

健康生活インフォマガジン
池田病院だより

あいことば

Vol. 127

2021.JUNE

♡ ささえあい

かさねあい♡



健康経営宣言

医師紹介 (救急科 久木田一朗 医師)

Dr topics (腎臓内科 大塚薫行 医師)

【健康だより】

夏が来る前に知っておきたい食中毒対策!

Healthy Room

ナーシングホームひだまり

血液浄化センター通信

看護過程 / 訪問看護ステーション

6月 外来診療表

告知



『FMかのや 77.2MHz』と『池田病院』のタイアップ!

番組

『おあすみあはようラジオ!』

『気になる 自宅でできるリハビリテーション』のコーナー
(毎月 最終火曜日 9:05 ~ 9:20)

放送日時 令和3年6月29日(火)

出演 作業療法士 上谷耕平



池田病院ホームページ



【FMかのや】QRコード

今月のテーマ 「腎臓リハビリテーション」

放送内容 腎臓リハビリテーションって何だろう?

2022 健康経営優良法人認定を目指します!!

昨今、就活生の就職先選びの視点は働きやすさを意識したものへと変化しています。当法人では、「人」こそが最大の財産であり健康経営を将来の投資と捉え、2022年度の健康経営優良法人認定取得に向けた取り組みを開始いたしました。

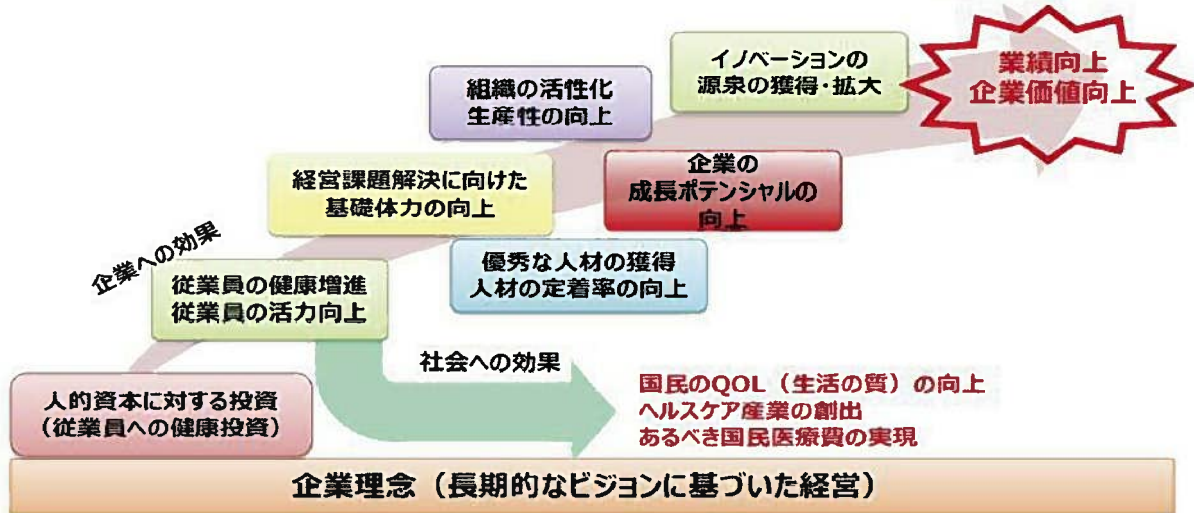
取り組み開始にあたり、職員が楽しく安心して働ける環境づくりを目指し、6月1日に全国健康保険協会へ「かごしま健康企業宣言」のエントリーを報告致しました。

「健康経営・健康投資」とは



- 健康経営とは、従業員の健康保持・増進の取組が、将来的に収益性等を高める投資であるとの考えの下、**健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践すること。**
- 健康投資とは、**健康経営の考え方に基づいた具体的な取組。**
- 企業が経営理念に基づき、従業員の健康保持・増進に取り組むことは、従業員の活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたらす、結果的に**業績向上や組織としての価値向上へ繋がる**ことが期待される。

※「健康」とはWHOの定義に基づくと、「肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態にあること」をいう。
出典：日本WHO協会ホームページ

