

健康生活インフォマガジン
池田病院だより

あいことば

Vol. 106

2019.SEP

♡ささえあい

かさねあい♡



日曜日に乳がん検査を受けられる日

第1回 大隅地区臨床栄養研究会/
地域リハ・ロボット研修会

血液浄化センター通信

鹿屋女子高インターンシップ/
薬学生インターンシップ

【健康だより】

部署紹介(臨床検査室・生理機能検査室)/ふれあい看護体験

残暑をのりきる熱中症対策

ナーシングホームひだまり

かのや夏祭り/職員旅行/参加学会

訪問看護サービス・利用者様のご紹介

9月 外来診療表

2019年
10月20日

多忙な平日を
お過ごしの方の女性の皆様へ



日曜日に
乳がん検査を
受けられる日です。

当施設は認定NPO法人J.POSHが(日本乳がんピンクリボン運動)が推進するジャパン・マンモグラフィ・センター(JMSプログラム)賛同医療機関です。

J.POSH
日本乳がんピンクリボン運動®

<http://www.j-posh.com/>
J.M.Sサイト <http://jms-pinkribbon.com/>

医療法人青仁会 池田病院

- 事前予約が必要です。
- 受付時間：9：00～16：00
- 検査内容：視触診 + マンモグラフィ
*オプション(超音波検査)追加可能
- 検査費用：年齢や自治体により異なります。詳しくは予約の際にお尋ね下さい。
*オプションは、プラス2,000円(税別)

※予約制になっておりますので、必ず事前に予約をお願いします。

当施設での検査について
のお問い合わせは…

お問合せTEL

0994 - 43 - 3434

血液浄化センターより、透析治療に関する様々な情報をお届け致します。

血液透析治療の合併症について



透析アミロイドーシス

β2-ミクログロブリンという尿毒素が体内に少しずつ蓄積され、アミロイドという繊維になって骨や関節につく病気です。手のつけ根のしびれや痛み、肩の痛み。バネ指(指がスムーズに曲がらず、曲げようとするとガクッと急に曲がり、痛む)などの他、さまざまな症状が出ます。予防としては、新しいダイアライザーで透析を十分に行います。治療としては、症状を抑える薬物療法を行います。また、外科的な手術で症状を緩和することもあります。

高リン血症

透析では、腎臓ほど高い効率で老廃物や余分な電解質(ミネラル)を処理することができません。高リン血症は、電解質(ミネラル)の一つであるリンが、透析で十分に除去ができず、血液の中にたまってしまう合併症です。余ったリンが血液の中でカルシウムと結合して、血管の壁などにくっついて石のようになり(石灰化)、動脈硬化を発生させます。また、血液中のリン濃度が高くなると、副甲状腺ホルモン(PTH)というホルモンが分泌されるために、リンやカルシウムが骨から溶け出てしまい、骨を脆くしてしまいます。治療としては、リンの摂取をおさえる食事療法とともに、リンを便と一緒に排出させる薬を服用します。

腎性貧血

腎臓は様々なホルモンを分泌しています。そのひとつに赤血球をつくるはたらきを促進するエリスロポエチンというホルモンがあります。腎臓のはたらきが低下すると腎臓からのエリスロポエチンの分泌が減り、赤血球をつくる能力が低下することで貧血になります。このようにしておこる貧血を「腎性貧血」といいます。

