

健康生活インフォマガジン
池田病院だより

あいことば

Vol. I 25

2021. APR

♡ ささえあい

かさねあい♡

新型コロナワクチン接種はじまる

ひだまり (外国人介護技能実習生)

部署紹介 (血液浄化センター)

Healthy Room

Dr topics (整形外科 福島好一)

ナーシングホームひだまり

【健康だより】

睡眠不足の解消で脳も体も若返り

4月 外来診療表

告知



『FMかのや 77.2MHz』と『池田病院』のタイアップ!

番組

♪ おおすみおはようラジオ! ♪

『気になる 自宅でできるリハビリテーション』のコーナー
(毎月 最終火曜日 9:05 ~ 9:20)

放送日時 令和3年4月27日(火)

出演 理学療法士 池田朋子



池田病院ホームページ



【FMかのや】QRコード

今月のテーマ 「がんリハビリテーション」

放送内容 がんリハビリテーションって何だろう?

新型コロナウイルスのワクチンが接種はじまる

3月13日、医療従事者を対象とした新型コロナウイルス感染症のワクチン優先接種が、大隅半島で初めて池田病院で開始されました。17日までの4日間で職員等255人に対して1回目の接種を終えており、4月上旬に2回目終了の予定です。

初日は30人を先行接種として計画し、被接種者は予診を受けたのち、体温やアレルギーの有無などを確認して接種を受けました。接種後は、副反応に備えて15～30分間を経過観察時間として設定し、安静を保って待機しました。初めに接種を受けた池田大輔院長は、「インフルエンザワクチンに比べると痛みも強くない。一人でも多くの人に安心して受けてもらいたい」と感想を述べています。

現在はこのように、医療従事者等の優先接種が順次進められています。ワクチンは3月から5月にかけて段階的に供給される見込みであり、それに伴って接種者数も増加していくものと思われます。当初想定していた370万人の1回目接種分は4月中旬に供給される予定ですので、仮に対象者が480万人増加するとしても、確実に2回接種できる分量を5月前半には供給完了するとの見通しのようです。

当院は、地域の基本型接種施設としての役割を担っていますので、今後の優先接種や高齢者等接種へのワクチン供給体制づくりとともに、安心して接種が行えるよう多職種チームを整備するとともに、引き続きひとり一人が感染対策の徹底を図りたいと思います。

経営企画室長 永射強



血液浄化センター



腎不全治療には病院で行う血液透析と、自宅で自分(介護者)にて治療を行う腹膜透析があり、家族や脳死の方から腎臓を提供してもらって腎臓移植があります。当院患者様では昨年一人、腎臓移植されました。



血液浄化センターには医師4名のほか、看護師21名、臨床工学技士15名、ケアワーカー5名、腎臓リハビリ2名、医事課3名のスタッフで、月平均280名の患者様に対応しています。池田理事長が開設して約40年を経て、当院の透析ベッド数は104床となり、大隅半島の透析施設の基幹病院となって地域に貢献しています。社会復帰を目的に、月水金は22時までの夜間透析も行っています。



また、交通手段が困難な患者様には送迎を行っており、大隅半島全域から通院されています。他院からは、心臓や脳に異常のある方の紹介が多いのも特徴です。



透析看護認定看護師や臨床工学技士、専属の腎臓リハビリスタッフの介入により治療効果を高めるチーム医療を提供しています。



昨年はコロナ禍の為に実施できませんでしたが、保存期の段階から腎臓教室を開催し、疾病予防を促す啓発活動も実施しています。



私たちは患者様が安心・安全に治療できる環境を作り、個々のニーズに合った医療を提供します。



山中・和泉・有野

整形外科

福島好一

3月終わりから4月中旬は、別れと出会いの季節で、何かと寂しくもなる季節である。

人の人生にも必ず、終わりが訪れる。その間は出来るだけ、自立した生活を望む方がほとんどであろう。

2019年の日本の平均寿命は、男性81.41歳、女性87.45歳となっており、前年度と比較して、男性で0.16歳、女性で0.13歳延伸している。しかし、健康寿命は、男性72.14歳、女性74.79歳であり、両者の差は、男性9.27歳、女性12.66歳となっている。健康寿命と平均寿命の差は、介護保険制度などの何らかの助けを要する期間に相当する。

