

あいことば

Vol. 146

2023.MAR

♡ささえあい

かさねあい♡

Dr. topics

(放射線科 宮川勝也 医師)

血液浄化センター通信

Healthy Room

ナーシングホームひだまり

鹿屋訪問看護ステーションの紹介

【健康だより】

心がけよう！ 耳の健康と衛生チェック

鹿屋体育大学サッカー部通信／脳卒中自動車運転再開支援の視察

外国人技能実習生 ～3年目を迎えて～

3月 外来診療表

告知



『FMかのや 77.2MHz』と『池田病院』のタイアップ！

番組

『おあすみおはようラジオ！』

「健康な身体づくり～日常生活での心がけ～」のコーナー 〈毎月 最終火曜日 9:05～9:20〉



池田病院

放送日時

令和5年3月28日(火)

出演

堂地由紀子

🌸月のテーマ

プラス思考で健康になろう

放射線科医

宮川勝也 医師

放射線科医の宮川です。医療安全管理を担当しています。今回は医療安全に関することをお話しします。

なぜ「個人の責任追及は医療の質の向上につながる。」かについて話したいと思います。

2000年に発行された米国医学研究所のレポート“人は誰でも間違える(To Err is Human)”において、米国では年間44,000人(最大では98,000人)程度が医療のエラーにより亡くなっているとの報告が為され、医療安全は今後医療において取り組まれるべき大きな課題であることが示されました。医療安全の考え方の基本となっています。さらに2015年に発行された同じく米国医学研究所のレポート“Improving diagnosis in healthcare”において初めて診断エラーに特化した報告が為されました。誰もが診断エラー(判断エラー)に直面する可能性があり、正確な診断(判断)を得るということが医療における重要な要素であるにも関わらず、その重要性が正しく評価されていないこと、測定方法も確立されておらず重大事象が起こった際に後方視的にエラーが認識されているのみであることが強調されました。診断エラーとは「患者の健康問題について正確で適時な解釈が為されないこと、もしくはその説明が患者に為されないこと。」と定義されています。診断エラーを科学的に議論することが必要という考えが高まり、現在は臨床診断改善学会 Society to Improve Diagnosis in Medicine (SIDM) という国際学会があり、診断学・症候学に詳しい臨床家のみならず、認知心理学者や脳科学者、コンピューターサイエンティストなどの研究者と協働しています。つまり医療安全は学問である。診断エラーについて Graber らが示した後方視的な研究があります。100人の患者に生じていた592件の診断エラーの内訳として、認知エラーが320件、システムエラーが228件、患者要因・非典型的な病歴などが44件であったと報告している。また認知エラーのうち情報統合エラーが265件、情報収集の失敗が45件で多数占めた一方で、知識・技術不足は11件であったとされています。知識・技術不足は診断エラー 592件のうちわずか11件である一方で、認知エラーとシステムエラーが大多数を占めたという事実に着目すべきとしています。システムエラーを招きうる状況として、状況・環境・組織要因の影響は大きいものです。診断エラーの多くは、知識があっても認知バイアスによって正しい診断が途中で却下されることが原因として

