

健康生活インフォマガジン  
池田病院だより

# あいことば

Vol. 101

2019.APR

♡ ささえあい

かさねあい♡



## 春まつり

【健康だより】

## 睡眠不足の解消で脳も体も若返り

ナーシングホームひだまり

部署紹介“ひだまりリハビリ”/  
医師事務作業補助業務研修

リハビリテーションセンター活動報告会

血液浄化センター通信

大隅地区救急カンファレンス/  
第4回池田病院 QC 発表大会

第9回 日本腎臓リハビリテーション学会学術集会

4月 外来診療表

2019.

4/7  
日

合同 池田病院グループ  
春まつり

楽しい催し物が  
たくさんあるよ!

【小雨決行】

AM10:00~PM3:30

広げよう地域の輪

創立61周年を迎えた、池田病院および池田病院グループが、これからは地域の牽引役として鹿屋市とともに成長していきたいと考えています。今回は、健康と食と遊びをテーマとし、グループ職員・地域の企業の方々の方々の今まで以上の参加を目指し、地域の輪を広げていくことで祭りを盛り上げていきたいと思ひます。

遊んで!食べて!!体験しよう!!!

司会/  
竹田 瞳



当日悪天候等で  
中止の場合は  
4/21(日)に  
延期となります

会場見取図



駐車場は「職員駐車場」及び「鹿屋長寿園職員駐車場」よりシャトルバスをご用意しております。どうぞご利用ください。また、両方満車になり次第、祭り会場へのご入場を制限させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

抽選会  
豪華景品が  
当たる!

PM3:00~  
【グルメ券購入の方】  
【各健康エリア参加の方】  
いづれか参加スタンプ4つ集めて  
抽選にご参加ください  
(抽選券がなくなり次第終了となります)

抽選箱

●各エリア参加スタンプ用紙配布は、  
おひとりさま1枚とさせていただきます。

イベント内容は裏面をチェック!

駐車場には限りがございます お車でお越しの際はお乗り合わせの上 ご参加いただければ幸いです

お問い合わせは 株式会社 LINKS ☎0994-45-6691

# 健康体験エリア

AM10:00～PM2:30

## ●健康チェックコーナー

血圧・脈拍・血糖値・骨密度・酸素飽和度など

## ●医療相談コーナー

医師、薬剤師、栄養士、相談員、フットケア

## ●子供向け医療模擬体験コーナー

病院のお仕事の模擬体験ができます

病院で使用するカテーテル、ドリルなどを使って小学生以上の皆さんに、脳卒中センター長の富士川先生が体験をさせていただきます。

事前予約制ですので  
**43-3434 担当/徳田**まで  
ご連絡ください

## ●ノルディックウォーク体験会〈2回開催〉

最近話題の“ノルディックウォーク”の体験ができます

## ●ちびっこドクター&ナース

白衣やナース服を着て、写真を撮ってみませんか？

## ●展示コーナー

三井・メディックス  
ノルディック・ポールの販売もあります



# こどもふれあいエリア

病院新館  
3階ホール

## 医療講演

AM11:00

### 高校生ミュージカル

「ヒメとヒコ」キャストによる「お話し劇」

医療講演

AM11:30～「心房細動の治療

脳梗塞&認知症の予防を目指して」

循環器内科医師 / 古賀 敬史

# イベント広場

# 食のエリア

AM10:00～PM3:00

鹿屋の有名店が勢揃い！

## ご協力出店者様

- ★富士産業 (池田病院・ひだまり食事サービス業者)
- ★カゴンマルシェ
- ★中華レストラン 弁慶
- ★料亭 義経
- ★シダックスフードサービス (鹿屋長寿園食事サービス業者)
- ★居酒屋 アルパカ ★一努努
- ★肉のクスハラ
- ★大衆食堂 珉珉
- ★ジュリアンベーカリー
- ★BLUE STANDARD
- ★酒楽亭わ
- ★オキス

# 地域ふれあいエリア

AM10:00～PM3:00

地元の野菜、雑貨、花苗  
焼き芋他の即販売

- ★井之上ファーム
- ★ふれあいサロンいどばた会
- ★オレンジカフェ(鹿屋長寿園)

AM10:00～PM3:00

ぐりぶーふわふわ (5分100円)