要介護状態に陥る主な原因は、脳卒中、認知症、運動器の障害(骨折転倒、関節疾患)で、ここで男性は、脳卒中が4割を超えて圧倒的に多いのですが、女性の場合は、3割近くが、ロ

コモなどの運動器疾患によるものです。ロコモとは、運動器の障害によって、移動能力の低下を来した状態を指し、加齢に伴う筋力の低下や関節や脊椎の病気、骨粗鬆症などにより運動器の機能が衰えて、要介護や寝たきりになってしまったり、そのリスクの高い状態を表す言葉です。以下これからは、ロコモについて、中心に、話してゆきます。

日本整形外科学会により、ロコモはその進行程度によって、「ロコモ度1」と「ロコモ度2」の2段階が設定されていたが、2020年9月にロコモ度1、移動機能の低下が始まっている状態、ロコモ度2、移動機能の低下が進行し、社会参加に支障を来している段階、の3段階に再定義された。

【ロコモ度臨床判断値として、下記に表を掲載】

表：ロコモ度 臨床判断値

| | ロコモ度1 | ロコモ度2 | ロコモ度3 |
|----------|---------------------------------------|---|--|
| 立ち上がりテスト | 片脚40cmの高さから立てない、両脚で20cmの高さからは立ち上げられる。 | 両脚20cmの高さから立てないが、30cmの高さからは立ち上げられる。 | 両脚30cmの高さから立てない。 |
| 2ステップテスト | 1.1以上1.3未満 | 0.9以上1.1未満 | 0.9未満 |
| ロコモ25 | 7点以上16点未満 | 16点以上24点未満 | 24点以上 |
| 進行状況 | 移動機能低下が始まっている状態。 | 移動機能の低下が進行している状態。特に痛みを伴う場合は、何らかの運動器疾患を罹患している可能性がある。 | 移動機能の低下が進行し、社会参加に支障を来している状態。自立した生活ができなくなるリスクが非常に高くなっている。何らかの運動器疾患の治療が必要になっている可能性がある。 |
| 推奨 | 運動や食事の指導 | 整形外科専門医の受診が必要 | 整形外科専門医の受診が必要 |

立ち上がりテストとは、下肢の筋力を測定するテストで、片脚または両脚で一定の高さから立ち上げられるかどうかによってロコモ度を判定します(図1)

2ステップテストとは、歩調を調べるテストです。歩幅を調べることで、下肢の筋力、バランス能力、柔軟性などを含めた歩行能力を総合的に評価します(図2)

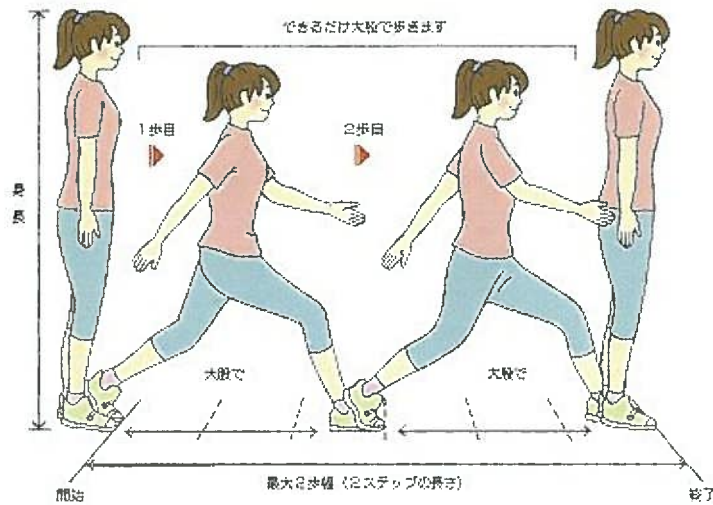
2回行って、良かった方の記録を採用します。以下の計算式で2ステップ幅を算出します

$$2 \text{ 歩幅(センチ)} \div \text{身長(センチ)} = 2 \text{ ステップ値}$$

ロコモ25とは、身体の状態、生活状況から、25の質問に全て答えてもらいロコモ度を調べるものです(質問票は、割愛)



(図2)



ロコモ予防のためには、食生活に気を配ることも大切ですが、今よりプラス10分間体を動かすことを意識してみましょう。今より10分多く体を動かすことで、死亡、生活習慣病等の発症、がんの発症、ロコモや認知症発症のリスクが減る事が言われています。