非常に多いと言えます。主要な認知バイアスは、以下のとおりです。availability bias(よく見る病気をすぐに考える、想起する)、over-confidence bias(医師であれば前医や先輩医師の意見、医師以外のスタッフであれば医師に盲目的に従う)、anchoring bias(当初考えた仮説に固執する)、confirmation bias(自分の仮説に不適合なデータを無視する)、hassle bias(精神的・肉体的に「楽」に処理できるような仮説を考える)、rule bias(完全に正しいわけではない一般ルールに盲目的に従う)があります。医療者は、自らこのようなバイアスに影響されることを意識して診療することにより、診断エラーを減らすことができると考えられています。わが国では、診断エラーが生じた場合の責任について、医療者個人の知識・技術不足が強調されがちです。診断エラーにおいては個人の知識・技術不足の影響は僅かであり、認知バイアスの影響とシステム(環境・状況・組織要因)が大きな影響を与えていると考えられています。つまり、個人の責任追及は医療の質の向上につながるということ。診断エラー(判断エラー)の大半を占める認知エラーとシステムエラーを極力減らすためには、施設ごとのマニュアルが極めて大切であり、また後方視的にエラーが認識されたら(インシデントレポート)、マニュアルに反映させてアップデートしていくことが大事です。言われて動く、あるいは言われないと動かない、ようでは免許なんかありません。病院は専門職の集まりです。私が関わるカテ室、オペ室は院内ではより侵襲的手技を行う部署であり、医師頼みの状況のままでは、いつエラーが起きてもおかしくない、ということの特に強く認識する必要があります。医師は手技に集中するため、看護師などのサポートが大事になります。つまり「チーム医療」ということですが、そのためにはやはり“マニュアルを充実させる”ことが重要です。以上のことは、2015年に発行された米国医学研究所のレポート“Improving diagnosis in healthcare”に記載されており、現在の医療安全に関する教科書の元となっています。医師以外の職種に対して、診断を改善する観点から求められる役割やアクションについての提案がなされています。古典的には「診断は医師が単独で行うもの」というイメージですが、現代においては診断に多職種が関わり、チームとして行うべきであるという方針です。当院においても、強く浸透させていきたいと考えています。

介護老人保健施設 ナーシングホームひだまり



節分♪豆まき♪



ひだまりでは2月3日金曜日に、入所のフロア毎に感染対策をしながら節分の行事を行いました。節分には文字どおり「季節を分ける」という意味があり、旧暦の新年の始まりを意味する立春の前日を「節分」と呼び、豆をまいて邪気払いをします。日本には穀物をまくことでお祓いやお清めをする風習があり、五穀の中でも豆が「投げつけると痛い」、豆の語呂が「魔を滅する＝マメ」などの諸説があるそうです。

当日は、鬼の恰好をした職員がフロアをまわり、「鬼は外～、福は内～！」の大きな掛け声でご利用者、職員も一緒になり、殻つきピーナツで楽しく豆まきをしました。



豆まきの後は鬼と一緒に仲良く写真撮影をし、昼食には巻き寿司を美味しくいただきました。また、おやつには甘納豆やケーキをご用意してお茶会を開き、楽しい一日となりました。邪気払いをして気分もすっきりとしたご様子でした。

今後も、施設での生活を楽しんでいただけるように取り組んでいきます。

◆昼食◆ ・巻き寿司 ・魚の磯辺天ぷら ・フルーツ ・すまし汁	◆おやつ◆ ・ケーキ ・甘納豆
---	-----------------------



ひだまり 栄養士 西田かおり

ひだまり通所リハビリ曜日別平均利用人数

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
47名	49名	49名	55名	50名	49名

※どの曜日も受け入れ可能です。短時間利用のコースもあります。新規にご利用を希望される方は下記連絡先までご連絡ください。

※お問い合わせ先 通所リハビリ 繁昌(支援相談員)

●介護老人保健施設とは、介護が必要な方の家庭復帰・在宅支援をめざし、生活サービスを行います。

利用対象者：介護保険の被保険者が対象となります。要支援1・2/要介護1～5の方(入所サービスは要支援を除きます)。

手続き方法は、当施設か担当ケアマネージャーにご連絡ください。見学をご希望の方はいつでも2階の受付またはお電話にてお申し付け下さい。

ひだまり訪問リハビリ

住み慣れた在宅での生活が安心・安全にその人らしく継続できるように支援して参ります。こんなことが案にできるようになりたい、こんな生活がしたいなどの希望があれば下記連絡先までご連絡ください。

*お問い合わせ先 訪問リハビリ 星野(理学療法士)



ホームページアドレス★<http://ikedahp.com>

★ホームページからのお見舞メールもぜひご利用下さい。

介護老人保健施設
ナーシングホーム ひだまり
ショートステイ/通所リハビリ/訪問リハビリ
代表(0994)41-1200 通所(0994)41-1725

心がけよう！耳の健康と衛生チェック

■耳の健康チェックは定期的に行おう

耳は、私たちが生活していく上で外部から音の情報を得るための大切な器官です。ところが、耳の健康維持については「聞こえ」が悪くなったり、症状が出るまであまり気にしない人が多いのではないのでしょうか？