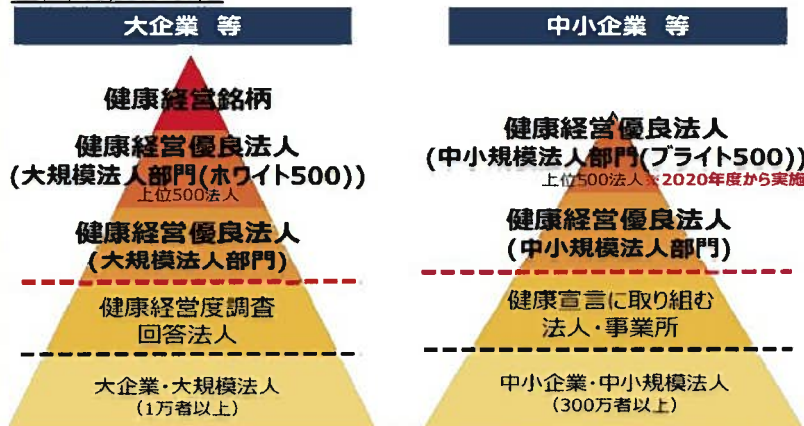


健康経営に係る顕彰制度について（全体像）



- 健康経営に係る**各種顕彰制度**を推進することで、優良な健康経営に取り組む法人を「見える化」し、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「**従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる企業**」として社会的に評価を受けることができる環境を整備する。
- 各地域においても、自治体等による健康経営の顕彰制度が広がっている。
- なお、健康経営優良法人2021より、健康経営優良法人（中小規模法人部門）認定法人の中で、「健康経営優良法人の中でも優れた企業」かつ「地域において、健康経営の発信を行っている企業」として優良な上位500法人を「**ブライツ500**」として認定する。

全国規模の取組



自治体における取組



かごしま健康企業宣言を はじめましょう！

～企業全体で社員の健康づくりに取り組むことを宣言することです～

健康経営[®]とは

従業員の健康保持・増進の取組みが将来的に収益性等を高める投資であるとの考えの下、健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践することです。少子高齢化による労働人口の減少、メンタルヘルス不調者の増加により、人手不足を原因とした企業の労働生産性低下の発生リスクが増加していることから、社員の健康を増進させることが重要な課題となってきました。

協会けんぽ鹿児島支部は、「かごしま健康企業宣言」を通じて、事業所の健康づくりや健康経営の実践を支援しています。



健康経営宣言

医療法人青仁会は、「笑顔と真心で最良の医療サービスをお届けする」ことを理念に掲げています。そのためには、職員一人ひとりの健康がより良い医療サービスの提供につながるものと考え、最大の経営資源である職員の健康増進と働きやすい職場づくりを実践するために、ここに「健康経営」の推進を宣言します。

2021年6月1日

医療法人青仁会

理事長 池田 敏



大隅半島の救急医療に貢献すべく、 これからもいろいろなことにチャレンジ



池田病院
地域救急センター / 臨床研修センター

センター長 **久木田 一郎** (救急科・麻酔科)
琉球大学 名誉教授

【取得認定医】

麻酔科標榜医 / DMAT 隊員

【専門医】

日本救急医学会専門医・指導医 / 日本麻酔科学会麻酔科専門医・認定指導医
日本呼吸療法医学会呼吸療法専門医 / 日本集中治療医学会認定集中治療専門医
日本高気圧環境・潜水医学会高気圧医学専門医



【所属学会】

- 日本救急医学会
- 日本麻酔科学会
- 日本呼吸療法医学会
- 日本集中治療医学会
- 日本外傷学会
- 日本災害医学会
- 日本蘇生学会
- へき地、離島救急医学会
- 日本病院前救急診療医学会
- 日本高気圧環境・潜水医学会

地域の救急医療

救急医療は、医療の中でも特に地域に根差した医療であり、そこに住む方々のセーフティネットであると言えます。大隅半島は南北に長く面積が広大であり、医療資源の比較的豊富な鹿児島市とは錦江湾で隔てられた地勢的な位置にあります。これまで鹿屋市医師会を中心に、関係機関の堅固なネットワークを構築されて救急医療の充実に努めてこられたものと承知しています。今後はこれまで以上に、ドクターヘリやドクターカーの活用など、琉球大学医学部教授（救急医学講座）時代の知見を活かして貢献できればと考えております。