残暑を乗り切る

熱中症対策

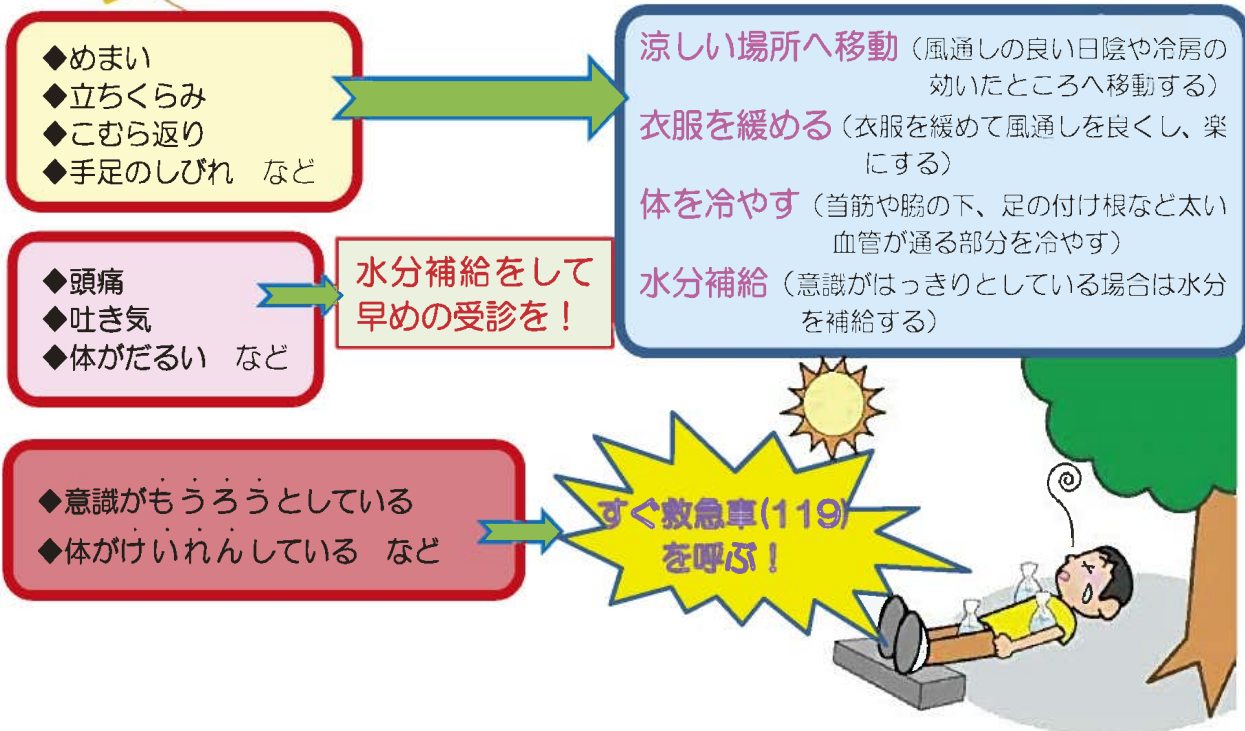


熱中症とは

★温度や湿度の高い中で、体内の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスがくずれ、体温の調節機能が働かなくなり、様々な障害を起こす症状のことです。屋外だけでなく、家の中でじっとしていても発症するため、注意が必要です。9月ですが、まだまだ暑い日々が続きます。熱中症を知って、しっかり予防し残暑を乗り切りましょう。

※熱中症の症状は、脳梗塞でも現れることがあります。夏は脳梗塞が一番多くなる時期です。汗をかくことで、体内の水分が不足し、血流が悪くなったり、血栓(血の塊)ができやすくなるのが原因です。

熱中症になった時の対処法





熱中症予防対策



暑さを避ける



室内では

室温 28℃、湿度 70%を超えないようにエアコンや扇風機を上手に使いましょう。

外出時には

楽な涼しい服装で日陰を選んで歩く、また日傘や帽子を着用するなどしましょう。



水分補給



室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給しましょう。屋外の作業やスポーツなどで大量に汗をかいた時は、経口補水液*などをオススメします。*水に塩と砂糖を溶かしたもの

体調に合わせた取り組み



暑さの感じ方は人によって異なります。自分の体調の変化に気をつけましょう。体調がすぐれない日は、無理をしないようにしましょう。

暑さに備えた体力づくり

運動

日頃からウォーキングなどで汗をかく習慣を身につけておくと、夏の暑さにも抵抗しやすくなります。涼しい時間帯を選んで運動しましょう。



食事

暑いからといって軽い食事だけで済ませていると、体力が低下し、暑さへの抵抗力が低くなってしまいます。普段から主食(ごはん、パン、麺)・主菜(肉、魚、卵、大豆料理)・副菜(野菜、きのこ、いも、海藻)・乳製品。果物などを揃え、バランスの良い食事を心がけましょう。