射的・風船・ガラガラクジ・輪投げ

★株式会社 LINKS



- 10:00 ●松井ダンスアカデミー
- 10:20 ●ノルディックウォーク体験会ご案内
- 10:30 ●鹿屋体育大学ダンス部
- 11:00 (病院新館3階にて)  
●高校生ミュージカル「ヒメとヒコ」
- 11:30 (病院新館3階にて)  
●医療講演 「心房細動の治療  
脳梗塞&認知症の予防を目指して」
- 12:20 ●ノルディックウォーク体験会ご案内
- 12:30 ●鹿屋中央高校吹奏楽部
- 13:30 ●パルンパフォーマー 竹田瞳
- 14:00 ●和太鼓ころ
- 15:00 ●抽選会

医療法人 青仁会 池田病院

社会福祉法人 恵仁会 鹿屋長寿園

# 睡眠不足の解消で 脳も体も若返り



睡眠不足は、脳の認知機能の低下や高血圧、糖尿病の発症につながると言われています。逆に良い睡眠をとることは若返りに繋がります。いい眠りを得るには睡眠の時間と質を改善することが必要です。今回は睡眠が体に与える影響と良い睡眠のコツについてお話ししていきます。



良い睡眠は脳にも体にもいいことづくしなんです！

## 1 睡眠は脳のお掃除時間

睡眠には脳内の老廃物を掃除する効果があります。これによりアルツハイマー病などの病気の発症予防につながります。

## 2

## ストレスの解消

「嫌なことも寝たら忘れた」という人がいるように、睡眠をとることで、疲れた脳を休ませることができるため、睡眠は非常に効果的なストレス解消法です。

## 3

## 美肌やダイエット、老化防止

睡眠中に分泌される成長ホルモン(若返りホルモン)は、体の組織の修復・再生を促すため、老化防止や美肌効果、また肥満改善の働きもあります。

## 4

## 記憶力・学習効果の効率アップ

ヒトの脳は睡眠中に学習したことを整理し、記憶として留めておく必要がある情報を定着させています。



睡眠不足だとどうなるの？

### その1：脳が縮んでいく。

脳の老化や認知機能の低下に影響し、認知症の発症に繋がります。

### その2：太りやすくなる。

食欲を増進させるホルモンが多く分泌されるため、結果として太りやすくなります。

### その3：集中力や作業効率が低下する。

脳が休息できず、睡眠中に情報の整理ができなくなってしまいます。

### その4：高血圧になりやすくなる。

交感神経(活動中に働く神経)が興奮し、血圧は高いままになります。

### その5：糖尿病になりやすくなる。

ストレスホルモンの分泌を高め、血糖値の上昇を抑える能力が低下します。

### その6：うつ病になりやすくなる。

睡眠不足が続くと精神的に不安定になり、うつ病を発症するリスクが高まります。



## じゃあ、良い睡眠にするためのコツって何？

### ★毎日決まった時間に寝起きする。

こうすることで成長ホルモンや体内の栄養素をエネルギーに変えるホルモンなどの分泌や体温の調整を睡眠時間に合わせて調節されるようになります。



### ★軽く汗ばむ程度の有酸素運動をする。

運動すると、血行が良くなり寝つきやすくなります。また、運動による適度な疲労感は眠りを深くします。タイミングとしては夕方～就寝3時間前が最適です。



### ★睡眠前に大量の食事を摂らない。

胃が空っぽになるまでに4～6時間かかります。食べ過ぎた状態で眠ると、胃の消化に血液が集中してしまい、心臓も休めず、全身疲労に繋がります。



### ★カフェインやアルコールを摂取するなら寝る4時間前までに。

コーヒーなどのカフェイン摂取により脳が興奮状態になり、寝つきが悪くなります。アルコールも深い眠りを妨げ、利尿作用により、中途覚醒を引き起こしてしまいます。寝る前に飲むなら、ホットミルクやハーブティ、ミネラルウォーターがおススメです。



### ★寝る1時間前からテレビやパソコン、スマホなど、電子機器の画面は見ない。

発光するディスプレイ機器は脳の覚醒レベルを上げてしまうため、就寝前は読書やストレッチがおススメです。



### ★寝る時は完全な暗闇、または月明かり程度の暗さにする。

部屋を暗くして寝ることで、脳から睡眠を促すメラトニンというホルモンが分泌され、体内のリズムが整えられます。



### ★部屋の温度管理をする。

夏なら25～27℃、冬なら16～19℃の温度設定だと快適に眠れます。



## 毎日何時間くらい寝ればいいのか？

個人差や年齢差もありますが、**成人なら6時間以上8時間未満**の睡眠時間を確保している人は健康だということがわかっています。

夜間に必要な睡眠時間がとれなかった場合、午後の早い時刻に30分以内の昼寝をすることが、作業効率の改善に効果的です。

こんにちは！保健師です。

睡眠不足を解消するだけで、若返るなんて嬉しいですよ。でも寝過ぎもダメなので、何事も適度が一番！加えて、良い気候になってきたので、ウォーキングなどはじめてはいかがでしょう。