多職種連携とチーム医療

医療の中でも救急医療は特に緊急性が高く、時間との闘いでもあります。標準的な医療を最新の教育法を活用し、多職種が多機関で学び続け、地域の救急医療の質を向上させ、高く維持することを口指すことが重要です。また一方で、超高齢化に対応するには地域での連携も大切です。



地域の災害医療

「災害」と一言で言っても、広域に及ぶ大規模なものや局地的な地域型ものがあります。いずれにしても当地が災害現場となる場合では、地域にある医療機関がまず中心となって活動しなければなりません。いつ来るかわからない災害に備える体制を強化し続けることはもちろんですが、地域の災害脆弱性の評価を事前に行うことも重要です。

池田病院では、2017年9月に救急・外傷センターを開設し、肝属保健医療圏における救急医療の中核的な役割を果たしてきました。現在では、年間1000件を超える救急搬送の受け入れを行っております。

このたび、2021年5月より救急センター長として**久木田 一郎 医師**（救急専従医）を招聘し、各診療科の医師と連携して救急診療にあたっています。

今後も、地域の救急医療の中核を担う決意を新たにし、救急医療充実のための更なる体制整備を行い、地域の皆様へ安全・安心な医療を提供できるよう今後も邁進してまいります。



病院長 池田 大輔

IKD 医療法人青仁会 池田病院

〒893-0024 鹿児島県鹿屋市下蔵川町1830番地 <http://www.ikedahp.com/>



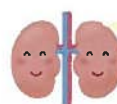
腎臓内科医師
おおつかまさゆき
大塚 薫行

こんにちは、昨年2020年4月より池田病院で腎臓内科・透析内科として勤務している大塚です。主に腎不全に対して外来血液透析をしている患者さんを診させていただいております。私の実家も透析クリニックですが透析ベッド数は約25床程度であり、池田病院の約100床というのは驚きでした。また池田病院は診療科や施設連携も多く大隅地区の大事な医療拠点となっており、以前に池田徹理事長先生が医療功労賞も受賞されており、勤務させて頂き身が引き締まる思いです。透析の患者さんは動脈硬化等の影響で心筋梗塞や脳出血等の発生率も高いため循環器内科・脳神経外科・放射線科のある池田病院はとても頼もしいと感じております。透析患者さんの人数もですが多職種医療スタッフの人数も多く、皆さんの連携の円滑さから、これまでの長い努力が感じられて日々脱帽の気持ちで勉強させて頂く日々です。昨年は初年度で私自身がここまで大きな透析

室で勤務したこともなくご迷惑をお掛けしたことが特に多かったと思います。幸い今回2年連続で勤務をさせて頂けるとのことであり、昨年の反省を踏まえて診療にあたらせて頂きます。私自身は鹿児島市鴨池出身で大隅半島での生活は初めてです。一番の驚きは桜島の顔がこれまでと違うことでしたが、どこから見ても桜島はイケメンで良いなあと納得しております。今年もよろしくお願い致します。

第3回腎臓病教室のお知らせ

- 日 時：令和3年6月12日 土曜日 14:00~16:15
- 場 所：池田病院 多目的ホール
- 内 容：腎臓内科医師による腎臓病について、薬剤師、管理栄養士、作業療法士、医療ソーシャルワーカー、看護師による薬・食事・運動・医療費等に関する話
- 料 金：無料
- 対象者：腎臓病と言われている方、腎臓病に興味のある方
- 申込方法：電話、もしくは直接池田病院のケアサポートセンターに予約をお願いします。
- 申込期間：6月5日まで（※期間が過ぎても人数によってはお受けできる場合もあります）
- 問い合わせ先：医療法人池田病院 ケアサポートセンター 保健師 小牧
Tel 0994-43-3434(代表) ※日曜・祝日以外のみの対応になります。