こんにちは、保健師です。

まだまだ暑い日々が続きますね。熱中症対策はされていますか？こまめに水分補給をするなど、一緒に残暑を乗り切りましょう！

ケアサポートセンター：徳田・小牧・瀬戸口



介護老人保健施設 ナーシングホームひだまり



ひだまり夏祭り



祭囃子が流れる中、8月の行事として各フロアで「ひだまり夏祭り」を行いました。フロアのホール内には昔懐かしい金魚すくい、ヨーヨー釣り・くじ引き・かき氷・ラムネなど沢山の屋台が並びました。ご利用者も童心に戻って、金魚すくいにくじ引きにと屋台気分の出し物に気持ちも盛り上がっていました。



昼食には、焼きそば・たこ焼き・おにぎり・フライドポテトを準備しました。ソースのいい香りが広がりご利用者もいつもよりたくさん召し上がっていらっしゃいました。ご家族も参加され、楽しい時間となりました。今後も、皆様に楽しんで頂けるように取り組んでいきます。



ひだまり 管理栄養士 西田かおり

ひだまり通所リハビリ曜日別平均利用人数

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
53名	48名	443名	47名	51名	49名

※どの曜日も受け入れ可能です。新規にご利用を希望される方は下記連絡先まで直接ご連絡いただきますようお願い致します。

※お問い合わせ先 通所リハビリ 繁昌(支援相談員)

●介護老人保健施設とは、介護が必要な方の家庭復帰・在宅支援をめざし、生活サービスを行います。

利用対象者:介護保険の被保険者が対象となります。要支援1・2/要介護1～5の方(入所サービスは要支援を除きます)。

手続き方法は、当施設か担当ケアマネージャーにご連絡ください。見学をご希望の方はいつでも2階の受付またはお電話にてお申し付け下さい。

ひだまり訪問リハビリ

住み慣れた在宅での生活が安心・安全にその人らしく継続できるように支援して参ります。こんなことが突にできるようになりたい、こんな生活がしたいなどの希望があれば下記連絡先までご連絡ください。
*お問い合わせ先 訪問リハビリ 林(作業療法士)



ホームページアドレス★<http://ikedahp.com>

★ホームページからのお見舞メールもぜひご利用下さい。

介護老人保健施設
ナーシングホーム ひだまり
ショートステイ/通所リハビリ/訪問リハビリ
代表(0994)41-1200 / 通所(0994)41-1725

訪問看護サービス・利用者様のご紹介

利用者様のご紹介

A様は数年前からパーキンソン病で、ご自宅でご主人やご家族の支援をもらい生活を送っています。訪問看護サービスや通所リハビリを利用していらっしゃいます。



～ご家族より～
 訪問看護の方に週2～3回ほど来てもらっています。色々と体調管理など参考になっています。

一週間の流れ

月	訪問看護(リハビリ)
火	ひだまり(通所リハ)
水	自宅で過ごす
木	訪問看護(リハビリ)
金	訪問看護
土	ひだまり(通所リハ)
日	自宅で過ごす

筋力をつける訓練や自宅内での動作を確認し、より安定して生活できるようサポートしています。

看護師による健康チェックをうけます。体調を崩した時は、24時間緊急訪問も利用し、かかりつけ病院と連絡をとります。

1日の薬の回数も多いため訪問時に確認も行っています。薬をしっかり服用することで体調もよく、外の散歩や家のことなどされています。



これからもお二人の生活を応援しています！



鹿屋訪問看護ステーション 鹿屋市下祓川町 1794 番地
 ☎ 0994-44-4776

サテライト白水 鹿屋市白水町 1986-11
 ☎ 0994-45-6801

作成者: 本田*栗巣*谷口



※写真に関しては、ご本人の承諾を得ております。

第1回 大隅地区臨床栄養研究会

8月3日（土）に、当院新館多目的ホールで「第1回大隅地区臨床栄養研究会」が開催されました。大阪大学の井上善文先生、福井県立病院の栗山とよ子先生、当院外科・NSTの田中誠医師による栄養に関する講演で、県外からも含めて多職種150名以上の参加者がありました。経腸栄養・胃瘻・栄養管理の重要性がメインテーマで、基本的なことからわかりやすく講演していただきました。地域で栄養管理についても連携していくことができるように栄養の知識・関心の向上と、つながり作りとなる貴重な機会となりました。今後も定期的開催していく予定です。

