

あいことば

Vol. 144

2023.JAN

♡ ささえあい

かさねあい♡

謹賀新年



新年のご挨拶

Dr. topics

(呼吸器内科 上野史朗 医師)

第2回 医療・介護連携会議／
市民公開講座

ナーシングホームひだまり

【健康だより】

家庭血圧測定で「仮面高血圧」を発見

1月 外来診療表

血液浄化センター通信

Healthy Room

鹿屋訪問看護ステーション・サテライト白水

鹿屋体育大学サッカー部通信／
池田保育園・にじいろ保育園のクリスマス会

告知



『FMかのや 77.2MHz』と『池田病院』のタイアップ!

番組

『おあすみあはようラジオ!』

「健康な身体づくり～日常生活での心がけ～」のコーナー 〈毎月 最終火曜日 9:05～9:20〉

放送日時 令和5年1月24日(火)

出演 松崎志穂

今月のテーマ 血圧の管理方法



池田病院



皆様、明けましておめでとうございます。
 皆さま、

令和5年がスタートいたしました。昨年一年を表わす文字は「戦」でした。もちろんウクライナにおける争いが一番大きいのですが、それ以外でもいろいろなところで「戦い」はありました。私たち医療界も、コロナとの戦いに明け暮れています。第8波を迎えて昨年末から感染が急拡大しています。また、世の中をみれば、経済の低迷と相次ぐ値上げに世界中が悲鳴を上げています。私たち池田グループは、医療・介護の分野で皆様のお役に立てるように職員一丸となって頑張っております。今年も更に気持ちを引き締めて、サービスの提供を続けてまいります。

話題は変わりますが、昨年は5

年に一度の全国和牛コンテストで、鹿児島県が2大会連続で「日本一」となりました。本当にお目出度いことでした。今年は、昭和47年の太陽園体以来、実に51年振りに鹿児島県で園体が開催されます。コロナ禍で延期となっていましたが、今年は何とか開催して大成功を修めてほしいと思っています。当分はまだまだ寒い日が続きますが、皆様もお身体に十分気を付けて乗り越えてください。そして、何かお困りのことがございましたら、いつでも我々にご相談下さい。皆様にとって、うきぎ年、の今年が、素晴らしい年であることをお祈り申し上げます。

理事長 池田 徹



謹んで新春をお祝い申し上げます。皆様方におかれましては、良き新年をお迎えのことと存じます。昨年は、コロナ禍に加えロシアによるウクライナへの軍事侵攻が起き、世界平和や経済状況への大きな影響が出ています。それ以外にも、世界各地で大規模な干ばつや自然災害も起きております。夏の台風14号は、鹿児島においても大きな被害を出しました。

このような状況に、なかなか心の休まらない気持ちを感じながら日々をお過ごしになっている方も多いのではないかと思います。

私たち、医療や介護の仕事に従事している者にとっても、厳しい状況が続いております。世界的には、マスクを外して普段の生活に移行する圏が増えていきます。しかしながら、私共は「一旦病院や施設内でコロナが発生するとどうなるか」といったことを考えると、手放してそれを望むことも憚られます。患者さん方の命を守る、ということが私たちの使



命であります。まだまだ先が見えない状況が続きますが、今年には明るいニュースが多く聞かれる年になれば良いと思います。

私事ですが、昨年「仁の炎あかあか」と父・池田哲男愛ある看護介護」を上梓致しました。池田病院の創業者であり鹿屋長寿園を創った父の生き方や、患者さんに対する思いをどこかで纏め、伝えていきたいという思いからでした。制作に2年ほどを要しましたが、取り纏める作業の中で改めて池田哲男の患者さんに対する愛を感じました。

患者宅に往診すると、蚊帳の中で寝たきりになっている高齢者の手を取り、「大丈夫やが。心配せんでよか」と励ましていた父の姿を忘れることはありません。ある時には、田んぼの中にまで入って患者さんと対話していたものです。たとえ時代が変わっても、変えてはいけないものもあると思います。

人を大切にできる環境が無ければ、世の中は荒んでいくでしょう。人を大切にすること、愛を持って接することを父であり、医師であった池田哲男から時代を超えたメッセージとして受け取りました。

