

あいことば

Vol. 145

2023.FEB

♡ ささえあい

♡ かせねあい♡



未来の福祉 ～介護の担い手について～

Dr. topics

(脳神経外科 富士川浩祥 医師)

血液浄化センター通信

Healthy Room

第8回 日本心臓リハビリテーション学会学術集会

第14回 救急災害勉強会

【健康だより】

朝型生活でメタボや糖尿病のリスクを低下させる!

鹿屋体育大学サッカー部通信/ノロウイルスによる感染性胃腸炎・食中毒に気を付けよう!

ナーシングホームひだまり

2月 外来診療表

告知



『FMかのや 77.2MHz』と『池田病院』のタイアップ!

番組

『おあすみあはようラジオ!』

「健康な身体づくり～日常生活での心がけ～」のコーナー (毎月 最終火曜日 9:05～9:20)

放送日時

令和5年2月28日(火)

出演

松崎志穂

ヶ月のテーマ

飲酒について正しく理解しよう



池田病院



脳神経外科

富士川浩祥 医師

～超急性期血栓回収術に対する当院での取り組み～

私が当院に赴任して7年が経過しました。その間、血管内治療を中心に脳卒中の治療に携わってきました。過去、直近の5年間で頸動脈ステント留置術86件、経皮的血栓回収術45件、動脈瘤コイル塞栓術73件、経皮的血管形成術9件、脊髄刺激療法28件行っております。今回はその中で経皮的血栓回収術をご紹介します。

2016年11月25日、日本脳血管内治療学会にて神戸宣言がなされました。血栓回収術を行う脳血管内治療専門医の数が少なく、あらゆる方法でもっと、血栓回収術が可能な施設を増やそうというものです。2023年1月現在、大隅半島に脳血管内治療指導医1名、専門医2名、血栓回収実施医1名が常勤しており、急性期脳卒中医療に携わっております。

経皮的血栓回収術はいかに早く診断をし、いかに早く治療を始められるかが治療成功のキーポイントになります。救急隊到着から治療開始まで1時間以内を推奨されていますが、早ければ早いほど良いと言われています。

当院では救急医療チーム(通称:MET)委員会を中心に、脳卒中患者に対する超急性

期医療も行っています。救急隊からの第一報で脳卒中の可能性があると判断された場合、救急隊が当院に到着する前に、院内コールを合図に各部署のMETのメンバーが救急外来に参集します。そして、最短で必要な検査が受けられるように調整、準備を行います。定期的検査をいったん、ストップし、救急患者を優先させるわけですが(その間、待たせてしまっている通常外来の患者様にはご協力、感謝申し上げます)。いざ、救急隊が到着すると、神経学的評価、採血、血圧、酸素飽和度、頭部CTなどの検査を迅速に行い、必要と判断したら速やかに治療を開始できるように取り組んでいます。

まだまだ、昼間のみに対応ですが、先々月に搬送された症例は、救急隊到着から、治療終了まで58分と驚くべき速さで治療が行えました。おかげで、治療終了後から意識も清明となり、麻痺も消失、術後のMRIでも脳梗塞は全く認めませんでした。何の後遺症も残さず、自分の足で歩いて退院していかれました。

今後もさらに早く、安全に、そして確実に治療が提供できるように救急隊員や当院スタッフ共々、努力を続けていきます。



治療前(脳底動脈先端部の閉塞)



治療後(完全再開通)



回収した血栓

第8回 日本心臓リハビリテーション学会学術集会 九州支部地方会

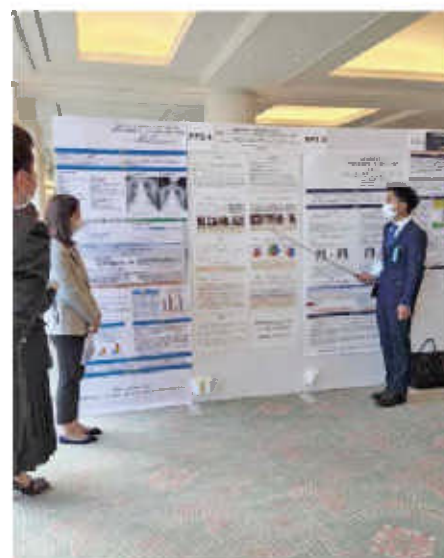
2022年11月12日に、宮崎県シーガイアコンベンションセンターで、「心リハから健康づくり」をメインテーマとした「第8回日本心臓リハビリテーション学術集会九州支部地方会」が開催されました。