栄養科 重吉恭子



Honda歩行アシストを使用したロボット リハビリテーション研修会を行いました

2019年7月20-21日

記述：理学療法士 瀬戸口

○佐賀大学医学部附属病院より理学療法士の北島昌輝先生をお招きし、1日目は地域リハビリテーション研修会を開催しました。佐賀大学医学部附属病院様では佐賀大学からの委託によって、佐賀県内の介護ロボットの普及や、ロボットリハビリテーション外来に尽力されています。研修会では介護ロボットに関して、移乗支援としてHAL介護支援用腰タイプ、HUG T-1の報告でしたが、現状ではコストや装着の手間からまだ課題が残るとのことでした。また、ロボットリハビリテーションに関しては、様々な機器を導入しているが中でHonda歩行アシストを中心に報告して頂きました。臨床にて生活期脳卒中患者様に対して歩行能力の改善を示した報告や、参加された方々に対して実際に装着体験して頂きました。



○医療法人青仁会では池田病院、ナーシングホームひだまりにてHonda歩行アシストを導入しています。Honda歩行アシストは全国では250施設以上が導入していますが、鹿児島県ではまだ5施設ほどと多くありません。

○適応疾患は脳血管障害などによる麻痺がある方を中心として上手く歩けなくなってしまった方に効果を認めています。報告されている効果としては、①左右対称性の改善②歩行スピードの向上③歩行距離の延長が期待されます。大隅でも多くの方へ歩く喜びを実感して頂けるよう、サポートしていけたらと思います。

※Honda歩行アシストは麻痺などで上手く歩けなくなってしまった方をより長い歩行に導く機器です。歩けない方が歩けるようになる機器ではありません。



○2日目は院内スタッフに向けての講習会も行いました。その中には、当院にてリハビリをされていた患者様にも数名参加して頂き、実際にHonda歩行アシストを装着した歩行練習を体験して頂きました。少しの時間でしたが、はじめは初めての機器に少し戸惑いがあった方もいらっしゃいました。しかし、数回試していくうちに歩き方の改善を実感される方もおり、機器の効果を実際に患者様を通して、参加したスタッフも実感させて頂く事が出来ました。



※掲載しています患者様の写真に関しては本人の承諾を得ております。

鹿屋女子高インターンシップ

7月9日から12日の4日間、鹿屋女子高校より3名の生徒さんがインターンシップに来られました。

色々なことに興味を持って積極的に行動され、「看護師になりたい」という思いが伝わってきました。看護師として、いつか一緒に働ける日が来ると嬉しく思います。後日、参加された生徒さんよりお礼状を頂きましたので一部をご紹介します。

★実習を通して、働く事の大切さや楽しさを学びました。職場の方々がとても優しく細かい指導をしていただいたおかげで、緊張していた私も楽しく仕事をすることができました。

★今回の実習を通して、仕事の大変さとやりがいについて学ぶことが出来ました。また、スタッフの皆様が患者さん一人一人に合わせた対応を行う姿に感動しました。今回学んだことを将来に役立てたいです。

★親切な指導のおかげで普段は体験できないことや今までは知らなかったことを学ぶことが出来ました。看護師の仕事の大変さを理解した上で、私の将来の職業について改めて考えることが出来ました。今回の実習で学んだことが無駄にならないように、高齢者との接し方や看護の技術をこれからの生活で活かしていきたいです。