どうか、皆様方にとりまして、今年が明るく素晴らしい年になりますことを心よりご祈念申し上げます。

常務理事 池田志保子

呼吸器内科部長

上野 史朗 医師

睡眠時無呼吸症候群について

私は、2014年4月から当院に勤務しており、もう8年が経過しました。この8年間で増えたなと感じるのは、睡眠時無呼吸症候群の患者さんです。睡眠時無呼吸症候群はマスクでも時々取り上げられる病気ですので、ご存じの方も多いと思います。いびきや口中のだるさ、傾眠傾向が特徴です。若い方でもなる病気であり、肥満があるとなりやすい「生活習慣病」の一つです。

当院では外来でできる簡易検査に加えて、1泊2日でおこなうより精密な「ポリソムノグラフィ」という2つの検査があります。簡易検査だけではっきり診断できる方もいれば、診断がはっきりしなかったり、治療をすべきか判断がつかなかったりする場合は1泊2日の検査入院を行っています。

この病気は寝ているときに呼吸が止まってしまうため(ひどい方は2分間!)、からだの酸素が足りなくなり、寝ている途中で目が覚めてしまったり、心臓発作を起こしてしまったり、



高血圧症や糖尿病などさまざまな病気の一因になったりします。熟睡できないので、日中の眠気やだるさが仕事に影響をきたします。車の運転などをする人は特に要注意です。

治療は、CPAP治療という人工呼吸器を使った治療を行います。寝ている時にだけ、鼻だけまたは鼻と口を覆うようなマスク



を着けて寝てもらいます。効果はそれなりにあって、それだけでしっかり眠れるようになります。しかしこれは根本的な治療ではなく、CPAP治療をやめると元に戻ってしまいます。肥満のある方では、やせると良くなることがありますので、食事療法や運動療法でやせるようにお話しします。しかし、やせるのは簡単ではありません。これまで私の患者さんで、やせたことでCPAP治療をやめられたのはたった一人だけです!

最近は標準体重よりも少しぽっちゃりしているくらいがちょうどいいんだ、と言われるようになりました。ただし、ぽっちゃりを通り越すと、いろいろな健康問題が出てくるのも事実です。みなさん、普段から食事と運動を意識して生活しましょう。

第2回 医療・介護連携会議

2022年11月16日に、第2回医療・介護連携会議をハイブリッド形式で開催致しました。当院多目的ホールにおいて、日頃から連携していただいている大隅地区の地域包括支援センターと居宅介護支援事業所、計41事業所の参加をいただきました。

今回の連携会議は池田院長の挨拶に始まり、当院の概要・診療データに関する内容と入退院支援の取り組みや、ケアサポートセンター(地域連携室)にリハビリテーションの専門職である理学療法士が配置された経緯について、多職種での取り組みを強化するために理学療法士の専門性を活用する視点から配置されたことを説明させていただきました。

質疑応答の中では、コロナ禍において面会制限がある中での患者様の状態把握の難しさや、身寄りの無い患者様などの事例、遠方にお住いの患者様の家屋評価の対応など、様々な問題点を共有する事が出来ました。



国が提唱している地域包括ケアシステムは、「住み慣れた地域で「住まい」を中心とした生活を続けること」が具体的な取り組みになります。そのためには、地域を支えていただいている事業所の皆様と、私たち医療機関との連携強化は非常に重要となります。

今後も、円滑な連携を継続できるよう連携会議の継続や、様々な情報を発信していければと考えております。本年も、どうぞ宜しくお願い致します。

ケアサポートセンター 理学療法士 村江誠雄

第1回 市民公開講座「肺がん」について

12月13日(火)に、「肺がん」をテーマとした第1回市民公開講座を開催いたしました。師走の忙しい時期にも関わらず、市民の方々 10名のご参加があり、内容につきましても好評を得ました。講演の内容や、口頃から気になっていたこと等についての質問もあり、関心の高さがうかがえました。今後も継続して市民向け講演会を企画していく予定ですので、今回残念ながら参加できなかった方々も、次回以降のご参加をお待ちしております。

ケアサポートセンター 保健師 徳田



ご参加いただきまして、
ありがとうございました!