心臓リハビリテーションは、単に急性期治療で完結するものではなく、生活期においても実施されています。今学会のシンポジウムや特別講演でも、退院後や介護保険での心臓リハビリテーションが多く取り上げられており、また、地域連携や超高齢社会における取り組みも話題となっていました。今回ひだまりからは、理学療法士の仲村隆弘が「心臓血管術後に化膿性脊椎炎を合併し、訪問リハビリテーションにて想定外にADL改善を認めた一症例」をポスター発表いたしました。



心臓血管術手術に車椅子で自宅退院となった症例が、訪問リハビリテーションにより歩行や日常生活動作が自立できるまでに向上し、さらに自動車の運転を再開し、自分の運転する車で透析治療に通えるようになった症例を報告させていただきました。鹿屋市でも増加の一途をたどる「超高齢」や「重複障害」に対応していくことが私たちの使命であると考えています。心臓リハビリテーションに精通する医療人(医師・コメディカルスタッフ)が、心臓リハビリテーションによって患者さんや一般市民の健康寿命の延伸が図れること

を啓発するためにも、今後も研鑽に努めてまいります。



ひだまり訪問リハビリテーション
理学療法士 仲村隆弘

朝型生活でメタボや糖尿病の リスクを低下させる!

休日が続いたときや土曜日や日曜日に、ゆっくり休んだはずなのに、仕事が始まると体がだるいと感じることはありませんか?もしかすると、それは『社会的時差ぼけ』のせいかもしれません。

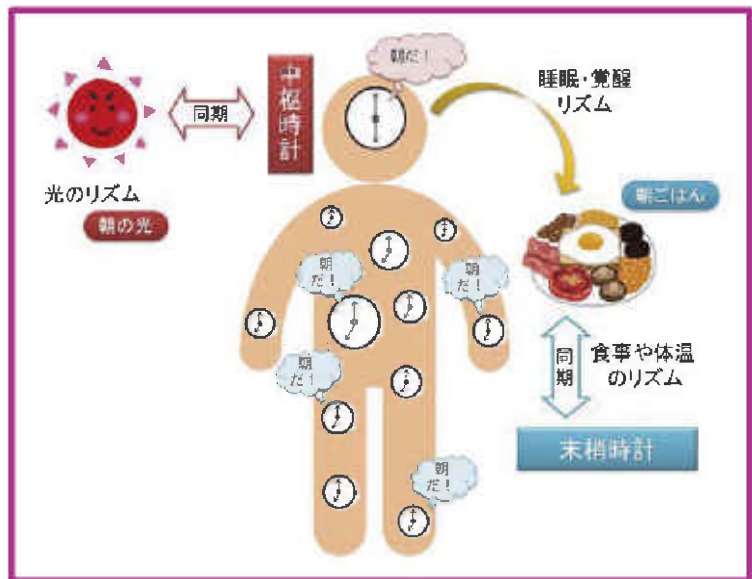
◆週末の夜更かしや朝寝坊が体調不良の原因に

睡眠習慣の乱れによって「体内時計」が狂い、肥満や2型糖尿病、うつ病などの発症リスクが高まる危険性があります。

◆食事は大切 朝食で体内時計を同調

これまでの体内時計は主に光によって同調されていると考えられていましたが、最近の研究では食事が最も強い同調として働いていることがわかってきました。

名古屋大学の研究で、朝食を抜くと体重増加が起こりやすくなり、肝臓の時計遺伝子や脂質代謝のリズムの異常が引き起こされやすいことを明らかにしました。



◆生活が「夜型」になると肥満やメタボのリスクが上昇

生活が夜型の人には朝型の人に比べ、死亡リスクが10%高く、糖尿病のリスクは1.3倍に、うつ病などの精神疾患のリスクが1.9倍に上昇します。

生活が夜型になることで社会的時差ぼけが生じ、体内時計のリズムが乱れやすくなると考えられています。

◆休みの日に朝寝坊をする人も健康が損なわれやすい

過去の研究では、社会的時差ぼけによって昼間の眠気が起こり、頭の働きの低下や抑うつを増やし、仕事のパフォーマンスも低下することが報告されています。

★社会的時差ぼけを防ぐための6か条★

生活スタイルを工夫することが必要です。



1 快眠はまずは規則正しい生活から

規則正しく生活することによって、体内時計がホルモンの分泌や生理的な活動を調節し、睡眠に備えて準備してくれます。体内時計を整え、体を睡眠に導くために、毎日同じ時刻にベッドに入ることが必要です。