ケアサポートセンター：小牧、徳田



# 介護老人保健施設 ナーシングホームひだまり



## 老健ひだまり ひな祭り



ひだまりでの3月の恒例行事はひな祭りです。

5階ホールにはひな人形七段飾を職員が飾り付けしました。

「綺麗なおひな様ね！」と女性の利用者様達は昔飾られた事を懐かしむ様にお話しされていました。



インフルエンザの影響を受け、ひな祭り会は行えません

でしたが、3月3日の昼食には、ちらし寿司を提供させて頂きました。「おいしいね！」「たまにはいいね！」と喜んで頂き、春の訪れを一足先に楽しんで頂いた1日でした。

入所看護 福岡利江



### ひだまり通所リハビリ曜日別平均利用人数

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
52名	50名	45名	46名	50名	43名

※どの曜日も受け入れ可能です。新規にご利用を希望される方は下記連絡先まで直接ご連絡いただきますようお願い致します。

※お問い合わせ先 通所リハビリ 繁昌(支援相談員)

●介護老人保健施設とは、介護が必要な方の家庭復帰・在宅支援をめざし、生活サービスを行います。

利用対象者:介護保険の被保険者が対象となります。要支援1・2/要介護1～5の方(入所サービスは要支援を除きます)。

手続き方法は、当施設か担当ケアマネージャーにご連絡ください。見学をご希望の方はいつでも2階の受付またはお電話にてお申し付け下さい。

### ひだまり訪問リハビリ

住み慣れた在宅での生活が安心・安全にその人らしく継続できるように支援して参ります。こんなことが楽にできるようになりたい、こんな生活がしたいなどの希望があれば下記連絡先までご連絡ください。

※お問い合わせ先 訪問リハビリ 林(作業療法士)



ホームページアドレス★<http://ikeda-hp.com>

★ホームページからのお見舞メールもぜひご利用下さい。

介護老人保健施設  
ナーシングホーム ひだまり  
ショートステイ/通所リハビリ/訪問リハビリ  
代表(0994)41-1200 / 通所(0994)41-1725

## 部署紹介

# ひだまりリハビリ

### 入所部門



～言語リハ風景～

身体リハビリ・言語リハビリ・認知症リハビリを行っています

インストラクター指導のもと、要介護・要支援の利用者様に使用を助めています！

### 居宅部門

#### 通所

現在、個別リハビリにて積極的に取り組んでいます！



/ルネック歩行

HONDA アシスト歩行

#### 訪問



自宅での生活環境に応じたリハビリを実施しています

歩き方の評価や歩行練習に活躍中です！



～私たちがひだまりでリハビリを提供しています～

ひだまり 理学療法士 村江 望

## 医師事務作業補助業務研修

池田病院の診療支援室には、医療クラーク（医師事務作業補助者）を配置しています。医療クラークは、勤務医の事務作業を軽減するための職種であり、医師が行う各種事務作業を医師の指示のもとで補助・代行しています。現在は、専従の医療クラーク5名と医療事務を兼務する医事課職員で構成されており、外来などを中心に配属されています。比較的歴史の浅い職種ではありますが、医療クラークのおかげで「書類作成の負担が軽減されたこと」「症例データなどがまとめやすくなったこと」などで、医師には特に好評であり、なくてはならない存在となっています。

今回当院での医療クラークの取り組みについて研修のご要望をいただき、近隣の医療機関からの見学実習として3回（延べ6日間）に渡り9名の受入れを行いました。初めての実習生受け入れであり、当院の医療クラークスタッフも緊張気味でしたが、他の医療機関とのスタッフ交流を行えたことはとても良い経験となりました。

医療クラークの仕事は多種多様ですがバランスよく業務分担し、医事課および看護部との連携を緊密に行いながら、今後も医療クラークの育成および更なる勤務医の負担軽減を目標として、日々精進してまいります。