～内容～

- ①肺がんについて (呼吸器内科 上野史朗 医師)
- ②薬について (薬剤師 西迫直人)
- ③がん治療における栄養 (管理栄養士 松井香代子)
- ④肺がん患者のリハビリテーション (理学療法士 長濱佑樹)
- ⑤医療費について (医療ソーシャルワーカー 宇都千奈津)
- ⑥ACP について (病棟看護師 河野竜太)

介護老人保健施設 ナーシングホームひだまり

第21回九州ブロック介護老人保健施設大会inさが

2022年12月15日(木)から16日(金)にかけて、佐賀市文化会館で開催されました「第21回九州ブロック介護老人保健施設inさが」に参加しました。今回の大会テーマは「がばいよか老健～令和時代の老健の在り方とは～」であり、コロナ禍において厳しい状況を経験しましたが、それでも逞しくそして笑顔のある老健施設であるように、との願いを寄せたものだと思います。ひだまりからは、発表者としてリハビリ部門より渡邊OT、入所介護部門より西園(共同演者：川畑)・内田(共同演者：西園)、座長として入所介護部門西園、同行者として事務の宮地の6名が参加しました。リハビリ部門の発表は『カナダ作業遂行モデル(COPM)を用い、作業遂行訓練の時間を設けたことによる効果の報告』、入所介護部門からは『多職種協働で排泄支援加算向上に向け取り組んだ結果の報告』と『見守り支援システム眠りSCAN導入後の成果の報告』の合計3演題を発表いたしました。



二日間にわたって講演や各事業所の演題発表を聴講させていただき、様々な取り組みを確認できた良い機会となりました。職員のモチベーションアップへも繋がりましたし、今回の経験を活かして今後も質の高いサービスの提供に努めてまいります。

ひだまり 事務 宮地絵里

ひだまり通所リハビリ曜日別平均利用人数

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
49名	59名	55名	60名	55名	56名

※どの曜日も受け入れ可能です。短時間利用のコースもあります。新規にご利用を希望される方は下記連絡先までご連絡ください。

※お問い合わせ先 通所リハビリ 繁昌(支援相談員)

●介護老人保健施設とは、介護が必要な方の家庭復帰・在宅支援をめざし、生活サービスを行います。

利用対象者：介護保険の被保険者が対象となります。要支援1・2/要介護1～5の方(入所サービスは要支援を除きます)。

手続き方法は、当施設か担当ケアマネージャーにご連絡ください。見学をご希望の方はいつでも2階の受付またはお電話にてお申し付け下さい。

ひだまり訪問リハビリ

住み慣れた在宅での生活が安心・安全にその人らしく継続できるように支援して参ります。こんなことが案にできるようになりたい、こんな生活がしたいなどの希望があれば下記連絡先までご連絡ください。

*お問い合わせ先 訪問リハビリ 星野(理学療法士)



ホームページアドレス★<http://ikedahp.com>

★ホームページからのお見舞メールもぜひご利用下さい。

介護老人保健施設
ナーシングホーム ひだまり
ショートステイ/通所リハビリ/訪問リハビリ
代表(0994)41-1200 通所(0994)41-1725

家庭血圧測定で「仮面高血圧」を発見 ～血圧を測るメリットは大きい～



高血圧の多くは自覚症状がなく、知らないうちに症状が進行していきます。そのことから「サイレント・キラー(沈黙の殺し屋)」と呼ばれています。その中でも「**仮面高血圧**」が注目されています。

仮面高血圧とは?…診察室や健診で測ると正常なのに、家庭で測ると高血圧となる 正常血圧という“仮面”をつけた隠れた高血圧という意味です
※これとは逆に、診察室や健診でのみ高血圧となるものを「**白衣高血圧**」といいます。



「家庭血圧」測定で隠れた高血圧がわかる

	診察室血圧	家庭血圧
高血圧の診断基準	140/90 mm Hg	135/85 mm Hg

家庭血圧がこの基準を超えても、週に1回程度なら心配ありませんが、**週に4回以上、この基準を超える場合は**医師に相談する必要があります。また、日によって血圧が激しく変動したり、朝晩の差が大きい場合も医師に伝えた方がよいでしょう。

血圧は常に変動しています。家庭で血圧を測ればそれを実感でき、思いがけない時間帯の高血圧を発見できます。高血圧の人はもちろん、そのリスクが高い人でも、更に全く自覚のない30代くらいの若い方でも、毎日自分で血圧を測るメリットは大きいと言えます。



家庭血圧測定を行う時間帯は?