看護部長室 中塩屋るみ



マイナビ薬学生のための業界研究&インターンシップフェア

8月17日に福岡で行われた「マイナビ薬学生のための業界研究&インターンシップフェア」に参加しました。このイベントは、薬学部5年生を対象としたもので、九州各地から、病院・調剤薬局、ドラッグストアなどが参加しそれぞれ企業説明を行います。当院も昨年度から参加しており、池田病院を少しでも多くの学生に知ってもらうためにアピールをしています。実際に就職する時期は2021年の春ですが、熱心な学生が多く、当院のブースにも11名の学生が来てくれました。当院に興味がある学生に対しては、インターンも行っています。当院の魅力・特徴を知ってもらう貴重な機会となりました。

薬剤科薬局長 西迫直人



臨床検査室・生理機能検査室



私たち臨床検査技師は、14名で検体検査や生理機能検査を行っています。検体検査部門では、血液や尿などの患者様から採取される体液を用いて、生化学検査・血液検査・一般検査・免疫学的検査・輸血検査等を行っています。外来採血のほとんどが至急検査となっていますので、30分～40分程度を目標に検査結果を返すようにしています。装置の自動化が進み、正確さ迅速さは著しく向上していますが、精度管理を日々行うことで装置の異常にいち早く気づき対処することが重要な業務となっています。生理機能検査部門では、患者様の身体に直接機材を装着

して生理機能を調べる、心電図・ホルター心電図・肺機能・呼気NO・血圧脈波・視力・聴力・脳波・筋電図・眼底等を行っています。また、超音波検査では主に腹部・心臓・頸動脈・上下肢血管・甲状腺等を検査しています。技師の技量による差が出ないように日々トレーニングを行い、技術向上に努めています。

臨床検査室 技師長 吉永和道



ふれあい看護体験

8月7日、看護を身近に感じて頂けるよう「令和元年度ふれあい看護体験」を開催しました。今年度は、串良商業高校より1名の生徒さんが参加して下さいました。

「参加してみて、人のために活動することはいいことだと改めて思いました。患者さんが笑ってくれた時や『ありがとう』という言葉をもたらえた時は、人の役に立てている気がしてすごく嬉しかったです。今回の体験で特に心に残ったことは、患者さんとのコミュニケーションが大切だということです。」と笑顔で話してくれました。

活き活きと職場体験をされていたことで、職員も患者さんも新鮮な気持ちを得ることができました。また、将来の夢に向かって輝いている瞳をみることができ、実施側も新たなエネルギーをもらうことができました。将来看護師という職業を目指す一助になれるよう、今後も継続した取り組みを行って行きたいと思います。

看護部長室 中塩屋るみ



かのや夏祭り

8月3日(土)にかのや夏祭り「総踊り」が行われ、今年も池田病院、介護老人保健施設ひだまりと恵仁会鹿屋長寿園他21事業所及びリンクスの池田グループ約90名が参加し、職員同士の良い交流の場となりました。

今年は、ハンヤ節に合わせてオリジナルの振り付けを考え、7月上旬から7回の練習を行いました。本番当日は、地域住民の方々とふれあい、また沿道からのご声援をいただきながら楽しく参加させていただきました。皆さんお一人お一人がこの鹿屋市を大切にされているお気持ちが伝わり、胸が熱くなります。どうぞ来年も池田グループの活気あふれる踊りをお楽しみに♡♡♡

かのや夏祭り実行委員会 事務担当 (山田・中窪・宮地)



7月10日
(指宿:秀水園)

職員旅行

7月25日
(宮崎:宮崎神宮)



8月8日
(指宿:秀水園)



【参加学会】

8月

第21回 日本褥瘡学会学術集会
第29回 日本心血管インターベンション治療学会
九州・沖縄地方会

9月

第4回 日本がんサポーターブケア学会学術集会
第28回 日本心血管インターベンション治療学会
第10回 栄養管理指導者協議会学術集会
第23回 日本アクセス研究会学術集会・総会
第86回 鹿児島救急医学会学術集会