お待ちしております！



令和元年6月第1回
腎臓病教室の様子



令和元年11月第2回
腎臓病教室の様子



夏が来る前に知っておきたい食中毒対策！



GW も終わり、今年は例年より早く梅雨がやってきました。夏は高温多湿であるため、1年の中で食中毒が起こりやすい季節とされています。そこで、食中毒について理解し、食中毒の予防に努めましょう。

食中毒の原因： ばい菌（細菌・かび菌）

腸管出血性大腸菌（O157）・カンピロバクター
サルモネラ菌・ブドウ球菌など

食中毒の経路： ①未加熱の食品や、加熱が不十分な肉を食べることで起こります

②調理する人の手や指に付着しているばい菌は、手を洗わずに食材や食器に触れると、手を介して、ばい菌が付着してしまいます



微量では問題のおこらない細菌やウイルス、有害物質なども、体の免疫力・抵抗力を超えて侵入されると、**下痢**や**嘔吐**などの症状が起こります。

食中毒を予防するには、気をつけるべき「食中毒予防の3原則」があります。

食中毒予防の3原則



- ・調理前・調理後は石鹸で手を洗う
 - ・包丁・まな板は野菜→魚介→肉の順に使う
 - ・包丁・まな板・ふきん等の消毒
- *手と調理器具はいつも清潔にしましょう



菌をふやさない

- ・細菌は繁殖しないよう低温保存（10℃以下）に努める
- ・調理中の食品、残り物を放置しない
- ・冷凍された食品の解凍は冷蔵庫で 常温での解凍は避ける
- ・生ものや冷凍食品を購入するときは最後に買い、帰宅後はすぐに冷蔵庫や冷凍庫に保管する

菌をやっつける



- ・食品はしっかり中心部まで加熱する
- ・調理済みのレトルト食品や冷凍食品、残り物を温めるときも十分加熱し早めに食べる
- ・調理器具は使用后、洗浄・消毒をし清潔に保ちましょう

テイクアウト、
デリバリー利用も
食中毒に気をつけよう

新型コロナウイルスの感染拡大の影響で食品のテイクアウト、デリバリーの利用が増えています。テイクアウトやデリバリー料理は、調理後速やかに食べることを前提に作られています。テイクアウト利用時にも食中毒の注意が必要です。

食中毒を予防するには

すぐ持ち帰る



寄り道のために
菌が増えることも
あります

放置しない



車の中や直射日光の
当たる場所など高温
多湿を避けよう

早めに食べる



食べる前には
手を洗いましょう

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



2 手の甲をのぼすようにこすります。



3 指先・爪の間を念入りにこすります。



4 指の間を洗います。



5 親指と手のひらをねじり洗います。



6 手首も忘れずに洗います。

食中毒が疑われる時は、
病院へ相談して下さい

6月



こんにちは、保健師です。

梅雨に入り、湿度・温度ともに高く、
また天気が変わりやすくなってきました。
この時期は体調も崩しやすい時期でも
あります。

体調管理をし、雨にも湿度にも負けず
元気に過ごしましょう！

保健師：徳田、小牧、梅木



～Healthy Room～

みなさんこんにちは！！栄養科です。今月は食中毒について発信させていただこうと思います。
梅雨の季節は温度や湿度が高くなり、食中毒が起こりやすい時期です。適切な予防方法を理解しましょう。







食中毒は家庭でも起きている！！

食中毒は飲食店で最も多く起きていますが、第2位は家庭となっており、家庭での食中毒対策が大事です。
特に気を付けないといけないのがカンピロバクターです。

カンピロバクターは、生の鶏肉に生息し、加熱不十分のまま食べてしまうと嘔吐、下痢、腹痛などの症状が現れます。「新鮮だから安心」というわけではないので、鶏肉はしっかり加熱してから食べましょう。