2 朝食をきちんと食べる、夜遅い時間に食事しない

朝食は体内時計を正常化するために、最も重要な食事です。食事で摂取した食べ物が消化・吸収されるまでに2~3時間かかります。夜遅い時間に夕食をとると、胃の消化活動が活発になり、大脳皮質や肝臓の働きが活性化し、結果として睡眠が妨げられることとなります。



3 適度な運動が良い睡眠をもたらす

日中に体を動かし運動をする習慣がある人は、質の良い睡眠を得られます。1日30分のウォーキングなどの運動を続けましょう。運動の習慣化は、睡眠の質を高めるだけでなく、2型糖尿病や肥満の対策・予防にもつながります。



4 入浴して深部体温を上げる

入浴には加温効果があり、運動と同じように体温を一時的に上げます。就寝1~2時間前に入浴すると深部体温が上がり、その後に睡眠に入りやすくなります。

5 光で体内時計を整える

朝に太陽光を浴びると体内時計が24時間周期にリセットされます。起きたらまずカーテンを開けて自然の光を部屋の中に取りこむと効果的です。反対に夜に強い光を浴びると体内時計を遅らせる作用があり、時刻が遅くなるほどその力は強まります。

6 寝る前にスマートフォンを使わない

スマートフォンなどの画面に含まれるバックライトには波長の短いブルーライトが含まれており、体内時計に影響を与えます。スマートフォンは目の近くで操作するので、特に影響が強くなります。



こんにちは！保健師です。

休みの日は朝寝ができると思い、前日に夜更かしをしがちですよね。夜更かしをしなくても、いつもの起床時間より遅く起きたり…。寝貯めをしようと思った行為が、逆に体を疲れさせていることもありますので、ご注意を！やはり規則正しい生活が体には一番ですね。

ケアサポートセンター：徳田、小牧



介護老人保健施設 ナーシングホームひだまり

～新年を迎えて～

新年を迎え、年初めの行事として、感染対策をしながら各フロアで「書初め」を行いました。書初めには一年の抱負や計画、縁起の良い言葉をしたため、目標成就や新年をお祝いする意味が込められています。書くことを考えながら、日頃のリハビリの成果を活かし、今年の干支や抱負を、それぞれ思い思いに筆を走らせ真剣に取り組まれていました。また、元日にはおせち料理を提供させていただきました。「美味しいね」「お正月だね」と笑顔が見られ、箸が進んでいました。

今年は神社へ初詣に行く計画をしていましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、感染対策を優先して入所フロア内に職員が神社やおみくじを手作りしました。フロア内もお正月にちなんだ飾りつけを工夫し、新年の雰囲気を感じていただけたの



ではないかと思えます。

今後も、ご利用者が笑顔で元気に過ごしていただけるよう支援してまいります。本年もよろしくお願いいたします。

ひだまり 介護支援専門員 中村政和

ひだまり通所リハビリ曜日別平均利用人数

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 46名 | 54名 | 50名 | 58名 | 51名 | 49名 |

※どの曜日も受け入れ可能です。短時間利用のコースもあります。新規にご利用を希望される方は下記連絡先までご連絡ください。

※お問い合わせ先 通所リハビリ 繁昌(支援相談員)

●介護老人保健施設とは、介護が必要な方の家庭復帰・在宅支援をめざし、生活サービスを行います。

利用対象者:介護保険の被保険者が対象となります。要支援1・2/要介護1～5の方(入所サービスは要支援を除きます)。

手続き方法は、当施設か担当ケアマネージャーにご連絡ください。見学をご希望の方はいつでも2階の受付またはお電話にてお申し付け下さい。

ひだまり訪問リハビリ

住み慣れた在宅での生活が安心・安全にその人らしく継続できるように支援して参ります。こんなことが案にできるようになりたい、こんな生活がしたいなどの希望があれば下記連絡先までご連絡ください。