耳の病気には、原因不明である日突然片耳が聞こえなくなる「突発性難聴」や、耳の奥に炎症を起こす「中耳炎」や「内耳炎」など、早めに治療しないと「聞こえ」のレベルが下がったままになるものもあります。

3月3日は、日本耳鼻咽喉学会が定める「耳の日」です。この機会に、耳の健康について定期的にチェックするよう心がけていきましょう。



■こんなときは耳鼻咽喉科を受診を

耳の不調を感じたら、まず耳鼻咽喉科を受診しましょう。

耳が塞がった感じがする



めまいがする



耳鳴りがする



普段と違う耳垢（みみあか）がとれる



耳が痛い

音が響いて聞こえる

■耳の掃除を正しくできていますか？

耳を掃除するときには、つぎの点に注意していきましょう。

耳の掃除の目安として、**2~3週間に1回程度**にしましょう。なお、耳垢は皮膚を保護したり、虫の侵入を防ぐ役割もあるので、**掃除しすぎない**ことも大切です。

耳の掃除には耳掻きや綿棒を使いましょう。マッチ棒や爪楊枝など耳掃除用でない物は、使うと外耳道を傷つけてしまいます。

使用後の耳掻きは、アルコールが含まれたウェットティッシュで拭くなどして清潔に保管しましょう。

ペン立てに挿して置くなどすると雑菌が繁殖して不衛生になります。



■「聞こえ」を悪くする生活に注意しよう

耳の病気がなくても、大きな音を長時間、聞き続けることや、疲労や過度のストレスにより聴力が落ちる場合があります。正常な「聞こえ」を保つために、次の点に注意しましょう。

大きな音がする場所や、
ヘッドホンの大音響は避ける

年に1回は
「聴力検査」を
受ける

疲労やストレスを
溜めない

適度な運動、
バランスのよい
食生活を続ける

良質な睡眠
(休養)をとる



■「耳の健康」を考えた食生活

耳の健康を保つためには、ビタミンやミネラルが多く含まれる黒ゴマ、ほうれん草、海藻類などを摂り、ストレスや疲労を溜めないような食生活を心がけましょう。また、耳の複雑な骨の構造を維持するためには、鶏肉、えんどう豆、しらす干しなどの食材から十分なカルシウムの補給も必要です。



全国健康保険協会 協会けんぽ ホームページより
3月 耳の健康 | 健康サポート | 全国健康保険協会 (kyoukaikenpo.or.jp)

こんにちは！保健師です。

少しずつ春の陽気を感じる季節になってきました。今月は、3月3日「耳の日」にちなんで、耳の健康についてご紹介しました。生活する上で大事な「聞こえ」を守るため、耳のチェックを心掛けましょう。

ケアサポートセンター：徳田、小牧



外国人技能実習生

～3年目を迎えて～

ナーシングホームひだまり

現在、介護職の人手不足で外国の方を介護職として受け入れる施設や事業所が増えております。

ひだまりにおいても、ベトナムから2名の技能実習生を2年前に採用しました。

2年前の寒い冬にタムさん、ハンさんが鹿屋に来て下さった時の事を鮮明に覚えております。

「日本語がわかるかな?」「日本食が口に合うかな?」「ホームシックにかかるかな?」と色々な心配もしましたが、タムさんとハンさんは上手な日本語と挨拶がきちんとできている事、気さくな人柄に安心した事が思い出されます。



現在のタムさん(右)、ハンさん(左)



2年前の入社式当時に撮影

技能実習期間は3年で、来年の2月には母国のベトナムに帰るか、特定技能実習生として日本に残るかを選択しなければなりません。

故郷を離れて慣れない環境で活躍してくれる2人がいつか、鹿屋を第2の故郷と思ってもらえるよう私共も努めて参ります。

技能実習生生活指導員 小島屋子

ベトナム料理の紹介

ある日の2人の手作り晩ご飯です。美味しそうです。



ベトナムのおかゆ(Cháo=チャオ)