徒歩での移動を増やす、テレビを見ながら

ながら体操をする、エスカレーターではなく階段を使う、窓ふきやふる掃除などの家事をこまめに行うなど、ご自身の生活に合わせて無理なくできることから始めてみましょう。

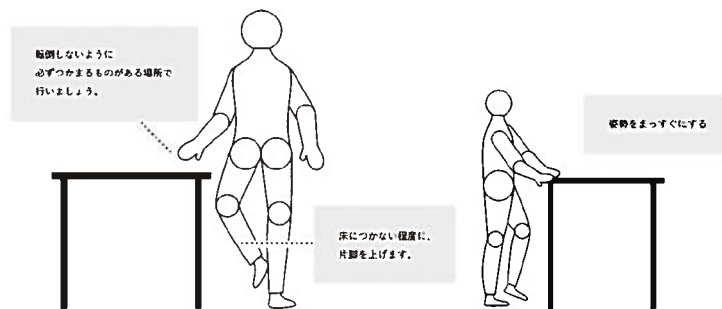
ここでロコモ予防のためのロコトレ体操を2つ紹介しておきます。

■ バランス能力をつけるロコトレ

1、片脚立ち

左右とも1分間で1セット、1日3セット

支えが必要な人は十分注意して、机や手や指をついて行います。



■ 下肢筋力をつけるロコトレ

2、スクワット 5～6回で1セット、1日3セット



足を肩幅に広げて立ちます



膝がつま先より前に出ない

お尻を後ろに引くように、2、3秒間かけてゆっくり膝を曲げ(膝は90度を大きく超えない)、ゆっくり元に戻ります



スクワットができない場合

スクワットができない場合 特に支えが必要な人は十分注意して、椅子に腰を掛け、机に手をつけて立ちしゃがみ動作を繰り返します。

睡眠不足の解消で脳も体も若返り

睡眠不足は、脳の認知機能の低下や高血圧、糖尿病の発症につながると言われています。逆に良い睡眠をとることは若返りに繋がります。いい眠りを得るには睡眠の時間と質を改善することが必要です。今回は睡眠が体に与える影響と良い睡眠のコツについてお話していきます。



良い睡眠は脳にも体にもいいことづくしなんです！



1 睡眠は脳のお掃除時間

睡眠には脳内の老廃物を掃除する効果があります。これによりアルツハイマー病などの病気の発症予防につながります。



2 ストレスの解消

「嫌なことも寝たら忘れた」という人がいるように、睡眠をとることで、疲れた脳を休ませることができるため、睡眠は非常に効果的なストレス解消法です。



3 美肌やダイエット、老化防止

睡眠中に分泌される成長ホルモン（若返りホルモン）は、体の組織の修復・再生を促すため、老化防止や美肌効果、また肥満改善の働きもあります。



4 記憶力・学習効果の効率アップ

ヒトの脳は睡眠中に学習したことを整理し、記憶として留めておく必要がある情報を定着させています。



睡眠不足だとどうなるの？

その1：脳が縮んでいく

脳の老化や認知機能の低下に影響し、認知症の発症に繋がります

その2：太りやすくなる

食欲を増進させるホルモンが多く分泌されるため、結果として太りやすくなります

その3：集中力や作業効率が低下する

脳が休息できず、睡眠中に情報の整理ができなくなってしまいます

その4：高血圧になりやすくなる

交感神経(活動中に働く神経)が興奮し、血圧は高いままになります

その5：糖尿病になりやすくなる

ストレスホルモンの分泌を高め、血糖値の上昇を抑える能力が低下します

その6：うつ病になりやすくなる

睡眠不足が続くと精神的に不安定になり、うつ病を発症するリスクが高まります



じゃあ、良い睡眠にするためのコツって何？

★毎日決まった時間に寝起きする。

こうすることで成長ホルモンや体内の栄養素をエネルギーに変えるホルモンなどの分泌や体温の調整を睡眠時間に合わせて調節されるようになります。



★軽く汗ばむ程度の有酸素運動をする。

運動すると、血行が良くなり寝つきやすくなります。また、運動による適度な疲労感は眠りを深くします。



★睡眠前に大量の食事を摂らない。

胃が空っぽになるまでに4～6時間かかります。食べ過ぎた状態で眠ると、胃の消化に血液が集中してしまい、心臓も休めず、全身疲労に繋がります。



★カフェインやアルコールを摂取するなら寝る4時間前までに。

コーヒーなどのカフェイン摂取により脳が興奮状態になり、寝つきが悪くなります。アルコールも深い眠りを妨げ、利尿作用により、中途覚醒を引き起こしてしまいます。寝る前に飲むなら、ホットミルクやハーブティ、ミネラルウォーターがおすすめです。