起床して1時間以内

(トイレの後、朝食の前、服薬の前)



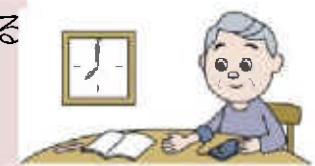
起床後
1時間以内

就寝直前



家庭血圧測定において大切なことは?

大切なことは、毎回を同じ状態と同じ方法で測り、測定を続けることです。週数回でも継続することが大切です。そして測定した値は**必ず記録し**、診察時に主治医に見せると、より適切な治療が受けられるようになります。





血圧の正しい測り方

1、いすに背筋を伸ばして座る

前かがみの姿勢では、正確な血圧を測ることができません。

2、カフ(腕帯)を心臓と同じ高さにする

血圧は、「心臓と同じ高さにある上腕で測定した値」が基準です。そのため必ず座って、カフを心臓と同じ高さにして測定しましょう。

3、腕に力を入れない

出かける直前などのあわただしい時間をさけ、またトイレも済ませて、腕に力を入れないようリラックスした状態で測定しましょう。

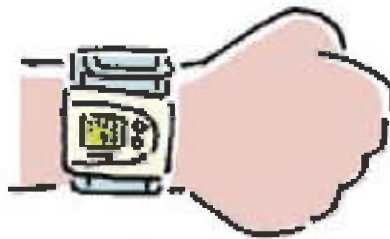
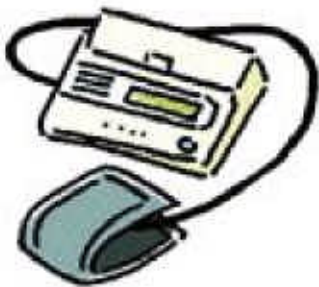
血圧の正しい測り方



家庭で使用するのどのような血圧計がよいのでしょうか??

家庭血圧計の種類

手首で測るタイプや指にはめて測るタイプの血圧計は測り方によって誤差が大きいとされています。



家庭血圧計には、上腕にカフ(腕帯)を巻いて測るタイプ(上腕型)、手首で測るタイプ(手首型)、指にはめて測るタイプ(指型)の3種類があり、さまざまな会社から発売されています。上腕にカフを巻いて測るタイプは、医師が使っている血圧計と同様にあまり誤差がありません。これから購入される場合には、上腕型を選ぶことをおすすめします。既に手首型や指型を持っている場合には、取扱説明書をよく読んで、正しい方法で測定しましょう。



こんにちは！保健師です。
新年あけましておめでとうございます。今回は家庭血圧測定についてご紹介しました。冬は寒さのため、血圧の変動も大きくなります。自宅で過ごす時間が多くなる時期、この機会にぜひご家庭での血圧測定をはじめませんか？

ケアサポートセンター：徳田、小牧



血液浄化センターより、透析治療に関する様々な情報をお届け致します。

～日々の備えを忘れずに～

あけましておめでとうございます。昨年はコロナウイルスや戦争などで生活に色々な影響があった年でした。新年最初ではありますが、私たちが改めて普段の備えを再確認していきましょう。



① 普段からの備え

- 非常時の持ち出しセットを用意し、わかりやすいところにまとめておきましょう。以下のものを持ち出しセットに入れておくとう安心です。

- 透析施設の連絡先
- 薬の種類を記載した紙
- 薬の予備
- 透析条件



情報は常に最新ののものにし、薬は定期的に新しいものに入れ替えましょう。

- 避難場所と移動方法、透析時・非透析時に災害があった時の対応について、透析施設や家族と確認しておきましょう。
- 透析施設の災害マニュアルを定期的に読んで確認しましょう。