池田病院 経営企画室兼診療支援室 主任 永射 強



## リハビリテーションセンター活動報告会

私たちリハビリテーションセンターでは、初めて開催となる活動報告会を3月20日に開催しました。今年度は、鶴川医師（リハビリテーションセンター長）の指導の下で、新たな機器を使用したリハビリテーションや他院の見学、疾患別の取り組みなど多くの活動を行いました。私たちは、更により良いリハビリテーションを提供できるように各分野の学会でトピックスとして取り上げられている事を研鑽し、知識と技術の向上に努めています。また、地域の特性を踏まえたリハビリテーションの提供ができるように、柔軟な考えを持って活動しています。今回のリハビリテーションセンター活動報告会では6演題を報告させて頂きました。院長をはじめとする医師や看護師、介護士、ソーシャルワーカー、管理栄養士、事務、ひだまりスタッフ、長寿園スタッフ、池田メディカルフィットネスセンタースタッフなど多くの方に参加して頂きました。これからも患者様や地域に貢献できるように様々な分野での活動を行い、より良いリハビリテーションの提供ができるように知識と技術の向上に努めていきます。

リハビリテーションセンター 理学療法士 坂田 裕貴

### 【演題項目】

#### 演題①：「当院の自動車運転支援の現状と限界」

発表者：OT 岡山 翔太

#### 演題②：「回復期における排泄に対するリハビリテーション」

発表者：OT 米重 樹

#### 演題③：「嚥下リハビリテーション～地域包括ケアにおける言語聴覚士の役割～」

発表者：ST 隈元 将志

#### 演題④：「ロボットリハビリテーションの可能性

～ロボットリハとはなにか？他施設見学から得たもの～

発表者：PT 瀬戸口 孝仁、OT 柿迫 直樹

#### 演題⑤：「大隅半島に住む高齢者が「健康で長生きできる」リハビリテーションチームを目指して ～再発予防、再入院予防に向けた心臓 / 呼吸リハビリチームの取り組み～」

発表者：PT 安達 洋貴、PT 田村 亜紀子

#### 演題⑥：「リハビリテーションにおける運動器エコーの有用性」

発表者：PT 坂田 裕貴、OT 富永 千春





血液浄化センターより、透析治療に関する様々な情報をお届け致します。

## 透析導入に伴う医療費制度について

透析治療を始めるにあたり、  
医療費の負担を軽減する制度があります。



### 【1】特定疾病療養制度

人工透析・血友病など特定の病気の為、長期療養が必要な人の為に、医療費の自己負担を軽減する制度です。制度を利用する為には手続きが必要となります。

医療費の自己負担限度額は一月に1万円又は2万円（70歳未満の人で、年間所得が600万円を超える上位所得者は月2万円）となります。



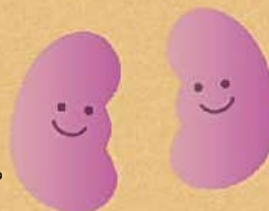
例えば、自己負担限度額が1万円の場合  
【入院】 1万円＋食事代、病衣代  
【外来】 治療費1万円と薬代1万円  
となります。

### 【2】身体障害者手帳

腎臓の障害により身体障害者手帳を取得できます。  
申請をしてから1～2ヶ月後に手帳が交付されます。

### 【3】重度心身障害者医療費助成制度

医療費の自己負担分を助成するものです。  
身体障害者手帳1、2級を所持する方が対象となります。



手続きの方法などの詳細については、ケアサポートセンターの  
医療ソーシャルワーカーへお気軽にお尋ね下さい。



## 大隅地区救急カンファレンス

外来看護師 富田 伸

池田病院では、院内の救急医療の充実と強化、救急隊との連携や職員教育を目的に、大隅地区救急カンファレンスを3回/年開催しています。

今回は、昨年11月に鹿児島県で大規模な九州・沖縄ブロックDMAT実動訓練に参加した際、コントローラーとして当院を担当したDMAT隊員2人をお招きし、災害医療をテーマにご講演いただきました。

長崎県島原病院 金子竜太郎 看護師より、「災害派遣チーム(DMAT)災害支援ナースの役割と活動」についてお話していただきました。2011年東日本大震災、2016年熊本地震、2018年西日本豪雨災害、DMATとして実際に活動し、災害時の情報不足から活動に混乱が生じた事や、熊本地震で本震に遭遇し、被災者を目の前にしながら、救助が先か退避か先か、建物の揺れの恐怖や、心の迷いが生じながら救助にあたった事等、とても興味深い内容でした。次に、北九州市立八幡病院 災害外傷外科 部長 災害医療研修センター 副センター長 田口 健蔵先生に「災害医療についての基礎知識」についてお話していただきました。災害発生時の指揮調整の方法、通信体制の確保、広域医療搬送の戦略、ロジスティックサポートの充実等、大変学ぶ事が多かったです。救急隊員、当院の職員、院外の医療職合わせ約300名の参加があり、皆さん熱心に耳を傾けておられました。