※お問い合わせ先 訪問リハビリ 星野(理学療法士)



ホームページアドレス★<http://ikedahp.com>

★ホームページからのお見舞メールもぜひご利用下さい。

介護老人保健施設
ナーシングホーム ひだまり
ショートステイ/通所リハビリ/訪問リハビリ
代表(0994)41-1200 通所(0994)41-1725

未来の福祉 ~介護の担い手について~

1月17日(火)に、鹿屋農業高等学校で「未来の福祉・介護の担い手スタートアップ事業」として、介護講話と福祉機器の実演体験を行いました。「未来の福祉・介護担い手スタートアップ事業」とは、生徒と介護事業所など福祉の職場で働く職員等が相互訪問や交流を行うことにより、生徒たちに福祉・介護の職場に興味を持ってもらうことを目的に、鹿児島県社会福祉協議会が実施している取り組みです。



今回鹿児島県社会福祉協議会の依頼を受け、老健ひだまりとしては3年(回)目の職員派遣となりました。今回は2年生の「食と生活科35名」の生徒が対象となりました。講話内容は、①施設の紹介 ②職員が介護職を志したエピソード ③福祉・介護とは ④介護の魅力ややりがいについて ⑤施設での利用者様・職員の様子をスライドショーで紹介いたしました。

その後、福祉機器の取り扱い企業である「三井メディックス様」のご協力のもと、福祉機器の説明や見学を行い、実際に介護者役と利用者役で実演体験をいたしました。日頃は福祉や介護とあまり接点のない生徒に、少しでも魅力を感じてもらえるよう取り組ませていただきました。



◆福祉用具・機器体験◆

電動ベッド・自走型車いす・介助型車いす・天井走行リフト・非装着型移乗支援リフト Hug・見守り支援機器 眠リスキャン・対話支援システム comuoon・4点杖・介護靴・シルバーカー紙おむつ・シャワーチェア・ポータブルトイレ

初めは恥ずかしそうに遠慮しがちだった生徒の方々も、様々な福祉機器を見て触れて、興味を示していただけました様子でした。実際に高齢者の立場になって福祉機器を用いた介助を受け、思っている以上に安楽に介護を受けられること、また、介護する側も楽に介護ができることを体感できたようです。今回の体験を通じて、介護や福祉に興味をもっていただければ幸いです。

ひだまり 介護福祉士 山元武

血液浄化センターより、透析治療に関する様々な情報をお届け致します。

毎日コツコツ！ 腰痛体操

今回は腰痛体操をご紹介します。家でテレビを見ている時、寝る前にベッド上で気軽に出来ますので、無理しない程度に是非！お試し下さい。



①あごを引いたまま上半身をゆっくり起こしたまま5秒間止める



②両膝を抱かえたまま膝を胸に近づけて5秒間止める



③片膝を軽く抱え込み膝を胸に近づけて5秒間止める



④うつ伏せに寝てお腹に枕等を挟みあごを引いたままゆっくり上半身を起こし5秒間止める



Healthy room



2月4日は“立春”春の始まりを意味しますが、まだまだ寒い日が続いていますね。
寒い日が続くと外に出るのが億劫になりがちです。暖かい家の中でついつい食べ過ぎてしまったりゴロゴロする時間が増えたりして、いつもよりおなか周りが気になってはいないでしょうか？
今回は、そんなときに気をつけたい食事のポイントについてご紹介します。

食事で内臓脂肪がたまる原因とは？

- 量** 満足するまで食べる、糖質をとり過ぎている
- 質** 内臓脂肪の少ない人＝野菜・豆・魚・果物が多い
内臓脂肪の多い人＝肉類・油脂類が多い
- 時間** 夜遅い時間に食べる

外食・テイクアウトが多い方

- ①丼物や麺などの一品料理より、定食を選ぶようにしましょう。
- ②一品料理の時は、カット野菜や野菜のおかずをプラスしましょう。
もしくは野菜がたくさん入ったお弁当、麺・丼などを選ぶようにしましょう。
- ③炭水化物・たんぱく質は1gあたり4kcalに対し、脂質は9kcalあります。
ファストフードや揚げ物の回数を減らして、惣菜のなかでも焼き物、蒸し物等も選ぶようにしましょう。