ベトナムの生春巻き (Gỏi Cuốn=ゴイクオン)

*タムさんコメント

この度、ひだまりに勤務3年目を迎える事になりました。
会社に入って、多くの先輩の方々に支えて頂きました。

失敗した事やご迷惑を掛けた事も沢山ありましたが、その度に優しく教えて頂いて本当に感謝しております。



2年間は長いようで短く、皆様のおかげで色々な事を学んだり、様々な思い出が出来ました。心より感謝しています、ありがとうございます。これからも努力していきたいと思いますので、ご指導のほど、どうぞ宜しくお願い致します。



レー・ティ・タム

*同僚からのコメント

タムさんは、利用者様や職員からいつも慕われています。
タムさんの元気な挨拶、素敵な笑顔にいつも元気を貰っています。

入所4階介護副主任 川畑江梨



*ハンさんのコメント

時が経つのは早い、日本での2年間が終わります。
初めて日本に来たとき、気候、習慣、仕事などすべてが大変で



でも会社や組合の皆さんの献身的なご支援で仕事から生活まで慣れてきました。同僚の皆様、時に会社、組合の皆様に心より感謝申し上げます。恩に報いるように頑張ります。



チャウ・ティ・ミー・ハン

*同僚からのコメント

いつも真面目に仕事に取り組んでいる姿。利用者様と楽しそうに接している姿。人一倍努力しているハンさんを心から尊敬しています。慣れない土地でまだ大変なことや分からない事もあると思いますが、一緒に成長していければいいと思います。これからもよろしくお願ひします。

入所3階副主任 西園聡子



血液浄化センターより、透析治療に関する様々な情報をお届け致します。

春よこい！ ～季節の食材～

もうすぐ暖かい春がやってきますね。春といえばタケノコやアスパラガス、山菜の美味しい季節ですが、これらの食材にはカリウムが多く含まれています。食べ過ぎに注意して食べる量を調整しましょう。

(可食部100gあたりに含まれるカリウム量)

食材名	カリウム(生) (mg)※1	カリウム(茹で) (mg)※1	100gの目安 ※2
たけのこ	520	470	水煮4分の1個
たらの芽	460	260	10個
ふき	330	230	5cm長を20本
うど	220	200 (水にさらした場合)	4cm長を10本
アスパラガス	270	260	5本
さやえんどう	200	160	30さや

※1 文部科学省「五訂増補日本食品標準成分表」

※2 重量や数量はあくまで目安です。産地や規格などにより大きさや数などは異なります。

(カリウムを抑えるコツ)

- ・野菜は水にさらしたり、茹でこぼしをしたりしてカリウムを減らしましょう。
- ・野菜は小さめに切ってから水にさらすと、切った面積が増えてカリウムをより減らしやすくなります。
- ・カリウムの多い春の食材を食べるときは、いも類やキノコ類、海藻類などカリウムの多い食材やカリウムを減らしにくい食材は控えめにして、食べる量を調整しましょう。



Healthy Room

だんだんと暖かい日が増え、春が近づいてきましたね。

この時期は生活の変化だけでなく、気候も不順で、心身のバランスや体調を崩しやすい季節といわれています。

気持ちよく新年度を迎えるためにも、栄養をしっかり摂り、生活のリズムを整えられるといいですね。

今月は、体調を整えてくれる働きのある「ビタミン」についてお伝えします。

《体調を整えてくれるビタミン》

ビタミンの種類	効果	食材例
ビタミンA	皮膚や粘膜を健康に保つ	人参 ほうれん草 卵黄 たら レバー
ビタミンC	白血球を活性化させて、免疫力を高める	ブロッコリー パプリカ キャベツ
ビタミンE	免疫細胞の機能低下を抑える	アーモンド マーガリン 大根の葉

《ビタミンを効率的に摂る工夫》

◎ビタミンA×脂質

ビタミンAは脂溶性ビタミン！油と合わせて摂取することで吸収率もUP！！

例：レバニラ炒め(レバー&ニラ×油)

ナムル(ほうれん草&人参×ごま油)