② 災害時の対応

- 透析治療中に災害が発生した時
- 透析施設のスタッフの指示にしたがって動きます。



- 非透析時に災害が発生した時

- まずは身の安全を確認します。
- 避難する場合は持ち出しセットを持っていきます。
- かかりつけの透析施設に連絡し、今後の透析治療の方法を確認します。



③ 避難所での対応

- 避難所では、透析患者であることを必ず伝えてください。
- 避難所の食事はたんぱく質、塩分、カリウムが高めですが、きちんと食事を取り、エネルギーを確保してください。
- 睡眠をよくとり、うがい、手洗い、マスクの着用をしてください。



人工透析者カード

氏名 アスト 豊 1993.09.07 男性

住所 鹿児島県鹿児島市下飯田町1198-5

TEL 0994143-3434

血液型 AB Rh+ DW 123.5 Kg (2016.01/23 現在)

透析日 火木土

透析 4 時間 透析導入 1993/10/01

透析機 なし

感染症 HBsAg (+)

禁忌薬 酸化マグネシウム

造影剤 (イオパミロンにて、アレルギーあり)

ダイアライザー (APS, PS, NV 禁忌)

原疾患 糖尿病性腎症

備考 弱視 (ほとんど見えない)

他施設で透析を受ける際に「人工透析者カード」を提示していただく場合があります。災害はいつおこるかわかりません。保険証・身障者手帳とともに、常に携帯しておきましょう。



もしもの時は慌てずに！落ち着いてスタッフの指示に従いましょう。

Healthy Room

あけましておめでとうございます。2023年、新しい年がスタートしました。
年末年始はどのように過ごされましたか？

さて、今月は1日のはじまりの**朝ごはん**についてのお知らせです。



朝食は 1日を活動的に、いきいきと過ごすために大切なスイッチ！

人間には日が昇れば起き、沈めば休むという「体内時計」が備わっています。
「体内時計」と自分の「生活リズム」がずれてしまうと、体にとっては大きなストレスとなります。
この「ずれ」をなくすには、朝の光をあびて、朝食をしっかりとることが大切です。

朝食をしっかりと食べると・・・

- ☆ 太りにくい
- ☆ 体内時計が整い朝型になる
- ☆ 脳が活性化し、仕事の効率や成績がアップ！



朝の体が必要としている栄養素をバランスよく取れる組み合わせ

① 炭水化物

- ・ごはん、パン ・麺類
- ・芋類 ・シリアルなど

脳は、でんぷんや砂糖が分解されてできているブドウ糖を消費して活動しています。

② たんぱく質

- ・肉 ・魚
- ・乳製品 ・納豆、豆腐など

たんぱく質は、筋肉や臓器を作る栄養素のひとつで、体内時計をリセットする働きもあります。朝の体温を上げて、体を目覚めさせましょう。

③ ビタミン・ミネラル等

- ・野菜類 ・果物
- ・海藻類など

ビタミン・ミネラルは、体に体力をつけるため、また、脳がブドウ糖を消費するときには欠かせません。

お手軽朝食メニュー

ウィンナーと白菜のクリーム煮

【材料(2人分)】

- ・ウィンナー 4本
- ・牛乳 200 cc
- ・白菜 500g (1/4株)
- ・しいたけ 2枚
- ・味噌 大さじ1・1/2杯
- ・黒こしょう 少々

【作り方】

- ① 白菜とウィンナーは2~3cmの一口大しいたけは1/4に切る
- ② 鍋に①と水200ccを入れて強火にかける
- ③ 煮立ったら、中火にし、味噌を溶き入れる
- ④ 牛乳を加えて、ひと煮立ちさせ皿に盛って、黒こしょうを適宜盛る

朝食の野菜は不足しがちです。

冬野菜を使って上手に野菜をとりいれましょう！

エネルギー量	260kcal
たんぱく質	12.4g
脂質	16g
炭水化物	19g
食塩相当量	2.4g



管理栄養士 松井 香代子

鹿屋訪問看護ステーションサテライト白水における 小児リハビリテーションの取り組みをご紹介します

近年、病院から在宅へ退院される低出生体重児(出生体重2500g未満)について、訪問看護を依頼される件数が増えてきています。当事業所では、小さく生まれた子どもたちに対して、運動機能の獲得や成長発達を支援する目的で、看護師と療法士で協働し、ポジショニングや赤ちゃん体操、環境調整および家族指導など、運動発達に応じた取り組みを行っています。子どもたちの健やかな成長と発達を心より願い、毎日を笑顔で過ごせるよう支援に努めてまいります。



