中症対策についてご紹介します！

## ○水分補給のタイミング



のどの渴きは脱水が始まっている証拠です。渴きを感じてから水を飲むのではなく、渴きを感じる前に水分を摂ることが重要です。

私たちの水分摂取量は全体的に不足気味で、平均的にはコップで「あと2杯」の水を飲むと1日に必要な量を確保できます。その際、塩分や糖分などの濃度が高いジュースなどは吸収まで時間を要します。また、アルコールや多量のカフェインを含むコーヒー・緑茶などの飲料は尿量を増やし体内の水分を排泄するため注意が必要です。

**水分制限がある方は  
主治医に確認をしましょう。**

## ○水分補給方法について

運動などで汗を多くかいた場合はスポーツドリンクなどで水分補給を行うと効率的ですが、スポーツドリンクには糖分や塩分が含まれているため、飲み過ぎてしまうとエネルギー過多や血圧上昇の可能性があるため、通常時であれば水での水分補給にしましょう！

また、マスクを着用していると湿気がこもりやすく、口の中の渴きが緩和されてしまうため、のどの渴きに気づきにくく水分補給がおろそかになりがちですので、こまめな水分補給を心がけ夏を乗り切りましょう！

管理栄養士 船間咲希

血液浄化センターより、透析治療に関する様々な情報をお届け致します。

# 夏本番



## ～カリウムに注意しましょう～

カリウムは、なぜ控えないといけないの？

健康な人の場合、カリウムは尿中に排泄されます。腎臓の働きが悪いとカリウムを排泄することが出来ず、血液中のカリウム値が高くなります。

カリウム値が高くなると心臓障害を起こす恐れがあります。そのためカリウムを摂りすぎないように注意が必要です。

フルーツ・ガイド（カリウム含有量）

可食部100g中含有量

バナナ 360mg	メロン 340mg	キウイ 290mg	ざくろ 250mg	パパイヤ・さくらんぼ 210mg
夏みかん・伊予かん 190mg	桃・さくらんぼ 180mg	柿・桃・マンゴー・イチジク 170mg	びわ 160mg	パイナップル・ラズベリー 150mg
オレンジ・グレープフルーツ 140mg	しもん・みかん・ぶどう 130mg	スイカ 120mg	りんご 110mg	ブルーベリー 70mg

### ～豆知識～

市販されている経口補水液はカリウムを非常に多く含んでいる為注意しましょう！



OS-1(500ml)  
カリウム量  
**390mg**



ポカリスエット  
(500ml)カリウム量  
**100mg**



アクエリアス(500ml)  
カリウム量**40mg**

カリウムが  
上がる原因

- ・カリウムを多く含む食べものの摂りすぎ
- ・栄養不足、透析不足
- ・消化管の出血



1. 水によくさらす。
2. ゆでこぼす。
3. 生の果物は避け、缶詰にする（シロップは捨てる）。
4. ドライフルーツは濃縮されてカリウムを多く含むので、食べないようにする。
5. 嗜好飲料にもカリウムを多く含むものがあるので注意する。



**1日のカリウム摂取量は2000mg以下におさえましょう。**



# 鹿屋訪問看護ステーション安全運転宣言

皆さん、街中で鹿屋訪問看護ステーションの車が走っているのを見た事がありますか？  
私たち鹿屋訪問看護ステーションには21台の公用車があり、  
22名のスタッフが、大隅圏内を1日約40件訪問させていただいております。  
日々体調を整え、出発前には車両点検を行って安全運転に務めておりますが、  
それでも、思いがけない事故や運転操作の誤りによる事故が発生する危険性がありますので、  
7月より、全車両へのドライブレコーダーの搭載を順次進めております。



チェックシートを利用して、  
15項目の点検を行っている。



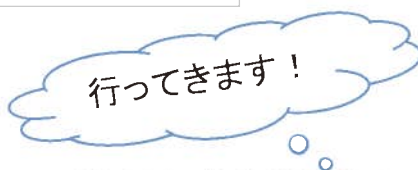
ウォッシャー液確認  
トラブル例  
いざというときにフロントガラスの汚れを  
落とせずに、前が見えなくなる。