脂質になるもの

肉・魚
バター
植物油

今からが旬の春キャベツは、軟らかくビタミンCが豊富なので、生で摂るのがオススメです！

◎ビタミンC×ビタミンE

ビタミンEの強い抗酸化作用をさらに高め、美肌効果も期待できる！

※ビタミンCは熱に弱いので加熱は短時間で済ませましょう。

例：ブロッコリーのナッツ和え(ブロッコリー×ナッツ類)

じゃがいもやサツマイモに含まれるビタミンCは加熱しても壊れにくい！

体もあつたまるビタミンスープ

材料(2人分)

人参 1/4 本
ジャガイモ 1/2 個
大根の葉 3本
ベーコン 2枚
オリーブオイル 小さじ1
コンソメ 3g
胡椒 少々
水 300cc

栄養量(1人分)

エネルギー 169kcal
蛋白質 3.5g
脂質 13.1g
炭水化物 9.0g
食塩 0.8g
ビタミンA 169μg
ビタミンC 24mg
ビタミンE 0.8mg



ワンポイントアドバイス

◎免疫細胞を強化するたんぱく質(肉・魚・卵・大豆)をスープに追加したり、おかずで摂ったりするようにしましょう！

◎ビタミンCは体にためることができないので、毎日取り入れるように意識しましょう！

◎卵を入れると、ビタミンA・Eがアップ！

◎水を豆乳(調整)に変えて豆乳スープにするとビタミンEがアップ！

アレンジを加えて美味しく栄養を摂りましょう！！

作り方

- 1.材料を、食べやすい大きさに切る。
- 2.ベーコンを炒めて水を加え、人参を煮る。
- 3.人参に大体火が通ったら、大根葉とじゃがいもを入れて煮込む。
- 4.調味料を加えて、味を調える。



栄養バランスも大切ですが、規則正しい生活リズムや睡眠・運動・感染予防(手洗い・うがい・消毒)も大切です。
新年度から元気よく過ごせるように体調を整えましょう！

栄養士 新牛込 萌

鹿屋訪問看護ステーションの紹介

鹿屋訪問看護ステーションには訪問看護認定看護師 1 名を含む看護師 13 名のほか、作業療法士 1 名と理学療法士 3 名および言語聴覚士 2 名が在籍しており、1 日平均約 45 件の利用者様のお宅に訪問しています。運営方針に『0 歳から高齢者の方まで 24 時間・365 日 安心を支える訪問看護サービスをお届けします』と掲げており、利用者様や御家族が安心して日常生活が送れるようお手伝いします。

訪問看護を利用するには

●ご利用される際には、かかりつけ医からの紹介（訪問看護指示書）が必要です。主治医や外来看護師、ソーシャルワーカー、居宅介護支援事業所や相談支援事業所の相談員等にご相談ください。

適用保険について

●介護保険 … 要介護認定を受けた方、また要支援認定を受けた 65 歳以上の方。
40～64 歳の方で介護保険の対象となる疾病や障害のある方。

介護保険を利用するには事前に申請が必要となります。
市区町村や地域包括支援センターに所定の書類を記入の上、提出します。
居宅介護支援事業所のケアマネジャーに代行してもらうことも可能です。

●医療保険 … 主治医から訪問看護が必要だと判断された方。年齢制限はありません。

訪問実施エリア

●鹿屋市全般に加えて肝付町や東串良町など、概ね鹿屋訪問看護ステーションから 30 分圏内

営業日・営業時間

●8：30～17：30 月曜日～土曜日（但し 12 月 31 日～1 月 3 日を除く）
※緊急時はこの限りではありませんが、事前契約が必要です。

鹿屋訪問看護ステーション

鹿屋市下祓川町 1794 番地

☎ 0994-44-4776

鹿屋訪問看護ステーション
サテライト白水

鹿屋市白水町 1986-11

☎ 0994-45-6801

作成：下村・川口・東・橋野



2023シーズン 主将 FW 佐藤 光亮 (さとう みつあき) 紹介



キャプテン
FW 佐藤 光亮 (さとう みつあき) 3年
 静岡県掛川市出身
 ジュビロ磐田U18 - ジュビロ磐田U15 - 掛川JFC89
 ハードワークが特徴のフォワードです