1袋で1日の約1/3～2/3の野菜が摂れます。
食物繊維たっぷり！

自炊をすることが多い方

- ①ごはんには麦や雑穀・玄米などを混ぜて食物繊維・ビタミン・ミネラルをUP！
噛み応えがあり、食べ過ぎを防ぐ効果もあります。
- ②野菜や海藻類、きのこ類はたっぷりとり入れて、糖質・コレステロールの吸収をおさえましょう！
スープを具沢山にしたり、加熱したりすると生よりたくさん食べられます。



量が多いなと感じたら、「残す勇気」を持ちましょう！



Healthyroom's recipe ごろごろ野菜たっぷりのポトフ



◎材料（2人分）

| | |
|-----------|-------|
| 玉ねぎ | 1/2 個 |
| 人参 | 1/3本 |
| じゃがいも | 1 個 |
| キャベツ | 100g |
| ウインナー | 4本 |
| Aコンソメキューブ | 1 個 |
| A水 | 400ml |
| 黒こしょう | 少々 |
| オリーブオイル | 大さじ1 |
| ドライパセリ | 少々 |



◎栄養成分（1人分）

| | |
|-------|---------|
| エネルギー | 152kcal |
| たんぱく質 | 5.4g |
| 脂質 | 9.4g |
| 食塩相当量 | 1.5g |

- ① 人参・じゃがいもは乱切り、キャベツ・玉葱はくし切りにする。
- ② 鍋にオリーブオイルを入れて、中火で野菜をさっと炒める。
- ③ オイルが全体に回ったら、Aを入れる。煮立ったら弱火にしてウインナーを入れ、蓋をして15分煮込む。
- ④ 黒胡椒で風味をつけて器に盛り、ドライパセリを散らす。

管理栄養士 田中晴香

第14回 救急災害勉強会

1月24日(火)に特別講師として久場良也先生(社会医療法人かりゆし会ハートライフ病院麻酔科相談役)をお招きし、「救急医療、災害医療、集中医療&観察」というテーマで講演していただきました。

救急医療では外傷の観察ポイント、胸痛・頭痛の疾患・症状、呼吸不全ではⅠ型・Ⅱ型の違い・酸素投与について講義していただきました。

災害医療では福知山線脱線事故や阪急淡路大震災を例にあげられ、限られた医療資源の中で一人でも多くの救命をおこなうためにトリアージの重要性などを学ばせていただきました。

また、観察では気道・呼吸・循環の観察項目、集中治療では早期からリハビリテーション介入を行うことで早期離床・廃用症候群の予防効果がみられること、鎮痛・鎮静をコントロールすることで人工呼吸器からの離脱を促せることなどを講演していただきました。

今回の特別講演では外部よりの参加者もあり、総数180名程度となりとても有意義な講演となりました。皆様のご参加有難うございました。

今後も委員会として学習会を毎月第3火曜日に定期的で開催・計画しております。池田



病院の急性期医療を支え、患者様の安全な医療につながるようにスタッフ一同取組んでまいります。



2階西病棟 看護師 門之園竜二



2023シーズン チーム始動

明けましておめでとうございます。年明けから4年生がチームを離れ、3年生以下のメンバーで新チームが始動いたしました。学生リーグを戦うTopチームは、キャプテンに3年の佐藤 光亮（さとう みつあき ジュビロ磐田U18出身）、副キャプテンに同じく3年の吉田 真那斗（よしだ まなと 浜松開誠館高出身）と鬼越 慶人（おにごし けいと モンテディオ山形ユース出身）が務めることになりました。今シーズンのスローガンは「一丸」とし、「一人ひとりが“チームのために”行動・プレーすること」と「応援してもらえるチーム・選手・人間になれるよう活動する」を掲げています。



結果としての目標は冬の大学サッカーの全国大会であるインカレでの「日本一」。そのために九州大学リーグ優勝や、Jリーグの鹿児島ユナイテッドに勝利しての天皇杯本戦出場を目指します。早速1月中旬から2月には、鹿児島や宮崎でキャンプ中のJリーグクラブとのトレーニングマッチも複数予定されており、4月上旬の九州大学リーグ開幕に向け、準備していきます。2023シーズンも皆様に良いご報告ができるような活動を行ないたいと思います。引き続き、応援、共闘いただければ幸いです。