昨今、自然災害は、いつ、どこで、発生してもおかしくない状況です。鹿児島県は、地震もさることながら、桜島もかかえており、1470年文明大噴火、1780年安永大噴火、1914年大正大噴火と、100~200年の周期で大きな噴火が起きています。いつ、大きな大噴火が起こっても、おかしくありません。

鹿屋の地域でも、常に災害を意識し、避難マニュアルに目を通したり、非常時の備えが必要だと改めて思いました。



## 第4回 池田病院QC発表大会

平成31年3月19日に第4回池田病院QC(Quality Control /品質管理)発表大会が開催されました。

この大会は、院内各部署にてサークルを立ち上げ、職場の業務改善や患者サービスの向上のほか、医療の質向上など様々なテーマで取り組まれた活動の発表大会です。

当院では6か月間の取り組みを毎年2月に評価しており、最優秀賞を獲得した3サークルが大会での発表となりました。

今年度は、「発注・払出作業を円滑にしよう」(用度課)、「外線不在時の対応」(医事課)、「血糖値やインスリンに関するミスを防ぐ」(3階西病棟)というテーマでの取り組みが選出されました。

今回の優秀賞受賞を糧として、今後も地域の皆さまに安心して医療を受けて頂けるよう、院内各部署が、改善活動を継続し、医療の質の向上に取り組んでまいります。

QC 推進委員 経営企画室 永射 強



## 第9回 日本腎臓リハビリテーション学会学術集会

第9回 日本腎臓リハビリテーション学会学術集会が3月8日～10日の3日間、大分県別府市ビーコンプラザ（別府国際コンベンションセンター）で開催されました。

今回の学術集会は、メインテーマが「腎臓リハビリテーション、理論と臨床の融合～腎臓リハのすすめ～」とされており、看護部からは日高看護師と私の2名で参加させて頂きました。

日高看護師の参加したセッションテーマは、『重症下肢虚血を有するCKD患者のケアとリハビリテーション』であり、「腎不全患者における腎リハとフットケア～フットケア指導士の立場から～」テーマに口述発表しました。私は、セッションテーマの『チームアプローチ』に沿って、「当院におけるチーム医療への取り組みと課題」について発表しました。

今回の学会に参加して、腎臓リハビリテーションの役割や他の職種との様々な取り組みについて多くのことを学び、また、理解することができました。そして、特別企画では、「公益財団法人風に立つライオン基金」創始者のさだまさし氏による、「ボランティア」の講演や歌を交えたトークがありました。その中でも特に印象に残ったのは、「生きる」「お互いに助けあう」という言葉でした。平和な日々の生活にありがたい感謝の気持ちを忘れてはならないと改めて強く感じました。

看護部長 堂地 由紀子

今回の学会は、参加人数1300名であったと聞いています。以前、第2回の学会に参加させて頂いた時は参加人数・セッションともに少なく、今回の参加人数を見ても腎不全の患者と真摯に向き合う医療従事者が増えてきたことをとても嬉しく思い、また腎不全患者の足病変に目を向けて頂いている事についてもとても感謝しています。

地方の病院の、一看護師である私に出来る事はなんなのか、をまだ模索している中でのこの学会への参加でした。現在外来待合室では、「糖尿病足病変」のドラマをモニター上映していますが、まだまだ足病変・フットケアの啓発に努めなければと再認識しました。

外来看護師 日高 ひとみ

第9回 日本腎臓リハビリテーション学会学術集会の運営スタッフとして、当院より6名の療法士が参加しました。一般演題204題、シンポジウム等のセッション91題の計295題と、全国規模の学会でした。また、今年度より腎臓リハビリテーション指導士制度が創設された経緯もあり、医師、看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、臨床検査技師、管理栄養士、薬剤師、臨床工学技士および臨床心理士などの様々な数多くの職種の参加がありました。

また、特別ゲストとして、「風に立つライオン基金」創設者である“さだまさし”さんの、アフリカや日本各地での災害ボランティア活動について話や歌もあり、活気に満ちた学会となりました。

リハビリセンター室長 森田 伸一



次回開催のご案内 第10回 日本腎臓リハビリテーション学会学術集会

□会期：2020年2月22日(土)～2月23日(日) □会場：ベルサール新宿グランド(東京都新宿区)