★寝る1時間前からテレビやパソコン、スマホなど、電子機器の画面は見ない。

発光するディスプレイ機器は脳の覚醒レベルを上げてしまうため、就寝前は読書やストレッチがおすすめです。



★寝る時は完全な暗闇、または月明かり程度の暗さにする。

部屋を暗くして寝ることで、脳から睡眠を促すメラトニンというホルモンが分泌され、体内のリズムが整えられます。



★部屋の温度管理をする。

夏なら25～27℃、冬なら16～19℃の温度設定だと快適に眠れます。



毎日何時間くらい寝ればいいのか？

個人差や年齢差もありますが、**成人なら6時間以上8時間未満**の睡眠時間を確保している人は健康だということがわかっています。

夜間に必要な睡眠時間がとれなかった場合、午後の早い時刻に30分以内の昼寝をすることが、作業効率の改善に効果的です。

こんにちは！保健師です。

春は眠いですね～✿

睡眠不足を解消するだけで、若返るなんて嬉しいですよ。でも寝過ぎもダメなので、“いつもどおり”を心がけていきしょう。

ケアサポートセンター：徳田、小牧



外国人介護技能実習生

皆さんは、外国人技能実習制度をご存じですか。

これは、外国人が日本で就労できる“技能実習生”という在留資格制度の事をいいます。この制度は、日本人が持っている技能や技術および知識を、発展途上地域の“技能実習生”に移転し、その地域が今後将来にわたって経済発展するための「人づくり」を目的としています。技能実習の対象職種は令和3年3月時点で農業や建設など全部で83種あり、その一つに「介護」の職種が含まれています。「介護」は平成29年11月に対象職種として新たに追加された新しい職種であり、日本の優れた介護技術を外国人に移転すると同時に、少子高齢社会の日本における介護人材不足を解消する目的もあります。

青仁会では将来の介護人材不足を見据え、平成30年より外国人介護技能実習生導入の取り組みを開始しました。介護技能実習生を送り出す国の中からベトナムを選択し、令和元年7月には現地に出向して複数名の候補者と面接を行い、結果的に「タムさん」と「ハンさん」という2名のベトナム人女性を介護技能実習生として候補にお願いしました。

介護技能実習生は、就職先の企業が決めればすぐに来日して入職できるわけではありません。「介護」は人と接する仕事である為、ことばを話せなければ成り立たない仕事です。そのため候補となった介護技能実習生は、現地の教育施設で数ヶ月間に渡って日本語と介護の教育を受け、日本語の試験に合格して初めて入国することができます。介護の技能実習生を希望するベトナムの方々は、現地で医学学校や大学を卒業した高い学力の方が多くいらっしゃいます。私たちが候補としてお願いした「タムさん」「ハンさん」も大学を卒業されており、それぞれが会計士や経理の仕事についていたキャリアのある優秀な方々です。二人とも順調に就学課程を修了し、その年の12月には日本語の試験に見事合格しました。

当初、翌年の令和2年5月にはひだまりへの入職が決まっていたましたが、世界的な新型コロナウイルスの感染拡大により、日本への入国制限を余儀なくされました。その後入国制限も解け、予定より遅れること10ヶ月の今年3月1日に、晴れてひだまりへ入職することができました。

技能実習生は、来日1年目に技能試験を受け、合格することで3年間の在留資格を得ることができます。お二人は遠い母国に家族を残し、青仁会で働くことになります。私たちも、気持ちよく彼女たちを受け入れるために、さまざまな準備を行ってきました。住居の手配に始まり生活用品や家電製品、通勤用の自転車など必要なものをリストアップして購入するほか、生活用品などは職員から寄附してもらうなど協力を集めました。また、「ベトナム人」についての勉強や、先行導入している池田グループの社会福祉法人恵仁会からも多くのアドバイスをいただきました。入職当日は、コロナ禍で規模縮小を余儀なくされましたが、ささやかな歓迎式を行いました。お二人が青仁会へ来てくれたことに対して、私たちの歓迎の気持ちを伝えています。これから3年間、日本での環境に早く慣れていただき、日本語と介護技術の習得に力を注いでもらいたいと思っています。私たちも、お二人を全力で支援していきます。