IKD 池田病院 外来診療表

9月

診療科目	月	火	水	木	金	土
総合内科	田平 悠二	柴田 隆佑	安田 幸一	田中 誠	白濱 浩司	白濱 浩司
腎臓内科	吉留 悦男	吉留 悦男	池田 徹	池田 徹	吉留 悦男	
透析内科	村岡 良朗 大保 玲衣	村岡 良朗 潤田 心 大保 玲衣	潤田 心 大保 玲衣	村岡 良朗 潤田 心 大保 玲衣	村岡 良朗 潤田 心 春田 隆秀	潤田 心 大保 玲衣 春田 隆秀
腎炎専門外来			村岡 良朗			野崎 剛 (14日のみ)
血液内科	大納 伸人 中嶋 秀人詞	大納 伸人	大納 伸人 中嶋 秀人詞	大納 伸人		中嶋 秀人詞
脳神経内科	樋口雄二郎			岩田 真一		池田 賢一 (7日・21日)
消化器内科 (肝臓内科)	堀之内 史郎 井戸 章雄 (9日のみ) 藤田 俊浩	有馬 卓志 堀之内 史郎 今中 大	平峯 靖也 堀之内 史郎 熊谷 公太郎	今中 大 堀之内 史郎 橋元 慎一	堀之内 史郎 佐々木 文郷	柴藤 俊彦 (14日・28日) 今中 大 (7日・21日・28日) 森内 昭博 (21日のみ)
呼吸器内科	寒川 卓哉	上野 史朗	寒川 卓哉	渡辺 正樹	上野 史朗	寒川 卓哉
呼吸器外科		前田 光喜 (3日・17日)				
糖尿病内科			上久保定一郎(18日) 大保 崇彦		西牟田 浩	
循環器内科	東福 勝徳 古賀 敬史	池田 大輔 東福 勝徳	東福 勝徳 神園 悠介	池田 大輔 安田 幸一	池田 大輔 東福 勝徳	池田 大輔 古賀 敬史
脳神経外科 脳・血管内科		富士川 浩祥	富士川 浩祥			
脊椎・脊髄外科					山畑 仁志 (20日のみ)	森 正如 (7日のみ)
リハビリテーション科	鶴川 俊洋	鶴川 俊洋	鶴川 俊洋	鶴川 俊洋		川津 学 (14日のみ)
整形外科	福島 好一			福島 好一 川井田 秀文	福島 好一 伊集院 俊郎 (13日・27日)	担当 医
放射線科(画像診断)	宮川 勝也	宮川 勝也		宮川 勝也	宮川 勝也	宮川 勝也
乳腺外科	船迫 和	白濱 浩司	船迫 和	船迫 和	船迫 和	船迫 和
歯科	奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏 淵田 亜沙子		奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏
血液内科			中嶋 秀人詞			
循環器内科	東福 勝徳				古賀 敬史	
脳神経外科 脳・血管内科	富士川 浩祥					
呼吸器外科		横枕 直哉 (10日・24日)				
リハビリテーション科	鶴川 俊洋	鶴川 俊洋	鶴川 俊洋	鶴川 俊洋		川津 学 (14日のみ)
整形外科	前田 和彦	前田 和彦	梶 博則 (4日・18日)			
放射線科(画像診断)	宮川 勝也	宮川 勝也		宮川 勝也	宮川 勝也	
乳腺外科	船迫 和		船迫 和	船迫 和		船迫 和
歯科	奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏 淵田 亜沙子		奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏
救急科	田中 誠	田中 誠	田中 誠	富士川 浩祥	田中 誠	

【受付時間】 午前…8:30~11:00 午後…休診(午後診療は予約以外は休診となります)

※急患の場合この限りではありません。

※総合内科以外は必ずご予約の上、ご来院ください。

※かかりつけ医のある方は、必ず紹介状をご持参ください。(紹介状をご持参の場合もご予約が必要となります。)

予約・変更・お問い合わせ

外来診療予約・変更

TEL:0994-45-5278
FAX:0994-45-5259

放射線科

TEL:0994-45-5163
FAX:0994-45-5271

健康診断・人間ドック

TEL:0994-40-8782
乳がん検診も承ります。

歯科

TEL:0994-43-6468

IKD 医療法人青仁会 池田病院

〒893-0024 鹿児島県鹿児島市下蔵川町1830番地 <http://www.ikedahp.com/>

☎ 109941-43-3434

☎ 109941-40-1117