家庭でできる食中毒対策

家庭でできる食中毒対策を6つに分けてご紹介いたします。ご家庭で実践して、食中毒を予防しましょう。

<p>(1) 買い物</p> <ul style="list-style-type: none"> 消費期限を確認する 肉や魚などの生鮮食品や冷凍食品は最後に買う 肉や魚はビニール袋に入れる 寄り道をしないで、すぐに帰る 	<p>(2) 家庭での保存</p> <ul style="list-style-type: none"> 冷蔵や冷凍の必要な食品はすぐに冷蔵庫や冷凍庫へ 肉や魚はビニール袋や容器に入れる 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に保つ 冷蔵庫や冷凍庫に詰めすぎない 
<p>(3) 下準備</p> <ul style="list-style-type: none"> 野菜は流水できれいに洗う 包丁やまな板は肉用、魚用、野菜用など使い分ける 冷凍食品の解凍は、自然解凍は避ける 使用後のふきんやタオルは、熱湯で煮沸した後、しっかり乾燥させる 	<p>(4) 調理</p> <ul style="list-style-type: none"> 調理の前に手を洗う 肉や魚は十分に加熱する。 ー中心部を75℃で1分間以上の加熱が目安。 
<p>(5) 食事</p> <ul style="list-style-type: none"> 食べる前に石けんで手を洗う 清潔な食器を使う 作った料理は、長時間、室温に放置しない 	<p>(6) 残った食品</p> <ul style="list-style-type: none"> 残った食品を扱う前にも手を洗う 清潔な容器に保存する 温め直すときも十分に加熱 時間が経ちすぎたものは思い切って捨てる ちょっとでもあやしいと思ったら食べずに捨てる 

介護老人保健施設 ナーシングホームひだまり



ひだまり母の日♪



5月9日(日)は母の日。

ひだまりから、ささやかながら心を込めてプレゼントを贈らせていただきました。「うれしい。ありがとうございます。」とご利用者が笑顔で喜ばれている姿に、職員も嬉しい1日となりました。



また、5月は「ひだまりネイルサロン」を開催しました。爪のお手入れとハンドマッサージで「気持ち若くなるね」「綺麗だね」と嬉しい言葉が聞かれました。コロナ禍で、なかなかご面会もできない中ではありますが、ご利用者が少しでも笑顔で楽しんでお過ごし頂けるように、毎日の支援や行事などを考えてまいります。

ひだまり入所 介護福祉士 草壁美沙都

ひだまり通所リハビリ曜日別平均利用人数

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
60名	46名	59名	57名	55名	48名

※どの曜日も受け入れ可能です。新規にご利用を希望される方は下記連絡先まで直接ご連絡いただきますようお願い致します。

※お問い合わせ先 通所リハビリ 繁昌(支援相談員)

●介護老人保健施設とは、介護が必要な方の家庭復帰・在宅支援をめざし、生活サービスを行います。

利用対象者:介護保険の被保険者が対象となります。要支援1・2/要介護1~5の方(入所サービスは要支援を除きます)。

手続き方法は、当施設か担当ケアマネージャーにご連絡ください。見学をご希望の方はいつでも2階の受付またはお電話にてお申し付け下さい。

ひだまり訪問リハビリ

住み慣れた在宅での生活が安心・安全にその人らしく継続できるように支援して参ります。こんなことが楽にできるようになりたい、こんな生活がしたいなどの希望があれば下記連絡先までご連絡ください。

*お問い合わせ先 訪問リハビリ 林(作業療法士)