ナーシングホームひだまり 事務長 重吉邦寿



現地での面接会



歓迎式の様子



歓迎式の様子

外国人介護技能実習生 現在の仕事風景

勤務中は様々な介護場面を見学しながら常に介護職員と一緒に行動しており、補助に入りながら日本語や介護技術を学んでいます。また、技能実習生のお二人はとても真面目で勤勉であり、介護の仕事や利用者様の顔や名前を覚えるために、毎日一生懸命働いています。

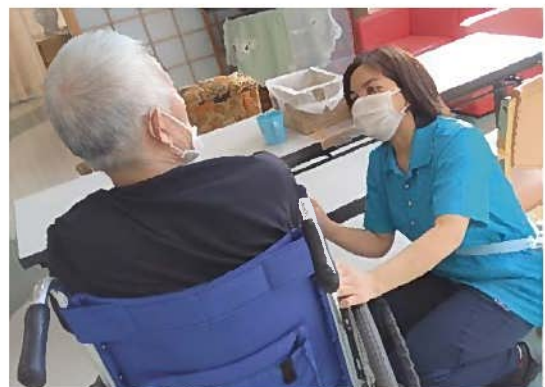
初めは利用者様の反応がどうなるか不安を感じていましたが、いつも明るく一生懸命な技能実習生の様子に安心されたのか、「頑張ってね。ありがとうね。」などと、皆さんが優しく声を掛けて下さっています。

お二人を受け入れて以降の施設内はコミュニケーションや笑顔が増え、コロナに負けない明るさを感じるようになりました。遠く母国を離れ、文化の違う日本の地で一生懸命努力している技能実習生を、今後も温かく見守りながら立派な介護職員になれるよう育成していきたいと思えます。

ひだまり入所介護主任 介護福祉士 山元武



仕事の様子



Healthy Room

日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。
気温が上がり、花粉の飛散量も増えてきています。春になると花粉症に悩まれる方が多いのではないのでしょうか。
花粉症の予防対策を知り、花粉シーズンに備えましょう。食事を通して体調管理を万全にすることが大切です。

花粉症

花粉症とは、花粉に対して人間の体が起こすアレルギー反応です。花粉に過剰に反応して、くしゃみ・鼻水・鼻づまり・目のかゆみなどの症状が現れます。花粉症対策で大切なことは、花粉を寄せ付けないことと、規則正しい食事を摂り、免疫力を高めることです。

免疫力を高める

腸内環境を整えましょう。
免疫力を高めるためには、
体内の腸内環境を整える
善玉菌(乳酸菌やビフィズス菌)を
増やすことが重要です。
また、水溶性食物繊維は、善玉菌の
栄養源となり増殖させ、有害な物質
の生成を抑える働きもあります。

【腸内環境を整える栄養素と食品】

乳酸菌

ヨーグルト、漬物、味噌など



発酵食品

納豆、甘酒など



食物繊維を多く含む食品

海藻類、きのこ類、根菜類(ごぼう、さつまいも、人参など)

※免疫力を高めるためには、バランスの良い食事を摂ることも大切です。

様々な栄養素を摂取できるよう、主食・主菜・副菜が揃った食事を心がけましょう。

生活面での花粉症対策

- ・外出時にはマスクやメガネをしましょう
- ・帰宅したら、手洗い、うがい、洗顔をして花粉を落としましょう
- ・布団や洗濯物を干すときは花粉の付着に注意しましょう
- ・免疫力を保つために、規則正しい生活、睡眠をよくとりましょう
- ・鼻の粘膜を保つ為に、風邪をひかないよう、体調管理をしっかり行い、お酒の飲みすぎやタバコ、香辛料は控えるようにしましょう。
- ・ウールの衣服は、花粉が付着しやすく、花粉を屋内に持ち込みやすいため、なるべく避けましょう