作成者：長谷川・久保



サテライト白水
鹿屋訪問看護ステーション

〒891-2311
鹿児島県鹿屋市白水町 1986-11
TEL 0994-45-6801



全日本大学選手権 ベスト24 で シーズン終了

12月8日、全日本大学サッカー選手権（インカレ）の1回戦が千葉県習志野市の第一カッターフィールドで行われました。九州地区2位の鹿屋体育大学は、東海地区1位の静岡産業大学と対戦し、1-3と敗れ、ベスト24で今シーズンの公式戦を終えました。シーズンを通じての応援ありがとうございました。今シーズンは、鹿児島県選手権準優勝、九州大学リーグ準優勝、インカレベスト24の成績となりました。個人としては卒業後、MFの山口卓己がJ3の鹿児島ユナイテッドへ、DFの宮寄海斗がJ2のロアッソ熊本へ加入いたします。来シーズンも皆様に良いご報告ができるような活動を行ないたいと思います。引き続き、応援、共闘いただければ幸いです。

鹿屋体育大学サッカー部
マネジメントスタッフ 隅野美砂輝



10番 山口卓己（4年 大分高/西原台小出身）コメント

※ 鹿児島ユナイテッドFC 加入決定

今シーズンもご支援いただき誠にありがとうございました。夏の大臣杯は出場できず、九州大学リーグは2位、インカレも初戦敗退と、結果としての恩返しは叶いませんでしたが、沢山の方々の支えのお陰で、シーズンを通して戦い抜く事ができました。微力ながらサッカーを通して鹿屋を盛り上げる事ができたと思います。この1年間を振り返り、改めて色々な形で支えられてサッカーができていたんだと実感する事ができました。本当に1年間ありがとうございました。来シーズンも後輩達の応援をよろしくお願いいたします。

池田病院は鹿屋体育大学サッカー部を応援しています！

池田保育園・にじいろ保育園のクリスマス会

池田保育園



池田保育園のクリスマス会を12月17日に開催しました。今年も新型コロナウイルスの流行があり、園児と職員で行いました。子ども達が自分のクリスマス帽子を作り、サンタさんが来ることを心待ちにしながら、今年も池田徹理事長先生から子ども達へクリスマスケーキのプレゼントを頂きました。苺のかわいいケーキを見ると、子ども達から笑顔が溢れ、ケーキを食べるときの子ども達の笑顔は何よりも嬉しそうでした。

徹理事長先生、池田保育園の子ども達に今年もたくさんの喜びをありがとうございました。

LINKS池田保育園 伊集院



にじいろ保育園



12月24日(上)にLINKSにじいろ保育園のクリスマス会が行われました。

今年度も感染症対策をしっかりと行った上での開催となりました。理事長より今年もたくさんのクリスマスケーキをいただきました。いちごの乗ったケーキに「うわあ～おいしそう」とにこにこ笑顔の子どもたちでした。