コメント
 日頃からサポートしていただいている池田病院をはじめとするスポンサーの皆様、応援してくださっている方々に、弊部を代表して感謝申し上げます。本当にありがとうございます。
 今シーズンは「インカレ日本一」を目標として、魅力的で強いサッカーを展開し、鹿屋体育大学史上最高のチームを築きあげていきます。また、一人ひとりがチームのために行動・プレーできる集団、そしてより多くの方々に応援していただけるチームとなれるよう、努力していきます。主将として、一つひとつの活動で自覚と責任を持ち、チームのために自分の持てる力の全てを捧げていく所存ですので、今シーズンも鹿屋体育大学サッカー部へのご支援・ご声援のほど、よろしくお願い致します。

池田病院は鹿屋体育大学サッカー部を応援しています！

医療法人健康会霧島記念病院視察 脳卒中患者における自動車運転再開支援の取り組み

当院では令和2年より脳卒中患者の自動車運転評価として、簡易自動車運転シミュレーター (SiDS) を使用しています。そのような中、昨年民放テレビにて霧島記念病院様の自動車運転外来についての取り組みを知る機会があり、1月24日に視察して参りました。

霧島記念病院ではまず脳神経外科を受診し、自動車運転外来として週1回の頻度で毎回90分【身体機能訓練・運転シミュレーター (ホンダセーフティナビ)・コグニバイク】(3カ月)の練習を提供していました。当院でも、すでに稼働中の簡易自動車運転シミュレーターに新たに「練習プログラム」を追加導入し、取り組んでいきたいと考えています。