エンジンオイル量確認  
トラブル例  
エンジンオイルが足りない場合、  
エンジン内部の破損を引き起こす。



皆さんも暑さと太陽の眩しさに運転  
時の疲労も蓄積されていることで  
しょう。  
休養と栄養をとり、安全運転をお願い  
します。



● 鹿屋訪問看護ステーション ●

鹿屋市下祓川町1794番地 ☎0994-44-4776

● サテライト白水 ●

鹿屋市白水町1986-11 ☎0994-45-6801

作成者: 本田\*川口\*日高\*松山

診療科目	月	火	水	木	金	土
総合内科	潤田 翼	今中 大	原口 昌明	田中 誠	山内 拓真	白濱 浩司
腎臓内科	吉留 悦男	吉留 悦男	池田 徹	池田 徹	吉留 悦男	
透析内科	古城 卓真 大塚 薫行	山下 和 大塚 薫行	古城 卓真 山下 和 大塚 薫行	古城 卓真 山下 和	古城 卓真 山下 和 大塚 薫行	山下 和 大塚 薫行 山内 拓真
腎炎専門外来		古城 卓真				野崎 剛(28日)
血液内科	大納 伸人 中嶋 秀人詞	大納 伸人 中嶋 秀人詞	大納 伸人 吉満	大納 伸人		中嶋 秀人詞
脳神経内科	武井 潤			岩田 真一		池田 賢一 (21日)
消化器内科	堀之内 史郎 上原 翔平	堀之内 史郎 山内 拓真	堀之内 史郎	堀之内 史郎 上原 翔平	堀之内 史郎	上原 翔平 (7日・21日) 山内 拓真 (14日・28日)
消化器専門外来			熊谷 公太郎	樋之口 真	佐々木 文郷	
肝臓内科	今中 大 井戸 章雄 (23日)	今中 大	平 峯 靖也	今中 大	今中 大	今中 大 (7日・21日・28日) 柴 藤 俊彦 (28日) 森 内 昭博 (21日)
消化器内科 内視鏡	山内 拓真	上原 翔平	上原 翔平 (4日・18日) 山内 拓真 (11日・25日)	山内 拓真	上原 翔平	上原 翔平 (28日) 山内 拓真 (7日・21日)
呼吸器内科	寒川 卓哉	上野 史朗	寒川 卓哉		上野 史朗	
呼吸器外科		徳永 拓也 (3日・17日・31日)				
糖尿病内科			大保 崇彦	上久保 定一郎 (19日)	西牟田 浩	
循環器内科	東福 勝徳	池田 大輔 東福 勝徳	東福 勝徳 徳重 明央	池田 大輔	池田 大輔 東福 勝徳	池田 大輔
循環器内科 (不整脈外来)						田上 和幸 (7日)
脳神経外科 脳・血管内科		富士川 浩祥	富士川 浩祥			
リハビリテーション科	鶴川 俊洋		鶴川 俊洋	鶴川 俊洋	鶴川 俊洋	川津学(28日)
整形外科	福島 好一	梶 博則 (10日・24日)	瀬戸口 啓夫 (11日・25日)	福島 好一 川井田 秀文	福島 好一	担当 医
放射線科(画像診断)	宮川 勝也	宮川 勝也		宮川 勝也	宮川 勝也	宮川 勝也
乳腺外科	船迫 和	船迫 和	船迫 和	船迫 和	船迫 和	船迫 和
救急科	田中 誠	田中 誠	久木田 一朗 田中 誠	久木田 一朗 富士川 浩祥	田中 誠	富士川 浩祥
歯科	奥家 信宏 奥田 亜沙子	奥家 信宏	奥家 信宏 奥田 亜沙子		奥家 信宏 奥田 亜沙子	奥家 信宏
血液内科		中嶋 秀人詞	吉満			
消化器内科	上原 翔平	山内 拓真		上原 翔平		
消化器専門外来			熊谷 公太郎	樋之口 真	佐々木 文郷	
消化器内科 内視鏡	上原 翔平	上原 翔平 山内 拓真	熊谷 公太郎 山内 拓真	樋之口 真 上原 翔平 山内 拓真	佐々木 文郷 上原 翔平 山内 拓真	
循環器内科	東福 勝徳	吉留 大喜(10日・24日)	東福 勝徳			
脳神経外科 脳・血管内科	富士川 浩祥					
呼吸器外科		前田 光喜 (10日・24日)				
リハビリテーション科	鶴川 俊洋		鶴川 俊洋	鶴川 俊洋	鶴川 俊洋	川津学(28日)
整形外科	前田 和彦 廣津 匡隆	前田 和彦	担当 医		海江田 英泰 (6日・20日)	
放射線科(画像診断)	宮川 勝也	宮川 勝也		宮川 勝也	宮川 勝也	宮川 勝也
乳腺外科	船迫 和		船迫 和	船迫 和	船迫 和 (6日・20日)	船迫 和
形成外科	吉住 茉莉子 (23日)					
救急科	田中 誠	田中 誠	久木田 一朗 田中 誠	久木田 一朗 富士川 浩祥	田中 誠	白濱 浩司
歯科	奥家 信宏 奥田 亜沙子	奥家 信宏	奥家 信宏 奥田 亜沙子		奥家 信宏 奥田 亜沙子	奥家 信宏

【受付時間】 午前…8:30~11:00 午後…休診(午後診療は予約以外は休診となります) ※急患の場合この限りではありません。  
 ※総合内科以外は必ずご予約の上、ご来院ください。  
 ※かかりつけ医のある方は、必ず紹介状をご持参ください。(紹介状をご持参の場合もご予約が必要となります。)  
 予約・変更・お問い合わせ

**外来診療予約・変更**  
 TEL:0994-45-5278  
 FAX:0994-45-5259

**放射線科**  
 TEL:0994-45-5163  
 FAX:0994-45-5271

**健康診断・人間ドック**  
 TEL:0994-40-8782  
 乳がん検診も承ります。

**歯科**  
 TEL:0994-43-6468