鹿屋体育大学サッカー一部
マネジメントスタッフ 隅野美砂輝

池田病院は鹿屋体育大学サッカー部を応援しています！



ノロウイルスによる

感染性胃腸炎・食中毒に気を付けよう！

- ノロウイルスは乳幼児から高齢者に至る広い年齢層で急性胃腸炎を引き起こすウイルスです。この感染症は年間を通して発生しますが、特に11月から3月の冬に多く発生します。
- ノロウイルスはウイルスの中でも小さく、感染者の吐物や糞便、ウイルスに汚染された貝類(特に二枚貝)などを介して、腹痛・下痢・おう吐・発熱(37~38℃)を引き起こします。
- ノロウイルスの感染のほとんどが経口感染(口から体内に入り感染すること)です。

予防方法 最も重要な予防方法は手洗いです。

- ◆食事の前やトイレの後などには、せっけんを使いしっかりと手を洗いましょう。
- ◆下痢やおう吐などの症状がある方は、食品を直接取り扱う作業をしないようにしましょう。どうしても食品に触れる場合は、2回以上手洗いをしてから行うなど感染が広がらないように配慮して下さい。
- ◆下痢の症状が無くなったからといって安心してはいけません。感染者の便にはしばらくウイルスの排出が続きます。(2~3週間)
- ◆下痢やおう吐物の処理を行う際は、マスク・手袋を着用し、周りに広がらないよう注意して、早めに処理をしましょう。

治療 ノロウイルスに有効な抗ウイルス剤はなく、通常、対症療法(病気の原因を取り除くのではなく、症状を和らげたり、なくしたりする治療法)が行われます。

- ◆脱水症状や体力の消耗に気をつけ、水分と栄養の補給を十分に行うこと。
- ◆脱水症状がひどい場合(下痢やおう吐が半日以上続く)には病院での治療が必要です。

※対症療法で大切なことは、強い下痢止め薬を服用しないことです。無理に下痢を止めるとウイルスが腸管内に溜まり、病気の回復を遅らせることがありますので使用しないことが望ましいでしょう。