ホームページアドレス★<http://ikedahp.com>

★ホームページからのお見舞メールもぜひご利用下さい。

介護老人保健施設
ナーシングホーム ひだまり
ショートステイ/通所リハビリ/訪問リハビリ
代表(0994)41-1200 / 通所(0994)41-1725

血液浄化センターより、透析治療に関する様々な情報をお届け致します。

楽しく毎日！



腎臓体操

腎臓体操は、慢性腎臓病の方が簡単に行える体操です。様々な筋肉や腱を伸ばす4種類の体操で、それぞれ5～10回ずつ行います。

① かかとの上げ下ろし



② 足上げ



③ スクワット



④ バンザイ



① 両足をそろえて立つ。その状態でかかとの上げ下ろしを行う。アキレス腱を伸ばす効果もある。

② 椅子などにつかまって体を支えながら一方の足を前や後ろに上げる。

③ 椅子の背に両手を添え、足を少し開いて立つ。そのまま軽く膝を曲げて腰を落とし、元の姿勢に戻す。

④ ばんざいをするように両手を上げ元に戻す。腕は耳に近づけるようにして上げる。



～「ポイントは「ひなまつり」～

ひ 広い範囲で な 長く行う(10～15秒)
 ま マイペースで つ 「つー」と言いながら息を止めずに
 り リラックスしてゆっくり

2020年度 卒後2年目研修 看護過程 ☆～みちのり～☆

令和3年5月11日当院多目的ホールにて、卒後2年目の看護師4名が看護過程の発表会を行いました。看護過程とは患者様にどのような看護が必要かを考え、系統的・組織的に行う活動のことです。学生時代以来の看護過程に戸惑いながらも、先輩スタッフや師長さんにアドバイスを頂きながら、熱心に課題に取り組んで下さっていました。今回の看護過程で学んだことや経験したことが、今後の看護に繋がっていくと思います。発表者のみなさんお疲れ様でした。

2階東病棟 川越さやか



訪問看護ステーション

さわやかな新緑の季節に続き、南から全国的に梅雨入りし、雨の日が続きますが、紫陽花や菖蒲は今とばかりにきれいな姿を見せてくれています。

この度、鹿屋訪問看護ステーションの所長に就任いたしました、杉原春美と申します。私は外来勤務時代に医師の訪問診療に同行し、患者様のお宅へ伺っていました。病院から訪問看護ステーションへの人事異動を受けて、そのころを懐かしく思い出しました。訪問看護は、在宅療養者様の生活の場であるご自宅に入らせて頂く仕事です。病棟師長としてのこれまでの経験を活かし、ご利用者様・ご家族様のご意向を尊重しながら、各専門職と連携してより良い方向にサポートしていく事が大切だと思っています。

○池田病院の理念

「私たちは、笑顔と真心で最良の医療サービスをお届けします」

○看護部門の理念

「地域に役立つヘルスケアサポーターとなり、患者様を尊重し安心して頂ける質の高いトータルケアを目指します」この二つの理念をモットーとし、スタッフと共に自己研鑽を行い、看護ケアの質の向上を重ねていきたいと思っています。まだまだ未熟ではございますが、ご支援ご協力いただきますようよろしくお願い申し上げます。



杉原春美

早い梅雨入りに、喜んでいるのはカエルばかりでしょうか？

急激な環境の変化に自宅で生活されている方が、体調を崩さないかと気になるこの頃です。

さて私 末満りつ子は 5月30日をもちまして定年を迎えることになりました。人事異動で訪問看護ステーション所長を拝命して約3年あまり、皆様にご迷惑をおかけしつつ何とか活動することができました。これもひとえに皆様のご理解とご協力のおかげと心より感謝しております。