介護老人保健施設 ナーシングホームひだまり



ひだまりひな祭り



3月3日は桃の節句。

今年は、ひだまりのエントランスホールに豪華な7段飾りのお雛様を飾りました。ご利用者も「綺麗だね」と大変喜ばれ、鑑賞されました。

昔ながらの行事に心が和み、昼食や3時のおやつには、会話が弾み、いつもより箸が進んでいる様子でした。

各階のフロアでは、新型コロナウイルスへの感染対策をしながら、ご利用者様が季節感を味わい、笑顔で安心してお過ごし頂けるように、環境面の工夫や様々な催しを計画しています。スタッフ一丸となって「笑顔と真心のサービス」の提供に努めております。

ひだまり入所 介護職 山口真由美

ひだまり通所リハビリ曜日別平均利用人数

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 59名 | 49名 | 57名 | 55名 | 53名 | 53名 |

※どの曜日も受け入れ可能です。新規にご利用を希望される方は下記連絡先まで直接ご連絡いただきますようお願い致します。

※お問い合わせ先 通所リハビリ 繁昌(支援相談員)

●介護老人保健施設とは、介護が必要な方の家庭復帰・在宅支援をめざし、生活サービスを行います。

利用対象者:介護保険の被保険者が対象となります。要支援1・2/要介護1～5の方(入所サービスは要支援を除きます)。

手続き方法は、当施設か担当ケアマネージャーにご連絡ください。見学をご希望の方はいつでも2階の受付またはお電話にてお申し付け下さい。

ひだまり訪問リハビリ

住み慣れた在宅での生活が安心・安全にその人らしく継続できるように支援して参ります。こんなことが楽にできるようになりたい、こんな生活がしたいなどの希望があれば下記連絡先までご連絡ください。

※お問い合わせ先 訪問リハビリ 林(作業療法士)