| 診療科目 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------|----------------------------|-----------------------------|--|----------------------------|-------------------------------------|--|
| 総合内科 | 近藤 陽香 | 今中 大 | 宮内 涼 | 福徳 聡 | 嶋田 淳之介 | 白濱 浩司 |
| 腎臓内科 | | | 池田 徹 | 池田 徹 | 古城 卓真 | 池田 徹 (4日・18日) |
| 透析内科 | 古城 卓真 中村 英仁 | 有馬 隆弘 中村 英仁 | 古城 卓真 有馬 隆弘 | 古城 卓真 有馬 隆弘 | 古城 卓真 有馬 隆弘 | 有馬 隆弘 中村 英仁 野崎 剛 (25日) |
| 腎炎専門外来 | | 古城 卓真 | | | | 野崎 剛 (25日) |
| 血液内科 | 中嶋 秀人詞 | 中嶋 秀人詞 | 吉満 誠 | 小代 彩 | 福徳 聡 | 中嶋 秀人詞 |
| 脳神経内科 | 堂園 美香 | | | 岩田 真一 | | 池田 賢一 (4日・18日) |
| 消化器内科 | 堀之内 史郎 山筋 章博 | 堀之内 史郎 嶋田 淳之介 | 堀之内 史郎 | 堀之内 史郎 山筋 章博 | 堀之内 史郎 | 山筋 章博 (4日・18日) |
| 消化器専門外来 | 樋之口 真 | | 熊谷 公太郎 | | 佐々木 文郷 | |
| 肝臓内科 | 今中 大 井戸 章雄 (13日・27日) | 今中 大 | 平峯 靖也 | 今中 大 | 今中 大 | 今中 大 (4日・18日・25日) 柴藤 俊彦 (25日) 森内 昭博 (18日) |
| 消化器内科 内視鏡 | 嶋田 淳之介 | 山筋 章博 | 山筋 章博 (15日) 嶋田 淳之介 (8日・22日) | 嶋田 淳之介 | 山筋 章博 | 山筋 章博 (25日) 嶋田 淳之介 (4日・18日) |
| 呼吸器内科 | 寒川 卓哉 | 上野 史朗 武田 垂矢 (7日・21日) | 寒川 卓哉 | | 上野 史朗 | |
| 呼吸器外科 | | | | | | |
| 糖尿病内科 | | | 大保 崇彦 | 上久保 定一郎 (16日) | 西牟田 浩 | |
| 循環器内科 | 東福 勝徳 神園 悠介 | 池田 大輔 東福 勝徳 | 東福 勝徳 | 池田 大輔 神園 悠介 | 池田 大輔 神園 悠介 | 池田 大輔 田上和 幸 (18日) |
| 循環器内科 (不整脈外来) | | | | | | 田上和 幸 (18日) |
| 脳神経外科 脳・血管内科 | | 富士川 浩祥 | 富士川 浩祥 | | | |
| リハビリテーション科 | | | | | | 川津 学 (4日) |
| 整形外科 | | 川井田 秀文 梶 博則 (14日・28日) | 瀬戸口 盛夫 (8日・22日) 坂元 裕一郎 (1日・15日) | | 岩下 稜 (3日・17日) | 担当医 |
| 放射線科(画像診断) | 宮川 勝也 | 宮川 勝也 | | 宮川 勝也 | 宮川 勝也 | 宮川 勝也 |
| 心臓血管外科 | | 上野 隆幸 | | | 上野 隆幸 | |
| 乳腺外科 | 船迫 和 | 船迫 和 | 船迫 和 | 船迫 和 | 船迫 和 | 船迫 和 |
| 救急科 | 田中 誠 | 田中 誠 | 久木田 一朗 田中 誠 | 久木田 一朗 久木田 一朗 富士川 浩祥 | 田中 誠 | 富士川 浩祥 |
| 歯科 | 奥家 涼子 淵田 亜沙子 | 奥家 涼子 | 奥家 涼子 | | 奥家 涼子 淵田 亜沙子 | 奥家 涼子 |
| 血液内科 | | 中嶋 秀人詞 | 吉満 誠 | 小代 彩 | 福徳 聡 | |
| 消化器内科 | 山筋 章博 | 嶋田 淳之介 | | 山筋 章博 | | |
| 消化器専門外来 | 樋之口 真 | | 熊谷 公太郎 | | 佐々木 文郷 佐々木 文郷 山筋 章博 嶋田 淳之介 | |
| 消化器内科 内視鏡 | 山筋 章博 嶋田 淳之介 | 山筋 章博 | 熊谷 公太郎 嶋田 淳之介 | 山筋 章博 嶋田 淳之介 | 嶋田 淳之介 | |
| 循環器内科 | 東福 勝徳 | | 東福 勝徳 | | | |
| 脳神経外科 脳・血管内科 | 富士川 浩祥 | | | | | |
| 呼吸器外科 | | 永田 俊行 (14日・28日) | | | | |
| リハビリテーション科 | | | | | | 川津 学 (4日) |
| 整形外科 | 廣津 匡隆 | | 担当医 | | 上釜 浩平 (24日) 岩下 稜 (3日・17日) | |
| 放射線科(画像診断) | 宮川 勝也 | 宮川 勝也 | | 宮川 勝也 | 宮川 勝也 | |
| 乳腺外科 | 船迫 和 | | 船迫 和 | 船迫 和 | 船迫 和 (3日・17日) | 船迫 和 |
| 外科 | | | | 白濱 浩司 | | |
| 救急科 | 田中 誠 | 田中 誠 | 久木田 一朗 田中 誠 | 久木田 一朗 久木田 一朗 富士川 浩祥 | 田中 誠 | 白濱 浩司 |
| 歯科 | 奥家 涼子 淵田 亜沙子 | 奥家 涼子 | 奥家 涼子 | | 奥家 涼子 淵田 亜沙子 | 奥家 涼子 |

【受付時間】 午前…8:30～11:00 午後…休診(午後診療は予約以外は休診となります) ※急患の場合この限りではありません。
 ※総合内科以外は必ずご予約の上、ご来院ください。
 ※かかりつけ医のある方は、必ず紹介状をご持参ください。(紹介状をご持参の場合もご予約が必要となります。)

予約・変更・お問い合わせ

外来診療予約・変更
TEL:0994-45-5278
FAX:0994-45-5259

放射線科
TEL:0994-45-5163
FAX:0994-45-5271

健康診断・人間ドック
TEL:0994-40-8782
乳がん検診も承ります。

歯科
TEL:0994-43-6468