# IKD 池田病院 外来診療表

## 4月

診療科目	月	火	水	木	金	土
総合内科	田平 悠二 吉留 悦男	柴田 隆佑 吉留 悦男	安田 幸一 池田 徹	田中 誠 池田 徹	白濱 浩司 吉留 悦男	白濱 浩司
腎臓内科						
透析内科	村岡 良朗 大保 玲衣	村岡 良朗 潤田 心 大保 玲衣	潤田 心 大保 玲衣	村岡 良朗 潤田 心 大保 玲衣	村岡 良朗 潤田 心 春田 隆秀	潤田 心 大保 玲衣 春田 隆秀
腎炎専門外来			村岡 良朗			野崎 剛 (27日のみ)
血液内科	大納 伸人 中嶋 秀人詞	大納 伸人	大納 伸人 中嶋 秀人詞	大納 伸人		中嶋 秀人詞
脳神経内科	樋口雄二郎			岩田 真一		池田 賢一 (13日・27日)
消化器内科 (肝臓内科)	井戸 章雄 (22日のみ) 堀之内 史郎 藤田 俊浩	有馬 卓志 堀之内 史郎 今中 大	平峯 靖也 堀之内 史郎 熊谷 公太郎	今中 大 堀之内 史郎 橋元 慎一	堀之内 史郎 佐々木 文郷	柴藤 俊彦 (13日・27日) 今中 大 (6日・20日) 森内 昭博 (20日のみ)
呼吸器内科	寒川 卓哉	上野 史朗	寒川 卓哉	渡辺 正樹	上野 史朗	寒川 卓哉
呼吸器外科				前田 光喜 (4日・18日)		
糖尿病内科			上久保定一郎(17日) 大保 崇彦		西牟田 浩	
循環器内科	東福 勝徳 古賀 敬史	池田 大輔	東福 勝徳 神園 悠介	池田 大輔 安田 幸一	東福 勝徳 池田 大輔	池田 大輔 古賀 敬史
脳神経外科 脳・血管内科		富士川 浩祥	富士川 浩祥			
脊椎・脊髄外科					山畑 仁志 (19日のみ)	森 正如 (13日のみ)
リハビリテーション科	鶴川 俊洋	鶴川 俊洋	鶴川 俊洋	鶴川 俊洋		川津 学 (27日のみ)
整形外科				福島 好一 川井田 秀文	福島 好一 伊集院 俊郎 (12日・26日)	担当 医
放射線科(画像診断)	宮川 勝也	宮川 勝也		宮川 勝也	宮川 勝也	宮川 勝也
乳腺外科	船迫 和 白濱 浩司	白濱 浩司	船迫 和	船迫 和	船迫 和	船迫 和
歯科	奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏 淵田 亜沙子		奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏
血液内科			中嶋 秀人詞			
循環器内科	東福 勝徳					
脳神経外科 脳・血管内科	富士川 浩祥					
呼吸器外科		横枕 直哉 (9日・23日)				
リハビリテーション科	鶴川 俊洋	鶴川 俊洋	鶴川 俊洋	鶴川 俊洋		川津 学 (27日のみ)
整形外科	前田 和彦	前田 和彦	椿 博則 (3日・17日)			
放射線科(画像診断)	宮川 勝也	宮川 勝也		宮川 勝也	宮川 勝也	
乳腺外科	船迫 和		船迫 和	船迫 和		船迫 和
歯科	奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏 淵田 亜沙子		奥家 信宏 淵田 亜沙子	奥家 信宏
救急科	田中 誠	田中 誠	田中 誠	富士川 浩祥	田中 誠	

【受付時間】 午前…8:30~11:00 午後…休診(午後診療は予約以外は休診となります)

※急患の場合この限りではありません。

※総合内科以外は必ずご予約の上、ご来院ください。

※かかりつけ医のある方は、必ず紹介状をご持参ください。(紹介状をご持参の場合もご予約が必要となります。)

予約・変更・お問い合わせ

**外来診療予約・変更**  
TEL:0994-45-5278  
FAX:0994-45-5259

**放射線科**  
TEL:0994-45-5163  
FAX:0994-45-5271

**健康診断・人間ドック**  
TEL:0994-40-8782  
乳がん検診も承ります。

**歯科**  
TEL:0994-43-6468

IKD 医療法人青仁会 池田病院

〒893-0024 鹿児島県鹿屋市下蔵川町1830番地 <http://www.ikedahp.com/>

☎ 109941-43-3434

☎ 109941-40-1117