ホームページアドレス★<http://ikedahp.com>

★ホームページからのお見舞メールもぜひご利用下さい。

介護老人保健施設
ナーシングホーム ひだまり
ショートステイ/通所リハビリ/訪問リハビリ
代表(0994)41-1200 / 通所(0994)41-1725

| 診療科目 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------|----------------------------|--------------------|---|-------------------------|--------------------------|--|
| 総合内科 | 潤田 翼 | 今中 大 | 原口 昌明 | 田中 誠 | 山内 拓真 | 白濱 浩司 |
| 腎臓内科 | 吉留 悦男 | 吉留 悦男 | 池田 徹 | 池田 徹 | 吉留 悦男 | |
| 透析内科 | 古城 卓真 大塚 薫行 | 山下 和 大塚 薫行 | 古城 卓真 山下 和 | 古城 卓真 山下 和 | 古城 卓真 大塚 薫行 | 山下 和 大塚 薫行 春田 隆秀 |
| 腎炎専門外来 | | 古城 卓真 | | | | 野崎 剛(24日) |
| 血液内科 | 大納 伸人 中嶋 秀人 | 大納 伸人 中嶋 秀人 | 大納 伸人 大吉 満 | 大納 伸人 | | 中嶋 秀人 |
| 脳神経内科 | 武井 潤 | | | 岩田 真一 | | 池田 賢一 (3日・17日) |
| 消化器内科 | 堀之内 史郎 上原 翔平 | 堀之内 史郎 山内 拓真 | 堀之内 史郎 | 堀之内 史郎 上原 翔平 | 堀之内 史郎 | 上原 翔平 (3日・17日) 山内 拓真 (10日・24日) |
| 消化器専門外来 | | | 熊谷 公太郎 | 樋之口 真 | 佐々木 文郷 | |
| 肝臓内科 | 今中 大 井戸 章雄 (12日・26日) | 今中 大 | 平峯 靖也 | 今中 大 | 今中 大 | 今中 大 (3日・17日・24日) 柴藤 俊彦 (10日・24日) 森内 昭博 (17日) |
| 消化器内科 内視鏡 | 山内 拓真 | 上原 翔平 | 上原 翔平 (7日・21日) 山内 拓真 (14日・28日) | 山内 拓真 | 上原 翔平 | 上原 翔平 (10日・24日) 山内 拓真 (3日・17日) |
| 呼吸器内科 | 寒川 卓哉 | 上野 史朗 | 寒川 卓哉 | | 上野 史朗 | |
| 呼吸器外科 | | 武田 亜矢 (6日・20日) | | | | |
| 糖尿病内科 | | | 大保 崇彦 | 上久保 定一郎 (22日) | 西牟田 浩 | |
| 循環器内科 | 東福 勝徳 | 池田 大輔 東福 勝徳 | 東福 勝徳 徳重 明央 | 池田 大輔 | 池田 大輔 東福 勝徳 | 池田 大輔 |
| 循環器内科 (不整脈外来) | | | | | | 田上 和幸 (17日) |
| 脳神経外科 脳・血管内科 | | 富士川 浩祥 | 富士川 浩祥 | | | |
| リハビリテーション科 | 鶴川 俊洋 | | 鶴川 俊洋 | 鶴川 俊洋 | 鶴川 俊洋 | 川津学(10日) |
| 整形外科 | 福島 好一 | 梶 博則 (13日・27日) | 瀬戸口 啓夫 (14日・28日) | 福島 好一 川井田 秀文 | 福島 好一 | 担当 医 |
| 放射線科(画像診断) | 宮川 勝也 | 宮川 勝也 | | 宮川 勝也 | 宮川 勝也 | 宮川 勝也 |
| 乳腺外科 | 船迫 和 | | 船迫 和 | 船迫 和 | 船迫 和 | 船迫 和 |
| 救急科 | 田中 誠 | 田中 誠 | 田中 誠 | 富士川 浩祥 | 田中 誠 | 富士川 浩祥 |
| 歯科 | 奥家 信宏 刈田 亜沙子 | 奥家 信宏 | 奥家 信宏 刈田 亜沙子 | | 奥家 信宏 刈田 亜沙子 | 奥家 信宏 |
| 血液内科 | | 中嶋 秀人 | 吉 満 | | | |
| 消化器内科 | 上原 翔平 | 山内 拓真 | | 上原 翔平 | | 上原 翔平 (3日・17日) 山内 拓真 (10日・24日) |
| 消化器専門外来 | | | 熊谷 公太郎 | 樋之口 真 | 佐々木 文郷 | |
| 消化器内科 内視鏡 | 上原 翔平 | 上原 翔平 山内 拓真 | 熊谷 公太郎 山内 拓真 | 樋之口 真 上原 翔平 山内 拓真 | 佐々木 文郷 上原 翔平 山内 拓真 | |
| 循環器内科 | 東福 勝徳 | 吉留 大喜 | 東福 勝徳 | | | |
| 脳神経外科 脳・血管内科 | 富士川 浩祥 | | | | | |
| 呼吸器外科 | | 横枕 直哉 (13日・27日) | | | | |
| リハビリテーション科 | 鶴川 俊洋 | | 鶴川 俊洋 | 鶴川 俊洋 | 鶴川 俊洋 | 川津学(10日) |
| 整形外科 | 前田 和彦 廣津 隆 | 前田 和彦 | 担当 医 | | | |
| 放射線科(画像診断) | 宮川 勝也 | 宮川 勝也 | | 宮川 勝也 | 宮川 勝也 | 宮川 勝也 |
| 乳腺外科 | 船迫 和 | | 船迫 和 | 船迫 和 | 船迫 和 (2日・16日・30日) | 船迫 和 |
| 形成外科 | 中馬 隆広 (12日・26日) | | | | | |
| 救急科 | 田中 誠 | 田中 誠 | 田中 誠 | 富士川 浩祥 | 田中 誠 | 白濱 浩司 |
| 歯科 | 奥家 信宏 刈田 亜沙子 | 奥家 信宏 | 奥家 信宏 刈田 亜沙子 | | 奥家 信宏 刈田 亜沙子 | 奥家 信宏 |

【受付時間】 午前…8:30~11:00 午後…休診(午後診療は予約以外は休診となります) ※急患の場合この限りではありません。

※総合内科以外は必ずご予約の上、ご来院ください。

※かかりつけ医のある方は、必ず紹介状をご持参ください。(紹介状をご持参の場合もご予約が必要となります。)

予約・変更・お問い合わせ

外来診療予約・変更
TEL:0994-45-5278
FAX:0994-45-5259

放射線科
TEL:0994-45-5163
FAX:0994-45-5271

健康診断・人間ドック
TEL:0994-40-8782
乳がん検診も承ります。

歯科
TEL:0994-43-6468