今後は一スタッフとして、ケアに当たらせていただきたいと思いますので、どうぞ今後ともよろしくお願いいたします。

じめじめした季節を、体調を崩すことなく過ごされることを願っております。



末満りつ子

診療科目	月	火	水	木	金	土
総合内科	潤田 翼	今中 大	原口 昌明	田中 誠	山内 拓真	白濱 浩司
腎臓内科	吉留 悦男	吉留 悦男	池田 徹	池田 徹	吉留 悦男	
透析内科	古城 卓真 大塚 薫行	山下 和 大塚 薫行	古城 卓真 山下 和 大塚 薫行	古城 卓真 山下 和	古城 卓真 山下 和 大塚 薫行	山下 和 大塚 薫行 春田 隆秀
腎炎専門外来		古城 卓真				野崎 剛(26日)
血液内科	大納 伸人 中嶋 秀人詞	大納 伸人 中嶋 秀人詞	大納 伸人 吉満	大納 伸人		中嶋 秀人詞
脳神経内科	武井 潤			岩田 真一		池田 賢一 (5日・19日)
消化器内科	堀之内 史郎 上原 翔平	堀之内 史郎 山内 拓真	堀之内 史郎	堀之内 史郎 上原 翔平	堀之内 史郎	上原 翔平 (5日・19日) 山内 拓真 (12日・26日)
消化器専門外来			熊谷 公太郎	樋之口 真	佐々木 文郷	
肝臓内科	今中 大 井戸 章雄 (14日・28日)	今中 大	平 峯 靖也	今中 大	今中 大	今中 大 (5日・19日・26日) 柴藤 俊彦 (12日・26日) 森内 昭博 (19日)
消化器内科 内視鏡	山内 拓真	上原 翔平	上原 翔平 (2日・16日・30日) 山内 拓真 (9日・23日)	山内 拓真	上原 翔平	上原 翔平 (12日・26日) 山内 拓真 (5日・19日)
呼吸器内科	寒川 卓哉	上野 史朗	寒川 卓哉		上野 史朗	
呼吸器外科		武田 亜矢 (1日・15日・29日)				
糖尿病内科			大保 崇彦	上久保 定一郎 (17日)	西牟田 浩	
循環器内科	東福 勝徳	池田 大輔 東福 勝徳	東福 勝徳 重明	池田 大輔	池田 大輔 東福 勝徳	池田 大輔
循環器内科 (不整脈外来)						田上 和幸 (12日)
脳神経外科 脳・血管内科		富士川 浩祥	富士川 浩祥			
リハビリテーション科	鶴川 俊洋		鶴川 俊洋	鶴川 俊洋	鶴川 俊洋	川津学(5日)
整形外科	福島 好一	梶 博則 (8日・22日)	瀬戸口 啓夫 (9日・23日)	福島 好一 川井田 秀文	福島 好一	担当 医
放射線科(画像診断)	宮川 勝也	宮川 勝也		宮川 勝也	宮川 勝也	宮川 勝也
乳腺外科	船迫 和	船迫 和	船迫 和	船迫 和	船迫 和	船迫 和
救急科	田中 誠	田中 誠	久木田 一朗 田中 誠	久木田 一朗 富士川 浩祥	田中 誠	富士川 浩祥
歯科	奥家 信宏 刈田 亜沙子	奥家 信宏	奥家 信宏 刈田 亜沙子		奥家 信宏 刈田 亜沙子	奥家 信宏
血液内科		中嶋 秀人詞	吉満			
消化器内科	上原 翔平	山内 拓真		上原 翔平		
消化器専門外来			熊谷 公太郎	樋之口 真	佐々木 文郷	
消化器内科 内視鏡	上原 翔平	上原 翔平 山内 拓真	熊谷 公太郎 山内 拓真	樋之口 真 上原 翔平 山内 拓真	佐々木 文郷 上原 翔平 山内 拓真	
循環器内科	東福 勝徳	吉留大喜(8日・22日)	東福 勝徳			
脳神経外科 脳・血管内科	富士川 浩祥					
呼吸器外科		横枕 直哉 (8日・22日)				
リハビリテーション科	鶴川 俊洋		鶴川 俊洋	鶴川 俊洋	鶴川 俊洋	川津学(5日)
整形外科	前田 和彦 廣津 匡隆	前田 和彦	担当 医		海江田 英泰 (11日・18日)	
放射線科(画像診断)	宮川 勝也	宮川 勝也		宮川 勝也	宮川 勝也	宮川 勝也
乳腺外科	船迫 和		船迫 和	船迫 和	船迫 和 (4日・18日)	船迫 和
形成外科	吉住 茉莉子 (14日・28日)					
救急科	田中 誠	田中 誠	久木田 一朗 田中 誠	久木田 一朗 富士川 浩祥	田中 誠	白濱 浩司
歯科	奥家 信宏 刈田 亜沙子	奥家 信宏	奥家 信宏 刈田 亜沙子		奥家 信宏 刈田 亜沙子	奥家 信宏

【受付時間】 午前…8:30~11:00 午後…休診(午後診療は予約以外は休診となります) ※急患の場合この限りではありません。
 ※総合内科以外は必ずご予約の上、ご来院ください。
 ※かかりつけ医のある方は、必ず紹介状をご持参ください。(紹介状をご持参の場合もご予約が必要となります。)
 予約・変更・お問い合わせ

外来診療予約・変更
 TEL:0994-45-5278
 FAX:0994-45-5259

放射線科
 TEL:0994-45-5163
 FAX:0994-45-5271

健康診断・人間ドック
 TEL:0994-40-8782
 乳がん検診も承ります。

歯科
 TEL:0994-43-6468