いつも本当にありがとうございます。素敵な笑顔いっぱいの楽しいクリスマス会となりました。



LINKSにじいろ保育園 中牧

診療科目	月	火	水	木	金	土
総合内科	近藤 陽香	今中 大	宮内 涼	福徳 聡	嶋田 淳之介	白濱 浩司
腎臓内科			池田 徹	池田 徹	古城 卓真	池田 賢一 (7日・21日)
透析内科	古城 卓真 中村 英仁	有馬 隆弘 中村 英仁	古城 卓真 有馬 隆弘	古城 卓真 有馬 隆弘	古城 卓真 有馬 隆弘	有馬 隆弘 中村 英仁 野崎 剛 (28日)
腎炎専門外来		古城 卓真				
血液内科	中嶋 秀人詞	中嶋 秀人詞	吉満 誠	小代 彩	福徳 聡	中嶋 秀人詞
脳神経内科	堂園 美香			岩田 真一		池田 賢一 (7日・21日)
消化器内科	堀之内 史郎 山筋 章博	堀之内 史郎 嶋田 淳之介	堀之内 史郎	堀之内 史郎 山筋 章博	堀之内 史郎	山筋 章博 (7日) 嶋田 淳之介 (28日)
消化器専門外来	樋之口 真		熊谷 公太郎		佐々木 文郷	
肝臓内科	今中 大 井戸 章雄 (23日)	今中 大	平峯 靖也	今中 大	今中 大	今中 大 (7日・21日・28日) 柴藤 俊彦 (14日・28日) 森内 昭博 (21日)
消化器内科 内視鏡	嶋田 淳之介	山筋 章博	山筋 章博 (4日・18日) 嶋田 淳之介 (11日・25日)	嶋田 淳之介	山筋 章博	山筋 章博 (14日・28日) 嶋田 淳之介 (7日・21日)
呼吸器内科	寒川 卓哉	上野 史朗 武田 垂矢 (17日・31日)	寒川 卓哉		上野 史朗	
呼吸器外科						
糖尿病内科			大保 崇彦	上久保 定一郎 (19日)	西牟田 浩	
循環器内科	東福 勝徳 神園 悠介	池田 大輔 東福 勝徳	東福 勝徳	池田 大輔 神園 悠介	池田 大輔 神園 悠介	池田 大輔 田上和 幸 (21日)
循環器内科 (不整脈外来)						
脳神経外科 脳・血管内科		富士川 浩祥	富士川 浩祥			川津 学 (14日)
リハビリテーション科						
整形外科		川井田 秀文 榑 博 (10日・24日)	瀬戸口 盛夫 (11日・25日) 坂元 裕一郎 (4日・18日)		岩下 稜 (6日・20日)	担当医
放射線科(画像診断)	宮川 勝也	宮川 勝也		宮川 勝也	宮川 勝也	宮川 勝也
心臓血管外科		上野 隆幸			上野 隆幸	
乳腺外科	船迫 和 白濱 浩司	白濱 浩司	船迫 和	船迫 和 田中 誠	船迫 和	船迫 和
救急科	田中 誠	田中 誠	久木田 一朗 田中 誠	久木田 一朗 富士川 浩祥	田中 誠	富士川 浩祥
歯科	奥家 信宏 刈田 亜沙子	奥家 信宏	奥家 信宏		奥家 信宏 刈田 亜沙子	奥家 信宏
血液内科		中嶋 秀人詞	吉満 誠	小代 彩	福徳 聡	
消化器内科	山筋 章博	嶋田 淳之介		山筋 章博		
消化器専門外来	樋之口 真		熊谷 公太郎		佐々木 文郷 佐々木 文郷 山筋 章博 嶋田 淳之介	
消化器内科 内視鏡	山筋 章博 嶋田 淳之介	山筋 章博	熊谷 公太郎 嶋田 淳之介	山筋 章博 嶋田 淳之介		
循環器内科	東福 勝徳		東福 勝徳			
脳神経外科 脳・血管内科	富士川 浩祥					
呼吸器外科		永田 俊行 (10日・24日)				
リハビリテーション科						川津 学 (14日)
整形外科	廣津 匡隆		担当医		上益 浩平 (13日・27日) 岩下 稜 (6日・20日)	
放射線科(画像診断)	宮川 勝也	宮川 勝也		宮川 勝也	宮川 勝也	
乳腺外科	船迫 和		船迫 和	船迫 和	船迫 和 (6日・20日)	船迫 和
外科				白濱 浩司		
救急科	田中 誠	田中 誠	久木田 一朗 田中 誠	久木田 一朗 富士川 浩祥	田中 誠	白濱 浩司
歯科	奥家 信宏 刈田 亜沙子	奥家 信宏	奥家 信宏		奥家 信宏 刈田 亜沙子	奥家 信宏

【受付時間】 午前…8:30～11:00 午後…休診(午後診療は予約以外は休診となります) ※急患の場合この限りではありません。
 ※総合内科以外は必ずご予約の上、ご来院ください。
 ※かかりつけ医のある方は、必ず紹介状をご持参ください。(紹介状をご持参の場合もご予約が必要となります。)
 予約・変更・お問い合わせ

外来診療予約・変更
TEL:0994-45-5278
FAX:0994-45-5259

放射線科
TEL:0994-45-5163
FAX:0994-45-5271

健康診断・人間ドック
TEL:0994-40-8782
乳がん検診も承ります。

歯科
TEL:0994-43-6468