霧島記念病院



運転シミュレーターの練習



コグニバイクによる練習

【お問い合わせ】リハビリテーションセンター 090-7451-3119 森田まで

診療科目	月	火	水	木	金	土
総合内科	近藤 陽香	今 中 大	宮 内 涼	福 徳 聡	嶋 田 淳之介	白 濱 浩 司
腎臓内科			池 田 徹	池 田 徹	古 城 卓 真	池 田 徹 (4日・18日)
透析内科	古 城 卓 真 中 村 英 仁	有 馬 隆 弘 中 村 英 仁	古 城 卓 真 有 馬 隆 弘	古 城 卓 真 有 馬 隆 弘	古 城 卓 真 有 馬 隆 弘	有 馬 隆 弘 中 村 田 隆 野 崎 剛 (25日)
腎炎専門外来		古 城 卓 真				
血液内科	中 嶋 秀 人 詞	中 嶋 秀 人 詞	吉 満 誠	小 代 彩	福 徳 聡	中 嶋 秀 人 詞
脳神経内科	堂 園 美 香			岩 田 真 一		池 田 賢 一 (4日・18日)
消化器内科	堀之内 史郎 山 筋 章 博	堀之内 史郎 嶋 田 淳之介	堀之内 史郎	堀之内 史郎 山 筋 章 博	堀之内 史郎	山 筋 章 博 (4日・18日) 嶋 田 淳之介 (11日・25日)
消化器専門外来	樋之口 真		熊 谷 公 太 郎		佐 々 木 文 郷	
肝臓内科	今 中 大 井 戸 章 雄 (13日・27日)	今 中 大	平 峯 靖 也	今 中 大	今 中 大	今 中 大 (4日・18日・25日) 柴 藤 俊 彦 (11日・25日) 森 内 昭 博 (18日)
消化器内科 内 視 鏡	嶋 田 淳之介	山 筋 章 博	山 筋 章 博 (1日・15日・29日) 嶋 田 淳之介 (8日・22日)	嶋 田 淳之介	山 筋 章 博	山 筋 章 博 (11日・25日) 嶋 田 淳之介 (4日・18日)
呼吸器内科	寒 川 卓 哉	上 野 史 朗 武 田 垂 矢 (7日)	寒 川 卓 哉		上 野 史 朗	
呼吸器外科						
糖尿病内科			大 保 崇 彦	上 久 保 定 一 郎 (16日)	西 牟 田 浩	
循環器内科	東 福 勝 徳 神 園 悠 介	池 田 大 輔 東 福 勝 徳	東 福 勝 徳	池 田 大 輔 神 園 悠 介	池 田 大 輔 神 園 悠 介	池 田 大 輔 田 上 和 幸 (18日)
循環器内科 (不整脈外来)						
脳神経外科 脳・血管内科		富 士 川 浩 祥	富 士 川 浩 祥			川 津 学 (4日)
リハビリテーション科						
整形外科		川 井 田 秀 文 梶 博 則 (14日・28日)	瀬 戸 口 啓 夫 (8日・22日・29日) 坂 元 裕 一 郎 (1日・15日)		岩 下 稜 (3日・17日・31日)	担 当 医
放射線科(画像診断)	宮 川 勝 也	宮 川 勝 也		宮 川 勝 也	宮 川 勝 也	宮 川 勝 也
心臓血管外科		上 野 隆 幸			上 野 隆 幸	
乳腺外科	船 迫 和 白 濱 浩 司	白 濱 浩 司	船 迫 和	船 迫 和 田 中 誠	船 迫 和	船 迫 和
救急科	田 中 誠	田 中 誠	久 木 田 一 朗 田 中 誠	久 木 田 一 朗 富 士 川 浩 祥	田 中 誠	富 士 川 浩 祥
歯科	奥 家 涼 子 瀧 田 亜 沙 子	奥 家 涼 子	奥 家 涼 子 瀧 田 亜 沙 子	奥 家 涼 子 瀧 田 亜 沙 子	奥 家 涼 子 瀧 田 亜 沙 子	奥 家 涼 子
血液内科		中 嶋 秀 人 詞	吉 満 誠	小 代 彩	福 徳 聡	
消化器内科	山 筋 章 博	嶋 田 淳之介		山 筋 章 博		
消化器専門外来	樋之口 真		熊 谷 公 太 郎		佐 々 木 文 郷 佐 々 木 文 郷 山 筋 章 博 嶋 田 淳之介	
消化器内科 内 視 鏡	山 筋 章 博 嶋 田 淳之介	山 筋 章 博	熊 谷 公 太 郎 嶋 田 淳之介	山 筋 章 博 嶋 田 淳之介		
循環器内科	東 福 勝 徳		東 福 勝 徳			
脳神経外科 脳・血管内科	富 士 川 浩 祥					
呼吸器外科		永 田 俊 行 (14日・28日)				
リハビリテーション科						川 津 学 (4日)
整形外科	廣 津 匡 隆		担 当 医		上 釜 浩 平 (10日・24日) 岩 下 稜 (3日・17日・31日)	
放射線科(画像診断)	宮 川 勝 也	宮 川 勝 也		宮 川 勝 也	宮 川 勝 也	
乳腺外科	船 迫 和		船 迫 和	船 迫 和	船 迫 和 (17日・31日)	船 迫 和
外科				白 濱 浩 司		
救急科	田 中 誠	田 中 誠	久 木 田 一 朗 田 中 誠	久 木 田 一 朗 富 士 川 浩 祥	田 中 誠	白 濱 浩 司
歯科	奥 家 涼 子 瀧 田 亜 沙 子	奥 家 涼 子	奥 家 涼 子 瀧 田 亜 沙 子	奥 家 涼 子 瀧 田 亜 沙 子	奥 家 涼 子 瀧 田 亜 沙 子	奥 家 涼 子

【受付時間】 午前…8:30～11:00 午後…休診(午後診療は予約以外は休診となります) ※急患の場合この限りではありません。
 ※総合内科以外は必ずご予約の上、ご来院ください。
 ※かかりつけ医のある方は、必ず紹介状をご持参ください。(紹介状をご持参の場合もご予約が必要となります。)
 予約・変更・お問い合わせ

外来診療予約・変更
TEL:0994-45-5278
FAX:0994-45-5259

放射線科
TEL:0994-45-5163
FAX:0994-45-5271

健康診断・人間ドック
TEL:0994-40-8782
乳がん検診も承ります。

歯科
TEL:0994-43-6468